

展歌舞才艺 炫夕阳风采

近日,由沧州市委老干部局、沧州市老干部联谊会主办的九九重阳节文艺演出在沧州市文化艺术中心会堂隆重举行。

这次文艺演出的节目都是由沧州市老干部联谊会各文艺团队自编、自导、自演的。节目内容聚焦沧州新发展、新成就、新变化,形式多样,精彩纷呈。

本报通讯员 摄



音乐快板《战友群赞》



舞蹈《我和我的祖国》



大合唱《运河沧州》



情景诗朗诵《中华颂》

有钱有闲 做回自己 三名老年人的旅游生活

今年以来,旅游行业复苏,闲不住的退休老人纷纷走出家门。

这些老年旅游者有钱有闲,不但旅游时间长,而且花费也不低。有数据显示,今年上半年,银发群体已助力20余家上市旅游公司实现了盈利。预计到2050年,老年旅游活动在全国旅游市场中的占比将超过50%。

实际上,这些老人比想象中会玩多了,也有趣多了。对他们来说,退休后的旅游完全由自己掌握,这才是属于自己的生活,也是做回自己的过程。

每年夏天都 会旅游避暑

秋月 66岁 湖北人

我是一个闲不住的人,每逢寒暑假、小长假甚至是周末,我都会约上三五好友或者带上家人,出门逛逛,放松放松。

今年三月,我和朋友们去了江浙一带,花了半个月时间游览了南京、扬州、杭州等城市。7月,又和老公带着外孙去了一趟贵州,在那里待了一个多月,避暑。去年暑假,我们则是在湖北神农架度过的。

这次暑假的出行,我和老公带着外孙从北京出发,另一个亲戚从湖北自驾过去,在贵州汇合。我们在一家民宿长租了一个月,住了几天之后,自驾去周边玩,玩三四天再回来休整。就这样,一个月内,我们基本把贵州周边的景点如黄果树瀑布、千户苗寨、镇远古镇等都游览了一遍。

因为外孙还小,担心他有不习惯的地方,所以每次出发前,我们都会自己做足准备。出去玩,不能完全依靠子女,不想在他们忙的时候打扰他们,于是我们学会了自己在手机上订酒店、找餐厅、做“攻略”,或请微信上的朋友帮忙。

由于暑假旅游的人很多,因此我们会提前好几天预约景区门票,做好“攻

略”后,跟“大部队”错开时间,第一天在景点附近住下,隔天一早就去景区。有时候,等我们玩完了出来的时候,大批游客才陆续

外险、医疗险;费用方面,我主要靠以前的投资分红,如果不够,就动用存款。

在家人都表示支持的情况下,2019年,我正式过



资料片

继续进来。

另外,不同地方的口味不同,我们自驾出去,习惯随身带着电饭锅,遇到口味重油重辣的地方,就可以给外孙单独做不辣的饭菜。

我在费用的控制上也有一套自己的方法。首先,我不买任何景点的纪念品,按照之前的经验,这些东西买回来白白占地方,过不久就会被扔掉。其次,每次都是4人—5人出行,我们会提前每人打5000元到一张银行卡上,由我专门管钱,用什么记账。如果花钱的速度太快了,我就会提醒大家。最后算账时,清清楚楚,多退少补,谁也不吃亏。

在民宿旅居, 生活花样多

一鸣 62岁 北京人

老年人旅居,不外乎要考虑这几件事:家人支不支持;选择的目的地适不适合老年人;有没有经济支撑,尤其是出门在外,若遇到一些意外支出,能不能扛住。

以前,年轻的时候,我出去旅游的机会不多。那时候,我经常想,祖国的大好河山,我什么时候能好好看看呢?

女儿结婚后,我开始筹划旅居。安全方面,在基础保险之外,我还买了意

上了向往已久的旅居生活。有半年多,我都在江浙沪,住过不下50家酒店和民宿。

疫情期间,旅游不便,我正好回家帮女儿带了三年娃。今年4月,我又重拾旅居生活,走云贵线。

按照原本的规划,9月份,我应该回家了,但现在我还在大理。这里实在舒服,在最热的七八月,连电扇都不用开,费用也比我想象中要低。我的花费主要是每月2000多元的民宿费用,再加上基本生活费,每月总共不到4000元。

花费三万多, 心情好,身体也好

Joan姐 61岁 安徽人

我退休前就很喜欢旅游,但因时间有限,一年只能出去两三次。今年,我正式退休了,终于有时间按照自己的爱好来安排生活了。我女儿在上海生活,我家里暂时没什么牵绊,我几乎随时都可以开启说走就走的旅游。

今年以来,跨省的旅游我参加了三次,周边自驾游则有六七次,基本是在方圆几十公里的范围内。除了女儿付钱的部分,我个人花费大约有三万多。

今年三月,我和女儿自驾去了莫干山,在山区

沧州晚报

分类广告



(资源置换)
13091164900

房屋出租

明珠商贸城附近有电商直播间、仓库出租,环境好,价格便宜,有意者请联系,价格面议!
电话:18731748358
联系人:刘先生

招聘

接送站老师三名
小学辅导老师三名。
电话:15075739999

温馨养老公寓

南皮县温馨养老公寓位于南皮县鲍官屯镇政府北侧红绿灯东北角,有需要托养老人意向的新老朋友来实地考察,环境宽阔优雅,服务热情周到,生活体贴入微,收费低(能自理每人每月供吃供住800元),内设回、汉餐厅,是老人们颐养天年的好地方,温馨养老公寓的服务宗旨是:让老人们住的舒心,吃的顺心,玩的开心,生活的幸福。温馨,让儿女们省心、放心、安心。
电话:13832703658
18713670508

上门收车

长期收电动四轮车、轿车货车、面包车报废车、僵尸车各种二手闲置车辆(是车就收)。正规公司销户。电话:15612705419

常年上门回收

二手家具,空调,冰箱,洗衣机,上下床,饭店、单位、学校、工厂、宾馆等内一切民用旧货!
13833985689

鑫源老年公寓

环境优雅,服务细心,交通便利,价格便宜。鑫源养老院提高长者的文化生活!另常年招护理员。
搬迁至徐官屯村斜对面佳兴物流门口,乘车13路、613路、665路在徐官屯村北口下车路西北行200米即到。
电话:18931718321

影视班招生

要求:男女不限,年龄14—17岁,17岁以上的学生要特殊申请,培养专业:影视化妆造型,包就业。
报名地址:沧州市运河区
微信:13091164900

空调移机维修

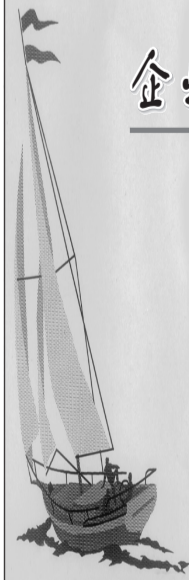
加氟、清洗、回收。
5697155

高价回收

空调回收、家电回收、电动车回收、电缆回收。5127777

企业是船 广告是帆

沧州晚报广告部助您一帆风顺



3155777