



近日,逍遥丸在社交平台上被追捧成专治不开心的神药。医生表示——

逍遥丸不是“快乐丸”

本报记者 彭爱 摄影报道

“太离谱了,吃下去的一瞬间,就觉得立马开心了……”
“天天烦躁,吃了就不烦躁了。”

近日,不少网友在社交平台发帖分享吃逍遥丸的经验。

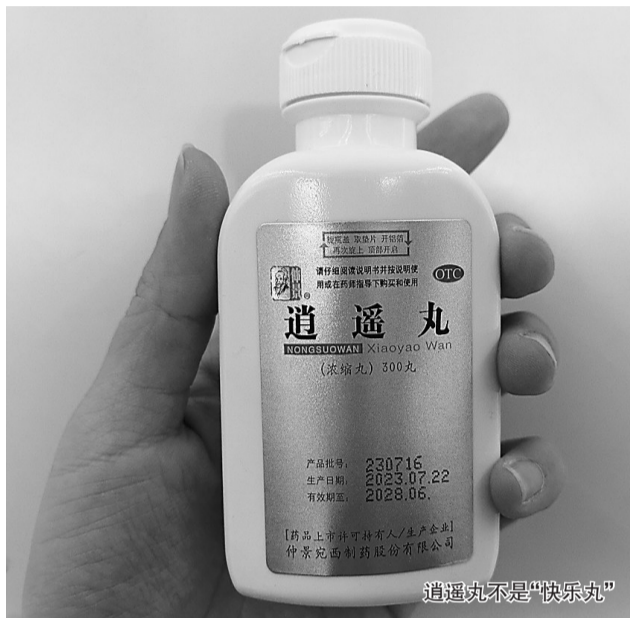
家住新华区的梁女士,因为情绪易焦虑,一直在服用逍遥丸。“我只要生气烦闷就会吃上几粒逍遥丸,都离不开它了。”梁女士说。

逍遥丸对于缓解情绪的真的这么有效吗?记者就此事进行了采访。

逍遥丸走红网络

“今年夏天大学毕业后,我一直没有找到满意的工作,心情很低落。”市民刘欣然说,那段时间,她想起工作的事情就十分烦躁,“我每天感觉就像有块石头压住胸口一样,喘不上气来,常常会因为一件小事发脾气,严重的时候还会整夜失眠。”

一次,刘欣然在浏览网页时,无意间看到网友发的一篇食用逍遥丸可调节情绪的文章。这名网友在文章里说,吃逍遥丸后不爱生气了,整个人都开朗了不少。这名网友特意提到,逍遥丸是中成药,不用担心有不



逍遥丸不是“快乐丸”

良反应。“当时这篇文章就引起了我的兴趣。我在网上搜索了一下,发现很多人都反映吃了逍遥丸后变‘快乐’了。”刘欣然说。她随后就去药店买了一瓶逍遥丸。

“吃完之后,我觉得胸口没那么闷了。之前,我总觉得胸口有一团火。逍遥丸像一股清泉,把这团火浇灭了。”刘欣然说,吃了逍遥丸后,她心情变好了,睡

眠质量也提高了。

随后,记者在多个社交平台、短视频平台搜索“逍遥丸”,显示相关文章和视频数万条。在某社交平台,逍遥丸的话题阅读量高达百万次。不少网友留言:“以前容易暴躁,吃了逍遥丸后,感觉啥都无所谓了”“吃了逍遥丸,血压都降下来了”“确实觉得心情变好了,还有助于睡眠”……

记者在某购物平台搜索“逍遥丸”,发现有的店铺销量已达20多万单。

有人吃完心情更糟

家住运河区的孙女士工作繁忙,还经常因为工作的事生闷气。“同事知道我经常生气,推荐我试一下逍遥丸。”孙女士说。她当天下班就去买了一瓶逍遥丸。

“当天晚上吃完药,我就感觉耳朵里面像上火了一样,针扎似的疼。第二天睡醒之后,我右边的脸颊都跟着一起疼。”孙女士说。

记者浏览社交平台看到,不少网友表示,跟风服用了逍遥丸后没有变得开心,反而更糟心。有的人开始口腔溃疡,有的人情绪更加烦躁,有的人体重在短时间内增加了不少。

市民李倩是通过网络了解到逍遥丸的。“视频里介绍的逍遥丸治疗的症状,我感觉自己每一条都符合。”李倩说。情绪变化大,经常胸闷的她随后在某社交平台搜索了几篇关于逍遥丸的文章后,便买来这种药服用。

吃了几天逍遥丸后,李倩情绪稳定了一些,但是上火很严重。“吃药期间,我喉咙火辣辣地疼。”李倩说,她吃了不少

去火的药,每天含着西瓜霜含片,喉咙才慢慢变好。

吃药须遵医嘱

逍遥丸的效果真像网友说的那么神奇吗?市民自行购药服用有什么不良影响吗?

沧州中西医结合医院国医堂副主任中医师马远新告诉记者,逍遥丸具有疏肝健脾、养血调经的作用。临床上多用它治疗肝郁血虚的病证,如郁郁烦闷、两胁胀痛、胃痛、月经不调等。

“如果是肝郁脾虚导致胃痛的病症,可以服用逍遥丸治疗。如果是其他原因造成的胃痛,服用效果则不佳。”马远新说,中医讲究辨证论治,每个患者要根据自身具体情况用药。

“目前,市面上的逍遥丸分为普通逍遥丸、加味逍遥丸、丹栀逍遥丸。肝火旺盛,容易口干舌燥、烦闷的患者可以服用加味逍遥丸或丹栀逍遥丸,而脾胃偏凉的患者就不能服用丹栀逍遥丸。”马远新说。

马远新提醒市民,如果自行随意服药,很可能不对症,起不到治疗的效果,甚至会引起其他不良症状。同时,逍遥丸不是“快乐丸”,而是一种中成药,不宜长期服用。

沧州高新区东区 小区安装晾衣杆 方便居民晒衣被



晾衣杆方便居民晾晒衣物

本报讯(记者 崔春梅 通讯员 吴胜国)近日,沧州高新区东区管理服务中心在紫御华府、弘仁里、天成和园等小区设置公共晾晒区并安装12组晾衣杆,方便居民晾晒衣物。

日前,弘仁里小区的张女士看阳光不错,便将家里的被子

抱出来晾晒。她来到小区的公告晾晒区域,将被子晾在了晾衣杆上。“这晾衣杆还是不锈钢的,也不用担心它会生锈弄脏被单,太方便了。”张女士说。紫御华府的马女士说,之前,她总是找不到合适的地方晒被子。如今,小区里有了晾

衣杆,她不用再为晒被的事发愁了。

沧州高新区东区管理服务中心工作人员走访时发现,小区内缺乏晾晒空间,有些居民会在公共健身器材上晾晒衣物,甚至还有人在树和树之间拉绳晾晒衣物。这样不仅影响环境,还有一定的安全隐患。

为解决居民晾晒难题,沧州高新区东区管理服务中心先征集居民意见,又进行全面摸底调研、精心选址,在紫御华府、弘仁里、天成和园等小区设置了公共晾晒区,并在这些公共晾晒区安装了12组落地式晾衣杆。这些晾衣杆均为不锈钢材质,既美观又不长锈。据悉,社区及小区物业公司会做好晾衣杆的统筹使用及维护工作,确保晾衣杆干净、整洁,让辖区居民在晾晒衣物的同时也晾出满满的幸福感。

泊头秦村小学全体师生 冬季室外跑 每天两公里



本报讯(记者 姚连红)每到冬季,泊头市西辛店学区秦村小学的全体师生会进行冬季室外跑,每天大课间的时候围着田间小路跑两公里(上图)。目前,他们已坚持了6年。

50岁的秦兴桥是秦村小学的校长。“我爱运动,平时喜欢健步走,希望孩子们也动起来。”刚到学校工作那几年,秦兴桥会让孩子们在课间和体育课到操场上跑步、跳绳、做操……

到了冬季,秦兴桥发现有的孩子怕冷不愿运动。于是,他让学生在校园里跑上几圈。慢慢地,孩子们爱上了跑步。每次在校园里跑完,孩子们都觉得不过瘾。“走,咱们去外面跑。”6

年前的冬天,秦兴桥带着孩子们在课间时间去田间小路上跑步,每次都跑两公里。从那以后,“冬季室外跑”成为秦村小学全体师生的一项“常规运动”。

每次室外跑的时候,全校70多名师生排着队一起在田间小路上奔跑。有的同学落后了,别同学就陪他一起跑并为他鼓劲。跑步结束,大家身上微微出汗,回到教室后精力充沛地投入学习。

“冬季是农闲的季节,田野里空气也好。这得天独厚的条件,咱得利用上。”秦兴桥说,坚持冬季室外跑后,有的孩子身体结实了很多,有的孩子更有活力了。平日里,学校里生病的孩子很少。



近日,运河区金思维幼儿园通翔园校区举办义卖活动,为新华区小赵庄乡鞠官屯村的一户特殊家庭筹款4500余元。
吕依霖 张洁 摄