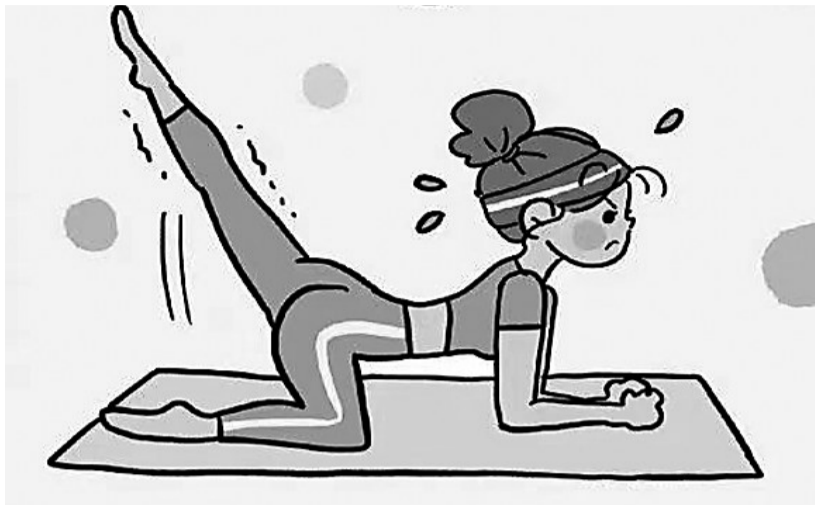


从100公斤减到25公斤,女孩多器官衰竭

经过3个疗程粪菌移植,身体各项机能逐渐恢复



26岁的大连女孩婷婷(化名),用了8年时间减肥,从100公斤减到25公斤,伴随而来的是厌食症、严重营养不良、多器官衰竭……

在婷婷的生命危在旦夕之时,母亲通过网络寻医,联系到南京医科大学微生态医学科主任张发明,经过3个疗程粪菌移植以及多学科的联合治疗,婷婷的体重增长至45公斤,身体各项机能逐渐恢复。

1 8年前开始减肥,接触网红小粉丸

近日,一辆来自大连的救护车停在南京医科大学第二附属医院姜家园院区,车上躺着一位身高175厘米,体重却只有25公斤的患者婷婷。

救护车从大连开了19个小时,抵达南京医科大学第二附

属医院,此时的婷婷重度营养不良、各器官衰竭、全身多部位流血、出现凝血功能障碍、意识障碍……

“曾经我是一个特别胖的女生,最胖的时候有100公斤。女生都是爱美的,当我意识到自己

是个胖子的时候,就非常迫切地想减肥。”婷婷介绍,她通过节食、运动等方式将体重减到了65公斤。与此同时,她出现了非常严重的便秘,尝试了各种办法都没有得到缓解。

偶然一次机会,婷婷了解到

网红产品小粉丸能够帮助排便,便买回来尝试。

一开始婷婷按照推荐剂量每天服用1颗,效果令她非常吃惊,不仅清肠,更是连体重都跟着减轻了。

然而,过了没多久,婷婷感

觉到药效开始变弱。于是,婷婷加大了服用剂量。

几年来,婷婷越来越依赖于用药,几乎到了上瘾的状态,药量慢慢地由每次1颗、2颗变成了3颗、4颗,最后甚至增加到6颗至9颗。

2 身体出现异常,两次进医院

据婷婷的母亲回忆,早在2019年的时候,婷婷的身体状况已经出现异常,日渐消瘦,身体多器官有积液。

当瘦到体重只有25公斤的时候,婷婷已经吃不下任何东西了。在这期间,婷婷的母亲带着婷婷多次去往北京、上海、杭州

等地求医,治疗效果都不理想,无奈之下,她们只能返回当地。

近日,婷婷在脏腑严重受损的情况下,出现了吐血、便血等

症状。且肺部、腹腔出现了大量的积液,整个人出现了昏迷。

在当地两家医院治疗后并没有起色,医生表示已无法救

治。婷婷的母亲多方打听,通过网络寻医联系到南京医科大学第二附属医院的医生张发明。

3 粪菌移植为她重建肠道功能

虽然已经对婷婷的病情有了一定的了解,但是在第一眼见到婷婷后,张发明还是一惊:婷婷的情况远比她想象的要严重,血色素低得可怕,只

有16克的血红蛋白,并且耳、鼻、口腔、尿道等多个地方都在出血,处于难以控制的状态。“这就是和死神赛跑,救过来就是奇迹。”张发明说。

张发明立即将婷婷送进重症监护室并组织多学科联合会诊,对她的心包、胸腔、腹腔等出血部位进行穿刺引流,避免影响到心脏收缩、肺

功能。

在对全身系统性救治的同时,首先重建婷婷的肠道功能,张发明团队为婷婷进行主体治疗方案——粪菌移植。

婷婷在经过3个疗程粪菌移植治疗和护理康复后,体重已经增长至45公斤,身体各项机能逐渐恢复。

近日,婷婷顺利出院。

4 什么是粪菌移植

专家介绍,该技术是将健康人的粪便,在制药级别的实验室中经过连续分离、洗涤、纯化,然后移植至患者肠道,以重建正常

肠道菌群达到治疗疾病效果的技术。

本质上就是建立一个良好的微生态,去代替之前身体里不

好的微生态,支撑人体的免疫、营养和代谢功能。

在日常门诊中,经常能遇到一些爱美人士通过服用各种减

肥药和保健品、催吐、灌肠等方式来减轻体重,最后引发各类疾病。不建议年轻人过度追求“骨感美”,不恰当的减肥方式可能

引起一系列的严重后果。切不可自行购买保健品或者非处方药品来给自己治疗疾病。

据极目新闻

如何正确选择和使用空气净化器

近年来,室内装修有害物质导致人们出现健康问题时有发生,如何减少室内空气有害物质受到广泛关注,空气净化器逐渐走进大众视野。面对各式各样的空气净化器,大家又该如何选择?

要想正确选择净化器,我们需要了解空气净化器的分类及各项参数。

净化器的分类

根据工作原理可以分为:过滤式、静电式、催化式、等离子式、物理或化学吸附式、臭氧式、复合式。

根据安装使用方式可以分为:落地式、桌面式、壁挂式、直插式、吸顶式、车载式、机器人式、管道式、可穿戴式。

净化器的主要参数

CADR值、CCM值、净化能效和噪声是《空气净化器》(GB/T18801—2022)国家标准明确的4项核心指标,消费者通常按“三高一低”(高CADR值、高CCM值、高净化能效、低噪声)选购空气净化器。

CADR值即洁净空气输出比率,值越大,净化能力越强,即可在相对短的时间内使目标空间迅速净化。

CCM值即累计净化量,值越高,滤芯在寿命内净化的污染物越多,即空气净化器的滤网使用寿命越长,国标中也将CADR值与CCM值进行了关联对应,避免了品牌通过牺牲使用寿命

来做高CADR值的情况发生。

CADR值、CCM值体现了空气净化器的净化能力和净化持续性,是判断一台产品好坏的关键。此外,国标也对CADR值与噪声进行了关联,并且对技术要求更加细化,具体可参考《空气净化器》(GB/T18801—2022)国家标准。

如何选择空气净化器

一、选择空气净化装置时要根据使用场所选择适合的产品,如家用、随身携带等。

二、关注CADR、CCM值,优选高CADR值,且标注了具体CCM数值的净化器。

三、选择正规厂家,按照空气净化器标准检定有效的产品(如

参考CADR值、CCM值等)。

四、新国标用去除率重新评估净化能力,要求空气净化器针对不同细菌病毒标注具体去除率,如有消杀需求的话,建议尽可能地挑选细菌病毒去除种类多且去除率高的机型。

五、空气净化器的实际净化效果还与房间面积、运行时间等有关。同时,还要考虑净化器的噪声,不影响日常生活。

如何正确使用空气净化器

一、不可贴墙或放置在墙角,房间的中心位置最好。距离墙面30厘米放置,保障进风口进出风流畅。

二、净化材料有使用寿命,需定期更换,一般机身上会有提

醒装置,在使用时应根据污染程度和使用时间及时更换。

三、长时间使用后,内部的过滤网上会积存灰尘和污渍,降低使用效果和寿命,应一个月左右清洁一次进出口位置、过滤网位置。

四、长期在封闭的室内使用,会造成室内缺氧、湿度降低,应开窗通风。

五、有些净化器会设计一些使用者不在场时才能运行的程序,如除菌程序,一般会使用臭氧,对人体有一定的伤害。因此使用前,务必仔细阅读说明书。

六、通电后,不要直接接触过滤网,以免电压过高触电受伤,如家中有小孩,要让小孩远离净化器或选择有童锁功能的机型。 吉宣