

俄乌冲突何时能恢复和谈 普京：必须考虑如何结束“这场悲剧”

在以色列和哈马斯经过艰难谈判终于达成临时停火协议之际，国际舆论把目光转向乌克兰：俄乌冲突何时能恢复和谈？

俄罗斯总统普京当地时间22日在莫斯科出席二十国集团(G20)领导人视频峰会时表示，必须考虑如何结束俄乌战争“这场悲剧”。他称，俄罗斯从未拒绝与乌克兰进行和平谈判。路透社称，这是普京近来对这场冲突最具安抚性的言论。报道称，普京使用“战争”一词来描述这场冲突，而不是此前克里姆林宫使用的专门术语“特别军事行动”。

普京发出新的和谈呼吁

“和平努力——普京呼吁考虑如何结束战争悲剧”，俄“论据与事实”新闻网站23日以此为题报道称，俄总统普京22日出席G20领导人视频峰会时发表讲话称，这场战争（指俄乌冲突）是一场悲剧。“与任何军事冲突一样，这是特定人群、特定家庭和整个国家的悲剧。”普京称，“我们自然必须考虑如何结束这场悲剧。”他还说，“俄罗斯从未拒绝与乌克兰进行和平谈判。”不过，普京也指出，“公开宣布退

出谈判进程的不是俄罗斯，而是乌克兰。非但如此，乌克兰总统还签署了禁止与俄罗斯举行此类谈判的总统令。”

路透社称，这是普京自2022年2月俄乌冲突爆发以来首次向G20领导人发表讲话，这也是他迄今为止对这场冲突最具安抚性的言论。报道称，普京使用“战争”一词来描述这场冲突，而不是此前克里姆林宫使用的专门术语“特别军事行动”。

对于普京的话，出席G20领导人视频峰会的意大利总理梅洛尼22日表示，她对普京在G20峰会上关于需要寻求结束俄乌战争行动的讲话感到满



普京出席二十国集团领导人视频峰会

意。她说：“我听到俄罗斯希望和平解决问题。我很高兴，但我认为这可以很快在实践中展示出来。”

俄罗斯Tsargrad电视台23日称，普京在G20领导人视频

峰会上表示考虑如何结束战争悲剧的说法，在国际社会引起了强烈反响。报道称，目前国际局势正发生急剧转变。随着俄在战场上取得进展，乌克兰和乌总统泽连斯基正在逐渐被“边缘化”。

“乌克兰陷入大麻烦”

据乌克兰独立新闻社23日报道，对于普京的讲话，乌克兰总统办公室主任顾问波多利亚克仍然强硬地声称：“俄罗斯没有什么可以考虑的。唯一的解决方案是立即从乌克兰领土上撤

出俄军，并进行战争赔偿和承担其他后果。”

不过，乌总统泽连斯基近两天却显得有些“悲观”。对于乌克兰未能在对抗俄罗斯的战场上取得重大胜利，美国福克斯电视

台22日援引泽连斯基的话表示，这“正在向基辅的西方支持者传播悲观情绪”。当被问及乌克兰如何看待“目前正苦苦挣扎的对俄反攻”时，泽连斯基承认，“这不是一个好消息……这对我们来说很困难”。

“乌克兰陷入大麻烦。”美国广播公司(ABC)22日援引一位匿名乌克兰高官的话称，在美国忙于协助以色列打击哈马斯之际，流向乌克兰的美国炮弹减少了“30%以上”。该官员还称，美国炮弹“约占乌军炮弹总供应量的60%-70%”。他还对美国国会在援乌问题上陷入僵局表示严重担忧，称这可能意味着美国援乌武器将开始枯竭。他警告称，这将使乌冒着在战场上遭受重大挫折的风险，“代价非常高”。他抱怨说，虽然美方承诺会继续对乌援助，但“美国人的承诺越来越难以兑现”。法国《世界报》23日援引军事专家奥德朗的话称，“2024年对乌克兰来说将充满危险……因为西方已经交付给他们的军事装备和弹药将被完全耗尽。”

“唯一能拯救乌克兰的武器”

“今日俄罗斯”电视台23日称，乌克兰从今年6月开始发动了备受瞩目的反攻，尽管得到了大量北约武器的增援，却未能取得任何重大进展。对此，乌军总司令扎卢日内日前接受英国《经济学人》杂志专访时坦言，“这场冲突陷入了僵局，它可能持续数

年，将乌克兰蚕食殆尽。”他称，乌军已无法突破俄军的防线，“我们(乌军)事实上已陷入困境”。报道称，俄国防部长绍伊古22日表示，基辅在11月遭受了“巨大损失”，估计乌军士兵死亡人数超过13700人，而基辅自反攻以来已损失了超过9万名士兵。

美国NBC日前援引美国政府现任高官和前任高官的话爆料称，美欧已经开始暗中跟乌克兰政府沟通，推动乌方就结束战争与俄展开谈判。报道称，西方继续支持乌克兰的意愿在不断减弱，“乌克兰可能真的需要做好放弃些什么的准备了”。

俄Tsargrad电视台分析说，经过两年的冲突，西方已经明白彻底打败俄罗斯的目标难以实现，“西方已经为乌克兰失去部分领土做好了准备”。

“乌克兰还有唯一能拯救自己的武器：和平谈判。”意大利“每日事实”新闻网站称，泽连斯基仍在向西方要求更多的武器，尽管他已经收到了一切：“豹”式坦克、海马斯远程火箭炮、艾布拉姆斯坦克、集束炸弹和“风暴之影”巡航导弹等。但是，西方还没有发明一种能让乌克兰突然战胜俄罗斯的神奇武器。乌克兰唯一能拯救自己的只有和平谈判。此前，意大利总理梅洛尼在与假扮成非盟领导人的俄演员通话时曾坦承：“我们已经接近所有人都认识到需要有个退出路径的时刻了。”

据《环球时报》

意大利黑手党“光荣会”200多名被告总计被判刑2200年 法官宣读判决书用了100分钟

综合海外网、环球网、参考消息报道，当地时间20日，意大利司法部门对该国黑手党组织“光荣会”进行了一场大审判，英国称，这是意大利30年来最大规模的黑手党审判。审判中，该法院共判处200多名被告总计2200年监禁。值得注意的是，法官宣读判决结果用了1小时40分钟。

资料显示，“光荣会”总部

位于意大利南部卡拉布里亚地区，被认为是该国势力最大的黑手党组织，也是世界上组织规模最大的犯罪集团之一，在全球拥有数千名成员和附属机构。

此次审判持续了两年零十个月。审判期间，三名法官一直在警方的保护下生活。超过330名犯罪嫌疑人及其被指控的犯罪同伙面临敲诈勒索、贩毒和盗窃等一系列指控。并且在被告当中，甚至还

包括市长、警官、其他公务人员以及商人等非黑手党组织成员。

在最终的判决当中，大约有207人被判处监禁。其中最知名的人士包括意大利力量党前参议员吉安卡洛·皮特利，他因与黑手党勾结和传递信息被判处11年监禁。其他被定罪的人

包括公务员、各行业的专业人士和高级官员。100多名被告被无罪释放。

证词显示，“光荣会”成员在墓地和教堂藏匿武器，使用救护车运输毒品，并挪用公共供水来种植大麻。“光荣会”几乎垄断了欧洲的可卡因交易，还涉足全球40多个国家。自2021年1月开审以来，法庭听取的证词包括转为证人的50

多名前黑手党成员详述“光荣会”残暴及控制地方的例子，如敲诈企业、操控公开招标和选举、囤积武器、提供回扣给权贵等。

报道指出，这次判决给予黑手党沉重的一击，暂时结束了意大利数十年来最大规模的黑手党审判。

据极目新闻

正确认识布病

布病是由布鲁氏菌引起的人畜共患的一种传染病，多由患布病的家畜传染给人类。布鲁氏菌侵入人体的途径是复杂的，一般认为经破损皮肤粘膜直接接触感染为主，其次是消化道、呼吸道等途径感染。

直接接触传播：是人类感染布病的主要途径。大部分患者由于接生羊羔、处理流产物、饲养、放牧、起牛羊圈、挤奶、剥皮、屠宰、肉类加工、接触病畜胎儿、胎盘、粪便、尸体、污染肉类等经破损皮肤粘膜感染。

消化道传播：主要是以食用病畜

的生奶，半生或生的病畜肉为主，例如：食用没烤熟的羊肉串、没涮熟的牛羊肉或由于病畜的奶、肉污染了食具后又污染食物。

呼吸道传播：主要是吸入来自病畜圈、牧场、屠宰场、皮毛车间、布病实验室等处污染的空气为主。

人一旦感染布病会出现发热、乏力、关节痛，从而失去劳动能力，因此又称之为“懒汉病”。所以我们一定要做好传染源的管理，切断传播途径，加强个人防护。

沧州市第三医院 路秀玲

不要自毁脾胃

中医认为脾胃为后天之本，我们吃进去的所有营养物质都需要通过脾胃的吸收，运化至全身。现在人脾胃虚寒几乎成了通病，临床上看到有一半以上的人脾胃都是凉的，好多人像揣了一个大冰块儿似的。

在门诊上经常有人问：大夫，我应该吃点啥？我常说的是您应该想想少吃点啥。我们生活在物质很丰富的年代，大多数人都是不缺营养的，更多时候其实是吃多了，吃错了。

哪些食物应该少吃呢？
 比如水果，比如牛奶。很多人认为水果营养丰富，维生素多，一定要多吃，甚至有人把水果当饭吃。其实我们忽略了一点，绝大多数的水果都是寒性的，寒凉的食物是最伤脾胃的。

中医认为牛奶是寒性的，很多人为了补钙每天喝牛奶。但是我们人体不是机器，不是喝了牛奶就能补进去。只有脾胃消化了，营养才能吸收。如果脾胃虚寒，消化吸收

功能不好，喝完牛奶就腹胀、拉肚子，这种情况下钙还能补进去吗？是不是反而给身体增加负担了呢？

另外，海鲜、啤酒、饮料等也都是寒凉食物，一定要少吃少喝。

哪些食物应该多吃呢？
 比如五谷杂粮，比如坚果。《黄帝内经》有言：五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充。谷物是人们赖以生存的根本，五谷是最滋养脾胃的，我们老百姓都知道生病了要多喝小米粥。种子能够孕育生命，是植物最精华的部分，也是营养价值最高的部分，所以多吃坚果比吃水果更好。

脾胃不舒服了应该怎么办呢？
 可以艾灸肚脐、中脘穴，每次半个小时，每周3次以上。

推荐中成药：附子理中丸，良附丸，小建中颗粒等。
 河北省沧州中西医结合医院 胡海娟