

连吃一周笋干,诱发肠梗阻

医生:不易消化的食物,一次不要吃太多

笋干是许多人情有独钟的零食,凭着看似“吃不胖”的天然属性,深受大家欢迎。笋干虽美味,但却不能多吃。近日,杭州的胡女士就因吃笋干住进了医院。

医生经过一番诊断后得知,罪魁祸首竟是胡女士平日里最爱吃的零食——笋干。



1 吃了一周笋干,腹痛满地打滚

最近,胡女士买了一大包笋干,每天闲着没事时就抓着吃,一个星期就把一大包笋干吃完了。
这天上午,胡女士突然感到

肚子痛,一开始她没当回事,可后来腹痛越来越重,疼到呕吐。忍了一天,胡女士开始发热,肚子疼得在地上打滚。她实在忍不住了,被家人送到了医院。

杭州市第一人民医院胃肠外科副主任医师尹光为胡女士安排了腹部CT检查,结果发现,胡女士小肠梗阻,肠壁已经增厚、水肿。

2 笋干堵塞肠道,已极度扩张

之后,胡女士转入胃肠外科病房。按照保守治疗方法,医生给胡女士用上解痉药,却没有任何改善。

有多年临床经验的尹光高度怀疑,胡女士很有可能发生了绞窄性肠梗阻。这种情况必须尽快进行手术,如延误过久,肠子有可

能因缺血而坏死。胡女士被推入手术室。腹腔镜探查小肠位置,尹光发现,胡女士的小肠已经被梗阻物堵塞致凸起,肠道已经极度扩张。

医生将小肠切开一个口子,取出了一块大约8厘米长的堵塞物。被堵塞的肠壁周围已经充满

淤血,呈现出缺血状态。一个半小时后,手术顺利完成。术后清洗了堵塞物后仔细一看才知道,原来堵塞住胡女士小肠的竟是一堆笋干。

经询问,胡女士才说出自己喜欢吃笋干,已经连续吃了一周。

3 不要一次吃大量不易消化的食物

“胡女士这个情况并非个例,”尹光说,因吃食物不当造成肠梗阻,最后不得不上手术台的病例比比皆是。

之前,尹光还遇上一位患者,因吃了大量鲜铁皮石斛,结果难以消化的大量石斛茎直接在患者肠子里被“捆扎”成了一团,最后只能通过手术切除了梗阻位置。这些病人都有相同的特点,就是短时间内大量吃不易消

化的食物。像笋干、铁皮石斛等都属于粗纤维食物,一定要适量地吃。

嚼不烂的粗纤维会对胃肠道造成损害,它们容易损伤胃和食管内壁,诱发溃疡,甚至造成消化道穿孔,如长期大量不消化也会诱发肠梗阻。

吃笋干要注意这些:
1.尽量挑嫩的吃,太老的纤维

要及时吐掉。
2.吃笋干时,切记要细嚼慢咽,尽量充分咀嚼,不要连续大量吃。

3.胃肠道功能不好的人群,尽量不吃。
需要提醒的是,一旦发生难以缓解的腹痛,要尽早就医。肠梗阻发生后,如果不及时救治,会造成肠坏死。

据科普中国

腹痛艾灸烫出水泡 自行处理俩月不好

医生:糖尿病足患者、长期卧床老人,容易出现低温烫伤

家住深圳的邹女士,为治疗月经期间腹部疼痛的毛病,特意购买了艾条做艾灸。近日,她边工作边做艾灸,因工作太过专注,1个多小时后,她才发现肚子上烫出了两个水泡。当时,她自己在家也处理了一下,可出乎意料的是,两个多月时间过去了,伤口却一直难愈合。

自行用药,烫伤两个多月没好

武汉长江航运总医院普外科二病区护士长、伤口造口门诊负责人汤维萍称,“邹女士自己在家用碘伏对伤口进行消毒,去药店买了一些烫伤的药,这样在家里处理了一周以后,创面的水泡都破了,形成一个10厘米左右的创面。”

被艾灸低温烫伤了,怎么会有这么严重的后果呢?汤维萍介绍,低温烫伤不仅仅是伤到皮肤的表皮,如果处理不当或不及时,就会伤及皮肤真皮层甚至脂肪、肌肉组织。

针对低温烫伤,邹女士采取了错误的处理方式,这才导致伤情越来越重。

哪些人容易受到伤害

事实上,冬天里,低温烫伤很多见,不少糖尿病足患者、长期卧床老人等,使用电热毯、热水袋、暖宝取暖时,容易出现低温烫伤。

医生解释,70摄氏度的温度持续1分钟,皮肤就可能被烫伤,而当接触近60摄氏度的温度持续5分钟以上,也会造成低温烫伤。即便温度较低,接触时间够长也能烫伤人。“如果被烫伤,皮肤出现了发红、发黑、破皮等状况,就要及时到正规医院烧伤科就诊。”

谨防低温烫伤

据了解,例如热水袋、插电式电暖器、“暖宝宝”、取暖灯等取暖设备,以及过热的电子设备、充电宝等,通过直接接触或是照射方式都可能导致低温烫伤。

医生提醒,一旦发现局部有红斑,或者是红斑持久不消退,建议患者立刻在家中用冷水冲洗15分钟—20分钟,然后及时就医。

据人民网



近日,沧州中西医结合医院组织中医药专家走进子曰在线幼儿园,开展“中医药文化进校园”活动,教孩子们进行中药饮片的识别。
武霖 李珍珠 摄

您还为颈肩腰腿疼困扰吗?
董家骨科膏药铺
**止痛不是目的
治痛才是目标**

适用人群
颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、骨质增生(骨刺)、坐骨神经痛、腰肌劳损、风湿、类风湿关节炎、关节肿胀变形、肩周炎等。
地址:沧州市运河区二中东侧工商银行南门对面董家骨科
电话:13731731212 17736989779
冀医广[2020]第5-16-120号

出租
沧州开发区附近土地和厂房,工业用地,有证,土地面积25亩,有6000多平米和3000多平米的车间各一个、3000多平米办公用房、独立宿舍和门卫,接手就可使用,水电齐全,独立变压器。地理位置优越,出入方便。价格面议,非诚勿扰。
联系电话:17832876666 15720242222

出租
沧县姚官屯30亩硬化场地,通水电,大车进出方便,可分租,适合停车场、租赁站、堆场等。**联系人:陈先生**
电话:18032720773

司法拍卖公告
沧州市新华区人民法院将于2023年12月25日10时至2023年12月26日10时止(延时除外),在京东网络司法拍卖平台进行公开拍卖,现公告如下:
标的物:沧州市新华区东风东路富苑小区4-2-602室,建筑面积:104.12平方米。起拍价:30.5万元,保证金:3万元,加价幅度:1000元。竞买人须在京东网络司法拍卖平台参加竞拍,报名前需交纳保证金。
未尽事宜及公告详情请登录京东网查询。
联系电话:18603271030 沧州市新华区人民法院

司法拍卖公告
沧州市新华区人民法院将于2023年12月25日10时至2023年12月26日10时止(延时除外),在人民法院诉讼资产网网络司法拍卖平台进行公开拍卖,现公告如下:
标的物:车牌号为冀J1G0Y0北京现代牌汽车一辆,起拍价:34640元。竞买人须在人民法院诉讼资产网网络司法拍卖平台参加竞拍,报名前需交纳保证金。
未尽事宜及公告详情请登录人民法院诉讼资产网查询。
联系电话:18603271030 沧州市新华区人民法院

公示
沧州临港骏驰化工有限公司投资河北方洋建筑工程有限公司承建的聚氨酯新材料一体化化工4.0项目施工工程,于2021年8月7日竣工验收,施工单位保证该项目没有拖欠农民工工资。相关单位及个人如对此有异议,请在公示之日起10日内持相关依据向沧州临港经济技术开发区规划建设局、人社局反映。
联系电话:0317-7559693 沧州临港经济技术开发区(产业园)管理委员会自然资源和规划建设分局
0317-7613041 沧州临港经济技术开发区人力资源和社会保障局

公示
沧州创基信息产业开发有限公司投资河北神州天华建设工程有限公司承建的沧州高新区信息产业园10#-14#厂房工程,于2023年4月30日竣工验收,施工单位保证该项目没有拖欠农民工工资。相关单位及个人如对此有异议,请在公示之日起15日内持相关依据向高新区住建局和人社局反映。
联系电话:0317-8697948(高新区住建局)
0317-8697610(高新区人社局)
沧州高新区住建局 沧州高新区人社局
沧州创基信息产业开发有限公司