



孟村刘石桥村95岁的聋哑老人郭海龙与102岁的薛秀芝,4年前在侄子和侄媳妇的撮合下走到一起。两位老人相依相伴,让年轻人都很羡慕——

百岁老人的幸福生活

本报记者 杨玉霞

初冬的天气还不是太冷。每天吃完早饭休息一会儿,95岁的郭海龙就会扶着102岁的老伴薛秀芝走到院子里晒晒太阳。

“多晒晒太阳,能补钙。”薛秀芝对郭海龙说。郭海龙似懂非懂地笑着点点头。

看到两位老人在温暖的阳光下安详地聊着天,郭海龙的侄媳妇张淑荣欣慰地笑了。

为孤寡伯父说亲

58岁的张淑荣是孟村回族自治县新集镇刘石桥村人。爱人郭云邦经营着生意,家里大事小情都是张淑荣在打理。提起为聋哑伯父说亲的事,张淑荣和郭云邦有他们的想法。

郭海龙先天聋哑,一直没有成家。自父母去世后,郭海龙一直与郭云邦的父母即他的弟弟一家一起生活。2018年,郭云邦的父母因病相继去世。把公婆送走后,细心的张淑荣察觉到郭海龙的变化——本来就不爱表达喜好的他更加沉默了。

为了让老人开心,张淑荣总是想方设法地多和老人交流。从老人呆滞的表情中,张淑荣读懂了老人的失落。

“给大伯说个老伴吧。”张淑荣对郭云邦说。

郭云邦的母亲因病瘫在炕上10多年,都是张淑荣在伺候。郭云邦的父亲也是因病去世的。

为了照顾两位生病的老人和3个孩子,张淑荣每天忙得脚不沾地。虽说有姐妹们帮忙,但张淑荣还是很累。忙活一天下来,躺在炕上的她浑身疼。第二天一睁眼,她又得接着忙活。

“你受累还没受够吗?”这不仅不是郭云邦的疑问,也是亲人们的疑问。当时,郭海龙已经91岁了,再给他找个老伴的话,张淑荣相当于又给自己多找了一位老人照顾。

“让大伯过个幸福的晚年吧!”这是张淑荣的想法,也是郭



张淑荣(后排左一)今年8月入选“沧州好人”榜后,一家人高兴地合影留念

幸福和谐一家人

郭云邦有两个女儿一个儿子。3个孩子都已成家立业。郭云邦和张淑荣跟郭海龙、薛秀芝老两口生活在一个院子里。饮食起居,洗洗涮涮,郭云邦和张淑荣把两位老人照顾得无微不至。“虽说是大伯大娘,但心里一直当他们是自己的父母。”张淑荣说。

“要不是孩子们照顾得好,哪有我们的好日子啊。”这是郭海龙最爱“说”的一句话。

“大伯每天都笑呵呵的,大娘也很随和。两位老人都有了精神依靠,我觉得我们做对了。”张淑荣说。

今年春天,邻村唱戏时,郭海龙用轮椅推着薛秀芝去“听”戏。其实,郭海龙什么也听不见,但陪着薛秀芝“听”了一下午的戏。回到家,郭海龙还高兴地用手语跟张淑荣说,唱得真热闹。

虽然郭海龙不会说话,但很会照顾人。薛秀芝偶尔有个头疼脑热,他就一直在身边照顾。前几天,薛秀芝因为感冒输液。尽管张淑荣和姐妹几个一直在身边照顾着,郭海龙还是不放心的,一直守在薛秀芝的身边。

如今,95岁的郭海龙身体依然康健,102岁的薛秀芝思路清晰,除了耳朵有点背以外,生活基本能自理。为了她出入方便,郭云邦的孩子们给她买了轮椅、拐杖。虽然有外出的“装备”,但他们很少用。每次,都是郭海龙搀扶着薛秀芝进进出出。

“两位老人手拉着手,形影不离,比年轻人还懂得珍惜彼此。”张淑荣笑着说。

天气好的时候,两位老人时常到院里、院外晒太阳。遇到有人来串门,薛秀芝总爱欢喜地说一句:“我俩加起来快两百岁啦!”别人除了羡慕就是祝福。

见薛秀芝开心地笑,郭海龙也跟着笑。两位老人的笑声里飘出来的是满满的幸福。

云邦的心愿。两个人达成一致意见后,开始付诸行动。

走到一起

无巧不成书。

就在夫妻二人力排众议为郭海龙张罗着说亲的时候,郭家的亲戚和薛家的亲戚因病住在医院的同一个病房里。大家在闲聊的时候竟然促成了两位老人的姻缘。

郭家的亲戚提到了郭海龙,薛家的亲戚说到了薛秀芝。当时的郭海龙91岁,薛秀芝98岁,薛秀芝的老伴已去世多年。

“能行吗?两位素不相识的老人能合得来吗?”郭云邦夫妇心里有点打小鼓,开车带着郭海龙来到了薛秀芝家。

没想到,两位老人一见如故。

虽然郭海龙不能说话,但用实际行动表达了内心的想法——他握住了薛秀芝伸过来的手。



百岁宴上的薛秀芝和郭海龙

看着两位老人握着手久久不愿撒开,张淑荣心里有了谱。

“可以吗?”跟郭海龙一起生活了30多年,张淑荣早就学

会了手语。郭海龙笑着点了点头。薛秀芝也非常认可。

2019年7月22日,郭云邦夫妇邀请亲朋为两位老人举办了一个热闹而简单的仪式。



日前,黄骅出入境边防检查站开展慰问戍边民警家庭活动,向民警家属表达敬意。

马晓彤 任振宇 张晋熙 摄

一天吃下20多个山楂 胃里长出鸡蛋大“石头”

本报讯(记者 姚连红)近日,盐山60岁的王女士吃下20多个山楂后,因胃疼到院就诊。医生发现,王女士胃内有一个直径7厘米的结石。医生提醒,消化功能差的人,不要过量食用山楂、柿子等食物。

日前,盐山60岁的王女士在家人的陪伴下来到市中心医院消化二科就诊。医生通过胃镜检查发现,老人的胃里有一个直径7厘米的结石。经询问得知,老人前一天饭前饭后一共吃了20多个山楂。随后,医生为老人开药并进行下一步治疗。

消化二科医生郭瑞雪表示,最近一段时间,因吃山楂、柿子导致胃结石的老年患者比较多。前几天,新华区一位70岁的老人在空腹时吃了几个柿子,第二天便感觉腹部疼痛。老人来到消化二科检查发现,胃里有一个直径5厘米的结石。医生为她进行了碎石处理。

郭瑞雪表示,柿子和山楂鞣酸含量高。在胃酸的作用下,它可以与胃中的蛋白质结合形成不溶于水的沉淀物,最终形成植物性胃石。特别是有基础病消化功能弱的老年人,尽量不要食用这些食物。

母婴室里藏烟头



每逢周末,不少市民都会选择全家出行。近日,记者来到运河区的吾悦广场,发现商场内一间母婴室的垃圾桶里扔着三四个烟头。

本是为了方便外出的母亲照料婴儿而设置的母婴室,不应让个别市民当成吸烟场所。市民外出时,应“带”上文明旅游意识,自觉维护公共环境。

吕霖霖 刘学超 摄