



## 冬季来临,有人取暖靠暖气,有人取暖靠邻居——

# “蹭暖”

本报记者 彭爱 摄影报道

“看了邻居微信朋友圈才知道,他们家今年没有交暖气费。”市民张女士郁闷地说,今年供暖开始后,她发现自己家的温度要比往年低2摄氏度至3摄氏度,本来以为是供暖的问题,但是对门邻居家的温度却和往年差不多,直到张女士看到了楼下邻居的微信朋友圈,才知道自己家被“蹭暖”了。

入冬后,北方城市开始供暖。在集中供暖的小区里,一些住户选择不交暖气费,全靠周围邻居家传导过来的热量取暖,被大家戏称为“蹭暖族”。

### 不交取暖费 屋里的温度正好

家住黄骅的梁先生已经连续4年没有交过取暖费了。梁先生家住在3楼,一层2户。每年,梁先生家上下左右的邻居都交取暖费供热。“我们小区是地暖,每年到供暖期的时候,虽然我家没有交取暖费,但屋里还是很暖和。”梁先生说,往年他交取暖费



的时候,家里热得只能穿半截袖,而且供暖后屋内的空气变得十分干燥。“之前交取暖费的时候,我经常因为屋里太干而咳嗽,现在这样的室温正合适。”梁先生告诉记者。

家住运河区的李女士已经

有七八年没有交过取暖费了。“我平时白天上班,常常一天都不回家,晚上回家后,实在是太冷,我就开一会儿空调。”李女士说,因为工作原因,家里白天几乎没有人,她觉得交了取暖费的话,实在是太浪费了。

### 邻居“蹭暖” 自家温度降低了

家住新华区的闫女士告诉记者,她家的房子属于边户,而

且是一楼。往年冬季供暖之后,家里挺暖和。今年,她家楼上邻居报停了暖气,“现在越来越冷,有时室温都不到20摄氏度。”闫女士说。

今年入冬之后,闫女士的楼上和对门邻居都没有交取暖费,她不清楚自己家室内温度变低究竟是被“蹭暖”导致温度低,还是供热出现了问题。通过向物业和热力公司反映之后,闫女士了解到,自家温度低,是邻居不交暖气费导致的。

### “蹭暖”惹争议

记者在某社交软件看到,一位网友发帖称邻居不交取暖费,还在小区居民群里炫耀家里很暖和。在这条帖子下面有1000多条评论,大多留言表示不赞成这种行为。

也有人认为,每家每户不交取暖费的原因五花八门,即便不交取暖费,也不能以偏概全地定义为“蹭暖族”。“有的房子闲置不住,这样要求房主交取暖费的话,也是一种浪费。”市民孙先生表示。

## 海兴县后刁村“孝老食堂”爱意浓

# 70岁以上独居老人吃上免费餐

本报讯(记者 杨玉霞) 昨天早上,海兴县高湾镇后刁村80余位70岁以上的老人聚集在村里的“孝老食堂”内,开心地用餐(下图)。



早晨是小米粥、豆浆、油条、包子,中午馒头、花卷、肉菜、素菜。“自己不用做饭却能吃得这么丰盛,真是太幸福了。”后刁村70多岁的邢广通

高兴地说。邢广通的儿女都不在身边。由于他身体不好,每天做饭成了难题。听说村里建起“孝老食堂”,他特别高兴。

村里像邢广通一样的独居老人还有很多。看到这些孩子不在身边的老人,海兴县高湾镇后刁村党支部书记邢广法看在眼里疼在心上。平时只要有时间,他都会去老人们那里转一转,能帮一把的就帮一把。后来,一个偶然的机会,他和河北鑫海控股集团有限责任公司的负责人说起老人们的事。这家爱心企业决定为村里捐资,帮着建“孝老食堂”。在村委会和爱心人士紧锣密鼓地筹备下,很快,“孝老食堂”建了起来。

11月20日,“孝老食堂”

正式开业了。老人们奔走相告,齐聚在一起,热热闹闹地吃起了饭。

每周一至周五的早上和中午,村里70岁以上的独居老人都可以来“孝老食堂”免费就餐。对于行动不便的老人,“孝老食堂”会把饭送到家里。

“孝老食堂”办到村民的心坎里,不但解决了独居老人的生活难题,也让老人的孩子们安心在外工作。”邢广法的儿媳妇说。

据了解,为了让老人们老有所养,后刁村村委会还定期组织老人去体检,给老人免费理发。每逢独居老人的生日,村里还会把生日蛋糕送到老人手上。

## 盐山县边务镇 红白理事会助推移风易俗

本报讯(通讯员 张文娟 记者 李小贤)日前,盐山县边务镇边务村红白理事会成员来到村大集上,向村民发放“推进移风易俗 树立文明新风”的倡议书,宣传移风易俗相关知识。

现场,红白理事会成员讲解了大操大办、人情攀比等陈规陋习带来的危害,呼吁大家文明节俭操办婚丧事宜。

据了解,边务镇调整充实各村红白理事会成员和志愿服务队伍,强化红白理事会职能,完善申报管理制度,规范红白事办理流程、规格、标准、时间等。边务镇组织全镇红白理事会成员,依托各村大集、文艺汇演现场人流量大、人员相对集中的优势,开展移风易俗宣讲活动。今年以来,边务镇共组织开展移风易俗主题宣讲76场,发放宣传资料3000余份,制作移风易俗公益广告100余处。

## 呼吁文明旅游 热心人主动捡垃圾



近日,记者走访沧州市人民公园时发现,有位小伙正捡起花池中的食品包装袋扔进附近的垃圾桶中,路过的游客纷纷向他竖起大拇指。文明旅游意识已经深入人心。吕依霖 摄

## “晒眼皮”治近视反倒晒成“红眼皮”

眼科医生提醒:盲目晒可能导致角膜受损

本报讯(记者 吕依霖) 近日,网上掀起一股“晒眼皮”的热潮。有网络博主发文称,“晒眼皮”能让孩子的近视度数“清零”,引得不少家长跟风效仿。对此,眼科医生表示,单纯“晒眼皮”无法达到治疗目的,还可能导致角膜受损。

“我在社交平台上看好多人都在分享‘晒眼皮’心得,都说有效果。”家住新华区的赵女士告诉记者,她的女儿小真今年上小学3年级,因为平日总爱抱着平板玩,如今已经成了近视200度的“小眼镜”。一听说“晒眼皮”

能帮助孩子恢复正常视力,她就选了阳光充足的一天,带女儿去户外试了试。谁知小真刚闭眼晒了一会儿,就嚷着眼皮有点刺痛,赵女士只好作罢。“能不能治疗近视不知道,发红的眼皮倒是看得清清楚楚,第二天才好些。”赵女士说。

记者在网络平台搜索“晒眼皮治疗近视”这一词条,网页上出现了大量的经验贴。“我家儿子近视300度,每天陪着‘晒眼皮’,10个月度数清零”“坚持带孩子户外‘晒眼皮’,半年后,视力从375度恢复至75度”

等,大都是一些宝妈在亲身传授“晒眼皮”的成功经验。帖子下方有不少人询问“晒眼皮”的时长、时段等具体方法,也有一部分人表示质疑:“晒眼皮”真的有这么神吗?

为此,记者联系到了沧州中西医结合医院眼科副主任医师王庆金。王庆金解释,户外活动时间与屈光度数、眼轴长度显著相关,增加户外活动时间是最有效、最经济的近视防控方法。但这并不是说单纯“晒眼皮”就能达到治疗近视的目的,更无降低真性近视之说。另外,我

们的眼睑是人体最薄、最脆弱的皮肤,大约只有1毫米厚,在缺乏保护的情况下长时间接受日晒,很容易晒伤,甚至可能导致角膜、晶状体受损。

王庆金建议,在保证活动空间有充分视野广度的前提下,儿童青少年每天户外活动时长尽量不要少于2小时。在户外晒太阳可以激发多巴胺和维生素D合成,能有效降低近视发展。一旦孩子出现了近视相关的表现,应当听从专业医生的处理意见,避免盲目追逐“网红妙招”。