

出租沧县姚官屯 30 亩硬化场地
通水电, 大车进出方便, 可分租, 适合停车场、租赁站、堆场等。
联系人: 陈先生 电话: 18032720773

青县 79 岁老人李书祥 带老伴到海南自驾游

本报讯(记者 崔春梅)12月4日下午,青县79岁老人李书祥带着74岁老伴张玉英驾车来到海南(右图),实现了他们海南自驾游之旅。

昨天,记者联系到李书祥时,他正和老伴用从青县带去的玉米面和红薯熬粥。爱好广泛、性格开朗的李书祥告诉记者,他喜欢唱戏,喜欢练武术,喜欢接触新鲜事物。60岁那年,李书祥考取了驾照。

今年11月30日上午,李书祥和老伴驾车踏上了去海南的高速公路。他们白天赶路,晚上找地方休息。每到一站,李书祥便会拍照片和视频向孩子们报平安。



12月4日下午,李书祥和老伴顺利到达海南。熬红薯粥、炒鸡蛋……老两口兴致勃勃地做了一顿热腾腾的饭菜,脸上满是快乐的笑容。“即使到了晚年,我

依然想挑战一下自己。在家人的支持下,我这一路都很开心。”李书祥说,他和老伴会好好享受幸福的晚年生活,准备明年春天再返回青县。

扫码看视频 新闻料更多

青县79岁老人李书祥带老伴自驾到海南……请用手机扫描二维码,观看相关视频。



有人教乐器,有人义务理发,有人义务巡逻 蒋庄村处处都有志愿者

本报记者 马晓彤 本报通讯员 任振宇 刘震 摄影报道

在渤海新区黄骅市常郭镇蒋庄村有6个志愿小分队,全村三分之一的村民都是志愿者。他们有人免费教乐器,有人义务给人理发,有人定时在村里巡逻,有人义务修路,还有人免费送菜……大家都在用自己的方式为村庄贡献力量。

蒋庄村“小候鸟”课堂原本是为了解决寒暑假部分村民因为工作无法照看孩子而发起的志愿服务项目。志愿者教孩子们一些音乐知识,孩子们玩手机的频率明显减少了,学习积极性很高,所以项目就由寒暑假开班改为长期开展。

每个月的28日,是村里的“爱心理发日”,村里会剪头发的志愿者会在村委会替村民们义务理发。当天,10余名志愿者为20多位老人理

发了(右图)。另外两名志愿者还上门为腿脚不便的王淑青老人理发。

在“爱心理发日”这天,乡村医生也会为老人们免费测血糖、量血压。志愿者还会定期上门为腿脚不便的老人打扫卫生,把“积分超市”兑换的生活用品和自己种的应季蔬菜送给老人。

自2021年开始,村里的志愿者自发组成夜间巡逻志愿小分队,每晚对村里进行无死角巡逻,确保村民们的安全。“志愿者们有一个微信群,大家会把巡逻的情况实时发送到群里。”志愿者蒋观良说。

此外,志愿者们还定期义务清扫垃圾。很多村民也受到了他们的影响。见村里有坑洼路段,村民自备水泥、沙子等材料,义务修路,



自家院子里种的蔬菜免费送给左邻右舍……类似的暖心事在蒋庄村屡见不

鲜。大家都在用自己的实际行动表达着对这座村庄的爱。

渤海新区黄骅市社会事务局工作人员

驱车400公里为老人“上门服务”

本报讯(记者 马晓彤 通讯员 刘恬菲)近日,在距离渤海新区黄骅市400公里外的邢台市内丘县,一位老人拉着上门为他办理抚恤金申请领取资格的工作人员的手,不停地感谢。

“我们老两口行动不便,正犯难,没想到你们能亲自

上门服务,真是太感谢了!”原来,老人的儿子刘某在黄骅市一企业上班时,突发疾病死亡,后经认定为死亡,其供养亲属可以领取工亡待遇,但根据工伤保险待遇领取要求,需要进行供养亲属抚恤金申请领取资格确认工作。

考虑到工亡职工遗属年老体弱、距离较远、经济条件差,到现场进行资格确认困难的实际情况,渤海新区黄骅市社会事务局工伤保险所决定变“坐等受理”为“主动服务”,由经办人员到刘某家中进行相关确认工作。

当天,经办人员与工亡

职工所在单位相关负责人员等一同驱车4个小时,行驶了近400公里到达邢台市内丘县刘某家。在到达刘某家中后,现场具体了解其家庭的经济收入及来源情况,并通过对其邻居的调查问卷,完成了各项资格确认工作。

走红的魔性舞蹈“科目三”并非人人可跳

医生:半月板受挤压还容易导致韧带损伤

本报讯(记者 崔春梅)近日,火爆出圈的魔性舞蹈“科目三”引来不少年轻人尝试,有人因此受伤。医生表示,“科目三”舞蹈并不是人人都适合跳,它的动作不仅挤压半月板,还有可能导致膝关节和踝关节韧带损伤。

日前,27岁的市民李蒙被短视频平台上一段名叫“科

目三”的舞蹈吸引。看到视频中的人合着节拍来回扭动脚腕,手臂也随着甩动,他感觉很有趣,便也试着跳了起来。由于没掌握动作要领,李蒙跳舞时扭动脚腕力度过大,差点崴伤左脚。由于左脚脚踝处疼痛难忍,李蒙去诊所找医生拿药。医生表示,他是因为动作不当导致踝关节外侧韧带受

伤,需要休养一段时间。

李蒙跟好友提起此事时,得知好友也在学跳“科目三”时崴了脚。他上网查询后得知,还有人因跳“科目三”导致胫骨平台骨折。“大家都在跳,我觉得挺好玩,没想到会因此受伤。”李蒙无奈地说。

记者就此事采访了市人民医院关节和运动医学科副

主任医师赵士好,他表示,“科目三”的舞蹈动作正好挤压半月板,导致半月板在膝关节内研磨。此舞蹈对膝关节和踝关节要求较高,在扭动中,关节内外翻时承受的张力比较大。如果跳舞的人先天发育不太好的话,容易导致韧带撕裂。另外,大家运动前一定先热身,避免发生意外。

车斗变“客厢” 挤进11人

本报讯(记者 刘冰祎 通讯员 王新苗)日前,孟村回族自治县一名司机将货车当“客车”,让11名工人挤进了后车斗,结果在路中被交警拦下了。

日前,孟村回族自治县公安交警大队许孝子中队的交警在辖区路段巡逻时,发现一辆轻型货车的后车斗内挤满了人。交警检查后发现,轻型货车的后车斗内居然拉载了11个人。

最终,这些工人被安全转运。货车司机因“驾驶载货汽车违反规定载客”的违法行为被处以罚款1000元,驾驶证记6分的处罚。

违规安装液压泵 超载司机受处罚

本报讯(记者 崔春梅 通讯员 宋文康)近日,一位司机在货车上违规安装液压泵,企图以此让超载货车蒙混过关,最终被执法人员发现并接受处罚。

日前,黄骅东收费站工作人员发现,有辆货车有超载嫌疑。得知情况后,省高速公路路政执法总队沧州支队黄骅港大队执法人员迅速赶到现场,发现这辆货车车辆限重49吨,实际车货总重为63.35吨。经核实,执法人员在货车车轴的桥梁上发现3组液压泵。这样一来,这辆严重超载的货车可在液压泵的“帮助下”在过磅时蒙混过关。执法人员对货车司机进行批评教育,并将超载车辆移交到治超站接受处罚。

公园门口 共享单车随意停放



日前,记者来到市区人民公园南门附近,看到绿化带中间的通道几乎被共享单车占满,影响附近游客通行。

文明旅游莫忘记,文明面前人人都不是“看客”。 吕依霖 摄