

# 还给孩子这10分钟

本报评论员 郑广辉

## 晚报观察

近期,一些地方中小学生的“课间10分钟被约束”现象引发广泛关注。教育部有关部门负责人回应称,教育部高度重视学生课间休息,各学校不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束。

(据11月7日《沧州晚报》2版)

对于学生,尤其是小学低年级学生来说,课间10分钟

是他们缓解学习压力、放飞心灵的宝贵时光。然而,在一些学校,课间10分钟却受到了约束。下课铃声响了,本该热闹的学校操场却静悄悄的。

既然有了明文规定,那这些学校为何还要对课间10分钟进行约束?究其原因,就在于怕出安全事故。

“一管之”看似消除了安全隐患,实则不符合教育规律,不利于学生的健康成长。它牺牲了学生的课间休息时间,剥夺了学生到操场上活动的权利。正处于生长发育期的学生需要释放天性,需要放松心情,缓解学习

压力。学生只有放松10分钟,才能更好地专注于课堂的40分钟。

因此,学校不能因噎废食。学校立规,应从关爱学生的角度出发,着眼于学生身心健康成长,保障学生休息权利。

把课间10分钟真正还给孩子,首先需要教育部门进一步督促学校严格落实这一规定,遵循教育规律和学生身心发展规律,纠正以“确保学生安全”为由限制学生课间休息的做法。

其次,需要学校在提高安全措施、防范安全风险上下功夫。让学生享受课间10分钟

钟和发生安全事故没有必然联系。学校要加强安全教育,提升学生安全意识和自我保护能力,并在校园里采取各种安全措施,防范安全风险,筑牢“安全线”,为学生的课间10分钟保驾护航。

第三,需要家长的理解与支持,更需要厘清责任。学生在校园里出事,学校和老师往往成为被索赔、被追责的对象。对于孩子在校园出现一些小的意外,只要不是老师失职、学校管理出现漏洞,家长应抱着宽容理解的心态处理事件,而不是将责任一股脑推给学校和老师。



## 留言板

### 南大港湿地 天鹅“组团”来访

【事件】

初冬的南大港湿地,迎来候鸟盛会,数百种鸟儿从远方飞来,在这里停留。根据监测数据显示,今年迁徙到南大港湿地的天鹅数量创历史新高,超过了1000只。  
(11月17日《沧州晚报》)

【留言板】

- @晴同学:不得不说,这几年,沧州的大环境越来越好!
- @田月:自然环境的改善,吸引着鸟儿“组团”来沧州。
- @开心:真喜人!
- @大吉大利:过冬的鸟儿,沧州欢迎你!
- @关门山:你们好啊,

小可爱们!

- @刘年往返:到了沧州,希望你们有更好的“居住体验”。
- @张不大:我想去湿地看看这些过冬的鸟儿。
- @吃个苹果:看看就好,千万不要打扰它们。
- @小珠珠:沧州的湿地宜居,才能吸引候鸟“停靠”。
- @静悄悄:为吸引这些鸟儿来沧州过冬,沧州人做了很多工作。致敬,幕后的工作人员!
- @猫猫:这样的自然环境来之不易,希望大家好好珍惜。
- @招财进宝:希望鸟儿们明年还来!

## 画中话

### 买卖“人脉关系”是“智商税”



近期,在网络社交平台上,一些账号打着“协助项目、协调关系、办事升职、引荐领导”的名义,贩售所谓“人脉关系”,单笔售价少则数百元,多则5000元。“人脉关系”在网上买卖,听上去就不靠谱,竟然还有不少上当受骗。

大家要增强防范意识,树立正确的价值观,避免被无良商家忽悠,以免交了“智商税”。

有关部门不能任由各种“魑魅魍魉”成为网络平台的“跳梁小丑”,欺骗消费者。  
据《北京日报》

## 回音壁

### “全国巡哭”博同情 “丢钱”男子被拆穿

近日,四川广元一名男子在街头丢失200元崩溃大哭,引路人围观。有网友拍下视频发至网上,多人在评论区称此男子是“全国巡哭”,并晒出该男子曾被多次拍到丢失200元崩溃大哭博取同情的视频,甚至有网友称2018年就曾看到过他的“表演”。视频显示,现场有不少好心人上前询问,还有不少人给了钱。

据@星视频

回音:丢的不是钱,是脸!

### 账单多出4个菜 无良饭店被调查

近日,辽宁大连有人爆料称,其在大连一家海鲜烧烤店吃饭时,账单上竟凭空多出了4道菜,总价值98元。当地监管部门通报称:情况属实。目前,该店已被责令改正并被立案调查。

据@闪电新闻

回音:结账时一定要看账单!

**今世缘 婚介**

统一社会信用代码  
92130903MACPAWNH98

地址:沧州市针织一厂院内(市政府对过)解放西路46号

更多会员资料  
请打电话或者加微信

电话:  
**15530745006**  
**19333170258**

公司成立近二十年已为更多的单身朋友搭建了广阔而有效的征婚平台,所有会员资料真实可靠,我们始终如一的保持以诚信负责任的态度为单身朋友服务,已积累上万名会员资料,不同层次不同年龄段的会员供你参考选择,真心实意帮你找到有缘人!

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>优秀征婚女士</b></p> <p>1号 未婚 25岁 1.65米 大专 自由职业 肤白靓丽</p> <p>2号 未婚 25岁 1.68米 大专 医疗部门 文静漂亮</p> <p>3号 未婚 27岁 1.60米 本科 回族 中学教师 肤白文静</p> <p>5号 未婚 29岁 1.63米 研究生 中学教师 文静聪慧</p> <p>6号 未婚 29岁 1.70米 本科 事业单位 文静善良</p> <p>7号 未婚 29岁 1.60米 研究生 大学教师 肤白高雅</p> <p>8号 未婚 33岁 1.66米 本科 回族 事业单位 品貌佳</p> <p>9号 离未育 37岁 1.60米 大专 小学教师 文雅聪慧</p> | <p>10号 离异 38岁 1.60米 本科 回族 金融部门 文静善良</p> <p>11号 离异 43岁 1.62米 大专 中学教师 优雅漂亮</p> <p>12号 离异 48岁 1.60米 本科 大夫 肤白文静 气质好</p> <p>13号 离异 52岁 1.66米 中学教师 文静漂亮 可交友</p> <p>15号 离异 54岁 1.67米 央企退休 文静高雅 可交友</p> <p>16号 离异 58岁 1.72米 事业单位退休 文静优雅</p> <p>17号 丧偶 61岁 1.62米 本科 退休教师 文静高雅</p> <p>18号 离异 62岁 1.62米 事业单位退休 温柔体贴</p> <p>19号 离异 63岁 1.60米 公务员退休 容貌好 气质佳</p> | <p>20号 丧偶 65岁 1.65米 事业单位退休 心地善良</p> <p>21号 丧偶 66岁 1.60米 有退休 心地善良 可住女方</p> <p>22号 离异 69岁 1.68米 企业退休 性格好 可住女方</p> <p>23号 丧偶 70岁 1.62米 退休教师 相貌好 气质佳</p> <p>25号 未婚 73岁 1.65米 国企退休 身体健康 显年轻</p> <p><b>优秀征婚男士</b></p> <p>1号 未婚 25岁 1.80米 大专 北京央企 稳重实在</p> <p>2号 未婚 25岁 1.72米 本科 中海油员工 稳重干练</p> <p>3号 未婚 28岁 1.82米 大专 回族 执法部门 文静帅气</p> <p>5号 未婚 28岁 1.80米 研究生 回族 天津公务员 品貌优</p> | <p>6号 未婚 28岁 1.80米 经商 心地善良 稳重洒脱</p> <p>7号 未婚 28岁 1.78米 本科 国企科员 文静干练</p> <p>8号 未婚 30岁 1.76米 本科 事业单位 潇洒帅气</p> <p>9号 未婚 33岁 1.75米 本科 中学教师 洒脱干练</p> <p>10号 未婚 35岁 1.85米 大专 电力部门 英俊帅气</p> <p>11号 离未育 37岁 1.78米 大专 事业单位 洒脱帅气</p> <p>12号 未婚 40岁 1.72米 本科 律师 稳重正直</p> <p>13号 未婚 44岁 1.78米 研究生 经商 无不良嗜好</p> <p>15号 离异 44岁 1.82米 本科 行政公务员 洒脱帅气</p> | <p>16号 丧偶 53岁 1.76米 本科 事业单位 沉稳帅气</p> <p>17号 离异 54岁 1.78米 本科 事业单位 潇洒帅气</p> <p>18号 离异 54岁 1.78米 本科 行政公务员 家境优越</p> <p>19号 离异 57岁 1.73米 国企 且经商 稳重洒脱</p> <p>20号 离异 63岁 1.75米 国企退休 独居 无负担</p> <p>21号 离异 65岁 1.73米 本科 退休干部 儒雅帅气</p> <p>22号 离异 67岁 1.78米 事业单位退休 稳重儒雅</p> <p>23号 丧偶 69岁 1.76米 央企退休 独居 干净利落</p> <p>25号 丧偶 75岁 1.74米 退休教师 性格开朗 无负担</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|