

## 回溯千年,“遇见”宋朝

本报小记者(实验小学4年级5班) 张贵凝

坐落在新华区鼓楼文化广场的遇见宋朝体验馆你去过吗?从体验馆开始建设,我就非常期待能走进去,来一场“穿越之旅”。近日,我和同学们终于达成了愿望。请大家跟我们一起去“回到宋朝”吧(下图)!

走进体验馆,我们都穿上状元服,化身为“宋朝小状元”。讲解员孙健爷爷给我们讲了宋朝的诗、宋朝的美食……他侃侃而谈,让我们更加期待这次“穿越之旅”了。

这时,一位自称是“欧阳修”的爷爷带着我们来到“时空穿梭机”前,我们一起“回到宋朝”。“欧阳修”爷爷告诉我们,他是宋朝著名的政治家、文学家、史学家。他带我们走在宋朝的街道上,我们觉得一切都很有趣。

在这里,我们品尝到了宋朝独一无二的切糕和酸梅汤,还玩了宋朝人喜欢的游戏——投壶。可是,我们没有一个人能将箭投进壶中。

我还体验了宋代的活字印刷术。在一块硬板上涂上墨水,再往上面铺一层纸,轻轻地摁几下,就可以拓下木板上的画了。我印出了一张灶王爷

的画像。

我们还来到“汴河码头”,乘上一艘“大船”。在船上,我们看到了汴河两岸的繁华景象,真是热闹非凡呀!

我们的“船”穿过一座石桥时,桥上的人还向我们招手呢!

我们还玩了击鼓传花,鼓声停止时,花落到谁手,谁就要表演节目。我很期待花能传到我的手里,因为我想给大家演奏琵琶曲《高山流水》。可遗憾的是,每一次,花都与我擦肩而过。

最后,我们来到了“瓦舍”。这里是宋代人休闲娱乐的地方,这里的说书人给我们讲了贾黄忠的故事。贾黄忠是个聪明又勤奋的孩子,他每天早上都早早起来晨读,学习十分刻苦,15岁就考中了进士,真了不起。

一个下午的“穿越之旅”很快就过去了,“欧阳修”爷爷送给我们每人一把小扇子留作纪念。他希望我们好好学习,将来都能成为和他一样名垂千古的人。

一次“穿越”,一次回溯,让我们“遇见”了宋朝,了解了宋朝,也让我们更加期待下一次活动更加精彩。

(指导老师:杨凤菊)



### 小记者征文

主题:

我的“新技能”  
我家的故事  
爱劳动的我  
一张照片的故事

小记者们快快行动起来吧!

要求原创,严禁抄袭。

投稿邮箱:

czwbcy@sina.com

(来稿中请注明“本报小记者征文”字样,可附上与文章相关的配图。)

## 运动让生活更美好

本报小记者(迎宾路小学6年级5班) 吕喆

我曾经听说过这么一句话:健康是“1”,其他是后面的“0”,没有“1”,再多的“0”也没有意义。那怎样才能健康呢?我觉得运动很重要。

小时候,我是出了名的“小蔫苗”,整天蔫头耷脑,隔三差五地生病、吃药……

直到有一天,我生病的时候刷视频,刷到一个小姐姐在做操。她那熟练而又有力量动作令我羡慕不已。

于是,我笨手笨脚地跟着视频做起来,伸伸胳膊、踢踢腿……一套动作做完后,我的头上冒出了细密的汗珠,身体也不那么难受了。那是我第一次感受到:运动真好!

随着年龄的增长,我在妈妈的带领下接触到了更多的运动:打羽毛球、打篮球、跳绳、骑自行车等。

今年6月,我还参加了2023年国防定向赛,并获得了小组第一名和“优秀运动员”的称号呢(下图)。

运动就像美丽的太阳,照耀着我由“小蔫苗”成长为一棵健壮的小树。

当然,在这个过程中也并不是一帆风顺的。打羽毛球打得我胳膊酸疼,跳绳打到脚面,玩轮滑摔了个狗啃泥,打篮球时球砸到了头……太多的困难像一座座小山阻挡着我迈向成功的步伐,我有时也很累、很烦,也想到过放弃。

可有一句话不是“坚持就是胜利”吗?我要是放弃了,岂不就失败了吗?每每想到这里,我就仿佛看到了一扇通向成功的门,而门上只写了两个字:坚持。

运动像一座灯塔,照亮我的健康之路;运动像一位良师,陪伴我成长;运动像一缕阳光,引领我向着未来茁壮成长!运动,让生活更美好!

(指导老师:李俊芹)



## 抹不去的回忆

本报小记者(光明小学4年级2班) 杨雨菲

爸爸的手里保存着许多我的照片,有一张令我记忆犹新。

那一天,我去上书法班时,老师告诉我一个好消息:书法展上展出了我的作品。我立即要求爸爸带我去看看。

到了书法展,我们却迟迟找不到我的作品。而且,爸爸在看到我优秀作品时,还对我进行了一顿说教。我伤心极了,眼泪都快流出来了。

终于看到我的作品了,我笑了,笑得那么开心。然而这时,我又迎来了爸爸的批评。他说我不能骄傲,要继续努力。

我生气了,心想:我做得不好你说我,我做得好你还说我……这时,爸爸却默默地给我和作品拍了合照。

虽然我当时有些愤愤不平,但是后来看到这张照片时,也明白了爸爸的良苦用心。

## 落雪即景

本报小记者(新华小学5年级9班) 李康硕

有的人喜欢日出,有的人喜欢山中浓雾,还有的人喜欢潮起潮落……我最喜欢的是冬天的雪景。

清早,我睁开眼睛,看见窗外白茫茫一片。哦,原来是“雪花跳伞队”从天而降。

它们落在道路两旁的大树上,落在行驶的小汽车上,落在远处的大厦上,也落在大地妈妈的怀抱中。放眼望去,整个城市仿佛披上了一件雪白的大衣。

上午10点,雪越下越大了,更多“雪花队员”迫不及待地从中跳下来。“铃铃铃……”下课铃响

起,一群花花绿绿的“小精灵”从教学楼中冲出来。他们互相追着、打着、闹着,玩得不亦乐乎。

再看远处,树上的积雪越来越多,仿佛千万朵梨花悄然开放,真是“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”啊!

只是到了中午,寒气减退,太阳公公从云层中探出头来,满地的雪,大多都变成了一摊雪水,这未免令人有点扫兴。

寂静而寒冷的冬天因为雪花而变得趣味无穷,我爱这冬日的雪花。(指导老师:韩旭)

## 夕阳的“演出”

本报小记者(迎宾路小学3年级16班) 张艺馨

傍晚,我们从姥爷家回沧州。

路上,我欣赏着车窗外的景色。远山、小村落和大片的田地好像在挥手向我告别。

当我觉得有点无聊的时候,一颗又大又圆的“红果子”映入我的眼帘(下图)。定睛一看,原来是大大的太阳在和云彩编排舞蹈。

过了一会儿,“天空大剧院”的舞台搭好了。主角太阳穿着一件大红袍闪亮登场,小跟班云彩也穿着一件粉边金色礼服出场了。

跳舞,当然要有灯光呀!于是,天空开始慢慢变化,金色当主色,粉色作修饰,最后再加一点点灰色,真是完美!

不久,太阳只剩下一点余晖,云彩和她一起谢幕回了家。夜幕降临,火车进站了,另一场好戏即将开始。知道这场戏的主角是谁吗?就是“大明星”月亮呀!而配角就是星星啦!

我们在站台看了好一会儿才回家呢!

这真是一出好戏啊!(指导老师:杨胜坤)



## 我们的生活像花儿一样

本报小记者(迎宾路小学4年级5班) 苏子杰

说起这张照片(下图),背后可有一个故事呢。

这张照片是去年3月27日拍的。那天,我透过窗户向外望去,看到一朵朵桃花竞相开放。粉红色的桃花一朵朵环抱在一起,宛如一个个美丽的少女。

这么美丽的桃花当然要好好欣赏一番。于是,我决定出门去看一看。

走出家门,我来到小区闲逛起来。这边,我看到一丛丛黄灿灿的迎春花,仿佛一个个小喇叭,正向人们报告

着春姑娘来到了的消息。

那边,我看到一棵棵桃树也都开花了。粉红色的桃花与蓝天白云互相映衬,勾勒出一幅天然的春光美景图。

时间过得真快呀!不知不觉中春姑娘就悄悄地来到了我们身边。瞧,柳树抽出纤细的新芽,小草偷偷换上了翠绿的衣裳,地上的冬青树长出了嫩绿色的新叶。而我们也沐浴着温暖的阳光,开启了充实而又愉快的校园生活。

我们的生活也会像照片中的花儿那样越来越好。

