

在等待接孩子放学的间歇,一群60多岁的爷爷奶奶、姥姥姥爷刷卡进入沧州市第二幼儿园,在4楼的活动室内唱歌跳舞、学习绘画——

# 幼儿园里的“老年大学”

本报记者 吕依霖 本报见习记者 刘学超 摄影报道

“今儿来上美术课,学水彩!”大清早,马东香就在微信群里发消息。马东香是沧州市第二幼儿园“夕阳红”社团“团长”。说起这个“夕阳红”社团,故事有很多——

## “扒墙头”的爷爷奶奶走进幼儿园

“夕阳红”社团的成立源于沧州市第二幼儿园园长贾国明不经意的一瞥。

2015年冬天,园长贾国明无意中正好看到幼儿园外等着接孩子放学的家长。当时,距离孩子们放学还有半个多小时,接孩子的家长已经排起长队,其中大多数是上了年纪的老人,正扒着栏杆向园内张望。

贾国明想,天气冷,等着也挺没意思,不如请他们进园,互相交流知识,丰富一下业余生活,也能接触接触科学的教育方法,这不是一举多得吗?

有了这个想法,贾国明很快与园长郭丽娟以及负责家长相关事务的老师毛国芬商量,组建“夕阳红”社团。他们在各个家长群中发布消息,并为报名的老人办理社团卡。

目前,“夕阳红”社团一共有团员65人,社团“高度自治”,集体推选出“团长”1人、“团长助理”1人、“副团长”4人、“组长”5人。社团的课程每天下午3点半开始,4点半结束,有一个小时的学习时间。活动的设置也是大家商议,从形体课、舞蹈课、养生保健课、儿童心理课中自由选择。而讲授课程的正是这些“深藏不露”的团员们。幼儿园也为社团请来专业的艺术老师,为团员们提供固定的活动场地和音响等设备。

家庭教育是儿童教育中不可或缺的一环。贾国明告诉记者,他们一直希望能将家长纳入幼儿园的整个“教育系统”中来,让家长在孩子成长关键期不“掉队”。抱着这样的想法,沧

州市第二幼儿园成立了家长学校,还组织了每周四固定的读书沙龙,向家长传授儿童教育方法。有这样的理念作支撑,

什么意思?”大家纷纷笑着说。还有一位孩子的姥姥学舞蹈实在入了迷,回家做饭时也不忘练习脚下舞步,惹得一家人笑个不停。



“团长”马东香展示她的学习成果

“夕阳红”社团的成立偶然之中又有必然。

## 孩子缺勤,奶奶全勤

社团成立后,幼儿园活动室内每天都传来欢声笑语。

“一二三四……”周三下午,刘皓臻的奶奶正在4楼形体室教大家如何优雅地走步,十多个团员一边看着示范,一边揣摩动作,学得认真极了。

刘皓臻的奶奶有全国模特导师证和评委证,气质非常好,在社团中负责给大家教授形体课,顺带讲些穿搭知识。程淑兰则是一名老中医,经验十分丰富,经常为社团里的老人们号脉问诊,答疑解惑。最近一段时间,园里请来的美术老师正为大家教授水彩。团员们从零基础到入门,笔下的风景越来越美。每天下午4点左右,幼儿园活动室里有人授课,有人学习,俨然一副“老年大学”的模样。

“一人社团,什么知识都能学到,能不天天来吗?”“一天不来都不习惯了,在家里刷手机有



“夕阳红”社团团员在上形体课

“有时,孩子感冒发热请半天假,孩子的奶奶却不能落下社团活动,一定要来!”马东香告诉记者,虽然孩子们偶有缺勤,但是“夕阳红”的团员们几乎个个都能得“全勤奖”。

## 校门口的“骗子团长”

“夕阳红”社团“团长”马东

香是中7班叶嘉禾小朋友的姥姥,退休之后在幼儿园“身兼数职”,常常参与园里的志愿活动。毛国芬觉得马东香组织起活动来游刃有余,责任心又很强,就把她推荐成了“团长”。

眼看社团搞得有声有色,马东香想“扩招”。“这么好的社团,当然得让更多人知道啦。”马东香笑呵呵地说。

一开始,马东香的这份好心总是让人误会。“你是孩子的奶奶还是姥姥啊?快来加入我们社团!”在幼儿园门口,马东香上前一把拽住张密荣的胳膊,急切地问着。张密荣的孙女张云舒在幼儿园上中班,她接到孩子,正要骑车回家去,结果被眼前的马东香拦住,吓了一跳。

“这是哪来的骗子?怎么跟搞传销似的!”张密荣寻思着,一边甩开手往后退了两步,一边打

好!”一来二去,张密荣就被拉着“入了伙”。

如今,张密荣跟记者讲述起这一段入团的经历,仍然忍俊不禁:“幸亏她一把拉住了我,不然怎么知道还有这么个好地方!”张密荣笑得合不拢嘴。现在,她已经是团里重要人物——周二活动课的“组长”,平日带着大家学习广场舞,她成了舞蹈老师,忙得不亦乐乎。

“我当时以为马东香是骗子!”最近刚加入“夕阳红”社团的魏奶奶哈哈大笑。退休后,她在“夕阳红”社团重新找到了归属感,还交到了不少投缘的朋友。

## “孩子愿意跟我交流了”

“每天都看到孩子们纯真的笑容,本身就是对身心最好的滋养。”张密荣告诉记者,来到社团,她也学了不少与儿童沟通的技巧。回到家中,她又把这些教给孩子爸妈,家庭的教育氛围越来越好。

一聊起加入这个社团的变化,大家觉得受益匪浅。毛国芬告诉记者,有一个孩子的姥爷脾气挺大,从前,面对孩子不听话的情况,他常急得“亮巴掌”,自从加入社团听了几节课之后,这位老先生开始学着用心理解孩子,孩子也对他敞开心扉,祖孙二人更加亲近。还有一位奶奶,平常看见孙子哭闹就急得团团转,现在也学会了如何耐心劝导孩子。

这群在社团认识的团员因为相处格外融洽,还把社交范围扩大到了日常生活中,周末有空也常相约着聚一聚,聊聊天家常。

有一些老人的孙子、孙女毕业离开了幼儿园,自己却舍不得离开这个社团,就跑来问还能不能参加社团活动。毛国芬和马东香听了这话,都露出笑容:“幼儿园的大门永远为你们敞开。”

沧州晚报 分类广告  
(资源置换)  
13091164900

常年上门回收  
二手家具,空调,冰箱,洗衣机,  
上下床,饭店、单位、学校、工  
厂、宾馆等内一切民用旧货!  
13833985689

居家养老中心寻合作  
目前项目:养老,养  
生,享老,旅居,老年大学。  
咨询电话:13582745913

上门收车  
长期收电动四轮车、轿车货车、  
面包车报废车、僵尸车各种二  
手闲置车辆(是车就收)。正规  
公司销户。电话:15612705419

鑫源老年公寓  
环境优雅,服务细心,交  
通便利,价格便宜。鑫源养老  
院提高长者的文化生活!另  
常年招护理员。  
搬迁至徐官屯村斜对面佳  
兴物流门口,乘车13路、613  
路、665路在徐官屯村北口下车  
路西北行200米即到。  
电话:18931718321

空调移机维修  
加氟、清洗、回收。  
5697155  
高价回收  
空调回收、家电回  
收、电动车回收、电  
缆回收。5127777

# 内蒙古羔羊肉 肉质好 味鲜美

进入冬季,最不能错过的美味就是涮羊肉了。鲜嫩的羊肉,用清汤去涮,带出羊肉的原汁原味,涮一下,赶快捞出蘸上调好的酱,光是想想就已经醉得不行了。

自名优特产品展销中心启动“我在草原有只羊”项目以来,订购的读者品尝到了味道鲜美的内蒙古羊肉,好评声不断。

内蒙古是天然的草场,其中锡林郭勒草原是中国四大无污染原生态草原之

一。这里羊肉鲜美是因为羊没有人工喂养,食用的都是零污染的野菜等,喝的都是天然水,吃饱了都在草原遛达。为此,锡林郭勒羊也俗称“遛达羊”。

名优特产品展销中心启动的“我在草原有只羊”项目,是与锡林郭勒盟草原蒙羊畜牧业有限责任公司合作的。这款内蒙古羊肉,肉源精选生长在纯净天然、无污染的锡林郭勒盟的羊,180天成长期,吃矮草、沙葱,喝清泉长大;肉类的营养成分高,肉质上

乘,营养丰富,肉质鲜嫩口感好,无膻味,富含钙铁等多种矿物质和人体所需的营养,是人们日常生活之佳品。

目前,这款味道鲜美的内蒙古羔羊肉正接受订购。市民朋友们如果想吃这种正宗的内蒙古羊肉,可拨打电话预订。

本次特推出一款优惠套餐,每箱320元,包括:羔羊前大腿2斤、羔羊后大腿2斤、羔羊肉龙骨2斤、羔羊后腱子2斤、羔羊排2斤。

## 沧州日报社·名优特产品展销中心

地址:运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市(老华泰十字路口往北50米)

沧州日报社·全媒体融合发展交流中心

乘车方案:乘坐1路、29路、138路、158路公交车在沧州市人大站下车即可到达。

微信订购

扫描二维码进群

预订电话:15732725739

18931777908

