

“保健石”有辐射,一天相当于做百次胸片

专家:对来源不明的“能量物质”要谨慎提防

近日,一名旅客携带核辐射超标1050倍的“保健石”过海关被查获。专家称,这种石头,一天的辐射量相当于人做近百次的胸片。



1 “保健石”含放射性物质可致癌

近日,大连海关所属大连周水子机场海关在监管进境航班时,1名入境旅客在通过海关固定式核辐射监测门时引发报警。经现场海关人员复查,该旅客携带的一袋“保健石”核辐射超标,辐射量达到每小时105微西弗,超出现场

本底值1050倍(上图)。仪器分析结果显示为放射性物质钍-232,该物质被世界卫生组织国际癌症研究机构列入1类致癌物清单。海关发布的视频显示,这些“保健石”看上去就是不同的圆石头,但检测

仪器靠近这些石头后,会发出刺耳的“吡吡”声。

一般来说,普通胸片的辐射剂量是0.02个毫西弗(20微西弗),可以说把这袋石头带在身上一天,辐射总量与做近百次胸部X线检查相当。

2 带有强辐射的石头、吊坠里含放射性核素

近年来,国内海关已多次在检查中发现带有强辐射的石头、吊坠、“保健石”“保健腰带和手串”“放射性超标节油卡”“放射性超标能量石”等物品。

对来源不明,信息不全的所谓的“能

量物质”,消费者还需要擦亮眼睛,谨慎提防。

今年7月,海关总署曾通报称,沈阳海关所属沈阳桃仙机场海关在监管进境航班时,发现一名旅客通过海关固定式核辐射检测门时引发报警,现场海关人

员对其拦截后进行复查。

经查,该旅客携带的15条“保健石”项链核辐射超标,辐射量超现场本底值468倍,经放射性核素分析,该保健石中含钍-133、钍-232两种放射性核素。

3 佩戴“能量石”,经常流鼻血

海关总署此前发布的信息显示,2019年12月,在大连周水子机场,一名自日本入境大连的旅客在入境时触发海关核辐射报警。

经海关排查,该旅客的随身行李物品中有一枚名为“五行量子量子能

量共振器”的物品。旅客自述,该“能量石”是可保平安的“风水石”。

现场的海关人员立刻对其进行检测,现场初步检测核辐射值是现场本底值的1000多倍。工作人员立刻穿着铅防护服,进行进一步检测,据核素分

析数据 displays,核素为钍-232等,超标约112倍。

得知这一情况,旅客说其女儿佩戴该“能量石”3个月以来,经常无故流鼻血,怀疑与该物品有关,希望海关能妥善处置,避免危害他人健康。

4 “保健”效果无科学依据

物理学专家黄晓菁教授表示,自然界里存在一些物质会自发产生辐射,比如海关部门提到的放射性物质钍-232,这类辐射的能量比较高,人在一般情况下要尽可能避免接触。

“此类辐射实际上是一种电磁波,只不过它的波长很短,能量很高,可能对我们生物体造成一定的破坏,可能会使生物体内的DNA发生微观结构的改变。”

黄晓菁表示,实际上在医学中,确实有应用辐射为人类造福的例子,比如我们熟知的X射线照片,其实就是此类辐射的一种应用。除此之外,人类也可以利用辐射的破坏性去定向破坏有害的病灶,达到治疗的目的。

此类运用辐射能量来对人体发挥有益的作用,需要严格的条件和专业的的方法,同时也具有一定的风险。“比如人体上有一个病灶,用辐射去打病

灶,如果没操作好,就会伤害到有益的细胞。因辐射看不见摸不着,医学上运用辐射都需要科学设备才可以进行。”

近年来,海关查出了不少核辐射严重超标的饰品、石头,它们所谓具有“保健”效果的说法,从物理学角度看并没有相应的科学依据。“保健石”不但难以真正起到保健的效果,反而可能对身体造成伤害。

5 这些首饰尽量别戴

中国科学技术大学附属第一医院神经外科主治医师徐昊表示,所谓的“能量石”不过是一块普通的石头,有些还有很强的辐射。另外,以下这些首饰也尽量别戴,可能会伤身:

鸡母珠 有些商家把鸡母珠当相思豆卖。鸡母珠中含有鸡母珠毒蛋白,人在吸入鸡母珠粉尘后会引发中毒。鸡母珠毒性极强,一般3微克就能致命。一颗鸡母珠的含毒量大于3毫克。

虽说完整的鸡母珠不会对人体造成危害,但毕竟是戴在手上的,一旦破损或者误食后果严重。

染色玛瑙 各种花花绿绿、色泽夺目的玛瑙首饰,基本上都是用廉价的灰白玛瑙原料加工染色而成。

这种染色玛瑙中铅、铬、汞等重金属含量严重超标,如果佩戴在身上,被人体长期吸收,就可能对肝肾、中枢神经系统造成损伤,甚至诱发癌症。

仿真金银首饰 市面上仿真金银首饰很多,一般是由合金制成的,为了色泽更好看,部分商家还会加入铅、镉等危害人体健康的元素。

尽量不要购买仿真金银首饰,如购买也要认准合格证和正规厂家。

核桃手串 不少人喜欢拿着核桃手串把玩,需要明确的是,核桃很容易发霉,发霉后产生黄曲霉毒素。

这种毒素作为剧毒物,毒性高于氰化物、有机农药和砷化物。如果拿着发霉的手串长期把玩或者佩戴,就可能造成慢性中毒。

朱砂 朱砂的主要成分是硫化汞,可以通过皮肤吸收,长期佩戴会损害人体中枢神经系统和肝肾。相关研究指出,血液里汞含量增加,可能会导致皮肤癌风险上升。

据健康时报

一个蹲起 差点“瘫”了

医生:年轻人患腰椎间盘突出比例越来越高

“一定要想办法把体重控制下来。”近日,武汉市第四医院常青院区骨科专家再三叮嘱病床上的小陈,体重“扎实”的他因为腰椎间盘突出一度行走困难,一周前刚在该院接受了手术

一个蹲起,腰椎间盘突出

18岁的小陈体格壮实,平日里除了坐着学习外,从不太主动去运动,只是偶尔打打乒乓球。一次蹲起后,小陈突然感觉腰部一阵疼痛。被同学扶回宿舍后,他的左腿又痛又麻,几乎无法站立。卧床休息了一段时间,小陈的症状依然不见好转,不仅日常行走,就连排小便都有些困难。一周前,家人将他送到武汉市第四医院常青院区就诊。

到医院时,小陈走路已经非常困难,多数时候要靠轮椅推行,偶尔下地也需要人搀扶,走不远。经过检查,小陈被诊断为椎间盘突出。

因症状比较严重,在医生建议下,小陈接受了手术治疗。

年轻患者越来越多

医生称,年轻人患腰椎间盘突出的比例越来越高,很多20岁—30岁的人群饱受腰突的困扰,甚至十几岁的学生也中招了。另外,久坐久站的人、长时间低头工作的人是椎间盘突出症的高危人群。

腰椎是人体主要承重部位,体重过大会导致腰椎长期承受较大的压迫和负担。长时间伏案学习或工作,本来坐姿时腰椎间盘的压力就最大,长期处于弯腰姿势也增加了对椎间盘的挤压,久坐不动也会导致腰部的韧性和力量不足。几个因素叠加,时间一长可能就量变到质变,因某一个诱因引起受伤。

据武汉晚报



吸烟影响思考能力

有人错误地认为,吸烟能帮助思考。事实上是因吸烟者对尼古丁和吸烟的动作产生了依赖,因而在在不吸烟时很难集中注意力,产生烦躁、焦虑等情绪。这时候,吸烟可以缓解这些不适。

依赖吸烟才能集中注意力思考问题,这一现象正是吸烟造成的恶果,却被一些人当成了吸烟的好处。吸烟可以降低脑血流量,并导致脑组织缺氧,反而会影影响吸烟者的思考能力。

创建卫生城市 促进全民健康