

癌症相关死亡人数 15 年间增长两成

男性癌症死亡人数远超女性,“穷癌”正向“富癌”转变

最近,一项研究显示,2020年,中国癌症相关死亡人数为240万,相比2005年增加了21.6%,造成的早死疾病负担为一年5660万人,增加了5%。鉴于人口老龄化,预计全球和中国与癌症相关的死亡人数将继续上升。



1 国内癌症的发病率和死亡率都在上升

该研究来自中国疾病预防控制中心慢病中心和首都医科大学公共卫生学院两个团队。研究分析了2005年—2020年中国癌症死亡率的发展趋势,评估了每种癌症和各个省份的癌症负担变化情况。

研究指出,2005年—2020年,中国的癌谱和死亡负担逐渐向高收入国家转变,城市和农村仍存在较大差异。

中国医学科学院肿瘤医院癌症早诊早治办公室主任陈万青表示,整体来看,国内

癌症的发病率和死亡率都在上升。年龄越大,死于癌症的风险越高。

如去掉老龄化的年龄因素,十几年来,国内年轻人群癌症的死亡率已开始缓慢下降。

2 从“穷癌”向“富癌”转变

《柳叶刀·公共卫生》的研究称,自2010年以来,癌症一直是中国的主要死亡原因,癌症的发病率、死亡率和负担都在不断增加。

按照死亡人数排序,2020年,国内肺癌的死亡人数排名第一,高出第二名的肝癌两倍还多。第3名—第10名分别是胃癌、结直肠癌、食道癌、胰腺癌、乳腺癌、白血病、神经系统癌症、宫颈癌。

2005年—2020年15年间,国内的癌症图谱发生了变化。2005年,男性死亡率最高的5大癌症是肺癌、肝癌、胃癌、食道癌、结直肠癌;同年,女性死亡率最高的5大癌症第一、第四、第五位同男性一致,中间两位分别是胃癌、肝癌。

2020年,男性死亡率最高的5大癌症未变,女性则发生了改变,比如肝癌从第三名

上升至第二名,结直肠癌从第五名上升至第四名,乳腺癌从第六名上升至第五名,食管癌从第五名降至第七名。

从该研究可以发现,男性癌症死亡人数远超女性。2020年,240万人死于癌症的人中,157万人为男性,占比65%;女性为83万人。就具体癌种而言,除了乳腺癌和宫颈癌,其他癌症男性死亡人数和死亡率均高于女性。无论男性还是女性,肺癌都是最主要死因,男性的死亡率明显高于女性。这种差异通常会被归因于生活方式,比如男性吸烟、饮酒人群比例高于女性。

“吸烟和饮酒都致癌。”世卫组织2021年的一篇文章中明确表示,癌症风险从饮用第一克酒精开始,并随着人们饮酒量的增加而增加。与单独饮酒或吸烟的人相比,

同时饮酒和吸烟的人患口腔癌、食道癌等的风险增加5倍,重度饮酒和吸烟者的风险高达30倍。

以省份来看,2020年,广西、河北、新疆、河南、青海的男性和江苏、河南、广西、新疆、上海的女性,所有癌症类型的死亡率、早死疾病负担率均有所下降。在大多数省份,扣除人口老龄化因素后,肺癌仍然是主要的癌症类型。在高收入省份,结直肠癌、胰腺癌的年龄标准化死亡率显著增加。

陈万青表示,国内农村的癌谱类似于发展中国家的癌谱,比如胃癌、肝癌、食管癌等“穷癌”。城市则接近于发达国家的癌谱,比如乳腺癌、结直肠癌、胰腺癌等“富癌”。产生这种差异的原因主要在于农村和城市的环境、生活条件、饮食习惯差异等。

3 加强癌症早筛,警惕过度诊断

中国科学院院士、国家癌症中心主任赫捷曾表示,近10年来,国内癌症5年生存率已经从30.9%上升到40.5%,提高了将近10个百分点,但与发达国家5年生存率还有一些差距。主要原因包括:一方面,国内癌症发病的前几位恶性肿瘤大部分愈后较差,比如食管癌、胃癌、肝癌等;另一方面,国家癌症筛查和早诊早治覆盖人群还相对比较少,大众主动参加防癌体检的意识还不够强,大多数患者在发现癌症的时候就已经是中晚期了,因此治疗效果比较差。

早期癌症的诊断需要医生具备专业知识和临床经验,比如肺癌,早期可能发现时只是直径几毫米的小结节,如果医生缺乏临床经验,就无法准确判断甚至都看不到这个小结节。另外,胃部、食管等部位出现溃疡做内镜检查时,一些早期癌症可能只是在溃疡部位出现颜色变化,有经验的医

生能判断出来,但临床经验不足的医生就容易漏诊。

北京协和医学院特聘教授、世卫组织全球消除宫颈癌专家组成员乔友林表示,虽然“两癌”筛查规模很大,但是人群的覆盖率并不高,距离世卫组织建议的适龄妇女70%的“两癌”筛查覆盖率还有很大差距。近年来,扣除人口老龄化后,国内宫颈癌的发病率和死亡率一直在上升。

在癌症筛查不断推进过程中,诊断不足与过度诊断也凸显出来。目前,国内甲状腺结节、肺结节被过度诊断和过度治疗问题很明显,相关卫生行政管理部门应对此高度重视。过去30年间,全球范围内甲状腺癌的发病率大幅上升,尤其是年轻群体,但甲状腺癌引发的死亡率在所有地方都保持较低水平,或有所下降。一些国家甲状腺癌的过度诊断病例占确诊病例的60%—90%。

4 生活方式改变,有助于预防癌症

相比肝癌、肺癌等其他癌种,胰腺癌愈后最差,因此被称为“癌中之王”。西安交大一附院肝胆外科主任仵正表示,胰腺癌的发病率和死亡率比较接近,确诊后大部分胰腺癌患者的生存期不足一年。胰腺癌起病隐匿,早期诊断很困难。筛查胰腺癌,目前主要依靠影像学诊断等方式确认,比如增强CT、磁共振扫描等,一般没有典型症状的人,很难主动做这样的检查,而对无明显症状的人群进行大规模胰腺癌筛查,会引发人们的疾病焦虑,还可能导致过度检查,增加社会卫生经济负担。

临床上接诊的部分胰腺癌病人确诊时,往往已经处于中晚期。有的患者开始有症状时,还在做B超、普通胃镜等检查,CT和增强CT都没做过,等真正到胰腺外科进行诊

治时,出现症状已超过3个月甚至半年。

一些特定人群需要定期筛查。比如,有胰腺癌肿瘤家族史的人;患显著增加胰腺癌发病率的遗传疾病患者,比如胰腺黏液性囊性肿瘤患者;患一些被认识到癌变率较高的良性肿瘤患者,比如遗传性胰腺炎患者;患有慢性胰腺炎患者等确定有癌前病变的患者等。

癌症的发生,并非一蹴而就,成因复杂。从正常细胞演变为癌细胞,再形成危及人体健康的肿瘤,通常需要10年甚至更久。应对癌症最好的办法是预防。如果及早诊断并适当治疗,许多癌症就会有较高的治愈机会。专家提倡,大家应养成健康的生活习惯,戒烟限酒、合理膳食、适量运动等。

据中国新闻周刊

河北富顺康饮料有限公司【恒大富康】

——为你带来健康活力的纯净之选！

恒大富康,与你共享纯净健康生活！

在现代快节奏的生活中,我们时刻注重健康与活力。而恒大富康,作为包装饮用水行业的优质品牌,为你提供了纯净、健康的饮水选择。

恒大富康水源取自天然的优质水源,经过严格的净化和过滤工艺,确保每一滴水都达到最高的纯净标准。我们深知健康的重要性,因此恒大富康水经过严格的质量控制,确保无有害物质残留,让你喝到的每一口水都是纯净无忧的。

恒大富康不仅注重水质的纯净,还致力于提供给你更多的健康价值。我们的包装设计采用环保材料,符合国际标准,确保产品的安全和可持续性。每一瓶恒大富康都经过严格的检验和封装,保持水质的新鲜和口感

的清爽。

无论是在工作、运动还是日常生活中,恒大富康带给你清凉的滋润,让你充满活力。无论是户外活动、旅行还是办公室,恒大富康让你随时享受纯净的水源。

选择恒大富康,就是选择了品质与信任。我们以科技创新为驱动力,不断提升产品质量和服务水平,让你享受到高品质的生活。

恒大富康,为你带来健康活力的纯净之选!让我们携手共同追求幸福的生活。



河北富顺康饮料有限公司【至汇金典】

——给你带来独特的饮品体验！

亲爱的读者们,今天我们要向您介绍【至汇金典】。该品牌初始于2013年,在2016年5月9日正式获得由中国商标总局颁发的品牌商标证书!

【至汇金典】是一款汇聚了饮料行业先进技术和独特配方的杰作。我们不仅注重口感的细腻和平衡,更追求每一滴饮料的品质和纯净。每一盒【至汇金典】都经过严格的筛选和精心的制作工艺,确保为您带来高品质的饮品享受。

【至汇金典】以其独特的口感和丰富的层次感征服您的味蕾。我们采用新鲜、天然的原奶和原料,精心调配,使每一口都充满纯正的乳香和口感。每一盒【至汇金典】都是对品质的承诺,让您畅享独特的口感体验。

除了卓越的口感,【至汇金典】还注重饮品的健康价值。我们坚持使用天然原材料,为您提供纯净、健康的饮品选择。每一口【至汇金典】都是对您健康的关怀和呵护,让您在品味的时候也享受健康的滋养。

【至汇金典】不仅仅是一款饮品,更是一种生活态度的象征。我们秉承着对品质的追求和对消费者的关怀,致力于为您带来美好的饮品体验。无论是与朋友聚会、休闲放松还是工作间歇,【至汇金典】让您尽情享受生活的美好时刻。

在【至汇金典】的世界里,您将感受到口感的卓越和健康的滋养。让我们一同品味【至汇金典】带来的美好!无论您的口味偏好如何,【至汇金典】都将为您带来独特的饮品体验,让您的味蕾沉醉其中。

选择【至汇金典】,让我们一同举杯,为【至汇金典】带来的美好时刻干杯!

