

## 出租沧州开发区附近土地和厂房

工业用地,有证,土地面积25亩,有6000多平米和3000多平米的车间各一个、3000多平米办公用房、独立宿舍和门卫,接手就可使用,水电齐全,独立变压器。地理位置优越,出入方便。价格面议,非诚勿扰。联系电话:17832876666 1572024222

在沧州西站、华北商厦、图书馆等地,一个个印有“AED”字样的小箱子引人注目。这是专门抢救心脏骤停患者的自动体外除颤仪——

# 街头“救命神器”增多 能用会用是关键

本报记者 姚连红 见习记者 刘学超 摄影报道

“紧急时刻,它能救命。如遇到心脏骤停的突发情况,请到就近的场馆借用AED(自动体外除颤仪)。”近日,市区一家篮球馆发出的一则通知引来众人关注。

记者调查发现,市区有些公共场所配置了“救命神器”自动体外除颤仪。2018年,市红十字会在市区华北商厦新华路店配置了第一台自动体外除颤仪,接下来,又陆续有7处公共场所配置了自动体外除颤仪。除此之外,随着市民急救意识的提高,一些商家或单位主动购买自动体外除颤仪,以备不时之需。

市区哪些公共场所配有自动体外除颤仪?普通人会使用吗?记者带着问题进行了走访调查。

## 简单易学 2分钟完成操作

12月6日下午,市区解放路道普体育篮球馆内,当天没有训练和比赛。沧州120指挥中心和市中心医院急诊医学部医护人员为20多名教练员进行了一场急救知识的培训。这次培训的主要内容之一,就是学会如何使用自动体外除颤仪。

“自动体外除颤仪是一种便捷式医疗设备,非专业人员也可以在学习之后用于抢救心脏骤停的患者。”市中心医院急诊医学部副主任刘东明表示,据统计,我国每年发生心源性猝死的人数达50万人,能够抢救存活的患者还不到1%,其中有些心脏骤停急症发生在公共场所。心脏骤停患者的“黄金四分钟”尤为重要,每延长1分钟,成活率就下降10%,所以,能够在早期识别、启动急救系统,并及早实施心肺复苏,是救治成功的关键。

随后,急救人员拿出一台自动体外除颤仪,现场为大家进行操作。“自动体外除颤仪全程语音操作,普通人也能很快上手。”急救人员打开机器电源,按照提示将两个电极片贴在“患者”胸部的右上方和左侧。除颤仪经过检查后,建议进行除颤。此时,机器开始工作。不到两分钟,操作便顺利完成。随后,急救人员继续为“患者”做心肺复苏,等待救护车赶到。

现场,教练员依次操作如何学习使用自动体外除颤仪救助患者。“今天大家收获很大,学会了使用自动体外除颤仪,也懂得了更多急救知识。”篮球馆负责人马冠说。这是他们第三次请来专业人士对教练员进行培训。他们在5个分馆内都配有“救命神器”,一旦有紧急情况,教练员就变成“救护员”。

## 市区8处公共场所 统一配有“救命神器”

在市图书馆一楼大厅一角,一个一米多高的设备摆在这里。设备上方标有“自动体外除颤仪”“沧州市红十字会”字样。显示屏上播放着急救动画讲解。下方玻璃窗里有一个黄色的自



急救人员为“患者”做心肺复苏

动体外除颤仪,并配有使用方法。工作人员表示,这台自动体外除颤仪放在这里已经有四年时间了。只要有需要,人们可以随时打开盖子取出里面的仪器去救人。这些年,由于没有紧急情况发生,仪器一直没有使用过。前来借书的刘女士说,之前看到过其他城市有自动体外除颤仪,后来才发现咱们图书馆也有,她觉得很有必要,一旦派上用场,就可能挽回一个生命。

在市区,还有哪些公共场所配置有自动体外除颤仪?记者从市红十字会了解到,从2018年开始,他们在华北商厦新华路店配置了第一台自动体外除颤仪。接下来的几年,又陆续在市图书馆、沧州医学高等专科学校、沧州师范学院、沧州职业技术学院、沧州国际会议中心、市博物馆和沧州渤海中等专业学校7处场所配置了自动体外除颤仪。这些年,市红十字会的工作人员会定期到各个场所对设备进行检查维护,保持机器的正常运转。

这些“救命神器”并不是“一放了之”,如何用,谁能用,才是关键所在。配置“救命神器”后,市红十字会工作人员会对所在公共场所的部分员工进行初级急救知识和自动体外除颤仪使用规范的集中培训。员工经过培训考核后,成为市红十字会应急初级护理员,工作人员会为他们颁发相关证书。遇到紧急情况,他们能用专业急救知识救人。

## 多个单位和场所 主动安装除颤仪

记者了解到,除了市区8个场所内统一配置自动体外除颤仪外,还有一些商家和单位的管理人员意识到急救的重要性,主



急救人员现场为大家操作自动体外除颤仪



图书馆里的自动体外除颤仪

动联系购买自动体外除颤仪,以备不时之需。

12月7日上午,记者在沧州中级人民法院立案庭的诉讼服务大厅一角看到,一个印有红十字的红色箱子和一些急救药品摆放在一起。立案庭工作人员

介绍,之前在办案过程中,有人因情绪激动导致身体不适的情况发生,急救箱里的药品“帮了大忙”。今年6月份,为了扩大急救救助的范围,他们通过申请后又购买了一台自动体外除颤仪,并请来专业人员为员工进行

急救知识培训。

今年10月份,市区道普体育篮球馆的负责人购买了5台自动体外除颤仪,分别放置在市区5个分馆内,并将此消息发在网上:如果有市民突发紧急情况,可以到就近的篮球馆免费借用自动体外除颤仪。篮球馆的工作人员表示,运动的时候,突发心脏骤停的概率更大。为了防范这种情况发生,他们要求部分教练员要掌握基本的急救知识。

除此之外,沧州站、沧州西站、沧州市国际五金汽配城、沧州市第一中学等公共场所也配有自动体外除颤仪。多家单位的工作人员都表示,市民有需要,可以共享使用。

## 人人争当 “应急救援员”

记者了解到,目前,市区这些公共场所的“救命神器”没有被使用过。

就此事,一些市民也表达了自己的观点。得知自动体外除颤仪可以用来抢救心脏骤停患者时,多数市民表现出很高的学习意愿。

市民王女士说,她觉得市区配置这种“救命神器”非常好,但是作为普通市民,即使遇到紧急情况,可能也不敢轻易上前救助,希望社会上多组织一些类似的培训活动,争取让更多的人能用自动体外除颤仪去救人。

市民王先生说,自动体外除颤仪的增多,说明人们急救意识提高,更重要的是改变公众的急救理念,让普通人熟练掌握急救知识技能,敢于出手急救,更敢于使用自动体外除颤仪救人,争取做到“人人都是急救员”。同时,还应立法保护施救者权益,设立相应奖励机制,让施救者没有“后顾之忧”。

一位法律工作者表示,触手可及的自动体外除颤仪配置至关重要,更重要的是改变公众的急救理念,让普通人熟练掌握急救知识技能,敢于出手急救,更敢于使用自动体外除颤仪救人,争取做到“人人都是急救员”。同时,还应立法保护施救者权益,设立相应奖励机制,让施救者没有“后顾之忧”。

## 扫码看视频 新闻料更多

如遇到心脏骤停的突发情况,请就近借用自动体外除颤仪……用手机扫描二维码,观看相关视频。

