

## 舞姿映夕阳

高崎

我认识一对老夫妻,丈夫叫许发友,妻子叫韩玉芬。退休后,他们开创了一番新的“事业”:带领老年人跳交谊舞。

退休后,许发友和老伴常到附近的小花园里散步。一天早晨,他们忽然发现有人在一片空地上学跳交谊舞。这一下子拨动了他们心中那根沉寂已久的琴弦,于是,他们决定今后每天都到这里来跳舞。很快,他们就学会了探戈、华尔兹、伦巴、恰恰。

后来,他们老两口不光自己跳,还热心辅导别人。一来二去,向他们求教的人越来越多。这教人跳舞可不像自己学跳舞那么轻松,很多学员没有一点基础,没有乐感,也没有节奏感,让他们俩费了九牛二虎之力。丈夫许发友被女学员踩几下脚倒好说,回家擦擦鞋就是了;妻子韩玉芬别说被人高马大的男学员踩了脚会疼好几天,单是“推动”他们那超过自己体重几十斤的身体,就让她一天下来浑身像散了架似的。

两年前,张老太太的丈夫病故了,她陷入了深深的悲伤之中:白天坐在床上发呆,夜晚睁着眼睛看窗外的树影,总觉得故去的老伴就在窗外站着。儿女们眼看着母亲陷入精神崩溃的边缘,一筹莫展,谁也不想出什么好主意。这件事传进许发友、韩玉芬老两口的耳朵里,他们决心把张老太太动员出来,跟着大家一起学跳交谊舞。

拿定主意之后,老两口便登门拜访。一进门,正碰上老太太捧着丈夫的遗像掉眼泪。许发友夫妇见此情景,便跟老太太拉起了家常。韩玉芬说:“老姐姐,您不能整天闷在屋里呀。出去散散步,多交些朋友,大家在一起说说笑笑,多热闹啊!”

第二天,张老太太在女儿的陪同下,一大早就来到活动中心。看着身穿舞裙的老姐妹们一个个翩翩起舞,就像飞来飞去的花蝴蝶,张老太太变得开朗起来。从此,这个一年多没出家门的老太太,天天按时来学习,很快就结交了许多朋友。

跳舞给老年人的生命注入了青春活力,使他们活得有滋有味。

## 双职工家庭没间接孩子放学,社区组织老人帮忙

# “共享奶奶”解难题

“共享奶奶”火了。近日,人民日报、新华社等媒体纷纷转载浙江省宁波市鄞州区清泉社区里“共享奶奶”们的故事。不少网友点赞,并建议在全国范围内推广。

一群有时间、有文化、有意愿的老人,志愿承担起了接社

区双职工家庭孩子放学的任务。孩子们可爱的笑脸丰富了奶奶们的晚年生活,孩子们也多了一群没有血缘关系的“奶奶”。

陈芝芬问:“把孩子交给我,你们放心吗?”问出这句话

### 感谢:“共享奶奶”承担起了爷爷奶奶的角色

下午5点左右,下班后的

几天下来,儿子给杨女士的反馈非常好。

“孩子跟我说,奶奶接他放学的路上,经常会问今天学校发生了什么有趣的事,奶奶还会将自己的见解告诉孩子,这就是亲爷爷奶奶会做的事啊。”杨女士还会经常从儿子口中听到“喜欢奶奶”这样的话,“我真觉得,‘共享奶奶’已经融入了我们这个家庭。”

### 点赞:网友建议推广

志愿服务队伍最初的5名成员之一陈芝芬,自己的孙辈早已长大。如今,借助“共享奶奶”的身份,她每天都能跟一群孩子在一起,接他们放学,陪他们玩。看着小孩子们可爱的脸庞,陈芝芬觉得非常开心。

“共享奶奶”是一支老年志愿服务队伍,志愿项目建立在社区老年居民及双职工家庭的现实困境之上,体现了倡导老人发挥余热、增强社区邻里互助、增进爱心共享的文明新风尚,同时也是让社区邻里关系和谐发展的新途径与新载体,实现了“体现老人社会价值”和“解决双职工家庭孩子接送难”的需求互补。

到目前为止,清泉社区的这支老幼互助志愿队伍已经运行了4年,队伍也越来越庞大——“共享奶奶”从最初的5人,到现在已经有核心成员58位,志愿者更是多达269位,志愿服务总时长已超22000小时。

除了浙江省宁波市,四川省成都市、重庆市、内蒙古自治区鄂尔多斯等地,同样也有这么一群“共享奶奶”。“共享奶奶”的事迹被包括多家中央媒体在内的媒体转载后,不少网友纷纷点赞,并留言建议全国推广。

据极目新闻



一位“共享奶奶”在为孩子们讲故事。

区里双职工家庭孩子放学的任务。孩子们可爱的笑脸丰富了奶奶们的晚年生活,孩子们也多了一群没有血缘关系的“奶奶”。

### 共情:年轻时,也有照顾孩子的难题

“怎么办?怎么办?”谈起自己是如何成为一名“共享奶奶”的,今年72岁的陈芝芬回忆起了一对年轻夫妻焦急的面庞。

2019年,社区里的一对年轻夫妻犯愁无人接送5岁的

的时候,陈芝芬想到了年轻时候的自己。那时,她跟丈夫也是双职工,也曾为照顾孩子的问题犯过愁。

得到肯定答案后,陈芝芬承担了每天接困因放学的任务。

与此同时,社区里的另一位老人袁佩君无偿帮助邻居接孩子放学的暖心事迹传为佳话。经过调研和组织,社区牵头,成立了一支由5位志愿“奶奶”组成的队伍,有组织地帮助社区内有需要的家庭接孩子放学。

“共享奶奶”志愿服务队成立了。

杨女士来到社区接儿子。

看到“共享奶奶”们陪着孩子玩,给他们讲故事的画面,杨女士说“特别温馨、安心”。

今年8月,来自双职工家庭的杨女士在社区微信群里看到了“共享奶奶”服务项目的通知,跟丈夫商量后,为即将上小学一年级的儿子报了名。

“校外也有辅导班,但都是收费的。”杨女士坦言,报名之前有过顾虑,但社区牵头来办这个事,让她的顾虑打消了很多。杨女士跟丈夫商量,先让儿子跟“共享奶奶”相处几天,如果觉得不好,就想别的办法。

## 石磨

董修宁



资料片

石磨在墙角呆“坐”着,像极了年迈体衰的父亲。

小时候,没有电磨,磨面靠推石磨。我家有两间专用的磨屋,父亲把推磨棍安好,一圈又一圈地推。石磨“呜呜”地叫着,粮食颗粒粉身碎骨,从石缝里流出,像瀑布。磨在转,父亲也在转。

石磨闲不住,自家不用的时候,会有街坊用。父亲也闲不住,农闲时,他就做起了小商贩。他卖苹果,卖油条,也赶着毛驴车收粮食,再以高出原价一二分钱的“高价”卖出。

别人家的机器坏了,父亲以“专家”的身份去帮忙。有一回,夏天,主家在树荫下歇着,父亲一个

人在摆弄柴油机,脸上和两手都是油污。他汗珠滚落,表情严肃,像石磨一样专注,对一旁树荫下的说笑声充耳不闻。他或站或蹲,扳子、钳子、改锥熟练地在手里轮换着。眼前的铁疙瘩变成了一件艺术品。他在精雕细琢,在细心把玩,直到肢解后的零零碎碎各就各位。然后,父亲用摇把儿转动轮子,由慢而快,柴油机就“突突”地喷出了黑烟,成功了。周围发出喝彩声。父亲收获了什么?一份虚荣,还是主人的感动?我觉得,那家人也没有什么表示啊。

石磨老了,是高科技把它催老了,有了电磨,谁还会用它?它被卸下了磨台,迁出了磨坊,在墙角放着。父亲也老了,他是被时光催老的。他卸去了家务和农活的重担,终日坐在门口的凳子上呆坐,任由阳光抚摸他干瘪的身躯。他常常去看石磨,用手摸着一行行“牙槽”,嘴里嘟囔着什么。

石磨不会消失,它太坚硬。父亲也不会消失,“父亲”的称谓,本就是子女心中的丰碑。

## “潮老太”

汪小科



资料片

观摩一番后,若有所思。

回到家后,母亲从衣柜里拿出了几件旧外套,然后找来一把剪刀几轴线和一些造型别致的纽扣,兴致勃勃地坐到缝纫机前,忙碌起来。几天后,几件旧外套被她改造成了一件时尚有型的风衣。即使简单的款式、常见的搭配,她穿上后也显得大方得体,知性美十足。我为她竖起了大拇指:“看来您宝刀未老,心态也未老!这审美水平和创作能力丝毫不亚于年轻人啊!”母亲欣喜一笑。

从此,母亲一直保持着自己独特的服饰审美眼光和搭配风格,还经常关注时尚杂志、网络时尚资讯,以及流行的电视节目,了解当下的服饰潮流,自己设计衣服,亲自裁剪、制作、拍照,发布到社交平台上,与网友分享实用的穿搭技巧,引来了很多人的关注和点赞。她越来越自信,也越来越会打扮自己,亲朋好友都夸她是个“时髦老太婆”。与其说母亲变得爱美了,不如说她找到了一份热爱,让生活焕发出了新光彩。