

在家门口上老年大学,不耽误做家务,且“学以致用”—— 社区老年大学受到老年人欢迎

“我年轻的时候就学吹奏葫芦丝,因各种原因一直没有实现。现在,家门口的老年大学终于圆了我的梦想!”为丰富辖区老年人生活,满足老年人日益增长的精神文化需求,今年以来,湖北省武汉市青山区冶金街道整合多方资源,分别在碧苑花园社区和现代花园社区开设老年大学,让银发学子在家门口享受高质量教育服务。

老有所学,优质课程送到家门口

朗读表演、民族舞、瑜伽、时装表演、工笔画、园艺科普、葫芦丝、广场舞……翻开社区老年大学课程表,可以看到周一至周五的课程被安排得满满当当。“课堂就在家门口,非常方便。既能学习,又能和大家一块活动,太好了。”家住现代花园社区的72岁的沈女士高兴地说。

在现代花园社区,葫芦丝课堂传出清脆悦耳、动听醉人的旋律。在碧苑花园社区舞蹈课堂的镜子前,拿着扇子的老人旋转、

仰头,做出各种优美的动作。时装表演班上,学员们排列成一个小方阵,或在动感的音乐声中高视阔步,神采飞扬;或在停顿时亭亭玉立,从容娴雅……社区

的两所社区老年大学已招收学员414名,“充实脑瓜子、打开话匣子、锻造金嗓子、跳出舞步子、融入大圈子、生活有乐子”已成为社区老年大学的学员们生活

装表演的步伐,多次在比赛中获奖;瑜伽班学员通过自身体位训练、气息和心理调节等手段,改善了身姿,增强了身体活力。
“在家门口‘上大学’好有味道,觉得自己的生活丰富了,其乐无穷,且一点儿不耽误做饭、接孙子,感觉自己的老年生活特别幸福和满足。”学员胡先生说。

大学,社区还找寻到52名有公益心、热爱生活、甘于奉献的老年人投身到以“碧苑之声”为载体扩展建设的“平安之声”“铸魂之声”“温情之声”“榜样之声”志愿服务队中来。

从今年9月开学至今,现代花园社区老年大学的学员们也纷纷化身文明宣传员、环境监督员、问题巡查员,在小区内维护停车秩序,劝导居民不要飞线充电,检查楼道内堆积的杂物,劝导居民文明养犬,以实际行动为幸福社区增光添彩。老年大学的“银发学子”们在各类志愿服务活动中体现了自身价值,体验到了付出的喜悦。

冶金街道相关负责人表示,通过将老年大学开进社区,实现老有所学、老有所乐、老有所为,是党建引领基层治理的延伸与拓展。今后,街道将不断提升办学质量和服务水平,以示范化、规范化建设推进老年教育向其他社区延伸,实现老年教育资源的有效整合、最优发展,建设好家门口的老年大学,引领更多老年人乐享幸福晚年,融入基层治理。

据极目新闻



现代花园社区老年大学2023年秋季班开学典礼。

老年大学课程注重内容的知识性、实用性和趣味性,能够有效激发老年人的潜能与活力。

多姿多彩,精神文化充盈的生动写照。

家门口的老年大学,让老年居民“学起来”“乐起来”。通过系统的教学计划和丰富多彩的教学活动,朗读表演班学员多次在报刊上发表自己的原创稿件,在社区汇演中表演的原创节目也获得好评;时装表演班学员掌握了时

老有所为,助力基层治理显担当

“自从社区老年大学开办起来后,我们还明显感觉到老年志愿者增多了。”碧苑花园社区负责人说,“老年大学不仅学知识,还把学到的东西用在生活中,去服务周边居民。他们现在不仅是唱歌跳舞的主力军,还是积极参与社区服务的志愿者。”

“碧苑之声”银发播音团是这个社区志愿服务的载体和平台,目前,已有9名学员加入“碧苑之声”,通过“邻里家话”“碧苑说法”“清风小螺号”“空中百灵”这4个栏目宣传安全、文明、法治、廉洁等内容。同时,通过老年

老有所乐,让晚年生活精彩纷呈

目前,碧苑花园和现代花园

母爱存折

毛燕

前不久,我因要跟朋友创办一个公司,四处奔波找房子。母亲看到我劳累的样子,时常劝我不要太累。

我们终于把房子定了下来,又要办一系列手续,装修房子,召集学员,培训学员,忙得焦头烂额。有时候,下班了,我顾不上吃饭就一头扎进公司。看到如此拼搏的我,母亲只是轻轻叹口气,就不再说话了。

一天傍晚,我带着儿子陪母亲在外面吃饭。我的合伙人突然打电话告诉我:“在装修上花的钱超支了,后期储备的职工工资不足,需要我们几个股东再想想办法。”听到这里,我皱紧眉头思考了一会儿。

母亲看出了我的心事,便询问我发生什么事了。我告诉她,之前投资公司的钱不够了,但我会想办法的。母亲连忙说:“不要急,我还有点积蓄,你看够不够用啊?”于是,回家后,她把放在一个盒子里的存折拿出来,交到我手里,说:“燕儿,你老妈存折上的这些钱,都是你这几年给我的零花钱,我悄悄替你存着的。”顿时,我感到诧异,看了看存

折上的数字,竟然有84000元。

从参加工作的第一年开始,我就每月给母亲1000元零花钱,已经连续7年了。而母亲一分钱都没有用过,都悄悄替我存起来了。

想到这里,我的眼泪止不住地流出来。我拉着母亲的手说:“妈,这些钱您替我存着干什么?这是我孝敬您的。”母亲笑眯眯地说:“我知道你平时大手大脚,存不了钱,就帮你存着点儿。”

想起读高一那年,父亲因病去世,妹妹还在读小学,我读高中。家境一落千丈,全靠母亲种庄稼将我和妹妹拉扯大,直到我们读完大学。母亲不想让我和妹妹受苦,一个人任劳任怨,默默付出着。我大学毕业后,就努力地工作,只想给母亲更好的生活。经过这些年的奋斗,我终于有了点“年轻有为”的模样。在我们村上,我终于成了母亲的骄傲。

母亲给我的爱不止存折里的那个数字,还有那默默为我付出的一切。我一定将这份爱转换为一份力量,为母亲创造一个幸福的晚年。



老有所乐



沧州市运河区颐和乐园老年公寓近期为老人们增设了台球室、乒乓球室和棋牌室等。老人们可以在这里打打球、下下棋、打打麻将。他们说:“我们在这里生活,每天都很有充实、快乐!”

韦殿禄 摄

沧州晚报 分类广告 (资源置换) 13091164900

养老院招聘 院长助理,男女不限,50岁以下,中专以上,3000元+奖金,月休四天,上三险。要求懂办公,有责任心和有爱心,工作长期稳定。地址:沧州市运河区 微信:13091164900

商贸公司招聘 小货司机1名,男,20-45岁,4500元,月休2天。地址:沧州市新华区南外环 电话:13292719181

水产调料招聘 送货工若干名,50岁以下,工资待遇优厚,勤劳踏实肯干,电三轮送货,有工作经验优先。电话:13084518211 张经理

人力资源公司招聘 一、文员1名,45岁以下,家住运河区或高新区附近,男女不限,专科以上,具有良好的职业道德,踏实稳重,工作细心,责任心强,有较强的沟通、协调能力,熟练使用相关办公软件,工作内容主要负责社保缴纳,工伤理赔、客户服务等工作,会开车,两年以上驾龄,有工作经验者优先录用,工资:基本工资+绩效+全勤+奖金,综合工资3000—5000元,单休,缴纳社保,节日福利 二、会计1名,年龄40岁以下,2年以上工作经验,负责财务统计与管理,工资发放,税务申报及档案管理,工资3000—4500元, 工作地点:沧州市高新区大学科技园3号楼1317室 联系电话:15630716788 张经理 (微信同号) 简历请投:1954703865@qq.com

高薪诚聘 沧州市铭装卸高薪诚聘装卸工人,男,60岁以下,月薪7000—12000元。工作内容:为物流公司装车,落货。要求身体健康,有经验者优先,需要长期稳定工作。工作地点:沧州市新华区顾官屯 微信:13127382302

河北华远机床附件有限公司 招聘 1、外贸业务员:女,年龄45岁以下,高中,正常班,5000—10000元;2、机械设计师:男女不限,大专,熟练使用二维三维制图软件,4000—8000元;3、车间普工:女,50岁以下,3000—4000元;4、车间普工:男,50岁以下,3500—4500元;以上人员有工作经验优先,工作认真,踏实肯干,单位可住,有食堂,有全勤奖,公休2-4天,后勤人员上五险。地址:沧州市沧州经济开发区黄河东路15号 电话/微信:15932717166

餐饮新店开业诚聘 1、服务员、服务生10名,男女不限,50岁以下,底薪3400元+提成; 2、后厨操作工3名,男,50岁以下,底薪3400元+奖金; 3、勤杂工3名,男女不限,50岁以下,底薪3800元+奖金。 以上人员有全勤奖,月休三天,管吃,外地有住宿补助,要求身体健康,工作认真,为人踏实,有经验优先。 地址:河北省沧州市运河区市场街道朝阳北路 微信:13091164900

沧州广告材料公司 招聘 一、会计(女),3000—4000元,要求:40岁之内,会用电脑,月休四天。 二、厢货司机(4.2米蓝牌货车)5000—7000元,要求45岁之内吃苦耐劳,重点跑沧州南皮、泊头、东光和吴桥,有公休。 三、电三轮送货工(男),50岁以下,3800—4500元,有公休。 公司有班车、年终奖,交社保,免费提供食宿。 新华区物华市场,杜林西、陈圩,齐家务,大官厅附近居住者优先。 微信:13091164900

沧州国梦玻璃制品有限公司 招聘 1、客服:女,年龄40岁以下,高中以上学历,正常班、月休三天,综合工资3500—6000元 2、仓库打包工:女,40岁以下、月休三天,综合工资3500—4500元 3、办公室文员,女,35岁以下,有一定电脑基础、月休三天,综合工资4000—5000元 地址:沧州市新华区鞠官屯村东(雅布伦食品有限公司院内) 电话:15226767555

运河区喜福快餐店 招聘 收银员一名:女,45岁以下,月薪3700到4000元,三餐包吃,管住宿,上保险,每月3天公休。有经验优先。 全国连锁,店面环境舒适 优美,干净。 地址:沧州市运河区凤凰城附近 微信:13091164900