

# “救命神器”增多,大家还得会用

本报评论员 庞猛

## 晚报观察

记者调查发现,有关部门在市区一些公共场所配置了“救命神器”自动体外除颤器。随着市民急救意识的提高,一些商家或单位也主动购买自动体外除颤仪,以备不时之需。这些“救命神器”并不是“一放了之”,如何用,谁能用,才是关键所在。  
(据12月12日《沧州晚报》4版)

据国家心血管病中心统计,我国每年心源性猝死人数量高达50多万人,平均每天有1500人死于心脏骤停,每分钟就有1人因心脏骤停突然倒地。有研究表明,在“黄金4分钟”内,使用自动体外除颤器对心脏骤停患者给予电击除颤,救治成功率高达90%。

2021年12月,国家卫健委制定《公共场所自动体外除颤器配置指南(试行)》,要求相关部门根据辖区院外心脏骤停发生率、人口数量及密度、辖区面积、公共场所数量及类别等因素,对公共场所自动体外除颤器配置进行科学规划,明确自动体外除



颤器配置要求。

今年11月,国家卫健委再次发文强调,加强公共场所自动体外除颤器等急救设施设备配备,对配备的急救设备加强巡检,确保紧急时刻能取可用。

可喜的是,目前沧州市区公共场所配置的自动体外除颤仪数量越来越多,覆盖范围越来越广。这不仅可以使突发心源性疾病的市民得到及时救助,也体现了社会各界对公众生命和健康的关注,同时展示了一个城市的文明程度。

当然,仅配备了这些“救命神器”还远远不够,更重要的是,要确保一旦有人发病,周围群众

会使用这些设备。

相关部门要深入学校、社区、街头等公共场所,对市民加强急救技能培训,让更多的人掌握心肺复苏等急救知识。

多一个人掌握正确的急救知识,就有可能多挽救一个生命;要通过多种途径广泛宣传“救命神器”的位置、数量等信息,一旦有人发病,可以让施救者更快地找到这些设备;要设立相应奖励机制,进一步完善保障制度。一旦出现急救失败等情况,要让施救者没有后顾之忧。

唯有如此,市民才能在他人突发疾病时,敢于挺身而出、见义勇为。

## 留言板

### 扫走“鸡毛蒜皮” 留下“一地诗行”

【事件】

69岁的环卫工人王惊喜出生在肃宁县城关镇南辛庄村,膝下一儿一女均已成年,家中还有一位需要照顾的老伴。她平时最大的爱好是写诗。她一边打扫卫生,一边写下动人的诗句,足足写满了五六个笔记本。  
(12月20日《沧州晚报》)

【留言板】

@孤王醉了:平凡的生活也需要诗意!

@闽南秋心:工作平凡,格调高远!

@巫山一段云:奔赴心中的山海,什么都抵不过心中热爱!

@清平乐:繁忙的生活,总要抬头看天。大姨不仅清走了路上的垃圾,也清

走了我心里的垃圾。

@名字叫乐乐:城市美容师,心灵美容师!

@平安:环卫工作很辛苦,家里还有老伴需要照顾,她却能打理好自己的精神家园。可见老人是心中有山整的人。

@可乐人生:莫怨西风不解狂,只添世上白头芳;轻挥扫帚俗尘扫,苦短人生扫尽桑。

@盛雯:竹笄一把扫浮尘,秋去冬来陌上巡。复复辛劳影为伴,轻轻擦拭汗流频。岁华皆在清风中,明月当知幽梦人。倘若初衷安夙愿,也能树下绿下茵。

@智慧的小角落:满地都是“六便士”,她却抬头看见了月亮。

## 画中话

### “卖惨式”直播 亟待治理



“家里人对我理解,老婆跟我闹离婚,儿子也不理我……”一位“老总”一边哽咽地诉说着创业的艰辛,一边卖珠宝产品。这是记者近日深夜在直播间里看到的一幕直播带货场景。  
卖惨是假,卖货是真。“卖惨式”直播归根到底是为

了获利。  
“卖惨式”直播消费大家的同情心,靠编造虚假的故事情节哄骗大家消费,对此,有关部门不能置之不理。消费者也要有清醒的认识,自觉抵制“卖惨式”直播。  
据《法治日报》

## 回音壁

### 当着主人的面 猫表演捉老鼠

近日,在浙江宁波一家手机店内,老板正在维修手机。这时,店里的猫逮住了一只老鼠。为了表现自己,猫叼着老鼠来到老板身后,把老鼠放在椅子底下。受惊的老鼠顺着椅子蹿上去,钻进老板衣服里,又从衣领处钻出来,吓得老板脱掉外套跳着脚尖叫。老鼠跳上工作台后,猫当着老板的面,将老鼠抓获。店里的摄像头记录下这啼笑皆非的一幕。据《观察网》

回音:猫:“干活给领导看!”

### 老人雪地跪倒 男子赶紧扶起

近日,山东烟台的李先生开车送货时遇到一位老人跪倒在雪地里,他以为老人在捡东西,结果送完货后回来看到老人还在那里,他赶紧上前把老人扶了起来。李先生说,自己家里也有老人,看到这一幕心里很不是滋味。据《梨视频》

回音:骨子里的善良应该保持下去!

**沧州晚报** 分类广告  
(资源置换)  
13091164900

**养老院招聘**  
院长助理,男女不限,50岁以下,中专以上,3000元+奖金,月休四天,上三险。要求懂办公,有责任心和有爱心,工作长期稳定。  
地址:沧州市运河区 微信:13091164900

**商贸公司招聘**  
小货司机1名,男,20-45岁,4500元,月休2天。  
地址:沧州市新华区南外环  
电话:13292719181

**水产调料招聘**  
送货工若干名,50岁以下,工资待遇优厚,勤劳踏实肯干,电三轮送货,有工作经验优先。  
电话:13084518211 张经理

**人力资源公司招聘**  
一、文员1名,45岁以下,家住运河区或高新区附近,男女均可,专科以上,具有良好的职业道德,踏实稳重,工作细心,责任心强,有较强的沟通、协调能力,熟练使用相关办公软件,工作内容主要负责社保缴纳,工伤理赔、客户服务等工作,会开车,两年以上驾龄,有工作经验者优先录用,工资:基本工资+绩效+全勤+奖金,综合工资3000—5000元,单休,缴纳社保,节日福利  
二、会计1名,年龄40岁以下,2年以上工作经验,负责财务统计与管理,工资发放,税务申报及档案管理,工资3000—4500元,工作地点:沧州市高新区大学科技园3号楼1317室  
联系电话:15630716788 张经理 (微信同号)  
简历请投:1954703865@qq.com

**高薪诚聘**  
装卸工人,男,60岁以下,月薪7000—12000元,可住。工作内容:为物流公司装车,落货。要求身体健康,有经验者优先,需要长期稳定工作。  
地点:佳兴物流园附近  
电话:18733026235  
13932785702

**行政机关招聘**  
大厅保洁员,月工资2000元;办公楼保洁员,月工资1800元,月休6天,国家规定的节假日休息。电话:13111722088

**餐饮新店开业诚聘**  
1、服务员、服务生10名,男女不限,50岁以下,底薪3400元+提成;  
2、后厨操作工3名,男,50岁以下,底薪3400元+奖金;  
3、勤杂工3名,男女不限,50岁以下,底薪3800元+奖金。  
以上人员有全勤奖,月休三天,管吃,外地有住宿补助,要求身体健康,工作认真,为人踏实,有经验者优先。  
地址:河北省沧州市运河区市场街道朝阳北路  
微信:13091164900

**沧州广告材料公司招聘**  
一、会计(女),3000—4000元,要求:40岁之内,会用电脑,月休四天。  
二、厢货司机(4.2米蓝牌货车)5000—7000元,要求45岁之内吃苦耐劳,重点跑沧州南皮、泊头、东光和吴桥,有公休。  
三、电三轮送货工(男),50岁以下,3800—4500元,有公休。公司有班车、年终奖,交社保,免费提供食宿。  
新华区物华市场,杜林西、陈圩,齐家务,大官厅附近居住者优先。  
微信:13091164900

**沧州国梦玻璃制品有限公司招聘**  
1、客服:女,年龄40岁以下,高中以上学历,正常班、月休三天,综合工资3500—6000元  
2、仓库打包工:女,40岁以下、月休三天,综合工资3500—4500元  
3、办公室文员,女,35岁以下,有一定电脑基础、月休三天,综合工资4000—5000元  
地址:沧州市新华区鞠官屯村东(雅布伦食品有限公司院内)  
电话:15226767555

**运河区喜福快餐店招聘**  
收银员一名:女,45岁以下,月薪3700到4000元,三餐包吃,管住宿,上保险,每月3天公休。有经验优先。  
全国连锁,店面环境舒适优美,干净。  
地址:沧州市运河区凤凰城附近  
微信:13091164900