

血管撕裂半米多,女子腹部剧痛去世

“主动脉夹层”冬季高发,死亡率高达90%

前几天,浙江海宁的赵女士像往常一样在单位上班,突然间,她的腹部开始剧烈疼痛,痛得她连话都说不出。结果不到一天的时间,赵女士就去世了。



1 血管撕裂半米多

赵女士今年45岁,患有高血压,发病当天,她突然剧烈腹痛,趴在桌上休息了好久都没能缓解,最后甚至痛到无法行走和说话。同事赶紧联系了她的家人,将赵女士送

去了医院。经检查,赵女士被确诊为患了“主动脉夹层”,主动脉根部到左右大腿髂动脉的血管,也就是说从赵女士的心脏到大腿根部的主动

脉都已经撕裂了,撕裂长度足足有半米多。

“主动脉夹层”手术风险极高,赵女士拒绝手术治疗。短短一天都到不了,赵女士就不幸去世了。

2 死亡率高达90%

竟然还有如此凶险的疾病,在短短一天内就突然夺走了赵女士的生命。

海宁市人民医院血管外科的朱医生称,“主动脉夹层”被称为人体的一颗“定时炸弹”,如果没有及时诊

断和正确治疗,一旦主动脉破裂大出血,患者就会在数分钟内死亡,死亡率高达90%。

刚发生“主动脉夹层”的时候,患者自己往往没什么感觉,可能只会有点头晕,但作为全身血液的输送

主干道,主动脉内部的血流冲刷是非常强而有力的,在血液不断地冲击下,夹层会越来越严重,一旦破裂,大量血液一下子涌出,后果非常严重。“主动脉夹层”的临床症状,一般都是突发的。

3 患病人群越来越年轻化

原本“主动脉夹层”的发病高峰年龄是45岁—70岁。因现在生活习惯的改变,高血压人群逐年年轻化,“主动脉夹层”发病率也趋于年轻化。目前,报道最年轻的病人只

有13岁。朱医生说,有许多人不知道自己患有高血压,或者即便知道自己患有高血压,也有很多人因症状轻微就选择不吃药。殊不知,在血压的高高低

低中,最先受损害的就是主动脉。因天气寒冷,低温的刺激对于高血压患者来说,会进一步导致主动脉的脆弱。因此“主动脉夹层”现在正值高发期。

4 生活中如何预防

高血压患者要记住这些:

1. 高血压患者一定要进行长期、规律、严格的血压监测。坚持服药,以将血压控制在正常的范围内。

2. 避免突然的血压波动。瞬时血压剧烈波动是导致“主动脉夹层”的一大诱因,高血压人群应避免可能

导致血压瞬时波动的行为,比如激烈的情绪变化,具有冲撞性的运动,坐车时也要佩戴安全带。

3. 一旦出现背痛等症状,不要犹豫,尽快去医院接受相关检查,排除重症的可能性。

4. 许多高血压患者同时还可能患有其他疾病。因此在用药时,也要

及时和医生咨询。

有些药物本身是有治疗效果的,其他患者可以使用,但高血压患者却要慎用。

预防“主动脉夹层”,一定要有健康的生活习惯,远离熬夜、抽烟、喝酒等危险因素。

据钱江晚报

右侧卧吃止疼药 药效发挥会更快

摆出特定姿势体位可加速药物作用

当我们遭遇身体不适或疼痛时,等待止痛药发挥作用的每一分钟都是身体上的折磨。近日,专家研究发现,我们或许可以尝试通过摆出特定的姿势体位来加速药物的作用,更快地缓解疼痛,那就是右侧卧。

药物在哪里被吸收

科学家自1918年起便注意到,当受试者在服用了钡餐(一种用于诊断消化道的口服对比剂)后向右侧卧位时,其胃部排空速度加快。这一发现激发了科学界对姿势效应的持续研究,以期揭示其背后的生理机制。

在探讨姿势如何影响药物效力之前,我们需要先了解口服药物在体内的吸收过程。我们服下药物后,它们经食道到达胃部,在消化液作用下分散、溶解并被稀释,随后进入小肠,这种由胃排入十二指肠的转移过程称为胃排空。

对于绝大多数药物来说,胃的吸收程度可以忽略不计。药物的主要吸收区域是小肠上段,尤其是十二指肠,因其具备广阔的吸收表面和充足的血液供给。药物分子在小肠中穿过肠壁,进入血液循环,最后通过血液到达目标组织或器官发挥药效。

影响药物在胃肠道吸收的因素众多,包括药物溶解与释放速率、胃肠道环境、肠道吸收表面积、胃肠分泌与蠕动情况、局部血流量和饮食等。

研究姿势体位如何影响药物起效时间,就是要了解不同姿势下这些直接因素会发生怎样的变化。

姿势体位究竟能起到多大作用

可以看得出来,口服药物的吸收受到人体多个系统的影响,并且受到众多复杂因素的影响。因此,目前用于评估口服药物吸收效果的体外实验方法在研究这一领域时仍面临着显著的局限性。

为了克服这些限制,美国约翰斯·霍普金斯大学的拉贾特·米塔尔教授采取了一种创新的方法,运用计算机模拟来定量分析身体姿势对药物吸收的具体影响。研究团队构建了一个数学模型,该模型综合考虑了药物的物理化学属性、胃内液体的流动性以及药物溶解的动力学过程。利用该模型,研究人员得以模拟并预测药物在胃内受不同姿势影响时的行为模式。

研究结果显示,人体姿势对药物的溶解和吸收过程有显著影响。相较于仰卧位和左侧卧位,直立、俯卧和右侧卧位可以使口服药物更迅速地展现其疗效。以布洛芬止痛药为例,右侧卧位是其发挥作用最迅速的姿势,大约仅需10分钟;而直立姿势大约需要23分钟;左侧卧位则需约100分钟才能发挥作用。当然,这些模拟结果仅供参考,也与服药时的进餐等情况有关系,实际效果会因个体差异而有所不同。

据科普中国

泊头开展第十二个122“全国交通安全日”宣传活动

为了进一步提升广大群众交通安全意识,有效预防和减少道路交通事故的发生,12月1日上午,泊头市公安交警大队组织民、辅警在本市三井广场开展主题宣传活动。

活动中,民辅警通过发放交通安全宣传资料等方式,面对面向群众讲解交通安全知识,倡导大家提高交通安全意识和防范意识,做文明出行的交通参与

者。倡导大家要自觉遵守交通规则,摒弃交通陋习,养成良好的安全出行习惯,并要求市民要自觉当好交通安全宣传员,坚决抵制不文明行为,努力争做文明交通安全的宣传者、倡导者、践行者。



公示

河北天雄建筑工程有限公司承建的新建固态质子膜制造项目(一期)项目-宿舍楼、研发楼、生产车间一工程已于2023年5月25日申请办理竣工验收备案,施工单位已经保证以上工程项目没有拖欠农民工工资,相关单位和个人如有异议,请在十日内持有关依据向沧州经济开发区住房和城乡建设局、沧州经济开发区人力资源和社会保障局反映。
电话:0317-3095390(沧州经济开发区住建局)
电话:0317-3099590(沧州经济开发区人社局)
河北天雄建筑工程有限公司

公示

河北天听建设集团有限公司承建的沧州市开发区公交枢纽站工程施工工程已于2022年9月17日申请办理竣工验收备案,施工单位已经保证以上工程项目没有拖欠农民工工资,相关单位和个人如有异议,请在十日内持有关依据向沧州经济开发区住房和城乡建设局、沧州经济开发区人力资源和社会保障局反映。
电话:0317-3095390(沧州经济开发区住建局)
电话:0317-3099590(沧州经济开发区人社局)
沧州公共交通集团有限公司

您还为颈肩腰腿疼困扰吗?

董家骨科膏药铺

止痛不是目的 治痛才是目标

适用人群

颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、骨质增生(骨刺)、坐骨神经痛、腰肌劳损、风湿、类风湿关节炎、关节肿胀变形、肩周炎等。

地址:沧州市运河区二中东侧工商银行南对面董家骨科
电话:13731731212 17736989779
冀医门[2020]第5-16-120号