

医生上门,失能老人居家能养能医

“这两天她身体怎样?有胃口吗?”

近日,石家庄市裕翔社区医养结合服务中心爱心家庭团队医生吴向更与团队护士来到桥西区平安小区程女士家,一边跟程女士的弟弟程训义说话,一边从医药箱里拿出镊子、小刀、纱布等医疗工具。

“胃口好着呢。保姆每天早上喂她一袋热牛奶,她身上的褥疮看着也好多了……”程训义笑着说。

说话间,吴向更在护士的帮助下给程女士翻了身,紧接着换纱布、换药……在20分钟内,他们就帮程女士做完了清创。

程女士今年89岁,未婚,一直由弟弟程训义照顾。“大约两个月前的一个晚上,姐姐意外从床上摔了下来。这一摔,直到现在也没站起来,脑子也是时而清楚时而糊涂。”程训义说,于是他请了保姆,一起看护程女士。

程女士因长期卧床,引起骶尾处局部组织破损,医生评估为二级褥疮,需定期去医院检查和清理疮口。因行动不便,每次挂号、排队、检查,一套流程下来,都要耗上大半天。这成了程女士

及家人的一件烦心事。程训义说,他也曾想过把姐姐送到养老院,但姐姐在清

第二次上门的时间。困扰程训义的难题解决了。“技术好、态度好、服务好,



资料片

醒的时候多次说过不喜欢养老院,他要尊重姐姐的选择。“衣食住行能让保姆帮忙,可日常检查、护理、上药让我犯了难。”程训义说。

正在程训义发愁的时候,他的女儿联系了裕翔社区医养结合服务中心。

服务中心接到程训义第一次预约后,当天就上门为程女士进行了一系列检查,还更换尿管、清理褥疮,并约好了

价格亲民。每周按时按点上门服务,我安心多了。”程训义说,最让他高兴的是,他姐姐的精气神也比之前好多了。

为解决一些失能老人的日常就医需求,石家庄市裕翔社区医养结合服务中心先行先试,自2018年起,为居家老人提供上门医疗护理、康复训练、关怀服务、生活照料等。

服务中心主任张毅介绍,他们已组建了9个爱心家庭团

队,每个团队由一名医生、一名护士及一名康复师组成,24小时不间断地为居家老人提供医护服务。此外,服务中心依托互联网和智能化手段,专门研发了智慧化养老云平台,平台收到相关信息后,后台服务人员会立即派单。

随着人口老龄化程度持续加深,失能老人怎么养老成了很多家庭面临的一个共同难题。

“医生、护士、康复师等可以直接上门服务,极大满足了居家失能、部分失能老年人的需求,消除了很多老年人居家养老‘养不能医’的顾虑。”河北省卫生健康委老龄健康处工作人员介绍,今年以来,我省持续推动社区医养能力提升行动,目前,各地挂牌运营的社区医养结合服务中心已达394家,医养结合服务正在从机构走向社区,并以社区为平台向居家延伸。

做好清创后,吴向更轻轻给程女士按压肩颈、双腿,一边按摩一边教旁边的保姆:“要每天给老人家按摩、翻身,褥疮才会好得快……”

伴着吴向更低声的话语,程女士酣然入梦。

据河北日报

棉被

桂孝树

天气突然变冷了,还下了大雪。母亲打电话给我,说家里新做了几床棉被,让我回家去拿,别冻着自己和孩子。我的泪水忍不住流了下来。

我是穿着母亲亲手做的棉衣、棉鞋长大的,在我的记忆里,暖暖的棉花已成了母爱的代名词。以前那贫瘠的几亩地是全家人的希望所在。在勤劳善良母亲的眼里,家里的油盐酱醋、我们姊妹五个上学的费用、过年的新衣服、腊月里的几斤肉,都是地里的棉花支撑起来的。

我总是忘不了和母亲一起采摘棉花的情景。母亲的双手在棉枝上不停飞舞,采摘的速度让我望尘莫及。我只能远远地跟着,因害怕手被扎,我非常小心,摘棉花的动作缓慢而笨拙。棉花被摘下来,留下一个个空壳在枝上,像半个月亮。棉花拿在手里,软软的、暖暖的,用鼻子轻轻一嗅,还有一股阳光的味道,给人一种惬意的感觉。

如今,母亲老了,为了能给我减轻负担,依然在地里种一点棉花,为的是能给我做几床棉被。想到母亲摘棉花时蹒跚的背影,我心里有种说不出的难过。

寒冷的冬天里,盖着母亲新做的棉被,暖暖的。那种温暖与感动,被时光铭记,被生活收藏,供我一生回味。



大雪之后,因气温低,积雪融化很慢。居住在沧州市运河区二化宿舍小区的退休老人们不畏严寒,把小区里的积雪一点点铲掉,保证了邻居们的出行安全。

李文来 摄



认知功能如何自测

主观认知下降自测问卷

1.你认为自己有记忆问题吗?	①是②否
2.你回忆3天—5天前的对话有困难吗?	①是②否
3.你觉得自己近两年有记忆问题吗?	①是②否
4.这个问题经常发生吗:忘记对个人来说重要的日期(如生日等)。	①经常②偶尔③从未
5.这个问题经常发生吗:忘记常用号码。	①经常②偶尔③从未
6.总的来说,你是否认为自己要做的事或要说的话容易忘记?	①是②否
7.这个问题经常发生吗:到了商店忘记要买什么。	①经常②偶尔③从未
8.你认为自己的记忆力比5年前要差吗?	①是②否
9.你认为自己越来越记不住东西放哪儿了吗?	①是②否

参考评分标准:“是”或“经常”记1分;“偶尔”记0.5分;“否”或“从未”记0分。最后得分为各项分数相加,60岁—80岁的人,若最后得分大于5分,建议就医。

据生命时报

沧州晚报 分类广告
(资源置换)
13091164900

学校保安员
男,52岁以内,上24休48
工作地点:沧州市新华区
电话:13663279908

水产调料招聘
送货工若干名,50岁以下,工资待遇优厚,勤劳踏实肯干,电三轮送货,有工作经验优先。
电话:13084518211 张经理

熟食店招聘
1、前台一名,年龄25—40岁,月薪2800加200全勤加直播提成;2、后厨操作工,年龄30—50岁,底薪3500加200全勤加直播提成。
工作时间:早上9:00以后,要求身体健康,工作踏实,有经验的优先。
工作地点:沧州同天购物中心附近 微信:13091164900

沧州东浩公司招聘
市县厨卫专职业务经理5名,5000—15000元,有销售经验优先,有团队精神,对工作上进心者优先,上保险,工作时间上午8:00—下午5:30。
微信:13091164900
公司地址:沧州市新华区东居乐之家

高薪诚聘
装卸工人,男,60岁以下,月薪7000—12000元,可住。工作内容:为物流公司装车,落货。要求身体健康,有经验者优先,需要长期稳定工作。
地点:佳兴物流园附近
电话:18733026235
13932785702

行政机关招聘
大厅保洁员,月工资2000元;办公楼保洁员,月工资1800元,月休6天,国家规定的节假日休息。电话:13111722088

餐饮新店开业诚聘
1、服务员、服务生10名,男女不限,50岁以下,底薪3400元+提成;
2、后厨操作工3名,男,50岁以下,底薪3400元+奖金;
3、勤杂工3名,男女不限,50岁以下,底薪3800元+奖金。
以上人员有全勤奖,月休三天,管吃,外地有住宿补助,要求身体健康,工作认真,为人踏实,有经验优先。
地址:河北省沧州市运河区市场街道朝阳北路
微信:13091164900

河北鹏墨电梯销售有限公司 诚招
1、维保师傅,4000—7000元,根据个人经验上涨岗位薪资;2、学徒岗位,薪资2500—3000元,免费提供住宿,学徒期三个月,期间公司安排培训考试,取得资格证后转为电梯维保人员;3、销售专员,薪资组成:底薪(2500+)+提成+油补+车补+出差补助,4000—10000元。以上人员公司月休四天,上五险。
4、另招聘大中专实习生10名,学技术,找好工作,详情面议。
电话:15373172915 王经理
13333047463 温主任

产融合科技公司招聘
平面设计、网络美工,本科,美术、艺术、设计等相关专业者优先,有优秀平面设计作品者优先。熟练掌握Photoshop、AI、ID等设计软件。工资4000—6000(面议),转正后缴纳社保,享受国家法定节假日。
地点:沧州市新华区黄河东路
微信:13091164900

阀门公司招聘
1、组装人员2名,男,50岁以下,工资5000—7000元;女,45岁以下,工资4000—6000元;
2、打压力工2名,工资7500—9000元,男,52岁以下。以上计件工资,9小时工作制,身体健康,工作踏实,食宿自理。
地址:沧州市永济东路与经八路交叉口西
微信:13091164900

运河区喜福快餐店 招聘
收银员一名:女,45岁以下,月薪3700到4000元,三餐包吃,管住宿,上保险,每月3天公休。有经验优先。
全国连锁,店面环境舒适优美,干净。
地址:沧州市运河区凤凰城附近
微信:13091164900