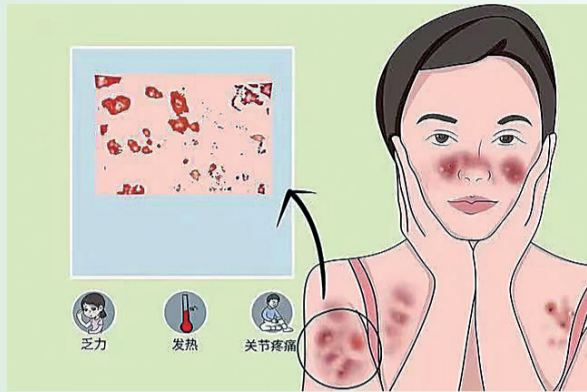


# 演员周海媚去世,此前受红斑狼疮困扰 “不死的癌症”为啥“偏爱”女性

12月11日,演员周海媚去世,她此前长期受红斑狼疮困扰。周海媚可以说是一代人心中最美“周芷若”,她的形象和表演给人们留下了深刻的印象。据悉,周海媚的身体一直都不好,一直没有生育,或许是怕遗传给下一代。



## 1 红斑狼疮被称为“不死的癌症”

红斑狼疮也被很多人称为“不死的癌症”。这种疾病目前无法根治,如正规科学治疗,病情可以得到控制。

对于系统性红斑狼疮的认知,可不是只有像蝴蝶一样的皮疹,这

是一种系统性自身免疫疾病,可导致肾脏、心血管、肺、消化系统、血液系统、血管、眼部等多器官损伤,症状复杂多样。

有的表现为关节痛,有的是心功能受损,有的是反复口腔溃疡

疹,有的则是肾脏受累的临床征象,比如蛋白尿、血尿,或伴肾功能不全。

因此,很多人去了皮肤科、骨科、肾内科等都没有找到病因,其实红斑狼疮要看风湿免疫科。

## 2 红斑狼疮尤其“偏爱”女性

2009年,由北京协和医院风湿免疫科牵头,在我国建立了中国系统性红斑狼疮研究协作组,对我国红斑狼疮患者的流行病学特征进行了调查。

数据显示,我国系统性红斑狼疮患者的平均发病年龄为30.7岁,女与男的比例为12:1,诊断时的平均年龄为31.6岁,其中年龄小于18岁患者占4.58%;18岁—40岁患者

占79.56%,反映出我国系统性红斑狼疮患者绝大多数为青年人。

从地域分布来看,我国北部地区的系统性红斑狼疮患者最多,占25.03%;受教育水平低、当地医疗水平差、日晒时间长及居住在我国南方的系统性红斑狼疮患者疾病严重程度更高。此外,紫外线照射和吸烟均可诱发系统性红斑狼疮发病与复发,吸烟者的病情更严重,更易发生

肾损害。

“系统性红斑狼疮是多因素导致的自身免疫性疾病,致病因素包括遗传、环素、性别、性激素、紫外线环境等,因此病情异质性强,个体化诊疗要求高。”中国医学科学院北京协和医院风湿免疫科主任曾小峰教授说,“残酷的现实是,我国发病年龄在30岁左右的患者,至55岁—60岁时,死亡率超50%。”

## 3 每一次复发都是重创

“复发是红斑狼疮患者一生要面对的,也是治疗中最难跨过去的坎儿,不少患者在‘复发—缓解—再复发’中不断被消耗和伤害。”哈尔滨医科大学附属第一医院副院长张志毅介绍,此病复发一次,器官损害就加重一次,每次复发对患者来说都是一次重创。同时,长期药物累积的不良反应,也会使患者的生活质量受到严重影响。

据了解,近60%的红斑狼疮患者会出现持续活动或者疾病反复复发,超过50%的患者发生器官损害。

诱发复发的原因很多,其中最关键的是治疗不规范,患者依从性

不好。其中最典型的是随意停药,在红斑狼疮治疗中激素是常规用药之一,尤其是在一些重症发作和重要脏器损害时,可快速控制病情,但长期使用,糖皮质激素会带来不少副作用,比如体型的改变,肥胖、多毛,有的患者因不能接受就会随意停药。

还有的患者感觉自己病情好转也会自主停药,结果导致病情复发,反而使用激素剂量更大。

北京协和医院风湿免疫科副主任李梦涛介绍,红斑狼疮治疗主要有两个阶段,第一个就是控制病情,减少脏器损伤,避免感染和复发;其

次就是尽量减少药物带来的副作用。“我们一直在试图通过增加创新药物的使用,既能够控制住这个病情,减少复发,又使它替代了激素,使激素用量减到最小,甚至到停用,这样就避开了激素类药物可能带来的长期服用副作用。”

李梦涛认为,目前,副作用小的免疫抑制剂以及新的靶向药物出现,有望减少激素类药物使用,增加患者的用药依从性。

另外,患者日常生活中还要注意避免日晒、情绪类应激反应、戒烟等,也有助于预防复发。

据健康时报

# 玩游戏“笑掉下巴”

医生判断是颞下颌关节紊乱

近日,在一档综艺节目上,演员王栎鑫因游戏中过于卖力,哈哈大笑导致下巴脱臼,直接被送去了医院。到了医院急诊科,医生判断是颞下颌关节紊乱。

有同样遭遇的人并不少

生活中,我们常常会对大笑不止的人说:“小心笑掉下巴哦”。不过,“笑掉下巴”有时候并不是一句玩笑话。患者小王在开怀大笑的时候,就把“下巴颏”笑掉了,捂着嘴支支吾吾说不出话。

“下巴掉了”在医学上称为“颞下颌关节紊乱综合症”,是口腔颌面部常见的疾病之一。具体症状表现为关节疼痛,张口时有弹响,张口、咀嚼、说话等功能都受到极大的影响。更有甚者会感觉到头晕、头痛,还有些耳鸣。

颞下颌关节紊乱综合症多发于年轻人,并有着高发率和复发率,一些潜在的诱发因素都会造成下颌关节脱臼。

有些患者早上起来突然打个哈欠,张口过大,或者是咬硬东西、吃坚果;还有一些患者是因外伤的撞击史,比如说受到暴力的撞击;还有一些患者有颈椎病,或者是精神心理的因素,也会突然导致嘴张不开了。

什么是颞下颌关节紊乱综合症

杭州市第一人民医院城北院区口腔科丁红军主治医师介绍,颞下颌关节紊乱综合症是口腔中的常见疾病,20岁—30岁年轻人患病率最高,以女性多见。主要的临床症状是疼痛、关节弹响及功能受限表现。

颞下颌关节位于耳朵和脸颊交界的地方,耳朵前面在活动的地方就是颞下颌关节的一部分,“我们可以张口感受一下,大致是耳前能感受到有一个骨头在移动的区域。”

如何预防颞下颌关节紊乱症

丁红军说,首先,放松心情很重要,长期处于紧张、焦虑的情绪时更容易出现相关症状。

其次,避免过度张口和使用咀嚼肌,如大笑、打哈欠时注意开口度,减少嚼硬食。生活中要保持正确的姿势,避免下颌关节处于异常的状态,不要经常托腮。

最后,改变不良习惯,不要长期单侧咀嚼;睡眠不良时容易导致牙关紧咬,如早上睡醒发现嘴巴有点张不开时,一定不要用力去把它撑开。

临床上,颞下颌关节紊乱以综合治疗及保守治疗为主,大部分患者可获得有效缓解,仅少部分患者最后需要手术的干预。部分患者症状可自愈,平时要放平心态,做好预防。同时,发现不适要尽早就医,做到早发现、早治疗。

据中国新闻网

您还为颈肩腰腿疼困扰吗?  
**董家骨科膏药铺**

**止痛不是目的  
治痛才是目标**

**适用人群**

颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、骨质增生(骨刺)、坐骨神经痛、腰肌劳损、风湿、类风湿关节炎、关节肿胀变形、肩周炎等。

地址:沧州市运河区二中东侧工商银行南门外董家骨科  
电话:13731731212 17736989779  
冀医门[2020]第5-16-120号

## 公示

工程项目名称:年回收加工21万吨废旧金属项目2#、8#厂房  
本工程项目位于青县经济开发区南区,由河北联港废钢铁回收有限公司投资建设,沧州渤海工程建设监理有限公司监理,河北旭和建筑工程有限公司施工,本工程于2023年12月12日竣工。施工单位保证本工程项目不存在拖欠农民工工资情况,相关单位和人员如有异议,请在十日内持有关依据向青县经济开发区管理委员会、青县劳动人事和社会保障局反映。  
投诉电话:  
0317-4123950(青县劳动人事和社会保障局)  
0317-4318398(青县经济开发区管理委员会)

## 公示

工程项目名称:机箱机柜加工生产项目1#厂房  
本工程项目位于青县经济开发区南区,由河北联港废钢铁回收有限公司投资建设,沧州渤海工程建设监理有限公司监理,河北旭和建筑工程有限公司施工,本工程于2023年12月12日竣工。施工单位保证本工程项目不存在拖欠农民工工资情况,相关单位和人员如有异议,请在十日内持有关依据向青县经济开发区管理委员会、青县劳动人事和社会保障局反映。  
投诉电话:  
0317-4123950(青县劳动人事和社会保障局)  
0317-4318398(青县经济开发区管理委员会)

## 出租

沧州开发区附近土地和厂房,工业用地,有证,土地面积25亩,有6000多平米和3000多平米的车间各一个、3000多平米办公用房、独立宿舍和门卫,接手就可使用,水电齐全,独立变压器。地理位置优越,出入方便。价格面议,非诚勿扰。  
**联系电话:17832876666 15720242222**

## 出租

沧县姚官屯30亩硬化场地,通水电,大车进出方便,可分租,适合停车场、租赁站、堆场等。**联系人:陈先生  
电话:18032720773**

## 沧州佳航汽车服务有限公司为汽车一站式服务

经营:车险投保,定损查勘,道路救援,钣金喷漆,维护保养等一切车辆服务。

精湛的工艺,亲民的价格,让您省心省力更省钱!

地址:沧州市新华区海河东路(沧州荣复军人疗养院对面)

**联系人:黄经理 电话:17888777771**

## 出租

联通公司房产对外出租:解放西路邮电小区沿街门市4处,欣怡商务中心6楼门市9间,新华东路联通大厦B座一楼门市1处。  
**咨询电话:3044495,3021277**