

家风传美德

董焕敏

好家庭,敬祖承德;好家风,润泽后世。家风影响着家庭中的每个成员,不仅关系到子女的成长,也关系到家族的兴衰。

母亲从小就教育我要诚实守信,因为这是做人的基本准则。小时候,我总以为说谎是一件小事。有时,因为撒谎受到父母的责骂,心中十分委屈,认为这种小事父母不应如此责备。但是,父亲母亲用自己的实际行动告诉了我,做人要诚实、要守信。父亲告诫我:自己犯下的错误要勇于承认。母亲告诉我:自己做出的承诺要勇于担当。在这样的家风中,我逐渐养成了诚实守信的习惯。

我走上工作岗位之后,方知诚实对于人生发展的重要影响。作为传道、授业、解惑的人民教师,我们应该以诚实的态度对待教学工作,认识到自身的缺点与不足,如果犯了错误,就应该勇于承担和改正。

国庆节,我为同学们布置了以“我爱祖国”为主题的手抄报制作任务,还特别交代同学们要独立完成。为了激发学生的热情,我设置了不同的奖项并安排了奖品。当我收到了同学们的作业时,一份作品惊艳了我。这幅作品主题鲜明,彩色搭配和谐,并且运用了折纸技艺。同学们一致推选,这份作品获得第一名。

这时,作者却站起来说,自己不应

该得到这份荣誉。我和其他同学都很惊讶,他低着头解释说:“这份作品是我和爸爸一同完成的,我违反了规则,老师一直告诉我们要做个诚实守信的人,所以我不应该接受这份荣誉。”他的举动让我欣慰和感动。诚实守信家风影响了我,而我也将这样的品质传递给自己的学生,让他们在我的影响下,也树立起诚实守信的良好品质。

宽容能够让自己的心灵得到净化,也能够让自己的生活变得美好。父亲是一个沉默寡言的人,但是他内心积极向上、充满阳光。我刚上初中,环境发生了很大改变,我与新同桌相处得并不融洽。父亲发现了我的苦恼,并没有说什么,而是在我的书包里留下一张纸条,上面写着:试着去宽容她,去理解她,或许她和你一样孤独,想和你交朋友。父亲的话让我试着去接纳我的新同桌,我慢慢发现了她身上很多优点,我们也渐渐成为了无话不说的好友。

在教学工作中,我发现每个学生都是一个独立的个体,他们身上有着我儿时的影子。教师拥有一颗宽容的

心,才能够接纳学生,并且让每个学生变得更好,更优秀。同学们也学会了用宽容和同学相处,处理生活与学习中的问题。

百善孝为先。从我记事那天起,父亲母亲孝顺爷爷奶奶的言行就刻在我脑海里。爷爷奶奶十分娇惯我,对我十分疼爱。一次,我们全家外出旅游,爷爷因没有满足我的需求,我十分不高兴,大力甩开了爷爷的手。母亲十分生气,严厉地批评了我。母亲很少对我发脾气,那次却十分严厉,后来她告诉我:“爷爷奶奶是你的长辈,无论什么时候你都应该尊重他们。”多年后,我组建了自己的家庭,作为母亲,我也将孝顺的家风传承下来。每次假期出行,我的孩子都会帮助爷爷奶奶、姥爷姥姥管理物品,整理衣物。

家训家风是一种无形的力量,影响着家庭成员的人生之路。良好的家训家风能使人积极乐观,不良的家训家风则会使人误入歧途。树立端正的家风,继承优秀的家规和家训,是值得弘扬的优良传统。

家风故事

我爱我家

这碗粥,慢慢煮

周戈琳



火苗在炉灶里舔舐锅底,热量渐次传递,粥开始变得活跃,如同一群顽皮的孩子,在锅中欢快地跳跃。一团团热气腾腾的粥泡先是在锅沿翻滚,不断撞击着锅边,发出咕噜咕噜的声响。在热力的作用下,泡泡不断焕发出新的生命。它们逐渐从锅沿漫延开去,直至整锅的粥都沸腾雀跃。越来越多的泡泡从锅底升起,跳跃、旋转、相互碰撞,然后瞬间破碎,融入那翻滚的热粥海洋中。

这是外婆熬粥的场景。她往粥里加红枣、绿豆、薏米仁……煮好后舀到另一个锅里,用湿毛巾绕着锅围一圈,手握住湿毛巾包住的锅沿,挪到堂前晾着。

粥煮好了,外婆还不舍得把我叫醒,只是在我耳畔呢喃,告诉我她要去地里干活。当时,我明明在熟睡,醒后却总记得分明。

粥并不是正餐,饿了随时去吃些。外婆备了好些小菜:榨菜、豆腐乳、苋菜梗,还有外公最喜欢的生豆腐拌酱油。

一大块微微泛着水光的生豆腐,像刚挤出的新鲜奶酪,温热,带着暖意。我们一上桌就眼巴巴等着,看外公把酱油淋在生豆腐上,酱油顺着豆腐滑落下来,犹如一幅写意山水画。外公轻轻夹起一块豆腐,生怕掉落,小心护着,放入我们口中。顿时,豆腐的滑嫩与酱油的咸香在嘴里交融开来,我们满足极了。

苋菜梗表皮坚硬,梗心似果冻,色泽透明。腌渍苋菜梗是外婆的独门绝活。需用长老的苋菜梗。芥菜过了采收期,留在地里,等长得个头比人还高时再砍回去。新鲜的苋菜梗经过一天的晾晒,用清水洗净,切成5厘米左右的小段,放入碱面,用手调匀,置入坛中初步发酵。罐口密封,静置,两天后苋菜梗散发出刺鼻的味道,倒入适量盐水进一步发酵。一周后,表面浮现一层白腐毛,就表示腌渍好了。

开罐的瞬间,一股浓郁的气味飘散开来,让人难以忘怀。外婆从坛中夹起一块放在我嘴里。我咬住一头,轻轻一嚼,便把整根苋菜梗吸进嘴里,咸臭鲜香,余味无穷。早期人类接触腐败食物,原因可能是复杂的和偶然的,后来主动制造,更多是出于对风味的迷恋。

如今,家庭聚餐大家不再抢着吃苋菜梗,小舅舅却总不忘点一份,但是无论多高级的饭店,总不如外婆腌得好吃。

“双争”有我 家风传承

2023年沧州市善美家风故事

父亲的厨艺

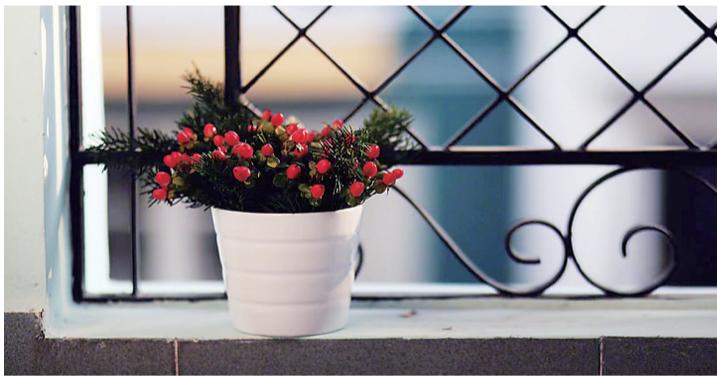
刘德翠

在家里总能吃到香喷喷的饭菜,这源于父亲精湛的厨艺。父亲是一个富有热情和耐心的人,喜欢烹饪。他做的饭菜不仅令人垂涎欲滴,更是展现了他性格中的细腻与用心。他做的每一道菜肴,都承载着对家人的爱。

记得小时候,每当我回到家中时,就会被飘散在空气中的香气所吸引。那是父亲在做他的拿手菜——红烧肉。他总是选那些带有层次的猪肉,先将其用开水焯水去腥,再用小火慢慢炖煮,让每一块肉都入味、鲜嫩。他根据平时的经验,加入适量的糖和酱油,使得红烧肉色泽红亮,味道醇厚。红烧肉端上桌时,总能让我垂涎欲滴,让我感受到家的温暖。父亲用心在厨房里烹制了无数美味佳肴,也营造了家庭的温暖和幸福。

父亲烹饪的过程十分细致,他注重食材的选择和加工,花费了大量时间去了解不同的食材特点,以及它们的搭配和烹饪技巧。不论是荤菜还是素菜,他都能将每一种食材发挥到极致,使得菜肴口感鲜美、色香俱佳。

除了常见的家常菜,父亲还会研究各种创新菜式。他经常尝试新的烹



饪方法和调味品,给我们带来了许多惊喜。每次他在厨房里忙碌时,我都能看到他的眉头紧锁,但又充满兴奋的表情。

父亲的厨艺不仅局限于家庭范围,他也积极参加社区活动和亲朋聚会,分享自己的美食。家里来了客人,父亲免不了要露一手。他会精心准备各种菜肴,并将它们装饰得美轮美奂,让品尝到他手艺的人们都赞不绝口。他总是乐于分享自己的烹饪心得和经验,无私地

将自己的厨艺传授给他人。父亲参加了社区举办的厨艺大赛,获得了很好的名次,彰显了他对于生活的态度。

每次想起父亲做的那些可口的饭菜,我仿佛能闻到那些美食的香气,也感受到家的温暖。父亲做的美食不仅仅是食物的滋养,更是一种爱的表达。在我心中,他永远是最伟大的厨师和最爱我们的父亲,他在平凡的日子里烹制出了如歌的岁月和对子女们沉甸甸的爱。

人生感悟

投稿邮箱: czwbsw@sina.com

本地作者请在邮件主题中注明“沧州作者”字样

【小巷邻居】

小区里,邻居偶有遇见,但谈不上串门。想起家乡的小巷子里,天天欢声笑语。那时,人们建房都不约而同留出一部分公共区域,相安而居。两家人每天从小巷子里进出,见面寒暄逗趣几句,不显生分。闲时坐在巷口,互聊家常,俨然是一家人。小小的巷子,好似一条纽带,将大家的心拴在一起,和和美美,暖意浓浓。

——季勇

【芦花飞】

带上钓具,沿河边漫步,落叶在我的脚下窃窃私语。一片芦花被刚刚下过的雨冲洗得格外白净,忽然间,脚下一对水鸟惊飞起。有了这对白鹭鹭的惊飞,很是静谧的山间霎时有了活力。一眼望不到头的芦苇,朴实无华,野趣横生。

——王玉玉

微写作

“微写作”栏目短信平台号码为15100868801。倾听您的心声,期待您的短信留言。

【茶淡心闲】

一壶茶在手,如捧着一个淡然而又精彩纷呈的世界。茶味有千般,种种皆入心,不为尘世的一切所蛊惑,只追求自身的坦然与安宁。茶,就是为了品一种静谧、一种美好。人对了,茶自然就对了,把苦涩泡在里面,喝出的是甘甜;把烦恼泡在里面,喝出的是快乐;把痛苦泡在里面,喝出的是幸福……

——张辉祥