

一年在图书馆打卡251次

刘井东成为市图书馆2023年“借阅冠军”

本报记者 吕依霖 摄影报道

翻开刘井东的微信朋友圈,他发的内容多半都和阅读有关。

3年借阅图书百余册

刘井东是沧州中西医结合医院的一名医生。2023年,他在沧州市图书馆一年打卡251次,阅读书籍60余册,成为我市2023年度“借阅冠军”。

心理学、哲学、教育……刘井东涉猎广泛。“读书能跨越空间、时间与文化的界限,拓宽思维的深度与广度,也能解除生活中的烦恼,是一味解药。”说起读书的收获,刘井东有点“刹不住车”。

最近3年,刘井东陆续借阅了700多本图书,其中最多的是家庭教育类的书籍。他希望通过书本探索出与儿子更和谐的相处方式。

“读书既能充实自己,也能为孩子做个榜样。我每次去图书馆借书时,都会给孩子借几本儿童读物。”刘井东笑着告诉记者,这个“借阅冠军”应该是他和儿子刘童一起得的。

父子结成“读书搭子”

刚开始时,刘童不喜欢阅读。为了培养儿子养成阅读的习惯,刘井东采取了一些“策略”。他并没有对刘童“复读机式”地念叨读书有如何如何的好处,而是经



刘井东和儿子一起读书

常坐在家中一角,自顾自地捧起一本书看得入迷。三番五次后,这位“爱读书的老爸”终于引起了儿子的注意:书真这么有意思?

刘童宛如一只好奇心旺盛的小鱼儿,试探地舔着鱼饵。刘井东趁热打铁,拿出他从市图书馆借来的各类书籍,让他自己挑。刘童挑了一本名叫《汤姆走丢了》的绘本兴冲冲地坐在书桌前,居然读了一下午。

“鱼上钩了。”刘井东笑得有一丝得意。后来,上小学的刘童成了刘井东的“读书搭子”。父子俩经常一同去图书馆借书。有时候,两人躺在床上共读一本,有说有笑,共同探讨。有时候,他们会各自“钻”进书里,互不打扰。

就在前几天,刘井东心血来潮为儿子借了一本《少儿编程从入门到精通》。“我读了两页,还觉得有些枯燥,他倒挺感兴趣。我帮他下载了电脑端的编程软件之后就再也没管过。”刘井东说。没过两天,刘童居然根据书上的教程做出了一款猫捉老鼠的单机小游戏。

“虽然只是简单地点点鼠标,但也说明孩子确实在思考。”刘井东惊讶于儿子的学习能力,知道阅读的种子已经在孩子的心中生根发芽。

“书籍是一个汲取养分的池子,也是自助的钥匙,希望我和孩子都能在这里找到乐趣,度过充实快乐的时光。”刘井东说。

看着挺厚实 穿上不暖和

专业人士:选购羽绒服要一按二拍三闻

本报讯(记者孙亮)这段时间气温偏低。有市民发现,一些看着很厚实的羽绒服穿上身后却不太暖和。从事多年羽绒服销售工作的专业人士表示,选购羽绒服时不能只用眼睛看,还得要按一按、拍一拍、闻一闻。

前段时间,市民刘女士网购了一件羽绒服。“当时网上的主播展示这件羽绒服时,我看着衣服很厚,价格也比较优惠,就下单付款了。”

刘女士告诉记者。羽绒服到货后,她就随手放在了储物间,直到前些天下雪降温后才拿出来。让刘女士感到意外的是,这件看上去挺厚实的羽绒服穿上后不怎么暖和,还感觉很沉。

记者采访中发现,不少市民和刘女士有同样的疑惑:羽绒服不应该是越厚越暖和吗?

就此问题,记者采访了市区一家商场羽绒服专柜的组长姜女士。姜女士介

绍说,羽绒服的保暖性关键要看填充物,并不是充绒越多、衣服越沉,羽绒服就越保暖。因为随着填充密度的增大,通过填充料传导而损失的热量也增多。提高羽绒填充物的蓬松度才是提高保暖性的关键,蓬松度越高,羽绒所包含的隔热空气就越多,隔热性能就越好。

“给大家支三招,第一招是按压,将羽绒服放平,用手按压随即松开。如果很

快能够恢复原样,就说明蓬松度好;第二招是拍打,蓬松度高的羽绒服,拍打后能够迅速恢复原来的蓬松状态;最后一招是闻一闻,如果羽绒散发出怪异的味道,很可能是里面羽绒的清洁度不够,这样的羽绒服不要选。”姜女士提醒大家,由于羽绒强度较差,经常洗涤会使羽绒粉碎、结团,降低保暖性。大家要想保持羽绒服较好的保暖性能,洗涤不能过于频繁。

女子半夜边走边哭 交警帮她解开心结

本报讯(记者刘冰祎 记者王新苗)日前,孟村回族自治县一名女子深夜赌气离家,在路上边走边哭。孟村交警送她回家,并化身帮大哥帮她解开心结。

日前,孟村回族自治县公安交警大队环保中队的交警在艾宅村附近执勤时,发现一名女子在路上行走。当时已是凌晨1点多,看到那名衣着单薄的女子边走边哭,交警赶紧上前询问,并将她带上警车取暖。

那名女子哭着说,她与丈夫闹矛盾,一气之下从家里跑了出来。交警一边安抚女子,一边询问她的家庭地址,将她送回了家。

一见女子回家,她的丈夫也松了一口气。眼见夫妻俩的矛盾并非不可调和,交警没有立即离开,而是化身帮大哥,耐心劝解两人凡事要多沟通、多体谅,学着换位思考。经过交警的一番劝解,女子与丈夫和好如初。

大运河畔 共享单车随意停放



日前,记者看到百狮园附近的运河旁“躺”着一辆共享单车,与周围的运河景色格格不入。记者查看后发现,这里并不是指定的还车地点。元旦假期期间,外出游玩的市民增多,大家应该带上“文明”去旅游。

刘学超 吕依霖 摄

老师的针线包

本报记者 姚连红

43岁的刘延梅是盐山县第六中学九年级7班的班主任。这些年,在她的办公桌上,一直常备着一个针线包。看到学生的衣服破洞、开线,她就随手拿过来帮忙缝补(左图)。

前几天,班里的学生下课后赶着去食堂吃午饭。刘延梅发现一名男生没有穿冬季校服外套,只穿着单衣就往外走。

刘延梅询问后得知,这名学生的衣服袖口被割了一个大口子,不想穿出去。随后,刘

延梅让他将外套拿给她。

课间,刘延梅在办公室里为学生缝补外套。校服比较厚,又没有顶针,刘延梅缝起来很费力。同事看到这一幕,悄悄拍下来发到班级群里。很多家长被刘老师的举动所感动。第二天,这名学生穿着老师缝好的外套出门时,很是高兴。

其实,在刘延梅看来,这只是一件普通的小事。“住校的孩子不能每天回家,我得做好‘后勤保障’工作。”刘延梅笑着说。

