

出租沧县姚官屯30亩硬化场地
通水电,大车进出方便,可分租,适合停车场、租赁站、堆场等。
联系人:陈先生 电话:18032720773



冀云沧州客户端



沧州晚报官方微信

健康 | 收费 | 职称 | 招聘 | 教育 | 文化 | 体育

市卫健委市教育局就支原体肺炎、流感、新冠等传染病高发期校园防控发布提示

居家治疗注意啥 患儿何时能复课

秋冬季是支原体感染、流行性感冒、新冠病毒感染等各种传染性疾病的高发期。近日,沧州市卫生健康委员会、沧州市教育局就做好校园秋冬季传染病防控作出提示。

秋冬季易发传染病有哪些?复课建议是什么?

(一)支原体肺炎

支原体肺炎是由肺炎支原体引起的急性肺部感染性疾病。发热、咳嗽为主要临床表现,咳嗽一般较为剧烈。该病通过飞沫、接触传播,潜伏期为1周—3周,潜伏期至症状缓解数周均有传染性。

复课建议:症状完全消失,或根据医生开具的复课证明方可复课。

(二)流行性感冒(流感)

流行性感冒是由流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病。主要表现为发热、头

痛、鼻塞、咳嗽、流涕等。主要通过患者呼吸道分泌物的飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。潜伏期1天—4天,平均2天。

复课建议:体温恢复正常,其他流感样症状消失2天;或发病后7天。

(三)新冠病毒感染

主要表现为咽干、咽痛、咳嗽、发热等。呼吸道飞沫和密切接触传播是主要的传播途径,在相对封闭的环境中,存在气溶胶传播。潜伏期2天—4天,潜伏期即具有传染性,发病后3天内传染性最强。

复课建议:体温恢复正常3天以上、新冠病毒核酸(或抗原)监测阴性或发病7天后。

(四)手足口病

手足口病是由肠道病毒引起的常见传染病之一。多数患者以发热,口腔黏膜出现散在疱疹,手、足和臀部出现斑丘

疹、疱疹为主要临床表现。部分病例仅表现为皮疹或疱疹性咽峡炎。患者和隐性感染者为主要传染源,在发病后一周内传染性较强。可通过粪口、飞沫、接触传播。潜伏期平均3天—5天。

复课建议:出疹后5天,并发病后7天。

(五)诺如病毒感染

诺如病毒感染性胃肠炎是由人感染诺如病毒引起的急性胃肠道传染病。临床表现为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻。传染途径为粪口、接触、气溶胶传播。潜伏期12小时—72小时,平均24小时—48小时。

复课建议:症状完全消失后3天。

(六)水痘

水痘是指由水痘一带状疱疹病毒感染引起的急性传染病。主要表现为发热、乏力、头部及躯干出现水疱。水痘

患者是唯一的传染源,自发病前1天—2天直至皮疹干燥结痂期均有传染性。接触或飞沫吸入均会被传染。

复课建议:水痘疱疹全部干燥结痂为止,或发病后14天。

(七)流行性腮腺炎

流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病。患者受感染后,大多无早期症状,部分患者可有倦怠、畏寒、食欲不振、低热、头痛等症状,其后则出现一侧腮腺肿大或两侧腮腺同时肿大,局部疼痛、过敏。飞沫吸入是主要传播途径。潜伏期14天—25天,腮腺肿大前7天至肿大后9天具有传染性。

复课建议:腮腺肿大完全消退,或发病后14天。

日常生活中如何做好防控?

提前接种疫苗;教育孩子

养成良好的个人卫生习惯;引导孩子按时休息,规律作息;让孩子合理饮食,多吃新鲜水果和蔬菜,多喝白开水;保障孩子每天户外运动2小时,提高身体素质,增强免疫力;根据天气变化提醒孩子适当增减衣物;保持良好的家庭卫生习惯,常通风,勤消毒;传染病高发期,尽量少带孩子去人群密集的公共场所,谨防感染。

患儿居家治疗过程中应注意哪些事项?

孩子居家过程中,若出现发热、咳嗽、皮疹、疱疹、呕吐、腹泻等不适症状,应及时就医。就医过程中戴好口罩,避免交叉感染;孩子一经确诊为传染性疾病,应立即上报班级老师,开展居家隔离治疗;居家治疗期间,患儿应尽量避免外出,不去人群密集的公共场所。

热点

新华区: 公开征集民生实事意见建议

近日,新华区人民政府办公室发布公告,在全区范围内向社会公开征集2024年新华区民生实事意见建议。

征集时间:即日起,至2023年11月30日。

征集原则:重点选取群众关心关切、事关群众切身利益的领域。提出的实事建议要具有全局性、普惠性和可操作性,符合广大人民群众的根本需求。

征集内容:主要包括教育文化、医疗卫生、就业创业、健康养老、便民服务、住房保障、

城乡建设、社会治理、环境保护、法律援助、社会救助等方面事项。

征集方式:1.邮箱:通过电子邮件发送至xhfg3068079@126.com。所提建议请注明“民生实事征集”字样;2.网络征集:登陆新华区人民政府门户网站;3.邮寄:沧州市新华区维明路19号新华区“双创双服办”收。请在建议民生实事项目时,写明“项目名称、主要内容或建议”等,并注明真实姓名、联系电话等相关信息。

11月26日0时至27日8时 社保缴费查询等业务暂停办理

近日,河北省税务局发布关于金税三期社保费征管系统暂停使用的通知。

按照工作安排,河北省税务局计划于11月26日0:00至11月27日8:00对金三社

保费标准版进行升级。

升级期间将暂停社保费征管系统,同时所有渠道(含电子税务局、微信公众号、自助机、合作银行等)均不能办理缴费、查询和证明打印等业务。

速览

市妇女儿童服务中心: 26日开展公益形体课

市妇女儿童服务中心将于本周日开展公益形体课,有兴趣的市民可免费参加。

时间:11月26日9:00
地点:文化艺术中心北主楼,东A区204,舞蹈瑜伽教室

温馨提示:请大家携带饮用水,着轻便舒适的黑色套装参加

任丘市中医院 拟整体搬迁

近日,沧州市行政审批局发布公告,任丘市中医院拟整体搬迁。

任丘市中医院原执业地点为任丘市燕山北道经济技术开发区,拟搬迁执业地点为任丘市长安南道2号。

关注

全国县级以上公共图书馆评估定级结果公布 沧州市图书馆等获评国家一级图书馆

本报讯(记者 苏少静)日前,文化和旅游部公布第七次全国县级以上公共图书馆评估定级结果,沧州17家县级以上公共图书馆榜上有名,其中8家被评为国家一级图书馆,9家被评为国家二级图书馆。

8个国家一级图书馆分别是沧州市图书馆、海兴县图书馆、肃宁县图书馆、南皮县图书馆、献县图书馆、泊头

市图书馆、任丘市图书馆、黄骅市图书馆。这些图书馆均藏书丰富、设施齐全、服务和管理水平先进、信息化水平高。

此外,新华区图书馆、运河区图书馆、沧县图书馆、青县图书馆、东光县图书馆、盐山县图书馆、吴桥县图书馆、孟村回族自治县图书馆、河间市图书馆获评国家二级图书馆。

沧州大化文化遗址区内 明后两天有话剧演出

明后两天,沧州大化文化遗址区内十二度艺术现场,将演出话剧《玩命爱一个姑娘》。

《玩命爱一个姑娘》根据热门小说改编,已在各地巡回演出。

观演方式采取报名制。年满十四岁的市民可报名,可直接添加微信CZ12DU。

主办方会抽取十位幸运观众,免费发送入场邀请函。**演出时间:**11月24日19:00、11月25日19:00。