



## 兴业路小学小记者站专版

### 食品安全知多少

本报小记者(兴业路小学4年级4班) 赵艺轩

11月4日,在老师的带领下,我们走进沧州市食品药品检验所。

工作人员带领我们来到二楼会议室,给我们讲解了什么是食品安全。食品安全也就是对食品的基本要求总结为六个字“无毒害,有营养”。

工作人员告诉我们,不要吃那些“垃圾食品”,例如:辣条、汽水、方便面、烤肠……

你知道为什么5角钱的零食会让我们吃出各种不同的口味吗?那是因为这些零食里面加入了一些食品添加剂

和香精,刺激了我们的味蕾。

同时,工作人员还给我们介绍了什么是“三无产品”,并告诉我们不要吃那些无厂名厂址、无出厂日期和合格证、无保质期的食品。因为没有营业执照的食品厂生产出来的产品,食品卫生不能保证,吃完之后会拉肚子、恶心呕吐……

听到这里,我再也不敢买路边小摊上的“三无产品”。我们要多吃一些对身体有益的新鲜水果、蔬菜、牛奶……

这次参观活动真是让我们受益匪浅呀!

### 检验所里长见识

本报小记者(兴业路小学4年级1班) 张文馨

11月4日,老师带着我们小记者去参观了沧州市食品药品检验所,我特别高兴。

在检验所二楼的会议室,工作人员给我们讲了很多食品安全知识。食品安全用六个字来概括就是“无毒害,有营养”。工作人员还给我们讲了哪些食品是有营养的,哪些是没营养、对人体有害的……

在三楼中药材标本展厅,我们看到了好多中药材标本。有些中药材的名字非常有趣,比如光皮木瓜、防己、肉桂、香加皮……我还问了工作人员一个问题:这些中草药跟生长的时候一模一样,你们是怎么

做到的呢?

工作人员介绍说,浸泡这些中草药的罐子里装的液体叫福尔马林,是一种防腐剂。工作人员还给我们讲解了浸制流程和中药炮制的方法。

在五楼实验室,我们用显微镜观察了蚂蚁和洋葱。在显微镜下我们看到,原来蚂蚁的脚上有很多小刺。而显微镜下的洋葱看起来就像是一个白色的蜂窝,上面还有一些特别细的白线,真的很神奇!

通过这次参观检验所,我看到了很多之前没见过的东西,真是长见识呀!

### 校长寄语



学校秉承“培德增智,强健身心”的办学理念,关注学生成长需求,致力于开发适合学生发展的多彩课程,以阅读养心智,以游戏强体魄,以活动培德行,努力打造厚德笃学、慎思敏行的教师队伍,培育乐学自律、睿智创新的阳光少年,助力师生超越自我,享受健康快乐的校园生活,成就自己的精彩人生。

——兴业路小学校长  
姚淑荣

### 星星点灯

#### ★ 关注食品安全

在沧州市食品药品检验所,工作人员给我们介绍了很多食品安全知识。

工作人员告诉我们,不要吃危险的食物,危险的食物包括发霉的花生和发芽的土豆等;不要到路边摊买零食,因为路边摊大多没有营业执照,而且路边摊上有很多“三无产品”。

以后,我们要关注食品安全,多吃新鲜的蔬菜和水果,少吃垃圾食品,少喝饮料。

本报小记者(兴业路小学4年级4班) 王笠安

#### 不可思议

在工作人员的带领下,我们利用显微镜观察了蚂蚁和洋葱。

在显微镜下,我们清楚地看到了蚂蚁的后腿。在它健壮的后腿上,大约有几十根毛刺。我觉得,放大以后的蚂蚁腿和蟋蟀的腿差不多。

我们还看到了洋葱放大后的样子:紫白的皮上有一个个小圆球,仿佛一张张蜘蛛网。我这么说大家可能不相信,但是如果你看到了,一定会感到不可思议的。

本报小记者(兴业路小学4年级1班) 孙镜雅

#### 扫码看视频 新闻料更多

扫描二维码,跟随兴业路小学晚报小记者的脚步到活动现场看看吧。



本版摄影 徐文迪 李艳

### 要养成良好的饮食习惯

本报小记者(兴业路小学4年级6班) 于姝雅

11月4日,我们参加了一个特别有意义的活动——参观沧州市食品药品检验所。

走进检验所,我们先在大厅集合,然后来到二楼的会议室。在这里,工作人员给我们讲了什么是食品安全。食品安全总结为六个字“无毒害,有营养”。

工作人员介绍说,生活中随处可见的辣条、饮料、方便面、烤肠等都是垃圾食品,蔬菜、水果、牛奶、肉类等都是营养食物,而发霉的花生、有毒的蘑菇等都是危险食物,吃了这样的食物会让我们生病。

工作人员还给我们介绍了什么叫“三无产品”,就是无厂名厂址、无出厂合格证、无保质期的产品。我们学校附近的零售小摊大都没有营业执照,卫生条件不能保证……听到这里,我再也不敢买小摊上的零食了。

听完工作人员的介绍,我们又来到三楼展厅。一进门,我们

就看到一张中国地图,上面标注着什么地区盛产什么药材,原来这里是一个中药材标本展厅。展厅里有浸制标本、腊叶标本……

在浸制标本展区,一味珍贵的中药材浸泡在特制的液体里,保持着它原来的颜色和形态,仿佛一个个沉睡的仙子一般。工作人员说,那些液体里面有防腐剂和其他药剂才能保持它本来的模样。

在这里,我们认识了罂粟、山茱萸、合欢、知母等中药材。

最后,我们来到五楼实验室,用显微镜观察了蚂蚁。这次参观检验所真是收获满满呀!

我们要养成良好的饮食习惯,不偏食、不挑食、不用饮料来代替水,水是最好喝的“饮料”,营养搭配,多吃粗粮。同时,去外面就餐时,不要去无餐饮许可证的小餐馆,要选择安全的、卫生的餐馆;选购食物时,要到正规的商店或超市购买。



边听边记

### 显微镜下的奇妙世界

本报小记者(兴业路小学6年级3班) 于依辰

11月4日,我们小记者来到沧州市食品药品检验所参观学习。

在检验所二楼会议室,工作人员给我们科普了食品安全的相关知识。作为小学生的我们,不应该购买“三无产品”(无厂名厂址、无出厂合格证、无保质期);不应该用零食代替主食,或用饮料代替白开水;更不应该偏食。不良的饮食习惯很容易造成我们营养不良,危害身体健康。

三楼中药材标本室里陈列着许多中药材标本,在这里我

们不仅了解了中药材在全国各地的分布,还认识了许多中药材,并了解了它们的功效。我们都对中药材产生了浓厚的兴趣,久久不愿离开。

五楼是令我们最兴奋的地方。在这里,我们看到了显微镜下的奇妙世界。被无限放大的蚂蚁腿和与我们平时看到的大不一样的洋葱,都让我们大开眼界。

活动最后,我们用整齐划一的少先队队礼来表达对检验所工作人员的感谢,感谢他们为我们的健康生活保驾护航。



快乐合影



认真观察

### 学习食品安全知识

本报小记者(兴业路小学4年级2班) 杨子涵

11月4日,阳光明媚,在老师的带领下,我们小记者兴致勃勃地来到沧州市食品药品检验所,学习食品安全知识。

走进检验所,工作人员带领我们来到一尘不染的会议室。通过工作人员耐心地讲解,我知道了哪些是危险食物,比如发霉的花生、有毒的蘑菇;还知道了哪些是“三无产品”,哪些是垃圾食品,比如辣条、汽水、方便面、烤肠。

工作人员还告诉我们,一

定要安全正规的超市选购食品。

学习了这么多食品安全知识后,工作人员又带领我们来到中药材标本室,为我们耐心地讲解了各种中药材的产地和功效。

我们看到了很多中药材标本,比如仙鹤草、枸杞、黄芪、人参、穿心莲、鱼腥草、白术等,真是长知识了。

这次活动不仅有趣,还让我们学到了很多知识,真是一次令人受益匪浅的体验。