

子女不在身边,老无所依咋办?

可将自己托付给可信的人或组织进行“意定监护”



资料片

子女不在身边,谁来维护“空巢”、失智、失能、独居老人的权益,照料他们的生活起居?

近日,民政部社会福利中心与北京市老龄协会联合举办了“老年人权益保护”活动,发布了《老年人监护问题研究报告》和《老年人“意定监护”服务指引》,为老年人“意定监护”提供了指南。根据相关指引,老年人可以通过“意定监护”将晚年托付给信任的人,以便更好地实现老有所依的目标。

随着人口老龄化的深入,高龄、独居、“空巢”、失

能、失智的老年人数量持续上升。随着身体机能逐渐衰退,民事行为能力逐渐减弱,部分老年人被动陷入监护不当或监护缺失的困境,生命健康和财产安全面临被侵害的风险。根据民政部社会福利中心与北京市老龄协会联合开展的老年人监护问题大调研,无人监护和处于监护困境的老年人数量呈上升趋势。

《老年人监护问题研究报告》显示,在1611名调查对象中,有接近80%的老年人担心自己将来可能会无人照护,以及突发疾病或遇到意外情况时没有子女或配偶在身边,因而无人办理紧急就医、身后事等相关事务,一定程度上反映了对监护不足的担忧。

研究报告建议出台老年人监护专项立法,从而解决当前老年人监护中存在的制度保障及政策协同问题,从根本上消除实施老年

人监护的“卡脖子”问题。

据了解,监护困境老人主要包括未生育子女的老年人、“失独”老年人、残障老年人、长期“空巢”家庭的老年人,以及有监护纠纷的老年人等群体。对这些老年人来说,“意定监护”尤为重要。

“意定监护”适用于很多家庭保护不足的老年人,是家庭监护与公共监护的有益补充。”北京市老龄协会副会长白玲说,为了让“意定监护”更可行,北京市老龄协会结合北京的服务实践,组织专家团队制定了《老年人“意定监护”服务指引》。

她介绍,具有完全民事行为能力能力的老年人,可以与其近亲属或其他愿意承担监护责任的个人或者组织事先协商好,然后以书面形式确定自己的监护人,与监护人约定,在自己丧失或者部分丧失民事行为能力时,由对方履行监护职责。“这种监护关系不是普通意义

上的法定代理,而是基于委托关系的意定代理,能够充分体现老年人意愿。”

据了解,北京市已在全国率先启动了老年人委托代理与监护服务试点,有助于切实解决老年人因无人监护而面临的现实困境。两年来,北京市老龄协会已经与80多户无人监护的老年人家庭签约并提供服务,帮助他们解决养老问题。

白玲说:“‘意定监护’是新生事物,在很多领域的政策保障尚不健全。社会公众对‘意定监护’制度的理解和接受程度还处于初级阶段,需要各部门之间做好协同工作,强化连贯性和统一性,稳妥推进制度建设。”她还提醒,在签订“意定监护”协议时,要充分考虑协议的主体要件、签订形式、设立条件以及协议内容,尽量考虑到将来可能出现的风险情形,保护好自身合法权益。

据新华网

外婆的信

司南



母亲在我十几岁时去了上海工作,父亲忙着生意,无暇照顾我,便把我交给了外婆。

直到现在,我还常想起外婆与母亲打电话的样子,她们总是讲着雷同的话:“在我这边很好,不要牵挂!”“孩子很好,长高了很多。”“想吃您做的锅包肉了。”

于是,外婆便会执拗地做上一碗锅包肉,然后坐在椅子上很久很久。那时还小,我总是认为外婆不善于表达,不懂得抒情。

2010年,我如愿考上大学。年少的我倔强地独自背着行囊来到陌生的城市,认为自己很自立,很坚强。

在一个宁静的夜晚,我接到外婆的电话,在我听到外婆声音的一瞬间,眼泪无法控制地流了下来。她说:“你的包里有一封外婆给你的信,你闲暇时读读,不要影响学习……”

我轻轻展开泛黄的信纸,一行行苍劲的字映入眼帘——

孩子:

展信舒颜。

春风才刮一半,夏天就又开始了。院子里的桃树已绿满梢头。阳光一日比一日好,我经常在树下晒太阳,想起你孩提时蹦蹦跳跳的样子。

……

因因长大了,要学会照顾好自己,学习更需努力。你虽不能常吃外婆做的菜,但也要好好吃饭。外婆只能轻轻说一声“珍重”,你会迎来更美好的明天。

外婆

读毕,我已是泪眼婆娑。那一夜,我梦到了外婆的旧皮箱,深棕色的箱子散发着年代的气息和烟草的清香,箱子里放着一摞颜色暗黄的信封,墨迹也有些许斑驳……我突然明白,也许这就是外婆不喜欢打电话的原因——许多绵绵的温情和寄托是无法透过线路传递的,这一封封温暖的家书装满了我一直读不懂的浪漫。

外婆追不上时代的脚步,她怎么也学不会操作智能手机,为此懊恼不已。此时,外婆已经患上了小脑萎缩,对许多事物的认知逐渐不再清晰。于是我学会用她的方式来表达浪漫,我将生活的柴米油盐、工作上的不如意、感情的诸多不顺悉数写下来。信写得洋洋洒洒,流水账一样,我自己读来都觉得索然无趣,然而母亲却说外婆收到我的家书开心得好像孩子,轻轻地抚摸着信,戴着老花镜认真地读了一遍又一遍,读罢又整整齐齐地收好。于是,我的浪漫也被放进了外婆的老箱子。外婆的时光是寂寞的,但外婆的浪漫却那么丰满、充盈。

真正的爱无需太多华丽的装饰,也许我们总要经过风雨的洗礼,才能解开人生中诸多问题,才能真正读懂那份特别的浪漫。

我的弟弟们

迟洪章



童年,我有几个很要好的小伙伴,他们都比我小,跟我叫哥哥。每天,我和弟弟们一块割草,一块斗蚰蚩……虽说也打过架,但过不了半日,我们就又聚在一起玩了。共同的生活和朴实的品质把我们之间的情感夯得实实在在的。

我中学毕业后,回到村里当了民办教师,我那些弟弟们则成了村里的壮劳力。那些年,每逢挖河筑堤修水利,他们就是主力军。秋收后,他们常常推着独轮车,上面装着铺盖卷儿、铁锹、胶鞋等,组成浩浩荡荡的河工队,奔赴目的地。他们给子牙河清过淤,修整过黑龙港新河……饭送到工地,弟弟们每人伸出两只大手,一下就插进10个窝头的眼儿里,就拿起了这10个窝头,然后便蹲在地上,就着咸菜和凉水,狼吞虎咽起来。

后来,我家承包了十几亩地。我父母去城里帮我妹妹带孩子了,妻子要带我们的三个孩子,我则忙完学校忙地里,哪儿忙得过来?幸好,我有这帮好弟弟。

种庄稼要抓紧农时,抢种、抢收,年年如此。赶上天旱,必须用机井里的水浇地,但要想排上队多难啊!因为都知道口渴的庄稼不等人,所以大家抢着用机井,你不让我,我不让你。这时候,是我的弟弟们时常帮我排队,我若有事去不了,他们就替我浇地。

那一年,种红薯收入高,我便种了三亩,可收获后没人买,近一万公斤红薯堆得像小山似的。这个东西放不住,十几天后就会烂掉!这可愁坏了我。海龙弟说:“我用三马子(机动三轮车)拉着,到各村里卖。”他一天往返两趟,只用了三四天,红薯就卖完了!

那一年,为了种麦子,必须先拔掉地里的棉花柴(棉花秧),这可是个力气活儿。红波弟连续三天跟我一块“起五更”,一棵棵地把棉花柴拔下来,又一捆捆地抱出去,抢了个好墒情,美美地种了一季好麦子。

现在,我这些异姓弟弟们也有了养老金和医保,他们的日子一定会越过越好。



家住沧州市广电小区的郭树增,今年63岁。

自从几年前从工作岗位上退下来,他就在那区开辟了一块菜地,春种秋收。他还经常把刚刚收获的新鲜蔬菜分享给亲朋好友,既愉悦了心情,又强健了身体。

谢立英 摄

父亲“敬”我一杯酒

武跃宾

记得小时候,父亲每天干完活回来,晚饭都会喝一杯酒。那时候,家里穷,父亲的下酒菜自然没有大鱼大肉,只有母亲准备的一碟凉拌白菜心或萝卜丝。有时,父亲索性剥几粒花生就当作下酒菜了。即使如此简单,父亲也总是很有仪式感——把酒杯斟满,用他那粗糙的大手端起酒杯,轻轻地呷上一小口,眉头一皱,将酒咽下去。顿时,他脸上的皱纹就舒展开来。

父亲喝酒时,我和母亲总

是笑咪咪地看着他。成年后,我也学会了喝酒。如果母亲准备好了下酒菜,我就会陪着父亲喝上一杯。

有一天,父亲告诉我:“我要戒酒了,以后不喝了,再也不喝了!”

我悄悄问母亲:“爸爸这是怎么了?”

“你爸现在不光血压高,血糖也高,医生不让喝了。”

“我可不光是为了自己,我以后还要给闺女带孩子呢!身体不好怎么办?”父亲打断

母亲的话,语重心长地对我说,“你现在还年轻,不知道酒的危害,那玩意伤身体,尤其伤肝。咱们这毛病要改,身体是从年轻时就要爱惜的。我知道都是我没给你做好榜样,以后我不喝酒了,你也别喝了。”

父亲喝了这么多年的酒,为了我,竟然说戒就戒。

尽管如此,我还是一直都很担心父亲的身体,却忽视了母亲。有一天,母亲突然离开了我们……

母亲的离开让我肝肠寸

断。有一天夜里,我思念母亲,睡不着觉。半夜里听见客厅里有动静,起床看,原来是父亲。他正在翻看一本发黄的相册,那里面有他和母亲结婚时的照片,还有我小时候的照片。我看见父亲在那里悄悄流泪。看见我走近,他揉了揉眼,赶忙说自己睡不着,起来随便看看。

那一刻,我才意识到母亲的离开对父亲是多么大的打击。

父亲让我坐下来,然后

从柜子里取出一瓶酒。他拧开盖子,倒了两杯,说:“闺女,这瓶酒存了好几年了。今天,爸敬你一杯酒。”父亲端起酒杯,继续说:“爸知道你心里难受,但这人啊,生老病死,很正常。你妈走时,没受罪。”父亲声音哽咽,稍稍顿了一下,“来,不说了,咱爷俩喝一杯。喝了这杯酒,把心里的苦闷都吐出来。从今往后,还要好好生活,好好工作。”

接过父亲递过来的酒杯,我的眼泪再也止不住了。