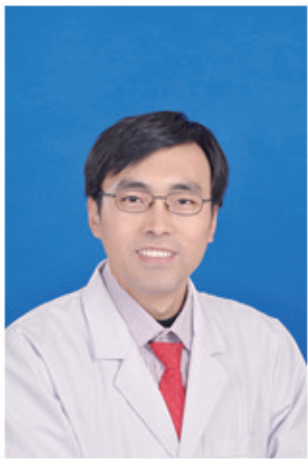


河北省沧州中西医结合医院 国医堂专家解读“肾虚”



王健

副主任中医师，中医学博士，硕士生导师。硕士期间师从中国中医科学院西苑医院苗阳教授，系统学习中西医诊治心血管病；博士期间师从天津市名中医王耀光教授，学习中医治疗肾脏疾病。工作期间，曾于北京广安门医院、天津中医药大学第一附属医院进修学习中医。主持省市级课题3项，在国家级核心期刊发表学术论文20余篇。

专业特长：

心脑血管疾病：冠心病心绞痛、冠脉支架术后、心律失常、慢性心衰、中风后遗症、慢性头晕、头痛、失眠。

呼吸系统疾病：反复感冒、慢性咳嗽、支气管炎、哮喘、鼻炎。

消化系统疾病：慢性胃炎、慢性肠炎、溃疡性结肠炎、胆囊炎。

其他疾病：对各种肿瘤术后调理、慢性肾脏疾病、前列腺炎、月经不调、皮肤病亦深有研究。

门诊地址：本部院区门诊楼六楼国医堂七诊室。

“肾虚”是中医证候的一个概念，然而却也是男女老幼皆知的一个词。正是这样一个众人皆知的概念，需要我们清楚地认识它。通过专家对“肾虚”概念的逐层解读，也能够进一步揭开中医神秘的面纱，来更加客观地认识中医的面貌。

什么是“肾虚”？

“肾虚”是中医证候的一个概念，是通过望诊、闻诊、问诊、脉诊四种诊法采集的临床信息进行归纳总结出来的，而非通过简单的问答就能诊断的。生活中许多人都会有腰痛不适的

时候，一些男性亦存在性功能障碍的问题，这些情况都被自行诊断为“肾虚”，或被周围的亲戚朋友诊断为“肾虚”。实际上“肾虚”只是腰痛的一个证型，还有寒湿痹阻、瘀血阻滞都

可导致腰痛的出现。对于男性而言，肾虚也只是性功能障碍的一个证型，更不是主要的证型，肝气郁结反而是性功能障碍最常见的临床证型。

“肾虚”是一种病嘛？

我们可以看到，在临床上一些患有高血压、糖尿病等实质性疾病的患者中医可以辨证为“肾虚”证，一些健康人群中中医亦可诊断为“肾虚”证。对于患有高血压、糖尿病等实质性疾病的患者，“肾虚”证可以是这些疾病的

一个中医分类类型。亦可以这样理解，通过中医的辨证可以把高血压患者分为肾虚型、肝阳上亢、湿热阻滞等不同的证型。那么是否“肾虚”证型较其他证型而言，病情更重呢？实际上，中医的证型和疾病的轻重程度没有太

多相关性。肾虚型的高血压患者并不比其他证型的高血压患者严重。对于健康或者亚健康人群而言，“肾虚”证更多代表着一种体质状态。就像人群的高矮胖瘦特点一样，“肾虚”亦不过是人群的一个中医分型特征。

“肾虚”会导致疾病的发生嘛？

可以明确地说：肾虚不会导致疾病的发生。我们知道疾病的发生具有个体差异性，有些人容易患上心脑血管疾病，有些人容易患

上风湿免疫性疾病。那么“肾虚”体质的人是否容易患某些疾病？到目前为止，没有一项确切的临床研究证实“肾虚”和某些疾病具

有密切相关性。临床上听到的个别中医大夫一诊脉就进行疾病的诊断与预测，更多的是不严谨的噱头。

“肾虚”需要治疗嘛？

通过对于以上问题的理解，我们知道了在患有实质性疾病的人群以及健康人群均存在“肾虚”证。对于患有高血压、糖尿病等疾病的患者，中医针对“肾虚”的证候通常采用补肾的方药予以治疗。但要注意的是，中医药

治疗不能替代基础西医降压药物、降糖药物治疗高血压、糖尿病等慢性疾病。尽管有“中医治本”的说法，然而对于绝大部分的慢性疾病而言，无论中医还是西医都不能达到治愈疾病的目的，也就意味着这些患者是需要终

生服用药物治疗。对于没有疾病的健康人群存在的“肾虚”证候，如果没有持续明显不适的症状是不需要药物调理的。如果频繁存在“肾虚”证候的不适症状，如腰酸、乏力、头晕眼花等，可以服用中药进行调理。