

“咬指甲”,肚子里“咬来”大量寄生虫

医生:孩子要养成饭前便后洗手、不吃手指的习惯

浙江杭州5岁女孩有爱“咬指甲”的坏习惯,没想到,竟然会造成这么严重的后果:女孩肚子里竟然有大量寄生虫。



1 肚子里竟然有大量寄生虫

近日,浙江杭州5岁女孩萱萱在玩耍时,突然感到脐周及右下腹一阵阵疼痛,没过多久开始呕吐起来,还伴有发热。父母赶紧带着萱萱去了当地医院检查,B超提示阑尾增粗,结合化验血的结果,考虑是阑尾炎。

之后,萱萱转院来到杭州市临平区妇幼保健院进一步完善检查,小儿外科吴红军副主任医师以“急性阑尾炎”将萱萱收住入院,并为她

进行腹腔镜下阑尾切除手术。

就在离断阑尾的那一刻,手术台上的所有医生、护士都惊呆了,阑尾被切下的时候,阑尾腔内涌出了许多白色细条状虫体,还在不停地蠕动,那画面令人头皮发麻,无法直视。

医生赶紧用电刀处理,并迅速取出标本,待处理完全并确认冲洗干净后结束手术。

当吴红军把切下来的阑尾、虫

体和手术视频给萱萱父母看的时候,他们也惊呆了,没想到女儿肚子里竟然有那么多的寄生虫。

通过交谈,吴红军得知,原来萱萱有一个爱“咬指甲”的坏习惯,且性子特别急,水果没洗就急着往嘴里塞,这或许就是导致患上肠道寄生虫病的原因。

经过抗感染、驱虫等综合治疗,萱萱恢复良好,之后复查大便,未见虫体及虫卵,随后顺利出院。

2 不同寄生虫临床表现不同

寄生虫性阑尾炎是指肠道寄生虫寄生,进入或虫卵堆积阑尾腔,引起阑尾炎性病变。常见的寄生虫有原虫类和蠕虫类(包括蛔虫、钩虫、绦虫、蛲虫、鞭虫、阿米巴、滴虫等)。

医生介绍,寄生虫性阑尾炎的发病年龄在3岁—15岁,以女性居多,通过粪—口传播,成虫爬行进入

阑尾后造成堵塞引起阑尾炎,表现为右下腹痛,脐周阵发性绞痛,呕吐、腹胀、发热、出汗、便血及营养不良等。

不同的肠道寄生虫,可有不同的表现,如蛔虫病、鞭虫病会引起阵发性脐周疼痛、消化不良、消瘦、发育缓慢、记忆力减退等;蛲虫病会经

常感觉肛门周围及会阴部奇痒,以夜间为甚,睡眠不安、多梦等;阿米巴肠病表现为腹痛、腹泻,大便次数逐渐增加,可达10余次,带血和黏液,有腥臭味。

病原不同,驱虫药物也不尽相同,如发现自己有以上症状,需到正规医院查清病原后对症处理。

3 预防寄生虫,养成良好的个人习惯

医生提醒,肠道寄生虫病主要与卫生条件、生活习惯、健康意识等因素有关。大家平时要注意个人卫生,做到饭前便后洗手、勤剪指甲,教育孩子改掉吃手指、咬指甲的习惯。

预防寄生虫,要记好这4点:
食物加热要彻底 大多数的寄生虫都不耐高温,食物高温煮至熟透,可

以有效预防寄生虫感染。不吃生鱼虾,芥末、葱、蒜都杀不死寄生虫。

不喝生水 生水中含有多种有害细菌、病毒和人畜共患的寄生虫。

生熟食材要分开 生熟食物,无论是存放,还是切割,都要注意分开,避免生熟食交叉污染。比如,刀具、砧板、碗盘等生熟要分开使用,不得混用。放生食的器皿必须清洗

消毒后再使用。

养宠物须注意卫生 定期带猫、狗去防疫部门化验。定期为宠物做免疫检查或注射疫苗,减少或避免宠物体内外寄生虫的滋生。经常给宠物洗澡,尤其是宠物的爪子、眼睛和耳朵。尽量不要让宠物住在人的卧室或在人的被褥里睡觉。

据北京青年报

4小时狂饮7升水 女子患上“水中毒”

最近,感冒发烧的很多,经常听到有人说,感冒了要多喝水、发烧了要多喝水、咳嗽了要多喝水,似乎水能包治百病。但杭州52岁的王女士4小时喝了7升水,却把自己喝进了医院。

4小时喝7升水,女子“水中毒”

近日,王女士觉得右侧上腹部隐隐作痛,医生考虑她是肝区疼痛。为了更精准地判断王女士的肝脏是否有病变,医生建议她做个肝脏增强磁共振排除下隐患。做增强磁共振要注射造影剂,检查之后,王女士牢记医护人员的叮嘱“多喝水、多排尿”让造影剂尽快排出身体。

回家后,王女士在4小时内狂饮了7升约7公斤水。没过多久,王女士就出现了恶心、呕吐、手脚抽筋、意识模糊、无尿等症状,家人赶紧将她送到浙江大学医学院附属第一医院急诊科。

急诊科专家检查,王女士血液中的钠离子超标,这些症状都是因患了严重的“稀释性低钠血症”造成的,也就是俗称的“水中毒”,因膀胱急速扩张产生了急性尿潴留,导致了无尿状态。

经过积极的对症治疗,王女士转危为安,痊愈出院。

急诊科主任陆远强称,患者一次性喝了很多水,肾脏每小时其实只能从血液中排出约800毫升至1000毫升的水,水本身没有渗透压,它进入体内之后一下子就稀释了血液,让血液的渗透压降得很低。细胞内液和细胞外液需要有一个平衡,这个时候,细胞内液就会大量吸水,把细胞外液的水分吸到细胞里面去。

大脑的细胞里一下子进了很多水后,就会出现脑水肿。脑水肿会出现颅内高压的问题,因此就会有恶心、呕吐,甚至抽搐的情况,严重的还会导致昏迷。

建议成年人每天喝7杯至8杯水

人每天都会喝水,也会通过出汗、尿液等方式往外排水,但如果短时间内摄入大量的水,没有排出,这些水在体内蓄积,就会导致全身浮肿、肺水肿、脑水肿,甚至死亡。

即使是针对严重的急性低钠血症患者,在补钠时,速度也不宜过快,要慢慢补钠。如果补得过快,就会造成髓鞘改变,诱发严重的并发症。在纠正低钠血症的过程中,应每隔一段时间监测血钠,同时还要监测血钾、氯、镁、钙,保持酸碱的平衡,让机体有充分的适应过程。

2023年版的《中国居民膳食指南》对于饮水量有明确推荐,成年人每天7杯水—8杯水(1500毫升—1800毫升),提倡足量饮水,饮食白开水或者茶水,不喝或少喝含糖饮料。

即便是在体检前后需要饮水,也要坚持少量多次、不能一次性喝太多,凡事过犹不及。若是在消耗极大的运动后,只喝水不补充电解质,也会发生低钠血症。因病或其他原因丢失电解质,长期不吃东西,或心性烦躁不停喝水的患者也可能发病,因此上述情况在补水的同时,也别忘了补充电解质。

据钱江晚报

公示
大元建业集团股份有限公司承建的青县刘缺屯村民住宅楼工程施工第二标段工程于2023年12月18日申请办理竣工验收备案,施工单位已保证以上工程项目没有拖欠农民工工资。相关单位和个人如对此有异议,请在十日内持有关依据向青县住房和城乡建设局、青县劳动人事和社会保障局反映。
投诉电话:
4123950(青县劳动人事和社会保障局)
4320536(青县住房和城乡建设局)

拍卖公告
沧州市新华区人民法院定于2024年1月24日10时至2024年1月25日10时止(延时除外)在人民法院诉讼资产网司法拍卖平台上进行公开拍卖活动,现公告如下:
拍卖标的:沧州市运河区开元大道颐和庄园三期B区3#楼1-402室,建筑面积约90.32平方米,起拍价:820000元,保证金:90000元,增价幅度3000元。本次拍卖的标的物以现状为准,本院不承担标的物的瑕疵担保。意向竞买人请实地查看标的物,未看样的意向竞买人视为已进行现状确认,责任自负。未尽事宜及公告详情,请见本院在人民法院诉讼资产网司法拍卖平台上发布的拍卖公告。
咨询电话:17733763345 沧州市新华区人民法院

公示
项目名称:年产2亿平方米广告材料、特色产业用布项目
项目位置:河北肃宁经济开发区开元街东侧,翠微路南侧
建设单位:河北帝鹏实业有限公司
施工单位:河北建设集团天辰建筑工程有限公司
监理单位:中泰天顺集团有限责任公司
该工程于2023年6月15日竣工备案,现申请办理退还农民工工资保证金事宜。该工程建设期间所产生的农民工工资已全部足额发放到位,不存在拖欠农民工工资行为。今对项目未拖欠工资予以公示,公示期限于2023年12月22日至2024年1月1日(公示期十天),相关单位及个人如有异议,请在十日内持有关依据向监理单位反映。
监管单位:河北肃宁经济开发区管理委员会
监督电话:0317-5015128
2023年12月22日

出租
沧县姚官屯30亩硬化场地,通水电,大车进出方便,可分租,适合停车场、租赁站、堆场等。
联系人:陈先生
电话:18032720773

出租
沧州开发区附近土地和厂房,工业用地,有证,土地面积25亩,有6000多平米和3000多平米的车间各一个、3000多平米办公用房、独立宿舍和门卫,接手就可使用,水电齐全,独立变压器。地理位置优越,出入方便。价格面议,非诚勿扰。
联系电话:17832876666 15720242222

公示
河北天听建设集团有限公司承建的青县刘缺屯村民住宅楼工程施工第一标段工程于2023年12月18日申请办理竣工验收备案,施工单位已保证以上工程项目没有拖欠农民工工资。相关单位和个人如对此有异议,请在十日内持有关依据向青县住房和城乡建设局、青县劳动人事和社会保障局反映。
投诉电话:
4123950(青县劳动人事和社会保障局)
4320536(青县住房和城乡建设局)

公示
项目名称:年产3亿平方米广告材料、特色产业用布项目
项目位置:河北肃宁经济开发区开元街东侧,芙蓉路北侧
建设单位:河北玉鑫实业有限公司
施工单位:河北建设集团天辰建筑工程有限公司
监理单位:中泰天顺集团有限责任公司
该工程于2023年6月15日竣工备案,现申请办理退还农民工工资保证金事宜。该工程建设期间所产生的农民工工资已全部足额发放到位,不存在拖欠农民工工资行为。今对项目未拖欠工资予以公示,公示期限于2023年12月22日至2024年1月1日(公示期十天),相关单位及个人如有异议,请在十日内持有关依据向监理单位反映。
监管单位:河北肃宁经济开发区管理委员会
监督电话:0317-5015128
2023年12月22日

出租
联通公司房产对外出租:
解放西路邮电小区沿街门市4处,欣怡商务中心6楼门市9间,新华东路联通大厦B座一楼门市1处。
咨询电话:3044495、3021277