



沧州骄傲

2023年十大新闻人物评选

读者投票

今日排行榜

- 孙凯、董坤岳夫妇 1770票
- 王树国 1247票
- 高燕 1141票
- 郭金城 1140票
- 董志强 887票
- 孙增勤 883票
- 李畔乾 815票
- 高展坡 804票
- 闻文琳、闻文莹、闻文浩三姐妹 685票
- 张洪瑞 679票
- 杨皓宇 671票
- 卢庆云 642票
- 闫赞成 539票
- 张卫军 490票
- 张菲菲 472票
- 王呈鹭 449票
- 汪大春 373票
- 张宝文 357票
- 张兰 312票
- 付宗军 288票

"2023年十大新闻人物"评选

投票方式

- 1.关注“沧州晚报”微信公众号投票
- 2.关注“晚报帮办”微信公众号投票
- 3.关注“沧州晚报小记者”微信公众号投票
- 4.短信投票:  
移动用户发送候选人姓名至15931718358  
电信用户发送候选人姓名至18032709939  
联通用户发送候选人姓名至18631707543

提示: 每次投5人以上有效,每个手机号限投一次  
候选人各平台得票数相加为最终得票数

# 张兰:荣获全国五一劳动奖章的“月嫂”

本报记者 李小贤

沧州骄傲

候选人事迹展示1

她是一名家政服务员,用心照顾婴儿、产妇和老人,凭借着过人的专业技能,获得了良好的口碑。她就是沧州市喻德家政服务有限公司家政服务员张兰。

张兰不仅得到了客户的认可和信赖,也得到了社会各界的认同。她获得“河北省育婴员、养老护理员技能大赛育婴项目一等奖”“河北省技术能手”等荣誉。今年,她因在家政行业的出色表现,荣获全国五一劳动奖章。

## “金牌月嫂”

今年44岁的张兰是沧县崔尔庄镇人,从事家政服务工作已经10年了。如今她是远近闻名的“金牌月嫂”。

张兰是高级育婴员、高级母婴护理师、三级公共营养师。

进入家政行业之前,张兰在老家种地,农闲时就到红枣加工厂打零工,还曾到一家幼儿园工作。有一次,听一位亲戚说,月嫂工资高,市场需求大,张兰便动了心。

2013年春节刚过,张兰就



张兰

来到市区参加家政培训。白天,她跟着培训老师学习,在笔记本上记录了密密麻麻的知识点。晚上回到宿舍,张兰就把枕头当成“娃娃”,练习抱孩子、给孩子洗澡等动作。她还与同伴儿面对面,练习手指操、儿歌等。第二天当老师提问时,她都能准确回答出来,实际操作时,动作也很规范。

张兰说,培训时,她压力挺大的,希望在家政行业中闯出一片天地。

## 细致专业

张兰的第一个家政工作是照顾8个月大的男婴。因为

那个孩子的父母工作忙,张兰成了陪伴孩子时间最长的人。她为孩子添加营养丰富的辅食,为他做早教,照顾得很周到。

后来,张兰开始做月嫂。张兰照顾新生儿时格外用心,很多时候她会在第一时间发现孩子的湿疹、溃瘍等问题,让孩子得到及时的医治。

每到一个新客户家,张兰会先了解新生儿的情况,产妇平时的饮食习惯、体质以及有无忌口等。为了让产妇吃好,张兰除了学习制作月子餐,还学习了营养学方面的知识。张兰在为产妇做月子餐时,力求每天不重样。

“一名优秀的月嫂,护理产妇、孩子要细致专业,还要照顾到产妇的情绪。我为此还专门学过心理学方面的知识。”张兰说。

最近这两年,张兰还会去照顾老人。“人心换人心,四两换半斤。”张兰说,只要真心付出,客户都能够感受到。

## 热心公益

张兰凭借出色的职业素养,深受客户好评。她还学习讲师培训技巧、课程设计等,成为了一名家政培训师。

为了让文化水平参差、性格各异的学员们尽快掌握专业的家政服务方法,她用朴实的话语,深入浅出地去讲解。张兰说,在她的课堂上并非单纯讲授理论知识,她还会引导学员端正服务态度。

张兰培训的不少学员走上了家政岗位,为客户提供优质的服务。

除了家政服务,张兰还有一份没有任何报酬的“工作”,那就是献爱心、做公益。张兰跟着公益组织,给家庭困难的儿童送衣物、书籍,去养老院做义工,为老人理发、洗脚等。

(图片由张兰提供)

# 2023 沧州骄傲 十大新闻人物评选

## 卢庆云:好嫂子演绎人间大爱

本报记者 祁晓娟 摄影报道

沧州骄傲

候选人事迹展示2

“老头子,买肉去。”12月4日一大早,卢庆云就支着老伴去买肉。

肉买回来了,卢庆云开始做饭。蒸馒头、切肉、择菜……卢庆云忙得不可开交。

饭熟了,卢庆云先盛了一盘豆角炒肉,拿着两个馒头,送到小叔子金玉森的屋里。

沧县大官厅乡赵官村村民卢庆云照顾残疾小叔子金玉森30多年。她孝老爱亲的事迹受到人们的称赞,荣登2023年第一季度“中国好人榜”。

## 一句承诺

卢庆云,今年73岁。她和老伴金玉会种着10多亩地。老伴有退休金,两个儿子早已成家立业。按说已“完成任务”的卢庆云应享受着自己的老年生活。可邻居们说,这老两口闲不住,尤其是卢庆云,要照顾残疾小叔子金玉森。

金玉森今年71岁了,年轻的时候就患有腰部疾病。20多年前,随着病情加重,他行动不便,下地都困难。

卢庆云的婆婆去世早,公



卢庆云(左)照顾小叔子

公最放心不下的就是这个儿子。卢庆云看出了老人的顾虑。她坚定地表示:“我们来照顾他。”

为了这句承诺,卢庆云承担起照顾金玉森的责任。卢庆云一天三顿饭换着花样儿去做。卢庆云不爱吃肉,可是她做的饭顿顿都有肉。“我家的肉,老伴吃三分之一,玉森吃三分之二。”

## 给他解闷

洗衣做饭,铺床晒被,端茶倒水,卢庆云包揽了金玉森所有的活计。

金玉森瘫痪在床不能下

地,为了给他解闷,卢庆云和老伴在他屋里装了电视机。

他一天天看电视,不说话也不行,这不把人“看傻了嘛”。卢庆云又开始想着法给金玉森解闷。金玉森出不去,她就想办法把村民吸引过来。

为了让门口热闹起来,卢庆云把家中的小凳子摆在家门口的核桃树下,夏天的时候供村民乘凉用。冬天,天气冷了,为了吸引大家到家里来跟金玉森做伴儿,卢庆云和老伴买来了小桌子、扑克牌。

## “恋家”

为了照顾小叔子,卢庆云

不敢出远门。

卢庆云的大儿子金洪松在沧州工作、生活20多年,卢庆云没有在他家住过一晚。卢庆云不仅每次到儿子金洪松家来去匆匆,走亲访友也是来去匆匆。

卢庆云伺候小叔子金玉森这么多年,人们常问她:“委屈吗?”“怎么没有。”卢庆云说,她曾经不知道背地里哭过多少次。

金玉森是家中的小儿子,又一直有病,父母从小就“宠着养”,他的脾气一直不好。

每次看见金玉森发脾气,卢庆云就不说话了,不接他的话茬。可是回到自己的屋里,卢庆云难过得直抹眼泪。

卢庆云的老伴金玉会赶紧劝卢庆云别生气,接着去劝金玉森:“你在床上动不了,我们都知道你心里难受。你嫂子为照顾你,付出了很多,你也得体谅她。”

渐渐地,金玉森也明白嫂子发脾气了。

金玉森曾动情地对卢庆云说:“嫂子,要是没有你,我恐怕早就死了。”