

邻居驾驶的电动车刹车突然失灵。天成名著小区居民杨鹏——

保护邻居孩子 自己摔成重伤

本报讯(记者 崔春梅 通讯员 张金元)近日,家住市区天成名著小区的杨鹏帮邻居带孩子去医院包扎伤口。邻居驾驶电动车经过地下车库的坡道时,刹车突然失灵。杨鹏将邻居家的孩子推回车内,自己则被甩到地上受伤后昏迷。

日前,杨鹏突然接到邻居打来的电话。原来,这位邻居和妻子都在外地,家里只有老人和孩子。当天,6岁的孩子在家中不慎磕伤。邻居希望杨鹏能过去看看情况。

当时已是晚上9点钟。挂断电话后,杨鹏立刻赶到邻居家,发现后脑勺一直流血的孩子正哇哇大哭。孩子的爷爷驾驶电动车,带着杨鹏和孩子来到市人民医院肿瘤院区。好在包扎及时,孩子头部的伤并无大碍。杨鹏垫付治疗费用后,抱起孩子和孩子爷爷一起回家。

孩子爷爷驾驶电动车进入小区,经过地下车库的坡道时,电动车的刹车突然失灵。眼看着车顺着坡道直往下冲,杨鹏



大声提醒孩子爷爷踩刹车,但老人踩了几脚刹车,没起什么作用。

这时候,杨鹏在惯性作用下失去控制,右侧身体撞向车门。车门一下子就开了,杨鹏

眼看着就要被甩出门外。就在这危急时刻,杨鹏奋力将手中的孩子推进车内,自己则被甩

到地上昏了过去。

最终,电动车撞到车库的柱子后停了下来。幸运的是,车上的老人和孩子并无大碍。孩子的爷爷立刻找来车,把杨鹏送到医院。经查,杨鹏的头部、胳膊都受了伤,右侧锁骨骨折,创伤性左肾动脉闭塞等。

经过医生一夜的抢救,34岁的杨鹏总算恢复了意识(左图)。他醒来后第一句话就是问孩子有没有事。得知老人和孩子都没啥事,他这才放下心来。

杨鹏住院期间,邻居每天都去医院看望他。得知杨鹏是市烟草局城区稽查中心的一名员工,邻居在12月4日那天,特意将一面锦旗和一封感谢信送到杨鹏的工作单位。

“他是一名退伍军人,也是一名共产党员。能在邻居遇到困难时伸出援助之手,把危险留给自己,将安全留给孩子,我觉得他做得对……”得知杨鹏受伤的经过后,他的妻子这样表示。

男子留下债务去世 法院判决“父债子还”

本报讯(记者 刘冰祎 通讯员 官海军 刘义德)盐山的李某向生意伙伴张某借了8万元后一直未还。李某去世后,张某与李家的两个儿子就“父债子还”还是“人死债消”始终无法谈妥。最终,盐山县人民法院判决,李某的两个儿子需在继承李某遗产范围内偿还这笔债务。

李某生前从事建筑行业,经常向合作伙伴张某赊购钢材并向其借款。后来,

李某资金周转有困难,向张某借款8万元。李某给张某出具了一份“借条”,双方约定借款期限为12个月。随后,张某将8万元转给了李某。

转眼到了该还钱的日子,李某迟迟不还钱。半年后,李某因病去世。这期间,张某始终没能收回此前借给李某的那8万元钱。他找到了李某的两个儿子,希望他们替过世的父亲还钱。李某的两个儿子认为“人死债消”,

不愿偿还。双方协商不成,张某向法院起诉了李某的两个儿子。

盐山县人民法院审理认为,根据民法典第一千一百六十一条规定:“继承人以所得遗产实际价值为限清偿被继承人依法应当缴纳的税款和债务。超过遗产实际价值部分,继承人自愿偿还的不在其限。继承人放弃继承的,对被继承人依法应当缴纳的税款和债务可以不负清偿责任。”不过,被继

承人为有劳动能力的继承人需要而所欠债务或因继承人未尽扶养、抚养、赡养义务而被迫欠下债务时,该债务不应以遗产实际价值为限,而应由继承人负无限清偿责任。

这起案件中,李某的两个儿子均为李某的遗产继承人,且二人均未放弃对李某遗产的继承权。最终法院判决,李某的两个儿子需在继承李某遗产范围内对这笔债务承担偿还责任。

空腹爬楼减肥险晕倒

医生:空腹运动并不适合所有人

本报讯(记者 马晓彤)近日,市民杨女士早上起床后空腹爬楼减肥。由于体力消耗过大,杨女士冒虚汗、心慌、低血糖,险些晕倒在楼梯间。

前段时间,25岁的杨女士发现自己胖了不少。听说空腹有氧运动可以快速减肥,她先是跑了半小时步,然后开始爬楼。由于起床后就没有吃东西,她逐渐出现心慌、手颤、出冷汗等情况。爬到9楼时,杨女士眼前一黑,险些栽倒在地。她蹲在地上缓了一会儿才好些。

像杨女士一样,35岁的张先生一次饿着肚子在健身房锻炼,突然感觉头晕眼花,出现了低血糖的症状。

记者就此事采访了沧州中西医结合医院内分泌科糖尿病科二科副主任李华君。李华君表示,对于想要减脂的人来说,空腹有氧运动是个不错的选择。它不仅

可以提高机体的代谢率,加快脂肪燃烧,还可以改善心肺功能,增强免疫力,但空腹有氧运动并不适合所有人,尤其是糖尿病患者和老年人,要尽量在饭后选择中等强度、柔和的运动。市民在进行任何有氧运动之前,都应该充分评估自己的身体状况,量力而行。如果血糖水平很低,运动时可能会感到头晕、恶心甚至晕厥。在丧失意识的情况下,若头部、颈部等部位受到撞击,后果不堪设想。因此,在进行空腹有氧运动之前,要确保血糖水平处于正常水平。一旦感到疲惫和不适,应减少运动量,避免过度运动,还要注意保持充足的水分,防止脱水。

“运动前,可以适当摄取一些高蛋白、低脂肪和高纤维的食物,如水果、蔬菜和全麦面包等,帮助保持能量水平,有助于防止在运动中感到疲劳。”李华君说。

孟村育才小学校长王建华——背起崴脚学生直奔校门口



本报讯(记者 姚连红 见习记者 刘学超)近日,在孟村育才小学校园内发生动人一幕:学校53岁的校长王建华看到有学生脚受伤,背起他直奔校门口。这一幕被学校老师传到网上,引来众人点赞。

11月28日10时左右,孟村育才小学六年级的一名男同学在下楼时,不小心扭伤脚,疼得不敢走路。老师张秀兰赶紧查看情况并联系学生

家长。学生家长赶到后,不知道孩子伤到哪,便背起他准备送到校门口的车上去就医。

当几人走到操场上时,男孩滑坐下来。这时过来一位男士拉住男孩:“我来背吧!”这时大家才看到,他是学校校长王建华。他弯腰背起50公斤左右的男孩朝校门口的私家车走去(上图)。

“这事太小了,太正常了,我的学生就跟我的孩子一样。”王建华说。

东光县于渤海村大学生于雅萍 回乡创业种药材

本报讯(记者 崔春梅)东光县于渤海村村民于雅萍是一名返乡创业的大学生。她通过种植红花带动更多村民共同致富,助力乡村振兴。近日,于雅萍被评为“沧州好人”。

23岁的于雅萍大学毕业后,回到家乡搞起中药材特色种植。去年,她种植了60多亩红花试验田。从种植到采收,她都是纯人工操作。于雅萍在采摘和烘干过程中精益求精,取得了较好的收益。今年,在各级政府部门的帮助下,于雅萍将红花的种植面积扩大到100亩,发展农户种植红花80亩,解决了农村闲散劳动力的就业问题。

于雅萍与东光县多个乡镇的多家农户签订了订单种植合同,指导农户种植与管理,带动更多村民共同致富。于雅萍的事迹先后被人民网、中央广电总台国际在线、农民日报等媒体刊登报道。

道德模范·沧州好人

酒过三巡犯烟瘾 酒驾买烟被处罚

本报讯(记者 刘冰祎 通讯员 王新苗)日前,孟村回族自治县一男子参加聚会时,中途离开,驾车去买烟,结果半路上就因酒驾被交警“抓现行”。

当晚,这名男子原本在朋友家吃饭,期间喝了几瓶啤酒。后来,他发现自己带的香烟抽完了,于是出门购买。抱着侥幸心理,男子选择驾车去商店。结果他刚上路不久,就遇到了孟村回族自治县公安交警大队城区中队的交警。男子见状驾车想要转弯离开,结果被交警察觉。交警很快将男子拦下,发现男子为酒驾。

事已至此,男子后悔不已。他因酒驾被交警处以罚款1000元、驾驶证记12分并暂扣6个月的处罚。