

小时候打的“屁股针”为啥消失了

医生:治疗方式更新,但部分药物还需肌肉注射

最近,感冒发烧的人增多,注射“屁股针”的却减少了。大家印象中的“屁股针”多是多年前治疗感冒发烧等疾病时,通过肌肉注射方式进行的抗生素药物或者抗病毒药物治疗。

随着治疗方式更新,“屁股针”逐渐被痛感更小、治疗效果更好的口服药物或者静脉注射方式替代。但对部分药物的注射来说,例如一些疫苗类药物,肌肉注射方式暂时还不能被取代。



1 现在感冒发烧,主要以口服药物为主

39岁的侯医生在西安一家三甲医院急诊科做医生,他告诉记者,最近一段时间,感冒发烧的患者尤其是儿童患者有所增加。在医生给出的治疗方案中,几乎都是口服药物或者静脉注射。

“以前我们说的‘屁股针’其实是肌肉注射。现在应对感冒发烧主要以口服药物治疗为主,除非比较严重才会给患者静脉注射治疗,也就是打吊瓶等。”

“除了一些特殊疾病,我们现在很少会打肌肉针。”和侯医生同在该院急诊科的苏医生说,现在很多药物都是口服或者静脉注射,雾化治疗也应用很多。对于感冒发烧这类问题,这些治疗方式比肌肉注射效果好。肌肉注射安全性低,吸收也不如静脉注射好。打“屁股针”存在打到坐骨神经以及断针的风险。

侯医生对记者说,自己小时候身体

不好,经常感冒发烧,印象中对“屁股针”存在一些“心理阴影”。“那个时候打得最多的是青霉素,一般做完皮试后要连打5天,最少也要打3天,上午一针晚上一针,非常疼。打完之后,要在医院里椅子上坐好久才能缓过来。”侯医生说,“屁股针”的效果怎么样,他现在记不清楚了,但基本上打了针之后都能痊愈,“如果再不好,就会去医院打吊瓶。”

2 治疗方式更新,使用肌肉注射越来越少

很多网友也和侯医生一样,对“屁股针”有“童年阴影”。一位威海的网友表示,自己最害怕医生往针管里抽入药物的场面,“全都看在眼里,特别害怕。”

大连一家儿童医院小儿外科医生霍医生说,过去对于很多感冒发烧症状,医生都会选择肌肉注射来治疗,注

射药物主要是抗生素、抗病毒类药物。但实际上,儿童感冒发烧病因很多,大多数并不是病毒感染,并不需要使用抗生素,即使使用,也不需要采用注射药物的方式,一些口服药同样有比较好的治疗效果。

“过去很多孩子感冒发烧或者嗓子有炎症,医生都会直接打青霉素的‘屁

股针’,现在看这可能并不是最恰当的治疗方式。”

霍医生说,抗病毒类药物现在也有其他使用方式,例如静脉注射和口服药,“静脉注射对药物扩散效果更好,一些口服药效果也好于肌肉注射,因此对这类疾病患者使用肌肉注射越来越少。”

3 医生会根据实际治疗需要,选择最合适的治疗方式

“相比静脉注射或者皮下注射等方式,肌肉注射药物释放速度更缓慢,且对血管刺激小,一些疫苗类药物还需要通过肌肉注射方式进行。”侯医生说,每种治疗方式都有各自的特点,医生会根据实际治疗需要,选择最合适的治疗方式。用“屁股针”方式治疗感

冒发烧等常见病被逐渐“淘汰”,是顺其自然的事情。

对于有些网友质疑“屁股针”逐渐减少,是因“屁股针”相对价格便宜,医院“无利可图”的说法。《医改界》总编辑、三医智酷管理发展研究院院长魏子柠表示,这种情况存在的可能性不大。

“对于很多感冒发烧的情况,医生的建议是吃药而不是注射治疗。很多口服药物价格比注射治疗便宜,这样的说法我认为是不成立的。绝大多数医生都会根据实际治疗需要,选择最合理的治疗方式。”

据红星新闻

切辣椒打喷嚏 脑子打出一个“洞”

切辣椒时遇到辣味浓的会呛鼻子、打喷嚏,这是很多人都有过的经历。浙江宁波60岁的王女士,却因一个喷嚏把脑子打出了一个“洞”,使得脑脊液像清鼻涕一样流了出来。

切辣椒时打了个喷嚏 “清鼻涕”流个不停

“那天我在切辣椒,有点呛,就打了个喷嚏,接着鼻子里就有水这么滴答滴答流下来了……”说起自己的患病经历,王女士至今都觉得匪夷所思。

王女士说,自己的鼻子刚开始流水时她没有放在心上,觉得可能就是流鼻涕,没啥大不了的。但过了一阵子,王女士发现这“鼻涕”比较特别,只要低头时就会流得比较多,就像漏水的水龙头,总是滴答滴答流个不停。

这“鼻涕”和普通的鼻涕不太一样,不粘稠,无色,反而更像水。让人烦恼的是,这“鼻涕”不但白天流,而且晚上也会流,仰着睡会流到喉咙里去,如果侧着睡,一早醒来枕头上就会湿一大片。

在当地医院,医生检测出王女士鼻子里流出的不是普通的“鼻涕”,而是脑脊液,也就是说她的颅底有一个“洞”,脑脊液漏到了鼻子里。这个结果把王女士吓坏了,脑子都漏水了,这怎么得了?

王女士辗转来到宁波市第二医院神经外科。医生接诊后第一个要解决的问题,就是找到她脑子里的“漏点”在哪里。

“为了找到这个地方,我们为她做了磁共振检查,普通的检查是平卧位,但为了找到‘漏点’,我们让患者俯卧位做检查,最终发现是腮窝底部有一个裂缝。”宁波市第二医院神经外科李济平主治医师介绍,发现了“漏点”之后,他们立刻安排王女士手术。

术后一周,王女士恢复情况良好。

“脑洞”不补 会引起颅内感染

“脑脊液漏多见于外伤患者,像王女士这样的属于特发性脑脊液漏,是因患者颅底组织薄弱,遇到颅内压力急剧增高引起的。”李济平介绍,脑脊液是无色的透明液体,人体每天都会产生一定量的脑脊液,其作用是给脑细胞提供营养,并带走脑组织的代谢产物,起到缓冲大脑和脊髓压力的作用。一般情况下,脑脊液是在颅内产生和循环,与外界不相通。

“患者这次手术虽然修补成功了,但后期如遇到颅内压力急剧增高的情况,还有复发的可能。”李济平介绍,脑脊液漏了如果不及时处理,就会引起颅内感染,严重的会危及患者生命。

据宁波晚报

山楂板栗混着吃,患上胃炎胃结石

医生:山楂不宜和高蛋白食物一起吃,且不要大量食用

随着天气转凉,板栗、山楂等时令美食的热度不断攀升。可近日有人在社交平台晒出就诊病例,说是一晚上连吃了10元钱山楂和10元钱板栗,患上胃炎、胃结石。医生提醒山楂、板栗不能混着吃。

山楂不要和高蛋白食物一起吃

山楂和板栗是否确实不能一起食用呢?记者咨询了江苏无锡市人民医院消化内科副主任医师张国强,对方表示,其实不仅仅是板栗,山楂最好还不宜和高蛋白食物一起吃,且不

要大量食用。山楂里面含有较多鞣酸,在胃酸的作用下能够与蛋白质结合形成坚固的沉淀物。而板栗含有丰富的纤维素、淀粉和一定量的蛋白质,会抑制胃蠕动,在胃里存在的时间会比较久,这也是为什么大家吃了板栗会有饱腹感的原因。鞣酸再和板栗凝结成块,形成的石头越来越大,从而导致胃结石的形成和加剧。

张国强强调,老年人、糖尿病患者、胃手术病人等胃动力较差的群体特别要注意,不要同时食用山楂和高蛋白食物,柿子也是同理。“结石长期在胃里会发生摩擦,导致胃炎和胃溃疡,

一些小结石如果排到小肠里,就可能引起肠道梗阻,具有一定的危险性,大家还是要重视。”

“可乐疗法”不建议在家自行使用

在采访中,记者得知,内科门诊上类似的患者屡见不鲜。

“今年4月我接诊过一个类似的患者,他家种有柿子树,每年都会食用,以前一直没什么症状,去年开始腹部有饱胀感和不适,后来做了胃镜,发现胃里有10厘米的结石。前两天也来过一位患者,胃结石有5厘米左右。现在正是山楂、板栗、柿子、

螃蟹大量上市的时候,也是胃结石高发期。”张国强说。

后来,张国强建议这位患者回家通过“可乐疗法”进行治疗,一周后再来复查,胃结石如变小了、溶解消失了是最好,如没有变化,则需要通过内镜或外科手术进一步处理。

张国强解释,可乐等碳酸饮料可以将胃结石逐渐溶解,但这仅针对于初期的胃结石患者,如是形成时间较久、硬度较大的结石,则效果甚微。

有人提出疑问:“如果已经同时食用了山楂和板栗,是不是只要自己在家喝可乐就行?”

张国强表示,虽然这是个简单的治疗方式,但是不建议在家自行使用。“自我诊断往往缺乏经验,如本身有胃溃疡等疾病,大量饮用可乐反而会加重病情。因此,如果出现了胃部不适,就应该及时就医,在专业医生的指导下进行。”

对于那些爱吃柿子、山楂、黑枣等富含鞣酸食物的人,张国强提出了4个“不要”:

1. 不要在空腹的时候食用;
2. 不要大量食用;
3. 不要和酸性水果一起食用,如橘子、猕猴桃等;
4. 不要和高蛋白食物一起食用,如螃蟹、肉类等。

据河北新闻网