

摘掉“脆皮”帽子 需要多措并举

本报评论员 孙崇旺

晚报观察

在单杠上晃来晃去,一个引体向上也做不了;5分钟跑完800米,上楼两腿直哆嗦……记者近日走进高校发现,部分大学生身体素质堪忧,很多男生连一个引体向上都做不了。(据12月15日《沧州晚报》9版)

“20多岁的年纪,60多岁的身体”虽是一句玩笑话,但反映出部分大学生身体素质堪忧。一动就累,一碰就伤,对于自

己身体素质的脆弱,很多大学生用“脆皮”来自嘲。“脆皮”当然不得。摘掉“脆皮”这顶帽子,不仅需要大学生自己努力,还需要家长、学校一起参与。

大学生为什么“脆皮”,根源就在于缺乏体育锻炼。“晚上不睡、早上不起”成了部分大学生的“标配”。对他们来说,早晨8点钟的课都成了一种煎熬,吃饭都懒得走着去食堂,根本不会主动锻炼。

大学生不重视体育锻炼,其实是从小养成的习惯。一些家庭只关注孩子的学习成绩,一些学校害怕体育运动让孩子受到伤害,挤占体育课成了普遍现象。

摘掉“脆皮”帽子,大学生要



从自身做起。养成良好的生活习惯,适当加强体育锻炼。大学生们要明白,拥有一个健康的身体才是一生幸福的保障。大学生千万不要仗年轻挥霍身体,等年龄稍长就悔之晚矣。

摘掉大学生“脆皮”帽子,还需要家长、学校一起参与。家长不仅要重视孩子的学习成绩,更要从小培养孩子体育爱好。带着孩子进行体育锻炼,不仅能够锻炼身体、放松心情,还可以让亲子关系更和谐。让孩子拥有运动的习惯,会让他受益终生。

学校也应重视学生的体育锻炼,开展丰富多彩的体育活动,引导学生参与锻炼。在中小学阶段,学校要保障学生的运动

时间,不要挤占体育课。2021年,云南大学出台的“最严体育校规”:从2021年秋季入学的大一新生开始,任何一个学年体质测试不及格的话,将拿不到毕业证。这项规定执行后,云南大学的学生体测合格率大幅提升,从2018年的68.6%提高到2022年的90.3%。

此外,高校可以通过推出符合自身特色的举措,帮助学生掌握1项至2项运动技能,养成终身锻炼的习惯。正如清华大学体育部主任刘波所说,体育锻炼可以转化为优良品质,令学生终身受益。

街谈巷议

“较真”才能避免吃哑巴亏

杨朝清

有网友反映,他在上海市浦锦路一家饭店就餐时,被饭店强制收取餐具费,饭店明确表示不提供免费餐具,只有收费餐具。他将饭店的这一行为举报给当地市场监督管理局。近日,有关部门回复称,已对该店进行立案处理,目前正在调查中。

如今,收取餐具费俨然成了某些餐饮店的“潜规则”。消费者对此并不认同,却也无可奈何。主要是因为餐具费本身并不高,

部分消费者不愿因此与商家发生冲突,所以商家也就默认收取餐具费是理所应当的事情。

在一个健康的、成熟的商业社会里,“该给的钱一分不能少,不该要的钱一分不能收”,这才是应有的模样。消费者到餐厅就餐,商家就应该为消费者提供免费餐具,这是义务,更是商业伦理。如果每个消费者都不“较真”,那么商家就自然乐得形成“惯例”,向消费者收取餐具费。

莫把低俗当创意

丁家发

近日,上海市黄浦区洋和食品店因发布涉“黄”广告,被当地市场监督管理局罚款20万元。这给广大商家敲响了警钟。

一些商家为了追求所谓的创意,发布的广告低俗不堪,不仅污染了公共空间,也突破了法律底线。这种把低俗当创意的行为,如果不及时遏制,很有可能

愈演愈烈,造成更为恶劣的社会影响。

对此,商家要引以为鉴。发布广告时,不能违背社会良好风尚,不能突破法律底线,不能把低俗当创意。

此外,消费者也要增强法治意识,自觉抵制低俗广告,不姑息、不纵容商家的违法行为。

画中话

别让高额彩礼 绑住幸福



“少一分不够爱”“差一毛都不嫁”……这些年,彩礼“漫天要价”已成为一种社会乱象,给很多即将组建家庭的年轻人添堵。

近日,最高法对“高额彩礼”出手,就《最高人民法院

关于审理涉彩礼纠纷案件适用法律问题的规定(征求意见稿)》向社会公开征求意见,强调了“禁止以彩礼为名借婚姻索取财物”。

据《浙江日报》

回音壁

婆婆住院吃泡面 系女子恶意摆拍

最近,一段“婆婆住院,儿媳让婆婆吃3天方便面”的视频在网上传播。视频中,女子自称婆婆在其坐月子期间让她吃了3箱方便面,所以在婆婆住院期间,她也让婆婆吃3天方便面。近日,聊城市公安局东昌府分局发布警情通报称,此系虚假视频,是女子为吸引流量,自行设计的场景。视频中的婆婆是其亲妈扮演的。女子被行政拘留5天。 据@九派新闻

回音:罚得好!

小伙玩手机入迷 20万元彩礼丢车上

近日,在D6318次列车即将驶离泉州站时,旅客小王惊觉背包落在车上。乘警找到他的背包,内含价值20万元的物品。原来,小王带着彩礼回老家结婚,但他玩手机入迷,把背包落在了车上。据@红星新闻

回音:心真大!

快速招聘服务/让找员工不再成为一件难事 微信:13091164900



科技电子有限公司 招聘

操作工10人,初中,女工,12小时工作制,2班倒,能接受夜班,工资5000-8000元(计件);无尘车间,冬暖夏凉,工作简单,易上手,有人带,学徒期间有保底工资。要求40岁以下,身体健康,有相关工作经验优先,各岗位全有保险、全勤奖、工龄奖等,夜班有补助,女士可提供住宿。地址:沧州沧县纸房头 公交:市内226路康达药站下车,宏宇海棠湾南行200米 电话:13333366350 王经理

牛羊肉生产基地招聘 业务员,50岁以下,有经验优先,底薪加提成,综合工资5000-10000元。地址:沧州市新华区 微信:13091164900

熟食店招聘

1、前台一名,年龄25-40岁,月薪2800加200全勤加直播提成;2、后厨操作工,年龄30-50岁,底薪3500加200全勤加直播提成。工作时间:早上9:00以后,要求身体健康,工作踏实,有经验的优先。工作地点:沧州同天购物中心附近 微信:13091164900

沧州东浩公司招聘 市县厨卫专职业务经理5名,5000-15000元,有销售经验优先,有团队精神,对工作有上进心者优先,上保险,工作时间上午8:00-下午5:30。微信:13091164900 公司地址:沧州市新华区东居然之家

阀门公司招聘

1、组装人员2名,男,50岁以下,工资5000-7000元;女,45岁以下,工资4000-6000元;2、打压机2名,工资7500-9000元,男,52岁以下。以上计件工资,9小时工作制,身体健康,工作踏实,食宿自理。地址:沧州市永济东路与经八路交叉处西 微信:13091164900

河北鹏墨电梯销售有限公司 诚招

1、维保师傅,4000-7000元,根据个人经验上涨岗位薪资;2、学徒岗位薪资2500-3000元,免费提供住宿,学徒期三个月,期间公司安排培训考试;取得资格证后转为电梯维保人员。公司月休四天,上五险。另招聘实习生10名。河北鹏墨电梯销售有限公司期待您的加入,我们共同发展,共创辉煌。电话:15373172915 王经理 13333047463 温主任

生物科技招聘 1.外贸专员:利用公司提供的渠道寻找海外客户,整理询盘,并做好后期跟进工作。待遇:底薪+提成,3000-10000元以上。2.业务员:市场销售及运营,待遇:底薪+提成,10000元以上。3.网络销售:利用网络进行公司产品的宣传、销售及推广。待遇:底薪+提成,4000元以上。4.短视频运营:负责公司旗下短视频账号的运营推广,负责短视频内容的素材收集,制定短视频的运营推广方案,负责短视频的推广。待遇:保底5000+业绩提成。5.门卫值班员:年龄55岁左右,身体健康,品行端正,无不良嗜好,1800-2000元(夫妻最佳),工作简单,包吃包住。以上岗位要求品行端正,工作踏实认真,应对快捷敏锐,责任心强,有一定工作经验优先录用。地址:沧州市运河区纸房头 微信:13091164900

河北泡塑制品有限公司招聘 1、销售经理,45周岁以下,保底6000元,有相关工作经验,有能力高薪可议;2、销售内勤、业务数名(男性),45岁以下,薪资待遇:月工资4500-8000元;要求:具备良好的沟通和解决问题的能力,有建筑、建材行业经验者优先录用,优秀大专毕业生最好,现场维护等工作;3、司炉工一名,(有司炉证),月工资6000-8000元,有稳定性;4、司机2名,4.2米车,50岁以下,6000-8000元,有餐补;5、带车司机数名,月工资10000-30000元,要求:自己带4.2米平板货车或加长平板油电两用三轮车。公司有食堂住宿,位置优,后勤岗位月休四天,节假日有职工福利,年度旅游,工作优秀者可升职加薪。签合同,上三险。地址:沧州市沧县 微信:cangzhouzhichang