



44岁的陈丽将“沧州元素”融入传统古法植物染技艺—— 把大自然的颜色“留”在身边

本报记者 姚连红 摄影报道

静下心来,放慢节奏,做自己喜欢的事儿,这一直是44岁的陈丽追求的生活方式。在市区一间30多平方米的小屋里,陈丽与花草为伴,用植物染料创作出一件件独一无二的布艺作品。

印有清风楼图案的背包,放在桌上的镇海吼摆件、印有清风楼图案的抱枕……植物染爱好者陈丽用一双巧手,将“沧州元素”融入了传统古法植物染技艺。

收集四季草木 做成植物染料

走进位于市区交通北大街星硕创业孵化基地的“爱上植物染工坊”工作室,一股草木的香气扑鼻而来。室内墙面上悬挂着24幅不同图案的作品。各种颜色的丝巾、布料随处可见。

“这些原本都是白色的布料,经过染色后,呈现出不同的图案。”工作室的主人陈丽说。每天,她一个人在屋里,研究植物染色的古法技艺。

“植物染取材天然植物,制作的时候不添加化学固色剂。”陈丽说,植物染又叫草木染,是四季草木经过提取、制液、上色等工序后给织物染色的一种工艺。它每次染出来的布都是独一无二的,花色、样式都不同。



陈丽将“沧州元素”融入传统古法植物染技艺

4年前,陈丽看到网上有人用植物染的技术染布,当时就被迷住了。她走到树林中,从认识各种草木开始。逐渐地,她能说出100多种植物的名字,收集到30多种可以染色的野草和花卉。此外,石榴皮、青核桃皮、洋葱皮等也可以作为制作染液的材料。

后来,陈丽租下一间工作

室,专心研究和探索植物染技艺,希望把更多大自然的颜色“留”在身边。

在工作室一角,有一个装着染液的染缸。“这个染缸我养了1年了,像孩子一样照顾着它。”陈丽说,染缸里除了植物,还加入了葡萄糖、石灰水。她每天要观察染液的状态进行搅拌,这样染出来的布料才会色泽鲜艳。

将“沧州元素”融入古法技艺

“按照工艺,植物染细分成蜡染、型染、敲拓染、扎染等。”在陈丽看来,每种工艺都有各自的魅力。其中,敲拓染易学也最有趣。陈丽将鲜花和树叶摆放在白

布上,用透明胶带固定,再拿小锤敲敲打打。一会儿工夫,花和叶的汁水便印染在布料上。陈丽将布料做成布包,天然的花色给布包多了一分可爱俏皮。

“扎染最考验手工艺人的手法,但也给人最多惊喜。”陈丽把皮筋绑在白布不同位置上后放入蓝色染缸中,等白布着色成功再解开,布上便会出现蓝白相间的图案。

陈丽说,植物染的奇妙之处在于它在探索未知,不管是自己原本想要的效果,还是意料之外的结果,都是一种美,一种惊喜。她将染出来的布做成香囊、布包、抱枕和衣服等。每件物品都渗透出古色古香的美感。

最近,陈丽又产生新的想法,那就是将“沧州元素”融入“植物染”。一有时间,她便来到南川老街观察朗吟楼的外形特点,再仔细观摩清风楼。回到家,她将朗吟楼、清风楼、镇海吼画下来,再进行刻板,最后将沧州几处景点印染在背包、衣服、抱枕上。

为了制作立体的镇海吼香囊,陈丽闷在工作室里整整7天。她不停地修改,直到做到第9个镇海吼时才满意。

最近,陈丽经常邀请朋友来体验植物染技艺。闲暇时,陈丽还到学校给孩子们讲解植物染的知识。孩子在用小笔袋、小背包上染上自己喜欢的图案,很是新奇。

黄骅杨官庄村古稀老人杨庆宇 自家院子成了书画爱好者乐园

本报讯(记者 马晓彤 通讯员 任振宇)在渤海新区黄骅市齐家务镇杨官庄村居住的杨庆宇将农家小院改建成公众文化休闲场所,方便附近村民休闲学习,也为村庄增添了一抹书香。

71岁的杨庆宇自小爱好书法和绘画(右图)。工作之余,他结识了许多书画爱好者。大家经常一起交流、切磋。杨庆宇退休后,将自家老宅改成150平方米的书画室,把他收藏的书画作品陈列其中。此外,他还在院子里栽种了各种果树、花

草。小院改建后,村民们经常来这里聚会,还有高校老师带着学生前去写生。经过大家的口耳相传,小院的人越聚越多。如今,这里已成为黄骅市诗词学会、黄骅市作家协会创作基地。

书画爱好者经常到小院写字、绘画,村民也去学习、观摩。不仅如此,小院还成了村里举办文艺活动的首选地,经常举办各类演出。原为爱好改建的小院,如今成了村民休闲的好去处、书画爱好者的乐园。大家都很感谢杨庆宇。



老人咳嗽一年多 病根原来是“睡不好”

本报讯(记者 刘冰梅)吴桥的赵女士咳嗽一年多,可肺部检查一切正常。医生发现,赵女士存在睡眠呼吸暂停的情况,这也是她慢性咳嗽久治不愈的“罪魁祸首”。

最近这一年,年过七旬的赵女士一直被咳嗽困扰,吃了不少药也没好转。前段时间,赵女士来到沧州市人民医院。主治医师温永飞在与赵女士交流时了解到,她还患有胃食管反流。胃内内容物逆流至食管、喉部或口腔,带来的刺激往往会使人咳嗽。经过治疗后,赵女士咳嗽的情况仍无明显好转。

温永飞又询问了赵女士的睡眠情况。赵女士说,她除经常打呼噜外,睡眠没啥问题。

一听这话,再结合赵女士身材较胖、咽腔狭窄、年龄较

大及胃食管反流等因素,温永飞怀疑赵女士的睡眠有问题。果然,睡眠监测结果显示,赵女士睡觉的6个小时里,平均每小时有20余次呼吸暂停。她的呼噜声时高时低,有时还会中断。在呼吸暂停期间,赵女士的胸腔内呈负压,而腹腔压力过高,进一步加重了她的胃食管反流病情,造成晚上平躺时常常咳嗽。

随后,温永飞利用无创呼吸机为赵女士辅助呼吸,改善了睡眠呼吸暂停,配合药物治疗胃食管反流。第二天,赵女士咳嗽的次数就少了许多。

温永飞提醒,睡眠呼吸暂停可导致血压、血糖升高,记忆力下降、白天犯困等,严重时可能导致冠心病、脑梗死、脑出血等疾病。市民如果存在类似情况,切勿掉以轻心,应及时找准打鼾原因对症治疗。

“缩水”照片

本报记者 马晓彤

市民小文每个月都会往QQ空间的相册里传照片。最近,小文想将存在QQ空间相册里的数万张照片下载下来做成相册。等到下载时小文才发现,图片全都“缩水”了。

小文很喜欢拍照,习惯将拍完的照片上传到QQ空间相册。12年来,小文已经上传了4万多张照片。

后来,小文发现QQ空间

相册要交费才能上传原因,便开通了QQ黄钻会员。前段时间,小文发现,她当初上传的是5兆像素的图片,但是再从QQ空间相册下载下来,照片的像素仅有原来的一半。

小文不知道哪里出了问题,将QQ空间相册里的100多张照片删除后再重新上传原因,保存在相册后再打开原图下载,发现图片的像素竟然

又被压缩了。小文马上翻看前面的照片,发现全都是这种情况。

“我第一时间投诉到腾讯客服,一开始只有机器人在回答无关紧要的话,最后好不容易才有人工回答。客服人员告诉我,由于QQ空间后来升级,上传照片时都会有一定的优化,但是不影响图片的清晰度。”小文无奈地说。她是花钱享受的QQ空间相册上传原图服务,为什么腾讯还要在不经本人同意的前提下降低照片的像素呢?再说,图片像素的大小都不一样了,清晰度能不受影响吗?



近日,盐山交警大队宣教中队民警深入农村开展交通安全宣讲活动,进一步提高村民交通安全意识,倡议大家养成文明出行的良好习惯。

孟令伟 崔春梅 摄