

# 孩子生病后, 一些家长常自己在网上“搜药”—— “网红药方”易得 切莫一搜了之

本报记者 刘冰祎

“备好这4种特效药, 让孩子远离大白肺”“孩子腹泻不要慌, 吃这种药就行”……冬季, 孩子与疾病“正面交锋”也多了起来, 不少家长被网上的“网红药方”吸引。

对此, 儿科医生提醒, 家长仅凭孩子咳嗽、流涕、发热、腹泻等症状就盲目用药, 有时不仅对治疗无益, 还易增加用药风险。

## 孩子生病 家长上网搜“药方”

前几天, 市民孟女士3岁的儿子发烧了。想到最近患支原体肺炎的孩子不少, 孟女士看到孩子生病, 在心里就给孩子“确诊”了肺炎支原体感染。

想到前段时间在网上看到不少应对肺炎支原体感染的“药方”, 孟女士赶紧上网查询。她按照一个点赞量很多的“药方”买来阿奇霉素、止咳化痰药品以及提高免疫力的保健品, 让孩子赶紧服用。

两天后, 孩子退了烧, 让孟女士疑惑的是, 孩子咳嗽的次数一直不多。后来, 她带孩子就医后才知, 孩子之前应该只是病毒感染, 根本不是肺炎支原体感染, 更没有患上肺炎。

“医生说给我给孩子吃的那些药很多都没吃对, 还无形中给孩子身体造成了负担。”孟女士说。

## “网红药方”里 “特效药”不少

随着网络上各种分享博主越来越多, 各种“网红药方”也不时出现。有的家长还会按照这些



家长给孩子做雾化

“药方”提前买药, 以备不时之需。

自从有了孩子, 市民韩女士家里的各类药品就越来越多。“我家孩子爱生病。我在网上看到有分享一些儿童常见病的‘特效药’时, 就会提前买一些。家里光是治疗流感的奥司他韦就有八九盒, 其他各种药也有一大堆。”韩女士说。

韩女士的女儿小时候经常发烧。因为孩子得过流感, 韩女士知道治疗流感的药在出现症状后尽快吃效果更好一些, 所以只要女儿一发烧, 她就赶紧让孩子吃治疗流感的药, 然后再按照网上的药方搭配一些调节胃肠道功能的药物。后来, 一位医生批评了她的做法。“我光想着预

防、治疗流感了, 却忽视了药物给孩子带来的影响。毕竟奥司他韦只对流感病毒有效, 我不该孩子一病就给她吃。”韩女士懊恼地说。

“孩子一生病, 我们就很焦虑, 恨不得让孩子赶紧好。之前, 我也在网上找过‘药方’, 以为赶紧吃药孩子的病就能好得快一点, 后来才知道其实并不是。”市民王先生说。

采访中记者发现, 不少市民都曾在网上注意到一些“网红药方”。

“这3种药让孩子少受罪”“应对支原体肺炎, 备好这4个特效药”“急诊几乎不外传, 这样用药不用去医院排队”……在这些博主上传的内容中, 很多都写

着“特效药”“N件套”等, 而应对的疾病既有家长热议的支原体肺炎等呼吸道疾病, 还有秋季腹泻、生长发育等。

记者浏览这些帖子, 在涉及呼吸道疾病的分享帖子里, 都有阿奇霉素的身影, 此外还有布洛芬混悬液以及各类治疗咳嗽、咳痰、对抗流感以及提高免疫力、助消化等药物搭配。这些帖子的点赞量和收藏量都不少。

## 儿科医生: 切勿盲目“上药”

对此, 记者采访了沧州市人

民医院颐和妇产儿童院区儿科重症科主任魏红艳。

魏红艳表示, 不少家长认为孩子一咳嗽、发热就马上用药, 可以有效控制病情。其实, 孩子的病情进展与很多因素有关, 除了用药时机, 还与病原体载量、个体免疫状态有关。“孩子生病出现症状前, 往往都有潜伏期, 单凭孩子出现症状的时间无法判断病程进展, 家长也不能因用药早就‘万事大吉’。”魏红艳说。

魏红艳表示, 咳嗽、流鼻涕、发热等是很多病原感染后会出现的症状, 单凭这些症状无法轻易判断孩子到底感染了哪种病原, 而应对不同病原的药物也各不相同。比如, 目前他们在门诊接诊的呼吸道疾病患儿中, 除了肺炎支原体感染, 还有细菌感染、病毒合并细菌感染及流感。因此, 只有找准病因科学用药, 才能更好地控制病情。家长盲目给孩子“上药”不仅对治疗无益, 还会给孩子的身体造成负担, 增加用药风险。

魏红艳提醒, 对于阿奇霉素等抗生素, 家长应在医生指导下给孩子用药。一些“网红药方”里所谓的“特效药”, 其实门诊上应用并不多, 其中增强免疫力、促进消化的药物, 也并非所有患儿都需要。

“网上的‘药方’, 固然有一些宝贵的经验分享, 但也是因人而异。家长可以备一些常见的止咳化痰药物, 在孩子咳嗽、有痰时使用。如果用药两天症状未缓解, 或这期间有发热的情况, 就应及时就医。另外, 如果孩子没有确诊流感或家中没有流感患者, 家长不应在没有医生指导的情况下就给孩子使用流感药物。”魏红艳说。

## 11岁女孩身高为啥只有125厘米

### 原来患了矮小症

本报讯(记者 李婉秋)近日, 家住市区的11岁女孩小月因长得矮小被家人送到医院就诊, 检查结果显示患上了特纳综合征。

11岁的小月从小就比同龄孩子矮小。起初, 家人以为她只是发育晚, 属于“晚长型”, 过几年会蹿个子, 便一直没有重视。直到最近, 小月妈妈注意到, 孩子前年的衣服今年穿着依然

正好, 个子好像没有长。不仅如此, 孩子乳房也没有发育。

如今的小月身高只有125厘米, 比同龄孩子矮了一大截。小月的妈妈赶紧带着孩子来到市中心医院就诊。儿保科主任高超为小月做了详细检查后发现, 小月患上了特纳综合征, 又称先天性卵巢发育不全。

高超告诉小月妈妈, 特纳综合征

是一种矮小症, 特发在女孩身上, 是最常见的染色体异常疾病之一。随后, 高超根据小月的情况为她使用生长激素调节性激素水平, 改善小月的身高和体征。

高超提醒市民, 如果青春期前发现孩子矮小、青春期无性发育特征、无初潮等, 要及时就医。一旦特纳综合征被发现较晚, 将失去最佳治疗时机。

## 连人带车压在车轮下

### 众人合力抬车救下他

本报讯(记者 马晓彤)日前, 家住渤海新区中捷产业园区的生金朋骑车时遇到车祸, 连车带人被压在汽车轮胎下。周围众人合力将他救出, 并拨打急救电话。经过抢救, 生金朋已无生命危险。

不久前, 生金朋骑自行车外出, 在行驶过程中与一辆轿车发生碰撞。生金朋连人带车都被压在轿车轮胎下面。车祸发生在河北中捷石化集团有限公司附近。周围的人都吓了一跳, 一位男士最先反应过来, 赶紧招呼大家一起前去看情

况。

在这名男士的带领下, 大家合力将小轿车抬起, 把生金朋从轮胎下救了出来。有热心人拨打了医院急救电话, 生金朋被救护车送到了当地医院。因伤势过重, 又转到了黄骅市人民医院。

抢救过程中, 生金朋出血严重, 输血总量相当于将身上的血换了一遍。在各部门医生的配合和努力下, 30个小时后, 终于迎来转机。生金朋的各项指标有了明显改善, 身体逐渐恢复。

目前, 生金朋经过治疗, 已经出院休养。



第一届手工技能大赛 ——黏土捏塑技能

近日, 河间市第一幼儿园举行了教师黏土捏塑手工比赛。老师们发挥各自的聪明才智。不一会儿, 一个个色彩明艳的作品呈现眼前。

马晓彤 翟景霞 摄