

第二实验小学小记者站专版

传承中医药文化

本报小记者(第二实验小学5年级5班) 王晟泽

在一个阳光明媚、万里无云的日子,我们来到沧州医学高等专科学校参观。

第一站,我们来到中医技能大师工作室。在这里,我们了解了神医扁鹊和张锡纯的故事。扁鹊是“上古神医”,他与华佗、李时珍、张仲景合称“中国古代四大名医”。张锡纯是中西医汇通学派的代表人物之一,1916年在沈阳创办了我国第一家中医医院——立达中医院。

第二站,我们在实验室里尝试制作了川贝雪梨汤。这种梨汤有润肺生津、化痰止咳的功效。我们亲手挑选药材,然后手工捣成粉末,再加入冰糖和雪梨,小火熬制。

在等待的过程中,我们还制作了小香囊呢。

川贝雪梨汤熬好了,品尝着自己动手制作的梨汤,我感觉太幸福了!

第三站,我们又来到中药浸制标本馆。里面摆着一排排中草药标本,它们都被浸在一种特殊的药水里。这药水有防腐、防褪色的作用。

我们还了解到,标本馆的镇馆之宝是一棵灵芝。这棵灵芝是人工栽种的,体积比野生灵芝要大许多。

这次参观让我大开眼界,还增长了不少见识。我以后要更加努力学习,长大后也要当一名中医,把中医药文化传承下去。

(指导老师:孔维静)



学习如何称药材

长大后我也要学医

本报小记者(第二实验小学3年级2班) 张良泽

近日,我们满怀期待地来到沧州医学高等专科学校参观学习。

跟随老师的步伐,我们来到第五实验楼。热情的大哥哥姐姐们请我们喝了他们亲手熬制的川贝雪梨汤。喝到梨汤的一瞬间,我只觉得嘴里和心里都甜滋滋的。听了讲解我才知道,原来这梨汤里加入了一些中药,不仅能化痰止咳,还有预防感冒的功效。

随后,我们又来到中药浸制标本馆。最吸引我的是摆放在“C”位(中心位置)的一棵硕大灵芝。这棵灵芝仿佛一棵粗壮的小树一般。我原本以为这么大的灵芝得有千斤重,得很多人才能将它搬动。可是一

旁的老师告诉我,这棵灵芝看着大,实际的重量却很轻,一个成年人就能搬得动。

在这间小小的标本馆内陈列着许多我从未见过的中药标本,其中也有不少我们生活中很常见的东西。只是由于我们的不了解,而忽略了它们。

我突然想到罗丹说的那句话:生活中不缺少美,而是缺少发现美的眼睛。是呀!我们的身边不缺少良药,而是缺少发现良药和懂得良药功效的人。

我暗暗发誓,长大后我也要努力学习中医,探索中药的奥秘,发掘我们身边每一种普通却有奇效的药材,用它们救治更多的患者。

(指导老师:崔庆龙)

佩服古代医者的智慧

本报小记者(第二实验小学5年级3班) 刘淼淼

近日,跟随老师的步伐,我们来到沧州医学高等专科学校参观学习。

走进校门,老师先给我们讲述了扁鹊和张锡纯的故事。

随后,老师又带领我们了解了川贝雪梨汤的制作过程。川贝雪梨汤是由川贝、雪梨、冰糖、百合等材料熬制而成的,具有生津止渴、润肺化痰、止咳的功效,非常适合秋冬饮用。我们每个人都喝了一杯,

真是暖心润肺,好舒服啊!

我们还动手制作了能预防感冒的香囊。我们把药材捣成粉末,小心翼翼地放入布袋里,一个香囊就做好了。我拿起来闻了闻,真是“药味十足”!

最后,我们参观了中药浸制标本馆。我发现,原来很多生活中常见的植物都可以入药。我真佩服古代医者的智慧,能够利用普通的中药材治病救人。

(指导老师:赵梦辉)

校长寄语



“让幸福的老师教出快乐的学生”是我校的办学理念。在我们的校园里,每一个学生都很重要,我们会尊重并重视每一个学生,让每一个孩子都绽放出属于自己的独立芬芳的花朵。

——第二实验小学校长
李义静

星星点灯

制作香囊

沧州医学高等专科学校的大哥哥姐姐给我们熬制了川贝雪梨汤。看起来就让我们口水直流的雪梨汤具有润肺生津、化痰止咳的功效,喝完整个人都神清气爽了。

喝完雪梨汤,老师开始教我们制作香囊。先用铜药杵把药材捣成粉末,然后用勺子舀两三勺粉末放进一个小白兜里,最后再把它放入一个好看的最小布袋里,一个香囊就做好了。

在老师和大大哥哥姐姐们的帮助下,我很快就做好了一个香囊。这是我第一次动手制作香囊,简直太有成就感了!

本报小记者(第二实验小学5年级5班) 李默然

博大精深

走进沧州医学高等专科学校,我们先了解了两位名医的故事。一位是扁鹊,另一位是张锡纯。

听完故事,我们品尝了医药系的老师和大大哥哥姐姐们亲手熬制的川贝雪梨汤。川贝雪梨汤是把川贝、百合这些药材放到容器里捣碎,然后加上雪梨、冰糖和水熬制而成。大家知道川贝雪梨汤的功效吗?它可是止咳的良方呢!

我国的中医药文化博大精深,有太多需要我们去探索和学习。我想,只要我好好学习,将来有一天,我也能为这份事业贡献一点力量。

本报小记者(第二实验小学5年级3班) 卢可

本版摄影 孙艺丹

神奇的中医药文化

本报小记者(第二实验小学6年级5班) 张娅鑫

近日,我们小记者来到沧州医学高等专科学校,探寻神奇的中医药文化。

在这里,我们了解了神医扁鹊和“医学革命第一人”张锡纯。听医药系的老师们如数家珍地讲述着他们的故事,我不得从心底里生出崇拜和敬仰之情,还萌生了长大后要身穿白大褂救死扶伤的想法呢。

我带着极大的好奇心,来到了中药浸制标本馆。只见这里的中药材品种繁多,摆放整齐,有状如珊瑚的灵芝,有“药中皇后”人参,还有好多我既没见过,也没听过的神奇药材,真是让人应接不暇。

许是怕我们渴了,老师贴心地为我们准备了川贝雪梨汤,里面有百合和雪梨,喝一

口,丝丝甜爽感涌上舌尖,嗓子立马就舒服了。我们不由得感叹这梨汤的奇效。

听了一位大姐的讲解后,我们才知道原来里面加了川贝、百合这些中药材。它们能清热解毒,润肺生津,化痰止咳。

之后,我们又制作了香囊。用铜药杵将药材捣碎,然后装进香囊,等到鼻塞的时候,拿出来闻一闻,就可以让鼻子立马通气。同学们,你们说,中医药是不是很神奇?

一转眼,参观就结束了。感谢学校和报社给我们这次宝贵的学习机会,感谢医专的老师和大大哥哥姐姐们让我们了解了这么多中医药知识。如果将来我有幸学医,你们就是我的启蒙老师和领路使者。

(指导老师:王香)



辨识中药材

学做川贝雪梨汤

本报小记者(第二实验小学5年级4班) 张宸琨

华佗真的能给关羽做刮骨疗毒的外科手术吗?古人喝了用草药熬出来的水就能治病?不同的草药功效真的千差万别?中医真有这么神奇吗?带着这些疑问,我们小记者来到沧州医学高等专科学校,探索中医药文化的奥秘。

走进教学楼,空气中弥漫着一股浓郁的中草药的味道。

第一站,我们亲手制作并品尝了川贝雪梨汤。制作这种梨汤的食材有:川贝、陈皮、百合、冰糖和雪梨。值得注意的是,川贝不可以直接加入,需要先把它捣成粉末。它具有止咳的作用。正好我这几天有点感冒咳嗽,喝了几口后,瞬间感觉舒服了很多,真是效果显著。

第二站,我们来到中药浸制标本馆。有的同学或许

会有疑问:“中药都是干巴巴的,怎么做成本呢?”原来制作这种中药浸制标本要先采集新鲜的中草药,把它们放在容器内,再加入药剂来保持它们的色彩和形态。一位大哥哥还给我们讲解了各种中药材的主治病症,让我们大开眼界。

第三站,我们动手制作了能够驱赶蚊虫、预防疾病的香囊。我拿起一个网格袋,小心翼翼地用勺子加入药粉,再挑选一个精致的布包,装入盛有药粉的网格袋,束好口,一个漂亮又实用的香囊就做好了。

转眼间参观活动就结束了,我们恋恋不舍地离开了。中医药是我们传承千年的瑰宝,我们一定要将中医药文化传承和发扬下去。

(指导老师:孙艺丹)



了解名医的故事