

回溯千年，“遇见”宋朝

本报小记者（实验小学4年级5班）张贵凝

坐落在新华区鼓楼文化广场的遇见宋朝体验馆你去过吗？从体验馆开始建设，我就非常期待能走进去，来一场“穿越之旅”。近日，我和同学们终于达成了愿望。请大家跟我们一起去“回到宋朝”吧（下图）！

走进体验馆，我们都穿上状元服，化身“宋朝小状元”。讲解员孙健爷爷给我们讲了宋朝的诗、宋朝的美食……他侃侃而谈，让我们更加期待这次“穿越之旅”了。

这时，一位自称是“欧阳修”的爷爷带着我们来到“时空穿梭机”前，我们一起“回到宋朝”。“欧阳修”爷爷告诉我们，他是宋朝著名的政治家、文学家、史学家。他带我们走在宋朝的街道上，我们觉得一切都很有趣。

在这里，我们品尝到了宋朝独一无二的切糕和酸梅汤，还玩了宋朝人喜欢的游戏——投壶。可是，我们没有一个人能将箭投进壶中。

我还体验了宋代的活字印刷术。在一块硬板上涂上墨水，再往上面铺一层纸，轻轻地摁几下，就可以拓下木板上的画了。我印出了一张灶王爷

的画像。

我们还来到“汴河码头”，乘上一艘“大船”。在船上，我们看到了汴河两岸的繁华景象，真是热闹非凡呀！

我们的“船”穿过一座石桥时，桥上的人还向我们招手呢！

我们还玩了击鼓传花，鼓声停止时，花落到谁手，谁就要表演节目。我很期待花能传到我的手里，因为我想给大家演奏琵琶曲《高山流水》。可遗憾的是，每一次，花都与我擦肩而过。

最后，我们来到了“瓦舍”。这里是宋代人休闲娱乐的地方，这里的说书人给我们讲了贾黄忠的故事。贾黄忠是个聪明又勤奋的孩子，他每天早上都早早起来晨读，学习十分刻苦，15岁就考中了进士，真了不起。

一个下午的“穿越之旅”很快就过去了，“欧阳修”爷爷送给我们每人一把小扇子留作纪念。他希望我们好好学习，将来都能成为和他一样名垂千古的人。

一次“穿越”，一次回溯，让我们“遇见”了宋朝，了解了宋朝，也让我们更加期待下一次活动更加精彩。

（指导老师：杨凤菊）



小记者征文

主题：

我的“新技能”
我家的故事
爱劳动的我
一张照片的故事

小记者们快快行动起来吧！

要求原创，严禁抄袭。

投稿邮箱：

czwbcy@sina.com

（来稿中请注明“本报小记者征文”字样，可附上与文章相关的配图。）

运动让生活更美好

本报小记者（迎宾路小学6年级5班）吕喆

我曾经听说过这么一句话：健康是“1”，其他是后面的“0”，没有“1”，再多的“0”也没有意义。那怎样才能健康呢？我觉得运动很重要。

小时候，我是出了名的“小蔫苗”，整天蔫头耷脑，隔三差五地生病、吃药……

直到有一天，我生病的时候刷视频，刷到一个小姐姐在做操。她那熟练而又有力量动作令我羡慕不已。

于是，我笨手笨脚地跟着视频做起来，伸伸胳膊、踢踢腿……一套动作做完后，我的头上冒出了细密的汗珠，身体也不那么难受了。那是我第一次感受到：运动真好！

随着年龄的增长，我在妈妈的带领下接触到了更多的运动：打羽毛球、打篮球、跳绳、骑自行车等。

今年6月，我还参加了2023年国防定向赛，并获得了小组第一名和“优秀运动员”的称号呢（下图）。

运动就像美丽的太阳，照耀着我由“小蔫苗”成长为一棵健壮的小树。

当然，在这个过程中也并不是一帆风顺的。打羽毛球打得我胳膊酸疼，跳绳打到脚面，玩轮滑摔了个狗啃泥，打篮球时球砸到了头……太多的困难像一座座小山阻挡着我迈向成功的步伐，我有时也很累、很烦，也想到过放弃。

可有一句话不是“坚持就是胜利”吗？我要是放弃了，岂不就失败了吗？每每想到这里，我就仿佛看到了一扇通向成功的门，而门上只写了两个字：坚持。

运动像一座灯塔，照亮我的健康之路；运动像一位良师，陪伴我成长；运动像一缕阳光，引领我向着未来茁壮成长！运动，让生活更美好！

（指导老师：李俊芹）



抹不去的回忆

本报小记者（光明小学4年级2班）杨雨菲

爸爸的手里保存着许多我的照片，有一张令我记忆犹新。

那一天，我去上书法班时，老师告诉我一个好消息：书法展上展出了我的作品。我立即要求爸爸带我去看看。

到了书法展，我们却迟迟找不到我的作品。而且，爸爸在看到其他优秀作品时，还对我进行了一顿说教。我伤心极了，眼泪都快流出来了。

终于看到我的作品了，我笑了，笑得那么开心。然而这时，我又迎来了爸爸的批评。他说我不能骄傲，要继续努力。

我生气了，心想：我做得不好你说我，我做得好你还说我……这时，爸爸却默默地给我和作品拍了合照。

虽然我当时有些愤愤不平，但是后来看到这张照片时，也明白了爸爸的良苦用心。

落雪即景

本报小记者（新华小学5年级9班）李康硕

有的人喜欢日出，有的人喜欢山中浓雾，还有的人喜欢潮起潮落……我最喜欢的是冬天的雪景。

清早，我睁开眼睛，看见窗外白茫茫一片。哦，原来是“雪花跳伞队”从天而降。

它们落在道路两旁的大树上，落在行驶的小汽车上，落在远处的大厦上，也落在大地妈妈的怀抱中。放眼望去，整个城市仿佛披上了一件雪白的大衣。

上午10点，雪越下越大了，更多“雪花队员”迫不及待地从中跳下来。“铃铃铃……”下课铃响

起，一群花花绿绿的“小精灵”从教学楼中冲出来。他们互相追着、打着、闹着，玩得不亦乐乎。

再看远处，树上的积雪越来越多，仿佛千万朵梨花悄然开放，真是“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”啊！

只是到了中午，寒气减退，太阳公公从云层中探出头来，满地的雪，大多都变成了一摊雪水，这未免令人有点扫兴。

寂静而寒冷的冬天因为雪花而变得趣味无穷，我爱这冬日的雪花。（指导老师：韩旭）

夕阳的“演出”

本报小记者（迎宾路小学3年级16班）张艺馨

傍晚，我们从姥爷家回沧州。

路上，我欣赏着车窗外的景色。远山、小村落和大片的田地好像在挥手向我告别。

当我觉得有点无聊的时候，一颗又大又圆的“红果子”映入我的眼帘（下图）。定睛一看，原来是大大的太阳在和云彩编排舞蹈。

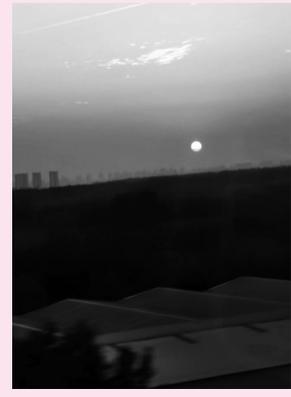
过了一会，“天空大剧院”的舞台搭好了。主角太阳穿着一件大红袍闪亮登场，小跟班云彩也穿着一件粉边金色礼服出场了。

跳舞，当然要有灯光呀！于是，天空开始慢慢变化，金色当主色，粉色作修饰，最后再加一点点灰色，真是完美！

不久，太阳只剩下一点余晖，云彩和她一起谢幕回了家。夜幕降临，火车进站了，另一场好戏即将开始。知道这场戏的主角是谁吗？就是“大明星”月亮呀！而配角就是星星啦！

我们在站台看了好一会儿才回家呢！

这真是一出好戏啊！（指导老师：杨胜坤）



我们的生活像花儿一样

本报小记者（迎宾路小学4年级5班）苏子杰

说起这张照片（下图），背后可有一个故事呢。

这张照片是去年3月27日拍的。那天，我透过窗户向外望去，看到一朵朵桃花竞相开放。粉红色的桃花一朵朵环抱在一起，宛如一个个美丽的少女。

这么美丽的桃花当然要好好欣赏一番。于是，我决定出门去看一看。

走出家门，我来到小区闲逛起来。这边，我看到一丛丛黄灿灿的迎春花，仿佛一个个小喇叭，正向人们报告

着春姑娘来到了的消息。

那边，我看到一棵棵桃树也都开花了。粉红色的桃花与蓝天白云互相映衬，勾勒出一幅天然的春光美景图。

时间过得真快呀！不知不觉中春姑娘就悄悄地来到了我们身边。瞧，柳树抽出纤细的新芽，小草偷偷换上了翠绿的衣裳，地上的冬青树长出了嫩绿色的新叶。而我们也沐浴着温暖的阳光，开启了充实而又愉快的校园生活。

我们的生活也会像照片中的花儿那样越来越好。

