

## 跑步过冬

■闫红梅

儿时的冬天,特别寒冷。母亲说,冷就跑起来,跑起来就不冷了。冬天里,母亲平常也是一路小跑。她一路小跑地去挑水,桶里的清水欢快地晃悠着,清水晃悠着,就像沸了一般。母亲提着猪食去喂猪,一路小跑,小碎步前脚撵着后脚。猪食倒进猪槽里,还冒热气。猪吃得欢实。对于母亲的话,我深信不疑,感觉冷,就跑起来。

从此,每天上学、放学,我都是一路小跑着。

那时的乡村小学,御寒条件特别差,教室里没有生火,还四处漏风。课间休息,我看着冻得红彤彤的小手,一边放在嘴边哈气暖手,一边绕着校园跑两圈。两圈跑下来,脚就不冷了,身体也暖乎乎的。

开始的时候,其他同学看着我一个人绕着校园跑,嘻嘻哈哈指指戳戳。两天下来,好几个同学也跟着跑了起来。我看到和我一起跑步的同学,红通通的小脸冒着热气,像春天盛开的桃花,非常好看。

跑完后,再坐到教室里,感觉不那

么寒冷了,也能聚精会神地听课了。

后来,老师组织我们一起跑。每天上午、下午上课之前,绕校园跑两圈,课间,再绕校园跑两圈,“啜啜”的跑步声铿锵悦耳,小小的校园里热气腾腾。

一个冬天跑下来,感冒生病的同学少了,上课跺脚搓手做小动作的少了,期末考试,大家的成绩都提

升了不少。

我至今坚持在冬天跑步御寒,每天早上绕公园跑两圈,晚上跑两圈,身体素质特别好。平常在家里做家务,也学着母亲那样,一路小跑着。身边的同事朋友穿着羽绒服还喊冷的时候,我感觉浑身暖乎乎的,像提前跑进了春天。



## 大千世界

## 幸福了吗

### 围炉取暖

■袁秋茜

冬风敲窗,天地萧瑟,我轻抿一口刚煮的热茶,望着窗外随风纷飞的梧桐树叶,脑海里忽然想到了唐代诗人戴叔伦的那首《小雪》:“花雪随风不厌看,更多还肯失林峦。愁人正在书窗下,一片飞来一片寒。”尽管此时没有下雪,可那些飞舞的落叶,不就像那一片片雪花,给临窗而望的我带来了一片寒意吗?

水壶里的水烧煮沸腾,“噗噗”冒着热气,茶香氤氲,杯盏浮生,我的思绪开始飘远,飘向了一家人在雪天生炉火,饮热茶,谈笑风生的岁月。

我年幼时,家家户户用的还是煤炉子。在北风呼啸的冬天,母亲不等天黑便会生炉子,为的是让屋内早点暖和起来。我多次见过母亲生炉子的过程,至今记得。她会先在炉膛里放上废纸,然后在废纸下放几根细细的芦竹,再用火柴点燃废纸,纸很容易燃,也会顺道将芦竹点燃。接着,母亲会加一点木柴进去,用扇子对着炉子进气口扇风,等木柴被点燃后,她会放上蜂窝煤,再使劲扇扇子,直到煤被点燃。在这个过程中,母亲常常会被生炉子产生的烟熏出眼泪来,她用袖口擦一擦,照常忙活着。

等父亲携着一身寒风进屋时,炉火正旺,熏烟亦散。他急急地坐在炉子边,把冻得通红的手放在炉边烤。母亲架壶烧水,问田里的白菜冻坏了没?需不需要稻草扎一扎?父亲用烤热的手捂着耳朵,摇摇头,说着让母亲放心的话。我在一旁坐着,并不关心田事,只盯着炉台上烤着的花生、玉米和馒头片。

在我的眼里,吃才是重要的事。我总是等不及,时不时就问母亲:“花生能吃了没?玉米是不是熟了?馒头片怎么还没烤焦黄啊?”母亲笑着刮到了我的鼻子,打趣道:“你这小馋猫,心急吃不了热豆腐,咋就没有耐心呢?”我双手托着腮,继续观望着火,盼着它将食物烤熟。父亲摸着我的头,许是知道我的心思,从大衣口袋里掏出一个红薯来,把它放进煤灰里捂着,宠爱地说道:“不急不急,等一会儿就有香喷喷的红薯吃了。”

我望着父亲那张饱经风霜的脸,乖乖不做声,在我心底,父亲的话总是有分量。炉火燃燃,热滚滚,父亲拎起水壶,用开水沏了一杯酽茶,袅袅的桂花香在屋里弥漫,让人心不自觉地静下来。父亲不急着喝,倒是悠悠地和我们说着古人爱茶之事。母亲一边面露微笑地听着,一边用筷子翻着馒头片,她当初嫁给父亲,相中的便是父亲身上特有的文人气质。茶不烫口时,父亲会呷一口茶,淡淡的茶香在唇齿间百转千回,父亲露出了怡然自得的神色。

屋外北风呼啸,屋内除了茶香,亦有烤熟的红薯飘香。我满足地吃着手中的红薯,那一份香甜驱走了寒冷,我心中的欢喜都要溢出来了。母亲吃着烤馒头片,连连说着“真香,真香”。父亲拿了一片吃,也说香,我便禁不住诱惑,伸手去拿……他们二人见状,哈哈大笑,我虽不知道他们在笑什么,却也跟着大笑起来。

如今回想起来,那一家人围炉取暖、喝茶、话家常的场面多温馨啊。天渐寒,围炉取暖,茶香四溢,家人团坐,爱可抵岁月绵长。

## 生活手记

### 冬储,在岁月深处香甜

■魏益君

冬天来临的时候,我总会想起小时候的农家冬储,心中便有一丝甜甜的暖意漫过心头。

冬储,是我童年时最难忘的回忆之一。那时候,冬天来临,家家户户都开始进行冬储,以备寒冷的冬季。我们家也不例外,每年的冬天都是忙碌而充实的。

一到冬天,父亲就开始准备冬储的事儿。首先是储粮,父亲将秋天收获的粮食摊在太阳下充分地暴晒,然后将这些谷物存入大缸密封,或送到我们家的谷仓里。这些谷物,将成为我们家冬季的主要食物来源。看着缸满囤满,父亲脸上露出自豪和幸福的笑容。

冬储不仅仅是谷物的储存,还包括了蔬菜和水果的储藏。每年的秋天,父亲会在田地里种植各种蔬菜。他会选择一些耐寒的蔬菜品种,比如白菜、萝卜、大葱等。他会仔细地施肥、浇水,确保这些蔬菜能够茁壮成长。同时,他也会种植一些水果树,比如苹果树、梨树等,为了让家人在冬天也能尝到甜美的水果。当蔬菜和水果成熟的时候,父亲会选择品质最好的,将它们摘下来进行储存。对于一些较大的蔬菜,比如白菜,父亲会将它们整棵挖起,并用泥土包裹住根部,然后放入地窖中保存。

冬储的过程并不简单,但是每一次的劳动都让我们一家感到无比的快乐和满足。特别是父亲,当看到谷

仓里堆满了谷物,地窖里摆满了蔬菜和水果时,脸上绽放的是庄稼人那种特有的成就感和踏实感。因为我们都知道,这些冬储的食物,将会伴随我们度过整个严寒的冬季。

寒冷的冬季,父亲会将地窖里的冬储蔬菜拿出来,开始冬闲慢炖的日子。切几片猪肉,炸出香味,然后将剁成块状的白菜倒入锅中,把一锅香喷喷的白菜汤煮得香气四溢。父亲还会将萝卜切成丝,炒着吃,把一个不起眼的萝卜做得色香味俱佳。最后剥一棵大葱,盛半碗大酱,这顿冬日的农家饭就算做成了。这农家饭虽然不是什么山珍海味,但一家人却吃得津津有味,香甜无比。

父亲的冬储菜,不仅仅是一种食物,更是一种家庭的纽带。严寒的冬天,每当全家人围坐在一起,享受着热乎乎、香喷喷的冬储菜时,吃出的是家的温暖和幸福。



## 花开诗旅

### 冬

■吴春萍

季节也会瘦吗?

当然了——

“知否知否,绿肥红瘦”

谁在切切地吟诵?

一路侧耳聆听——

时光的磨盘不停地辗转打磨,

一溜烟 就绿肥了春夏,

红透了金秋。

秋红继续瘦下去,瘦下去,

瘦成了黄,瘦出了灰……

灰蒙蒙的天空下:

北风吹,

冷雨下,

雪花飞。

灰瘦灰瘦的冬天,

也是会笑的——

呵呵!懒洋洋的笑,

是这世间难得的温暖。

足够了!

让它渗透浸泡土地,

还来年一个丰盈喜乐……

#### 【小城夜色】

小城的夜,喧嚣也安静,璀璨也冷寂,温暖也安稳。霓虹五光十色,路上依旧车来车往。一些人正在开始夜生活,更多的人像我一样奔赴家的方向。灯笼在店铺门前红红火火,招牌上的灯光熠熠生辉。街边有响亮的广场舞音乐,夜色下有舞动的人群。翩翩起舞庆祝美好生活,嘹亮欢歌唱响五彩岁月。

——郑艳琼

#### 【时光】

天色渐渐黯淡,室内还未点灯,但外面的雪光很亮,透过窗户看外面,全是雪白的。日子轻快,时光慵懒,生活随心,知足常乐。简单的小事也会觉得很有趣。过日子就是单纯的、简单的,每一寸时光都温柔可亲。

——耿艳菊

## 微写作

“微写作”栏目短信平台号码为15100868801。倾听您的心声,期待您的短信留言。

#### 【等待一朵花开】

生活就像一杯苦涩的咖啡,只有经过磨炼和煎熬,才能品尝到真正的美味。让我们在等待一朵花开的路上,不忘初心,坚持前行。让我们在追求美好的过程中,勇敢地面对困难和挫折,坚定地追求自己的梦想。因为,只有经历过漫长的等待和磨炼的人,才能真正领悟到人生的美好。

——陈俊伟