

“食刻”有礼

12月5日“食刻有礼”获奖名单

本期奖品：10份小吃套餐。奖品由桃学姐蒜香炸鸡提供。

获奖方式一：从《沧州晚报》个人订户中随机抽取。

获奖方式二：扫码备注“食刻”，向记者推荐本地特色美食，从提供线索的读者中随机抽取。

(获奖名单请关注下期“食刻”版)



- | | |
|-------------|-------------|
| 173****2186 | 151****3637 |
| 185****8300 | 173****6787 |
| 199****8123 | 181****5206 |
| 133****7654 | 151****1152 |
| 155****3899 | 138****3669 |

以上10位读者各获几位火锅提供的双人火锅套餐一份。接到通知后，凭手机号码到店里领取。

领取地址：浮阳南大道与光荣路交叉口柳西巷2号



桃学姐蒜香炸鸡——

香嫩爆汁 酥香不腻

本报记者 杨柳 摄影报道



开业当天的刘小冉

的招牌产品。不同于市面上常见的炸鸡蘸着酱料吃，酱拌炸鸡的制作方式独特，酱料口味微咸中带着点甜。与众不同的炸鸡吸引了许多回头客。

一份好吃的炸鸡，要选择鸡大腿作为原料。先剪去鸡腿上多余的油脂，以保证炸鸡香而不腻。再经过浸泡、清洗、腌制、裹浆粉等步骤，才能真正粉墨登场进入炸锅。第一遍炸制，是为了保证鸡肉入味，复炸，则是为了顾客取餐时，能吃到冒着热气的香脆炸鸡。

“卷卷薯条”

刘小冉告诉记者，自她开店以来，就一直在和土豆打交道。无论是锅巴土豆、手工薯片还是风靡沧州的“卷卷薯条”，都离不开土豆。小小的土豆虽然不起眼，却在手中被制作成了备受追捧

的美食。

桃学姐的手工薯片全部是自己削皮、切片、炸制的，为了保证薯片的酥脆度，刘小冉选用高山红土豆作为原料，切片的厚度也要控制好，这样才能保证薯片够香、够酥、够脆。

几个月前，社交平台上一则“卷卷薯条”的视频受到了全网的关注，大家都被视频里Q弹的“卷卷薯条”吸引，都想要尝一尝。

刘小冉也刷到了这条视频，但她想的是，我要试一试，做出来给大家吃。说干就干，她从网上购买了配方和制作工具，摩拳擦掌准备一试。

刚开始尝试，她就遇到了难题。

第一个难题是制作，一颗土豆只能削出一根“卷卷薯条”，力度稍微有点偏差，削出来的薯条不是太粗就是太细，还有可能削断。而且手工削薯条非常耗费时间，产量很低。

刘小冉说，那段时间，她每天一睁眼就是削土豆，30公斤一袋的土豆，店里每天都要消耗两袋。刘小冉不断摸索削土豆的方法，并且改良了工具，功夫不负有心人，经过多次尝试，她终于摸索出了制作“卷卷薯条”的正确方法。

如今，光“卷卷薯条”就有10种口味，成了店里名副其实的明星产品。刘小冉说，她希望制作出更多的爆款美食，将更多的美味带给大家。



酱拌炸鸡和锅巴土豆



卷卷薯条

流汁大宽粉、“卷卷薯条”、酱拌炸鸡、锅巴土豆，这些小吃光听名字就会让人垂涎欲滴。在运河区就有这么一家店——桃学姐蒜香炸鸡酸辣粉，他们家的炸鸡香嫩爆汁，薯类产品酥香不腻，十分美味。

走进桃学姐炸鸡店，明黄色的主题装修让人眼前一亮，墙上的“桃学姐”卡通动漫形象活泼可爱。店主刘小冉是一名90后女生，她笑着告诉记者，之所以将明黄色选为品牌色，就是为了让顾客吃到她的产品时能够心情愉悦，体会到生活的美好。

爆款小吃

炸鸡小店开业仅一年多，

就打出了许多让人念念不忘的爆款小吃。

流汁大宽粉是刘小冉带火的第一个爆款小吃。2022年4月，刘小冉的第一家店开业。她将制作流汁大宽粉的视频发布到了社交平台上，没想到竟然收获了19万的浏览量。许多顾客被视频里裹着香浓酱汁的宽粉吸引，纷纷来店品尝。

刘小冉说，流汁大宽粉不仅看起来诱人，吃起来更是口味绝佳。宽粉选用甘肃定西的土豆粉条，口感软糯。再配上独家秘制的麻酱料汁，麻酱的香和宽粉的糯充分融合，一口下去，丝滑醇香，美食的魅力真是无法抵挡啊！

酱拌炸鸡，你是不是第一次听说？没错，这也是店里



家常炒馒头

美好



今天给大家介绍一道家常炒馒头，金黄的外皮，搭配着白菜的鲜香，让你吃一口就停不下来。

用料：

白菜、馒头、胡萝卜、青椒、大葱、姜、食用油、老抽、生抽、盐、鸡精。

制作过程：

第一步：将白菜切成丝，馒头切成小块，胡萝卜和青椒切成小丁，切葱花、姜丝备用。

第二步：把锅加热，倒入食用油。油温六成热时，将葱花和姜丝放入锅中炒出香味，再把白菜丝倒入锅中，中火翻炒至断生，随后放入少许老抽和生抽，继续翻炒。

第三步：把馒头块倒入锅中，翻炒至每一粒馒头块都变色，加入少许盐和鸡精，最后倒入胡萝卜丁和青椒丁进行配色，搅拌均匀即可出锅。

店址：运河区清池南大道信誉楼商厦西门斜对面

杠二先生

随缘：鱼锅有多种口味可以选择，黑鱼和巴沙鱼都很好吃。再选择一些喜欢的配菜，用浓浓的酱汁一起煮，吃起来特别香。

地址：运河区荣盛购物广场4楼



平生素面

大悦：筋道的面条配上各式各样的配菜，再淋上肉香四溢的卤子，一碗炸酱面就做好了。这碗面有荤有素，营养丰富，值得去品尝。

地址：运河区兰亭苑小区底商

