

车站小学小记者站专版

第一次滑冰

本报小记者(车站小学5年级3班) 刘安喆

滑冰可真是太有意思了!来到气膜滑冰馆,老师先让我们戴上头盔、护膝、护肘,提醒我们注意安全。进入冰场,站在冰上,就要开始我们的“表演”了。

教练告诉我们,要先扶着栏杆,迈着小步慢慢滑,不要着急,不要快,不要大步向前走。穿着冰刀鞋站在冰上,我突然想到了“如履薄冰”这个成语,“小心翼翼”成了我们的代名词。

我们排成一排,像小企鹅一样在冰上行走,谁都不敢轻易掉队。大家都弯着腰,弓着背,一点一点地前行,仿佛一起回到了小时候,像极了牙牙学语的娃娃。

慢慢地,有胆子大的“小

企鹅”开始脱离队伍,有在冰上转圈的,有在冰上学走路的,还有的在冰上滑出了一道直线。看着小伙伴们在冰场上快乐勇敢的样子,我的胆子也渐渐变大了。

我慢慢地放开边上的栏杆,轻轻地动了动我的脚,试图向前滑。可力度没有掌握好,我摔倒了。经过几次尝试,我找到了一点经验:双手向前,随时准备着摔倒时保护自己的身体。

就这样,我慢慢地滑,一点一点靠近了我的小伙伴,终于也可以滑行一段距离了。

我学会了滑冰,虽然过程是艰难的,但结果是快乐的,只要我们不放弃,就一定会成功。

(指导老师:提明霞)



坐着“小海豹”,滑起来了

难忘的冰雪之旅

本报小记者(车站小学6年级3班) 韩一鸣

在我的成长过程中有许多第一次,有第一次远足、第一次弹钢琴、第一次看海……有些第一次已经模糊不清,但是有些第一次却总让我记忆犹新,比如第一次滑冰。

那天,我们小记者来到了气膜滑冰馆。我穿上了冰刀鞋,却一点也站不稳,心想一会儿到冰面上该怎么滑啊?我要是滑不好的话,同学们会不会笑话我?

可当我一站到冰面上,却发现我可以行动自如。而别

的同学有的颤颤巍巍地扶着栏杆,有的小心翼翼地往前移动。看到这里,我心里乐开了花,自由自在地在滑冰场上滑行,像一只轻盈的小燕子。

而我们的陈老师就像一个职业选手,动作如行云流水。我好奇地问:“陈老师,你怎么滑得那么好呀?”陈老师说:“我就是滑冰专业的呀!”

我喜欢滑冰,并且对这次活动很感兴趣,让我们一起在冰天雪地中畅享自由。

(指导老师:李杰)

滑冰真好玩

本报小记者(车站小学4年级3班) 李明哲

近日,在期盼中,我和同学们一起来到了气膜滑冰馆,体验冰上运动。之前只在网络和电视上见过滑冰场,这是我第一次体验真正的冰上运动。

可能因为平时我经常玩轮滑,一走上冰面,我居然就能滑起来。再看别同学,我心里真有点小得意。可是没等我开心多久,一个不小心也摔倒了,幸好有护具,所以也没摔疼。

这回我尝到了苦头,心里暗暗想,一定要小心点,好好练,才能真正学会滑冰。

滑冰场的安全设备很齐

全,对于初学者,教练会扶着他们坐在“小海豹”上,让他们体验穿上冰刀鞋的感觉,慢慢适应。

慢慢地,我熟悉了滑冰的感觉。虽然没有陆地轮滑那么恣意,但是我也慢慢能控制住身体的平衡了,再也没有摔倒。

快乐的时光总是那么短暂,这次滑冰体验,在欢声笑语中结束了,很多同学和我一样意犹未尽。在路上,我心里想,下回我要让爸爸妈妈再带我去这儿,多多练习,争取滑得像滑冰运动员那样熟练!

(指导老师:杨晓悦)

校长寄语



“车”承载着人类的梦想,“站”代表了学生成长的关键节点。“走好人生第一站”是车站小学对孩子的期许。我们坚持“五育并举、全面育人”的教育方针,以“车”为经,以“站”为纬,织思辨之网,悟车辙之道,编织出孩子们的美好人生。

——车站小学校长
徐建芬

星星点灯

冬天来了

这可是我第一次滑冰呢。我迫不及待地穿好冰刀鞋,穿戴好各种护具。我发现冰刀鞋的鞋底真的好锋利呀!

我穿好冰刀鞋后,小心翼翼地走进滑冰场,我先慢慢地扶着围栏走。很快,我就可以自己滑了。我想,一定是我会滑轮滑,有一定的基础,才可以那么快学会滑冰。

我滑着滑着,看见老师给我们拿来了海豹形状的小推车,我坐在小推车上,老师推着我滑。一阵阵凉风把我的头发吹得“翩翩起舞”。

我想,这是我在这个冬天最难忘的一件事情。

本报小记者(车站小学4年级4班) 郭晨冉

冰上初体验

我们小心地挪着步子走进了滑冰场。

大家一开始扶着围墙不敢往前滑,后来越来越熟练,有好多人不用扶着围墙也能滑了。于是,我也壮着胆子放开了扶着围墙的手,试着滑一滑,结果摔了个大跟头,怎么也起不来,最后还是教练把我扶了起来。

教练给我讲了滑冰的技巧和步骤,我尝试了半天才掌握了方法。首先双腿弯曲,然后重心往前,这样往前一滑就能滑起来了。一开始,我滑得不是特别熟练,后来滑着滑着就熟练了。没想到我还有点天赋。

本报小记者(车站小学4年级4班) 姜一凡

本版摄影 陈旭

快乐的冰雪运动

本报小记者(车站小学5年级3班) 张浩研

近日,老师带领我们晚报小记者去气膜滑冰馆滑冰。这一路上,我的心情既兴奋又忐忑,真想快点到达目的地呀!

到了目的地后,我发现场馆非常大。我们来到了器械区,这里有很多冰刀鞋和护具。换好冰刀鞋后,老师又指导我们穿戴好了护具。

我感觉穿戴好装备的我,像一位威风凛凛的将军。但是当我真正来到冰面上,却再也神气不起来了——我仿佛是个蹒跚学步的婴儿,双脚怎么也不听使唤,无论如何怎么也并拢不到一起,摔了好几个跟头。

我小心翼翼地挪行到了墙边,借助着墙壁,终于能够缓慢地行走几步了。当我看到朋友们有的已经可以独立滑

行了,我只有羡慕的份儿,着实不甘心,于是我开始总结失败的原因。

经过一段时间的摸索,我发现双脚向前滑行的同时,利用这种前行的惯性,身体前倾,有节奏地摆动双臂,身体就能保持平衡了。虽然我又摔倒了,但是相比之前熟练了不少。这时,我想到了为祖国争光的奥运冠军,他们需要付出多少努力和汗水啊!

场馆内还有一些冰车。老师让我们几个同学坐在上面,他在后面推着,让我们感受到了不一样的快乐。

在嬉笑打闹中,我们的滑冰体验活动接近了尾声。每个人的脸上都洋溢着灿烂的笑容,大家恋恋不舍地返程了。

(指导老师:徐金琳)



体验滑冰前要戴好头盔

有趣的滑冰体验

本报小记者(车站小学5年级1班) 叶冠宇

近日,我们车站小学的小记者探访了一个好玩又有趣的地方。这是我第一次走进那里,我感觉非常新鲜,首先映入眼帘的是一个操场大小的场地,场地四周围着围挡,地面上有一层厚厚的冰。说到这里,大家应该能猜到这是什么地方了吧?对,就是气膜滑冰馆!

在教练和老师的带领下,我和同学们换上了冰鞋,戴上了头盔和护具,向入口走去。此时,我早已经按捺不住激动的心情。这是我第一次穿冰鞋,在地面上走得小心翼翼,但也不算顺畅。我心想:穿冰鞋走路也并不是那么难啊,滑冰应该也是小菜一碟。

但当我踏入冰场的一刹那,冰场就给了我一个下马

威——还没等站稳,我就滑倒了。我不敢再“轻敌”,扶着围挡慢慢地站起来,小心翼翼地往前走了几步。

我向后面看了一眼,同学们也都摔得东倒西歪。这时教练来给我们讲了一下滑冰的要领,我这才敢慢慢地扶着气垫一点一点往前滑。可见滑冰也不是件容易的事情。

这次滑冰体验令我印象深刻,也让我体会到了运动员的不易,他们日复一日不间断地训练,才有了现在出色的成绩,为国争光。

大家觉得我这次体验怎么样?如果你也想尝试的话,就让爸爸妈妈带你一起来体验一下吧!

(指导老师:邢萍)



留住难忘时刻