

老花镜应该由顾客根据自身情况,经过严谨的验光之后配制。记者调查却发现,许多人都是在实体店或网上直接购买成品老花镜——

# 成品老花镜 哪能随便买

本报记者 李昕也

## 1

### 调查 按年龄猜度数 行不行靠眼测

老花眼医学上称为“老视”,是由于年龄增长,眼睛调节能力下降引起的视觉问题。目前的解决办法除了手术,更多的是依靠老花镜来矫正。

市场上销售的老花镜,除验光配镜外,还有一部分批量生产的成品老花镜,简称为“成镜”。

近日,记者走访市场了解到,这种“成镜”眼镜店都有销售,镜片度数固定,从100度到400度不等。

在市区一家眼镜店,记者以消费者的身份咨询店员:“老人53岁,有些眼花,以前没佩戴过老花镜,戴多少度的合适呢?是否需要本人来?”

“50多岁戴150度的就行,可以拿回去试戴,不合适再回来调换度数。”该店员告诉记者,即使老人亲自来,也是戴上“成镜”试看字体,哪个戴上看得清楚要哪个。

“不需要验光吗?会不会戴着不合适?”面对记者的疑虑,店员自信地说:“我们卖了好多年了,年龄和度数都有比例。这个年龄段差不多都是这个度数,只要报纸、手机上的字能看清、戴着不晕就没问题。”

随后,记者来到另一家眼镜店。销售人员告诉记者,如果老人没有散光可以拿一副150度的“成镜”回去试戴。“老花镜和近视镜不一样,佩戴时间较短,不一定必须验光配镜。”

在一家配镜中心,销售人员告诉记者,店里也有“成镜”售卖,但还是建议老人亲自过来验光配镜。“‘成镜’是固定的度数,如果使用者不知道是否有近视或散光,买‘成镜’不一定合适。‘成镜’的瞳距只是一个范围值,而验光配镜在度数和瞳距上可以有一个准确数值,戴上更合适自己。”该销售人员打了个比方,“就好比买衣服,均码肯定不如量身定制的合适”。

走访中记者发现,商家大多通过使用者的年龄推荐多少度的老花镜,合不合适靠肉眼试:让顾客阅读纸上的小字,挑一个最接近于“看得清楚”的眼镜,以此判断消费者的“准确”度数,主动提出验光配镜的店铺很少。

上周末,市民陈珊回家看望父母,发现母亲戴上了老花镜。老人高兴地说:“从菜市场买的,才20多元。”

“我告诉母亲买老花镜需要验光配镜,不能随便买个现成的,也不能认为看清楚字就合适。但老人觉得老花镜戴的时间短,没那么多讲究,怎么劝都不听。”母亲的固执让陈珊着急又无奈。

沧州市眼科医院视光中心高级验光师王健告诉记者,成品老花镜度数固定,如果老花镜的度数与消费者不匹配,佩戴时间一长就会导致眼睛酸胀、视疲劳,更容易增加老花程度。



资料片

## 2

### 消费者 贪便宜图省事 配老花镜爱“凑合”

近视镜的选择,往往要经过验光、选镜片、挑款式等多个环节,而不少老年人购买老花镜,往往随意选一副“成镜”,完全不考虑验光配镜。

在市区某家眼镜店里,62岁的赵先生戴着店员推荐的成品老花镜看小字,最后挑选了一款70多元的防蓝光产品。“老花镜佩戴时间短,不像配近视镜那样讲究,能看清楚就行了,身边的朋友都是这

么买的。”赵先生说。

“今年5月份,父亲在眼镜店买了一副成品老花镜,戴了1个多月后感觉眼睛酸胀,到医院检查发现,是度数太高所致。”市民吴娜说。

吴娜告诉记者,“成镜”的度数涨幅都是50度为一档,比如150度、200度、250度,而验光配镜则是25度一档,划分更细,也更适合消费者的自身情况。

“给老人验光配的老花镜花了350多元,比他自已买的‘成镜’贵了260元。”吴娜说,很多人对配老花镜不重视,再加上成品老花镜价格便宜,戴上就走,吸引了不少老年人。

记者看到,实体店中的普通成品老花镜价位从30多元至50多元不等,具有防蓝光功能、高清的产品,价格在一二百元,而网上销售的成品老花镜,价格更低。

## 3

### 提醒 不合适老花镜 易引起视疲劳

在某电商平台,售价15元至40元的成品老花镜算是“中高档”产品了,有些标注“日本进口”“防蓝光”的“成镜”,每副只售3元—7元,销量轻松超万笔,有的高达30万笔。

成品老花镜一般都贴有度数标签,同时标注了“OCD”或者“PD”的字母,也就是两个镜片的光学中心点水平距离或瞳孔距离的意思,这些信息都是为了方便消费者选择合适的产品。记者了解到,有的产品只标注了度数,没有标注瞳距数据,质量令人堪忧。

“老花镜和近视镜一样,在佩戴之前必须要经过专业验配。买到不合适老花镜,除了看不清,还容易出现眼睛酸胀、干涩、看远处不能持久等症状,甚至还会导致老花眼加重。”沧州市眼科医院视光中心高级验光师王健说。

王健介绍,老年人直接购买成品老花镜可能并不合适。因为大多数人两眼老花度数不同、瞳距不同,而成品老花镜两个镜片的度数一样,瞳距只是通用范围值,长久佩戴会导致视疲劳。

另外,成镜不带散光度数,有散光的消费者只能靠眼睛自身调节,也易造成视觉疲劳。

“有部分消费者买到了度数不准、瞳距不准等质量问题的老花镜却不知道,长期佩戴会出现各种眼部不适。”王健说,“看得清”只是老花镜基本要求,“舒适、持久”同样很关键。

对于如何选购老花镜,王健建议,在验配老花镜前,先做个眼部检查。“一般来说,老花出现的年纪,眼睛发生眼病的风险也在增加,比如白内障、青光眼、黄斑病变等。这些眼底疾病风险都随着年龄快速增长。所以,在排查眼部问题之后,再进入老花镜的验配阶段。基本流程是:确认度数—测量瞳距—试戴度数—选择镜框。”

王健表示,随着年龄的增长,老年人眼睛的屈光状态也会发生变化,老花的度数会有所改变。最好每年验光一次,这样不仅可以配到合适的老花镜,还可以筛查眼睛是否有病变。

沧州晚报

分类广告



(资源置换)

13091164900

诚聘

接送站老师3名,小学辅导老师3名,幼儿园老师3名。电话:15075739999

讲文明树新风 公益广告



关爱未成年人  
就是关心我们的未来

沧州市精神文明建设委员会 宣