

报名老年旅游团、跟在老年人身后买菜、到养老公寓食堂就餐……

“蹭老式消费”在年轻人中兴起

本报记者 孙亮 摄影报道

年轻人扎堆老年食堂 少油少盐且性价比高

日前,记者来到位于市区海河路的颐和乐园老年公寓食堂,看到了不少老年人和年轻人坐在一起吃饭的场面。在排队打饭的队伍中,有一些年轻人的身影(右图)。记者发现,食堂的主食和菜品非常丰富,价格比市面上要便宜一些。一名食堂工作人员告诉记者,这里虽然是老年公寓的食堂,但没有限定顾客人群,一直面向各年龄段的大众开放。

“这里菜品少油少盐,感觉比外卖更适合我的口味。”在食堂就餐的王先生告诉记者,他今年40岁,就在附近的小区居住,平时常来这里吃饭。

在沧州市第十四中学就读的小李说,他的爷爷奶奶就在这家老年公寓居住,平时爸爸妈妈工作忙,他中午常来找爷爷奶奶蹭饭。“吃得干净卫生,还能陪爷爷奶奶说说话。”小李说,关键是性价比高,一顿饭一般不会超过10元钱。

跟着大妈逛超市 学会挑菜还省钱

市区解放西路一家商场的



超市内,在颐和文园小区居住的刘女士跟着邻居程大妈一起来买菜。“我要这块后腿肉,给我绞成肉馅吧!”程大妈告诉刘女士,如果想买肉馅,最好让店员现场绞,比较符合自己的口味。逛了一圈,一老一少都买好了菜,乐呵呵地回家

做饭去了。刘女士告诉记者,她是承德人,现在沧州一家外贸公司上班,平时常和程大妈做伴买菜。“老人买菜有经验,品质和价格都没问题。以前会觉得老人们爱在一些小钱上‘斤斤计较’,现在我知道,这些‘斤斤计较’能够为家

庭省下不少钱。”刘女士说,她在跟随老人买菜的过程中学到不少选菜的知识。

记者发现,和老年人一起买菜的年轻人不在少数。这些年轻人并不是走马观花,而是和老年人一起仔细地挑菜、问价、排队称菜。

“蹭老”消费很多样 消费观念在改变

记者采访发现,“蹭老式消费”逐渐在年轻人中兴起。追逐潮流、追捧品牌的年轻人开始与中老年群体在消费需求和消费场景上产生“交集”。除了去老年公寓就餐、陪老人去市场买菜外,越来越多的年轻人还加入到了“夕阳红”旅行团中,成为大爷大妈们的“团宠”。

记者就此现象咨询了国家二级心理咨询师孙文娟。孙文娟表示,“蹭老式消费”的兴起一定程度上代表年轻人在经过消费市场的教育后,开始反思以往追求体验、追求潮流的消费理念,转而回归传统的消费理念,同时也是当下年轻人收入、生活状态和心理状态的一种反应。这种消费模式能减少年轻人与老年人的代沟,增进双方的了解,还能放松心情。年轻人和老年人在思想观念、消费习惯等方面都有较大差异,但是年轻人在“蹭老式消费”的过程中,与老年人的消费环境产生了更多交集,能够帮助年轻人更深入地理解老年人的生活方式、消费习惯,从而增进双方的交流与了解。

海兴两名农民 向档案馆捐赠烈士遗物

本报讯 近日,海兴县苏基镇献庄村农民刘战胜、刘战军向海兴县档案馆捐赠了抗美援朝烈士刘竹林的生前照片、《革命军人证明书》、烈士遗孀手写的《刘竹林烈士的短暂人生》等,进一步充实了海兴

县档案馆红色资源文献库。海兴籍烈士刘竹林出生于1925年。1951年2月,刘竹林所在的炮七师奉命赴朝参战。在朝鲜战场上,他身经百战,立过不少战功。1953年2月9日,刘竹林为

保护战友齐家义,倒在了敌军的封锁线外。日前,已经90岁高龄的齐家义老人把他保存了70年的刘竹林烈士的照片通过有关部门送到了刘竹林烈士家人手中。刘竹林烈士的侄子刘战胜、刘战军又将其捐赠给海兴

县档案馆收藏。2023年以来,海兴县档案馆面向社会征集档案资源,已征集到各种档案资料2196册(本)、实物档案8件、红色电子书1260种6650册。

赵猛

文明家庭李梅一家 互敬互爱互谅互让

本报讯 (记者 吕依霖)家住青县圣府花园小区的李梅与丈夫郭明结婚20多年来一直与公婆同住。一家人互敬互爱,和睦美满。不久前,李梅一家人被评为市级文明家庭。

李梅的婆婆不久前得了癌症,身体状况一直不太好。李梅守在床边,端水喂药,照顾饮食起居,像是亲女儿一般。前几年,李梅因为工作调动,没时间照顾家人孩子,公公婆婆揽过家中琐事,接送孩子、洗衣做饭,李梅感动极了。李梅和丈夫郭明结婚20多年,几乎没有吵过架拌过嘴。在爷爷奶奶与父母的言传身教下,李梅的两个儿子都乖巧懂事,很少让大人操心。

文明家庭先进事迹

放牛放到高速路上 执法人员及时制止

本报讯 (记者 崔春梅 通讯员 宋文康)近日,一名老人放牛时竟然让牛走到了黄石高速公路的边沟里。执法人员发现后,及时劝阻老人,并帮他牵牛群赶走。

日前,省高速公路路政执法总队沧州支队黄骅港大队执法人员在黄石高速公路上巡逻时,发现有位老人正在高速的边沟里放牛。老人告诉执法人员,他本来在高速公路外的草地上放牛,结果牛穿过高速公路护栏外隔离栏上的洞,走到了高速公路的边沟里。

听执法人员讲述了高速公路边沟违规放牧的危害性,老人才知道他的行为是违法的,表示以后一定注意。随后,执法人员帮老人将牛群赶到公路用地范围之外,并通知相关工作人员及时修复破损的隔离栏。

女子身上长红斑 “美丽冻人”惹的祸

本报讯 (记者 李婉秋)近日,市区的小丽腿部和臀部出现了红斑。她到医院检查后得知,自己竟因衣服单薄,冻出了寒冷性脂膜炎。

24岁的小丽平时很注重形象。为了让自己的双腿看起来更纤细,她常常穿着有塑形效果的单层打底裤。前段时间,气温骤降,小丽身边的小伙伴们穿上了棉裤御寒。爱美的小丽担心穿棉裤会让她显得臃肿,便仍然穿着单层打底裤。

前不久,小丽洗澡时发现,她的臀部和后腿外侧出现了紫红色的斑,不痛也不痒,她便没有在意。过了几

天,这些红斑不但不见好,还变得很硬,并伴有轻微疼痛。小丽赶紧来到市人民医院就诊。皮肤科主任秦兰英为小丽做了检查。她被诊断为寒冷性脂膜炎。秦兰英了解小丽的情况后告诉她,腿部受寒冷刺激,皮肤收缩致使表皮血流不畅,加之她穿的打底裤过于紧绷,皮下脂肪层受寒冷刺激形成了红斑,严重时,会引起破溃。

秦兰英提醒爱美女性,冬季穿得少,很容易冻出寒冷性脂膜炎。另外,市民注意保暖的同时,也要多运动,增强体质,提高耐寒能力。

盐山县大刘牛村

80岁以上老人免费吃团圆饭



本报讯 (记者 崔春梅 通讯员 史伟伟)近日,盐山县盐山镇大刘牛村邀请村里80岁以上老人到村幸福院免费吃饭。吃着热腾腾的饭菜,老人们脸上满是幸福的笑容。

近日,大刘牛村的热心村民来到村幸福院,择菜、洗菜、烧火、炒菜……一个忙得不亦乐乎。他们要为村里80岁以上老人做一顿香喷喷的炖菜。

热腾腾的饭菜出锅后,村里30多位80岁以上老人围坐在一起,在欢声笑语中品尝着香喷喷的饭菜(上图)。吃到高兴处,有的老人拉起了二胡,有的老人即兴唱起了哈哈腔。吃过饭,老人们聚在一起打牌、下棋、聊天,十分开心。

这些爱心宴所需费用,是村里的热心村民捐赠的。每逢节假日,老人们就会受邀到村幸福院吃饭。