



河北省沧州中西医结合医院

让脑血管平安过冬

脑病一科简介

脑病一科是省级中西医结合重点专科，是中华中医药学会常务理事单位和中国医师协会、中国中西医结合学会神经科专业委员会的成员单位。数十年来在探索中不断发展，逐渐形成今天具有鲜明中西医专长的特色专科。

科室现有医护人员35人，医师团队16人，其中主任医师4人、副主任医师3人、主治医师5

人、硕士研究生学历13人，临床技术力量雄厚。病区内设有宽敞的神经康复室、眩晕康复训练室、重症监护病房，有专职神经科康复师、眩晕康复师和针灸师、理疗师等。科室开展了各种国内领先的诊疗技术，并在多种疾病的诊治方面取得了丰富的临床经验。

目前科室临床工作重点方向：(1)脑血管病的“一体化”诊治；脑卒中的规范化诊疗、超早

期溶栓、系统化抗凝治疗、脑血管介入治疗、高危人群的筛查、卒中的预防管理、卒中单元和神经康复等；(2)眩晕病的诊治：2013年在国内率先引进国际先进的眩晕诊疗理念和诊疗设备，与国际顶级眩晕专家合作，在省内最早开设眩晕专科门诊，对难治性慢性头晕、疑难复杂性眩晕患者进行规范化诊断分类、治疗，使众多眩晕病人有效治愈；(3)神经系统变性病：痴呆、阿尔

茨海默病、帕金森氏病等老年性疾病研究；(4)中西医结合优势，根据病人辨证施治，特色针灸、神经康复综合治疗神经科疾病。(5)脊髓炎、格林-巴利、重症肌无力及肌肉疾病的诊治；(6)癫痫、睡眠障碍、心理障碍性疾病的治疗。在部分神经系统疾病诊治方面达到国内先进水平。

医办公室：0317—2078221
护办公室：0317—2078721

“三九”天将至，这是全年天气最冷、阴气最盛的时段，也是脑血管病的发病高峰期，此类疾病患者更应注意加强自我保健和防范。随着人们膳食结构和生活习惯的改变，脑梗塞、脑出血、高血压、高血脂等疾病已成为健康的“头号杀手”，并且该病的发病率呈逐年上升趋势，年龄呈年轻化。脑血管疾病的防治关系百姓健康。

脑血管病为何在冬季高发

冬季不但给人们带来了寒冷，同时也给人体带来无形疾病的危害。因为天气转冷，室内外温差较大，人体易受到冷空气刺激，导致全身毛细血管痉挛性收缩，血液循环的外周阻力加大，引起血压升高，血小板易于凝集而形成血栓。由于天气变冷人体血液减慢，身体代谢也降低，血管壁脂肪的堆积，使血管壁变硬变厚弹性降低，血液粘稠，加大了血管内的压力，所以极易在冬季发生脑血管病。

如何早期识别脑血管疾病？

- (1)突然出现手脚无力或活动不灵。
- (2)突然出现一侧面部或手脚麻木，口角歪斜、流口水。
- (3)突然出现吐字不清或听不懂别人讲话。
- (4)突然出现剧烈头痛，或这次头痛与平时头痛程度不同，呈持续性。
- (5)突然出现头昏，伴有步行不稳或跌倒。
- (6)突然出现单眼或双眼视物不清、失明。
- (7)突然出现昏迷。

一旦出现上述表现，应紧急送到有条件进行脑中风溶栓和规范化治疗的医院，并立即行头颅CT或磁共振(MRI)等检查。及时就医关乎生命的挽救和日后的康复程度，尽早诊断脑中风并接受正规治疗，可以降低脑中风的致死率和致残率。

冬季如何预防脑血管病

冬天是脑血管病的高发季节，人们应该注意饮食起居，尤其是老年人，做到以下几点，就可大大减少脑血管疾病的发生：

- (1)注意防寒保暖，避免严寒刺

激，特别是寒潮袭来，气温骤降时，要注意及时添加衣服。

(2)饮食要规律，控制食盐的摄入量，适当控制含脂肪、胆固醇、糖高的食物的摄入，常吃新鲜蔬菜，多食含植物蛋白丰富的豆制品。适当体育锻炼。

(3)在医生指导下，坚持经常服药，保持血压、血脂、血糖稳定，定期监测。不要擅自停药降压、降脂等药物。

(4)控制危险因素；适当运动，控制体重，戒烟戒酒，半年至一年做一次身体检查。

(5)有卒中病史患者向家人和陪护人员讲明，一旦发病，及时就诊治疗。

眩晕常见于哪些疾病？

眩晕是脑病科的常见疾病，可由脑血管病、颅内占位、感染、迷路炎、良性位置性眩晕、前庭神经元炎；眼源性眩晕、深感觉障碍等疾病引起，也可以由贫血、高血压、内分泌疾病及精神心理疾病引起。它涉及多个学科，不同性质的疾病，临床表现也会有很大差异，患者可以有明显的外物或自身旋转感，常伴有恶心、呕吐、耳鸣等，也有的表现为头昏沉。

如果出现急性眩晕，及时找到病因才能够准确鉴别，患者才能够得到及时有效的救治。

脑病科的冬季养生

人生活在大自然中，人与自然息息相关。四时气候更迭，万物春生、夏长、秋收、冬藏。冬季气候寒冷，人体精气内藏，蓄积以应付寒冷，并能满足来年生发的需要。“三九”天将至，民间自古流传“三九补一冬，来年无病痛”的说法。“三九”是全年天气最冷、阴气最盛的时段，也是夏病冬防、冬病冬治的最好时机。

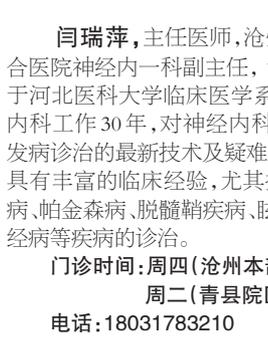
中医药用于脑血管疾病防治具有悠久的历史，且具有高效、安全、副作用小的优势，脑血管疾病常见的病机是“虚实兼杂”，中医专家根据病人体质和病情辨证，在治疗上抓住不同病理机制，采取补益肝肾、益气活血、化痰通络等多种治法，注重人体脏腑、气血、阴阳等方面的平衡，对于卒中恢复期和康复期患者肢体功能的恢复、体质的改善及卒中的预防都很有帮助。

专家介绍



王传尊，河北省沧州中西医结合医院脑病一科主任，兼青县院区脑病科主任，硕士学位，从事神经内科工作20余年。现任：河北省中西医结合学会神经内科分会委员、河北省卒中学会重症分会委员、沧州市中西医结合学会神经科专业委员会主任委员。擅长：脑血管病、颅内脱髓鞘疾病、脑炎、周围神经病、头痛、头晕、痴呆、癫痫等神经内科疾病及疑难、危重病例的诊治。

门诊时间：周五(沧州本部)
周日(青县院区)
电话：13932719092



闫瑞萍，主任医师，沧州中西医结合医院神经内一科副主任，1992年毕业于河北医科大学临床医学系，从事神经内科工作30年，对神经内科常见病、多发病诊治的最新技术及疑难杂症的诊治具有丰富的临床经验，尤其擅长脑血管病、帕金森病、脱髓鞘疾病、眩晕、周围神经病等疾病的诊治。

门诊时间：周四(沧州本部)
周二(青县院区)
电话：18031783210



杨京花，沧州中西医结合医院脑内一科副主任、主任中医师。现任河北省中医药学会会员、沧州市中西医结合学会眩晕专业委员会常务委员、沧州市中西医结合学会神经科专业委员会委员。掌握眩晕病的国际先进诊疗技术，临床擅长中西医结合治疗各种眩晕、脑梗死、失眠、头痛、身心疾病等。对神经内科疑难病有丰富的诊疗经验。

门诊时间：周三(沧州本部)
电话：18031783212



张培义，主任中医师，河北省沧州中西医结合医院脑病一科主任，中华中医药学会会长桑君脉法专家委员会委员，河北中医学院“扁鹊计划”师承导师，河北省中医药学会脑病分会常务委员。从事中西医结合治疗神经内科疾病30余年，擅长急性脑梗死、脑出血、眩晕、癫痫、各型脑炎的救治及康复。现致力于中医药防治心脑血管狭窄的临床与研究。

门诊时间：周六(沧州本部)
电话：18031782182

