



本报小记者、黄河路小学三年级学生朱家玉擅长朗诵和主持——

“主持人之梦”在他心里扎根

本报记者 吴芳



帅气、沉稳、自信，是黄河路小学3年级11班学生朱家玉给人的第一印象。学习朗诵4年来，他获得了不少成绩：2020年第七届全国青少年语言艺术盛典铜奖，2023年第九届全国青少年语言艺术盛典沧州赛区复赛金奖、全国总决赛金奖。

朱家玉说，朗诵让他收获了很多：“我感受到了语言的魅力，挑战了自我，提升了自信。”

三年来，每天背一首古诗

刚上幼儿园时，朱家玉不善于和小伙伴沟通，也不善于表达。为了锻炼他的沟通能力和表达能力，培养他的兴趣爱好，妈妈帮他选择了朗诵兴趣班。

刚开始，朱家玉上台发言也有些胆怯。“妈妈告诉我，既然做出了选择，就必须下苦功夫。有妈妈陪着我，鼓励我，我越来越喜欢朗诵了。”朱家玉告诉记者，除了每天按照老师的要求练习基本功，他每天早起还会背诵一首古诗或一段古文，力求发音标准、感情饱满，至今已坚持3年了。

3年的时间，朱家玉背诵了大量古诗文，这不仅让他的语言表达更加丰富，也让他写作文时好句频出，还让他在学校举办的古诗文大赛中获得了优异成绩。他每天的生活排得满满的，却一点都不觉得累，反而感觉每天都很有充实。

朱家玉说：“通过一段时间的学习，我明白了学习朗诵可以培养我的气质，让我懂得各种礼仪。无论是学校内的主持还是校外演出，我都可以自信地站在台上展现自己。”

拔“剑”一挥掌声起

2023年6月，朱家玉参加了第九届全国青少年语言艺术盛典，他不仅是参赛选手，也是沧州赛区的主持人。凭着出色的表现，他获得了沧州赛区复赛金奖，并获得晋级北京国赛的资格。

全国总决赛，朱家玉选择的朗诵篇目是《谁主沉浮》，这篇文章讲述了越王勾践卧薪尝胆的故事。



爱好朗诵的朱家玉

为备战这次比赛，朱家玉提前查阅了很多资料，了解了相关历史，对故事中的人物有了充分了解，然后按照老师的示范一遍遍地练习。

朱家玉给自己制订了一个计划：每天练习1小时，3天内把稿件读熟，第5天把它背过，第7天加入感情，第12天加入动作……

就这样，从一开始读得磕磕巴巴，到流畅自如地背诵，朱家玉按照自己的计划有条不紊地进行着。

为了更好地将故事呈现出来，朱家玉还设计了一个动作：他想买一把木剑插在腰间，当读到“万里山河依旧，手中的利剑依旧”这一句时，拔剑一挥，展现勾践的帝王之气。

他的想法得到了老师的肯定。正式上台时，他仿照春秋时期的装扮，身着汉服，腰插木剑。当他拔剑喊出“我是一个真正的帝王”时，他感受到了台下一道道赞赏的目光，同时，热烈的掌声也响起。

当听到主持人宣布他获得金奖的那一刻，朱家玉的心雀跃起来。

心怀梦想

学习朗诵以来，朱家玉参与了大大小

小许多活动：去年5月，登上万里长城，参加阿紫经典作品朗诵音乐会“读中国，读长城”节目录制，向世界人民展示中华儿女的荣光；去年10月，他又作为主持人，站上了学校国庆活动的舞台……

说起这次国庆活动，还有一段故事呢。当时朱家玉生了一场病，虽然痊愈了，但很长一段时间他的声音都很沙哑。为了这次主持，他一直坚持练习，“国庆活动非常有意义，我想用自己的方式为祖国献礼，不想错过这次机会，所以在心里告诉自己一定要克服这个困难”。

他放松心情，告诉自己无论台下是安静还是嘈杂，都要拿出自己平时练习时的最佳状态。

学了4年朗诵，朱家玉直言自己增加了舞台经验，也感受到了语言的魅力：“每当读到那些精彩的文章时，我就很感动。我想把这份感动传递给给大家，我觉得这很有意义。”

说起梦想，朱家玉说以后想成为一名像撒贝宁、尼格买提那样优秀的主持人，并表示今后他会更加努力。

扫码看视频
新闻料更多



扫描二维码，一起来欣赏一下朱家玉的朗诵吧。

小记者在行动

迎宾路小学小记者 参观古兵器展



详见10版

车站小学小记者 我滑冰，我快乐



详见11版

新世纪小学小记者 学习公交安全知识



详见12版

运河区实验小学小记者 走进河北银行沧州分行



详见13版

沧州市第三中学

举办第一届校园冰雪文化节



段秀珍 摄

本报讯（记者 扈广川）雪后的沧州市第三中学校园银装素裹，如诗如画，美不胜收。打雪仗、堆雪人、创意雪雕、雪花剪纸等多项活动，让校园充满了生机。

一场瑞雪过后，市第三中学适时制订了《沧州市第三中学第一届冰雪文化节实施方案》，开展了一系列丰富多彩的校园冰雪文化活动，以雪育人，以雪树德，培养学生核心素养。

为保障师生安全出行和教学工作正常运行，学校发出了志愿扫雪铲冰的倡议，师生们积极投入清扫积雪工作当中。大家不畏严寒，不辞辛苦，拿着清扫工具紧密合作，配合默契，通往餐厅、教学楼、

学生公寓、停车场等地的主要通道被清扫出来。师生快速清除了积雪，保障了校园道路畅通。洁白的雪花映衬红彤彤的笑脸，扫雪队伍俨然成了冬日校园一道亮丽的风景线。

打雪仗、堆雪人、创意雪雕、雪花剪纸等多项冰雪文化活动，不仅为学生搭建了展示平台，还让学生充分感受到了冰雪文化的魅力，营造了生机勃勃、健康向上的和谐校园氛围（左图）。

学校还举办了教师冰雪摄影展。老师们用独特的视角捕捉身边的场景，将刹那定格为永恒，用一张张精美的照片，展现校园靓丽雪景，留住冬日美好瞬间。