

# 反复发烧误以为新冠后遗症 鱼刺扎进心脏 险些危及生命

3厘米长的鱼刺在体内不停“游走”,最终刺进心脏,造成患者反复发烧。误以为是新冠后遗症,却没料到,最终查到的“罪魁祸首”竟是自己3个月前误吞的一根鱼刺。



## 1 误吞鱼刺,竟浑然不知

近日,西南医科大学附属医院收到了一封手写的感谢信,四川患者王先生在信中讲述了自己几个月来反复发烧,查不到病因,最终在西南医科大附属医院被治愈的故事。

去年年底,王先生突然发热,高烧39摄氏度不退,辗转多家医院治疗,做了一系列检查后,考虑“血液感染”,但经抗感染治疗后效果并不佳。

为求进一步的治疗,王先生来到西南医科大学附属医院心脏大血管外科就诊,付勇副教授接诊了他。给患者做了相关的检查,付勇认为,王先生不单是血液感染,心脏里面有一个疑似异物的影像,这或许是患者感染的源头。

付勇仔细询问患者有没有外伤、手术、吞食异物等病史,但王先生对自己这些病史记不太清楚了,胃镜检查

食管也是正常的,这为诊断带来了困难。

经过细致的沟通,王先生才回忆起来,称自己3个月前和朋友聚餐,当时酒后有些迷糊,似乎有过鱼刺卡喉的经历,但症状不重,吃了几口饭菜之后又没有什么不舒服的感觉,便没有在意。付勇仔细听了王先生说的鱼刺卡喉的经历,结合影像资料,高度怀疑心脏里面的这个不明性质的异物是一根鱼刺。

## 2 鱼刺刺破食管扎进心脏

付勇介绍,鱼刺在患者体内不停“游走”,已刺入心脏,病情也逐渐加重。如果鱼刺继续移位,可能会跑到血管里造成栓塞。若不慎再次移动,刺破大动脉,则面临大出血,会有生命危险。

付勇医疗团队经过术前充分

准备后,在体外循环手术下成功找到了心脏里面的这根约3厘米长的鱼刺,在手术中发现,鱼刺根部 and 心内膜伴有感染赘生物形成,这也明确了患者血液感染的来源。医生清除鱼刺的同时,一并清除了附着在鱼刺和心脏内的感染灶。

## 3 鱼刺卡喉后,这些方法不可取

西南医科大学附属医院消化内科医生表示,卡鱼刺后,绝大多数人会嫌麻烦,只要扛得过去,一般不愿意去医院,先在家自己用土办法处理,像喝醋、吞饭团、吞馒头、吞菜、大量喝水等,都想用“吞”这个动作把鱼刺逼下去。但其实这个动作要不得:

**喝醋,不可行** 醋只能在食管

短暂停留,并不能软化鱼刺、鱼骨;如果喝的醋浓度太大,就会烧伤口腔、咽喉和食道黏膜,造成进一步伤害。

**吞咽馒头、米饭不可行** 这些方法有可能造成鱼刺越扎越深,甚至需要手术取出,如果扎到食管壁周围重要血管,就可能发生大出血而危及生命。

## 4 被鱼刺卡住,正确的处理方法

如果鱼刺卡在口腔,张开嘴就能见到鱼刺,可以用镊子或者夹子夹出来。这个时候千万不要盲目去硬咽,以免将鱼刺卡在喉咙深处。

如果是小的,软的鱼刺卡在咽喉部,这种表浅的咽部异物,就可

以通过唾液和呕吐物排出。因此可以尝试着咳嗽,把鱼刺咳出,或者用手指压住舌根使其呕吐,顺着呕吐物把鱼刺带出来。

如果吞下去的是大的鱼刺,就应该避免吞咽,一定要赶快去医院就诊。  
徐庆

# 如何改善室内空气质量

生活中怎么才能降低室内空气污染的概率,保持室内空气清新呢?

## 经常开窗通风

改善室内空气质量最简单,也是花费最少的办法就是定期开窗通风,当然室外空气污染严重的话,首先要把窗户关起来,再做室内小面积的空气质量改善工作。如室外空气质量不错,最好是3个小时左右开窗通风一次,每天3次左右,每次通风15分钟到20分钟。

## 定期打扫卫生

螨、灰尘、污垢等会积累在家具、地板和窗帘等表面,成为空气污染源。因此,经常清洁和吸尘是非常重要的,可以通过清洁家具和地板,更换床上用品,定期洗涤窗帘等方式消除这些污染物。

## 提倡不吸烟

“室内空气污染的一个最重要的因素就是二手烟。”研究表明,二手烟会增加儿童发

展为耳部和呼吸道感染、哮喘、癌症和婴儿猝死综合征的风险。

对于吸烟者来说,这种成瘾会导致癌症、呼吸问题、心脏病发作和中风。如果实在想吸烟,不要在室内吸烟。

## 选择环保家具

当我们装修或选择家具时,尽量选择使用无挥发性有机化合物的涂料和材料。这些化学物质在长时间的使用过程中释放有害气体,对人体健康产生负面影响。

## 改变烹调习惯

减少油炸、油煎,烹调时降低用油温度,减少油烟逸散。

## 定期清洁更换空调滤网

空调的频繁使用会导致灰尘、细菌、病菌的大量堆积,应定期清洁或更换空调滤网。

## 室内放置绿植

许多植物具有空气净化的能力,能吸收空气中的有害物

质,并释放出氧气和净化空气的有益物质。

例如,常见的绿萝、常春藤、吊兰等都是具有空气净化功效的室内植物。

## 安装空气净化器

可以考虑安装空气净化器或空气过滤系统,以进一步改善室内空气质量。

这些设备能够过滤空气中的颗粒物和有害物质,确保室内空气的新鲜和清洁。

吉宣

# 泊头交警走进村民广场 筑牢“交通安全墙”

为进一步增强农村地区群众的交通安全意识和文明出行意识,扩大道路交通安全宣传教育覆盖面,有效预防和减少农村道路交通事故发生,泊头交警走进前辛村村民广场将交通安全知识送到农民朋友手中,筑牢“交通安全墙”。

在前辛村村委广场,民警向农民朋友发放交通安全宣传手册,通过面对面宣传的方式,用通俗易懂的语言,讲解了面包车、农用车、三轮车及低速载货汽车违法载人、无牌无证驾驶、酒后驾驶的危害,引导农民朋友牢固树立“安全守法是福、隐患违法是祸”的理念,自觉遵守交通法规,不要抱有侥幸

心理,切实做到远离危险、平安出行。

活动的最后,民警还走

上乡村道路向过往车辆驾驶人传播交通安全知识,及时消除道路交通安全隐患,为安全加把“锁”。此次活动,进一步提高农民朋友的交通安全意识,增强遵守道路交通安全法律法规的自觉性,对促进良好交通习惯的养成起到了积极作用,收到了良好的宣传效果。付进



# 让更多的人品尝到“舌尖上的旱碱麦”

自古,面食就是传统的美食。面食的品种多样,吃法多变,深受北方人民的喜爱。热腾腾的馒头带着妈妈的味道,刚出锅的饺子是热情和周到,一碗面条是无数的乡愁,餐桌上从不少面食的故事。

随着人们生活水平的提高,对食品安全和健康的关注度也在不断提升。供销社致力于为老百姓提供无添加的健康面粉、面条,服务餐桌安全。

近年来,供销社也开始转型,从传统的农产品供应转变为提供健康、安全的食品。其中,面食品类是沧州市供销社重点关注的领域。

通过与科研机构合作,引进先进的生产设备和加工技术,加工出了无任何添加的健康绿色面粉、面条。这些产品不仅口感好,而且营养丰富,深受消费者喜爱。同时,供销社还严格控制生产过程,确保产品的安全和健康。

**首先,供销社在原料上从源头开始严格把关。**目前沧州市供销社托管土地21万余亩,优中选优,选择最优质的小麦作为原料,避免农药残留超标。同时,还对小麦进行严格的筛选,确保小麦的质量。

**其次,供销社在生产过程中严格控制任何添加剂的使用。**对于面粉采用石磨加工,低温低速研磨,保留了小麦的营养不流失。对于面条的加工,采用原材料直供,全程无添加剂,保证了食品的安全绿色。同时,对生产过程进行严格的监控,确保产品的安全和健康。

**最后,供销社还会对产品进行严格的质量检测。**对产品进行营养成分分析,确保营养价值。同时,还会进行食品安全检测,确保产品的安全性。

**供销社以餐桌饮食为主营方向,经营有面粉、旱碱麦面粉、全麦粉、石墨粉、面条、面食、面花、馒头等一系列食品类。** 地址:沧州市维明中路