

# 坐车5个小时,心脏停跳4次

医生:多活动、合理饮水、穿宽松衣物可预防肺栓塞

近日,22岁的小韩半天内竟发生了4次心脏骤停,被紧急送往医院救治,原因是久坐导致突发肺栓塞。



## 1 长久坐车,男子心脏停跳4次

近日,小韩从外地坐火车到深圳,刚出站,突然眼前一黑摔倒在地。路人打电话叫救护车的时候,小韩已经无意识、无呼吸、无心跳,热心人持续为他做心肺复苏。

急救车很快赶到。可就在送医路上,小韩再次出现心跳骤停,急救医生又按压5分钟,才把他救了回来。

凌晨1点15分,小韩被送到深圳大

学总医院急诊科,当时心率达到每分钟200次,出现了代谢性酸中毒、低钾血症症状,血氧饱和度较差。

急诊医生紧急进行气管插管帮助他呼吸,之后第3次出现心跳骤停。

小韩被送入重症监护室,做了血管造影等各项检查。很快,检查结果出来了:危重型血栓性肺栓塞!

随后,小韩第4次出现心跳骤停。于是,医生赶紧安排手术,争分夺秒溶栓治疗,终于将小韩抢救过来。

经过了解,小韩没有基础疾病,但之前工作非常辛苦,经常凌晨3点才睡觉,出发前已有胸痛的情况。

这次一个人坐火车去深圳打工,大概坐了5个小时,久坐后突发肺

## 2 久坐搓麻的人要警惕

60多岁的金先生患有高血压和糖尿病,平时喜欢打牌。

与家人畅玩两三天,金先生觉得左脚肿了,还有点痛。去医院检查后,超声结果证实,金先生左侧下肢深静脉血栓形成。

医生分析认为,金先生此次发生下肢深静脉血栓与其打牌久坐不动、喝水少、血液黏稠度增加等因素有关。

刷刷、打牌、长途旅游,如果长时间的静止不动,就会造成下肢静脉血液回流缓慢、淤滞,形成下肢深静脉血栓。

久坐后开始活动,血栓脱落,随血液回流到心脏,继而又达到肺动脉,就会造成“肺栓塞”,使肺脏缺血、缺氧引起胸痛、气短、咯血,严重时会导致猝死。这种情况医学上又叫做“牌桌综合征”“经济舱综合征”。

四川省人民医院急救中心副主任医师苏明华表示,国际血栓与止血学会提供的资料显示:全球每16秒就有1人患静脉血栓栓塞性疾病,每37秒就有一人死于该病。

最可怕的是,它明明是一个高发突

发重病,但自行就诊率非常低,症状跟其他病容易混淆,如果不专门去查,有时候都不一定能发现它。

医生提醒大家,血栓在腿部的症状要注意:

**注意腿的变化** 腿部疼痛是最早的症状,大多出现在小腿腓肠肌、大腿、腹股沟区域,大多数人会有肌肉抽筋或者肌肉紧绷感。

**下肢肿胀** 除少数因下腔静脉血栓形成而表现为双下肢肿胀外,绝大多数为单腿肿胀。

酒精的饮料,使血液畅通。

**穿宽松的衣物** 穿宽松的衣裤,避免过紧的袜子和裤腰,有利于下肢静脉血液的回流,还可以穿上低膝弹力袜,以预防静脉血液淤滞,使血液更好回流心脏。

据钱江晚报

# 抹1年痔疮膏未愈 检查竟是直肠癌

1年前,浙江杭州余女士在如厕后发现血,随后,她在肛门附近摸到一个小小的肉球,便以为是痔疮,于是,她自行抹药治疗。可1年之后不见好转,去医院检查竟是直肠癌。

## 抹了1年痔疮膏 便血次数越来越多

起初,余女士感觉不影响生活,就到药店买了痔疮膏。没想到,1年过去了,痔疮膏没有起一点作用,便血次数反倒越来越多。

余女士这才到当地医院就诊,结果,医生检查发现痔疮并不严重,不至于导致频繁便血。于是,医生建议余女士做肠镜检查,结果发现在离肛门仅10厘米处有个表面破溃出血的肿块,病理活检是直肠癌。

杭州市第一人民医院肿瘤内科进一步完善诊断,发现余女士此时肿瘤已广泛侵犯盆腔淋巴结。余女士感到懊恼的是,因自己的盲目判断,直肠癌的迹象已经有1年多了,自己都没有到医院检查。

## 直肠癌 常被误认为痔疮

杭州市第一人民医院肿瘤内科主任郑松表示,超过80%的直肠癌最初被当成痔疮。很多患者出现便血都以为是痔疮,甚至都不去医院检查,直到出现腹部包块、肠梗阻等严重症状才到医院就诊,而此时往往已是中晚期。

余女士住院后,杭州市第一人民医院肿瘤内科联合胃肠外科、放疗科、放射科等多学科讨论后,决定为她先行放疗、减轻肿瘤负荷降期,为后期肿瘤切除争取机会。

经过一段时间治疗后,余女士便血次数明显减少,复查显示,肿瘤明显缩小,肿瘤标志物降至正常水平。随后,胃肠外科医生又为余女士安排了直肠癌根治手术,术后效果显著。

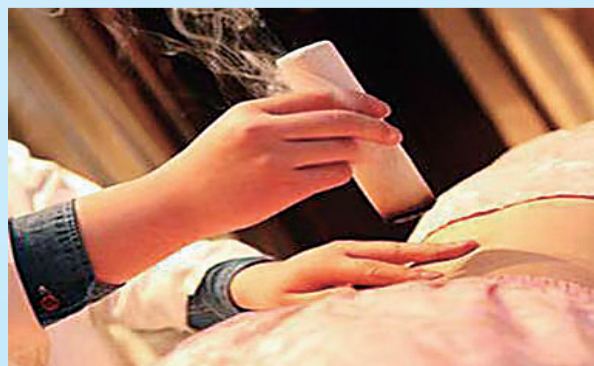
据中国妇女报

# 熏完艾灸头痛呕吐,一查竟是中毒了

医生:长时间在密闭空间内烧炭取暖、围炉煮茶、熏艾灸,一定要注意通风

“不知怎的,今天工作特别疲劳,没有力气,还头痛恶心。”近日,杭州的小王来到浙江省人民医院急诊医学科就诊。

经医生诊断,小王给顾客熏艾灸时中毒了。



## 为顾客熏艾灸时被“放倒”

30多岁的小王是杭州一家艾灸馆的员工。那天,她在给顾客熏艾灸后,出现了头痛乏力、恶心

呕吐等症状,感到情况不对,便来到浙江省人民医院就诊。

急诊医学科副主任医师庞凌霄了解到,小王的工作环境几乎是密闭空间,怀疑相关症状可能与其工作内容及所处环境有关。检查结果显示,小王血气检查中的一氧化碳血红蛋白分数高达8.5%(正常范围为0.5%—1.5%),证实她为一氧化碳中毒。

医生据此推测,很可能因燃烧不充分,当时房间内有较多的一氧化碳气体,加之天冷房间并未通风,才导致小王一氧化碳中毒。

医生分析,可能一氧化碳的分子量较空气的平均分子量轻,会处于房间的中上层空间,接受治疗的客人卧床处于较低位置没有中毒,而小王站立工作,头面部位置较高,因此吸入了更多的一氧化碳导致发病。

幸好小王中毒不深,又及时去医院接受高压氧舱治疗,预后较好。

庞凌霄表示,长时间在密闭空间内烧炭取暖、围炉煮茶、洗澡、熏艾灸等,一定要注意通风。

## 天气冷,谨防“隐形杀手”

一氧化碳是无色、无味、无刺激性的气体,人一旦在短时间内过量吸入,就会导致一氧化碳中毒,被称之为“隐形杀手”。

一氧化碳进入体内与血液中的血红蛋白相结合,形成碳氧血红蛋白,碳氧血红蛋白失去携带运输氧气的功能,造成包括心脏、大脑等全身重要器官的缺氧,严重的引起急性、迟发性脑病,甚至死亡。

据钱江晚报