

校外舞蹈培训调查——

“下腰痛”成了儿童“习舞”的拦路虎

6岁的瑶瑶爱笑，总喜欢蹦蹦跳跳，她原本热爱跳舞，但因为一堂舞蹈课而失去了笑容：练习下腰时受伤，确诊为无骨折脱位型脊髓损伤、截瘫。

罹患此病的患儿往往下肢瘫痪，大小便失禁，形成重度残疾，受伤情况大多也是因为练习下腰所致。

华中科技大学同济医学院附属协和医院骨科教授郭晓东团队近年公布的一项数据显示，2005年至2022年，我国因下腰导致瘫痪的孩子超过1000人，这种病症也因此获得了一个俗称：“下腰痛”。

记者调查发现，“下腰痛”频发的背后，隐藏着舞蹈培训行业从师资培养，到行业准入，再到家长认知误区在内的重重隐患。

6岁女童下腰受伤

瑶瑶受伤，是当天第十三次练习下腰动作时发生的。

父亲唐金华说，事发2020年9月6日，当时6岁的瑶瑶在舞蹈教室练习下腰时突然摔倒，下午送到山东省淄博市中心医院，初诊为脊椎受伤，双下肢肌力0级，当晚确诊为无骨折脱位型脊髓损伤、截瘫，随后转院到山东大学齐鲁医院进行治疗。

彼时淄博高新区花之舞艺术培训学校的校长石欣和舞蹈老师孙晓同样承受着巨大压力。

事情是在孙晓老师授课的时候发生的。

那节舞蹈课从14时开始，共有10名和瑶瑶年龄相仿的小女孩参加。15时28分，瑶瑶第十三次自主尝试下腰动作，看上去马上就要成功的时候突然侧身

摔倒。摔倒后瑶瑶双臂颤抖无法坐起，孙晓老师赶忙过去将瑶瑶扶坐了起来询问情况，此时瑶瑶已经无法自主站立行走。

送医当晚21时，瑶瑶病情确诊：无骨折脱位型脊髓损伤、截瘫。

“下腰痛”成了儿童“习舞”的拦路虎

在山东大学齐鲁医院治疗了18天后，唐金华夫妇将瑶瑶转到了中国康复研究中心北京博爱医院，在这里他们才发现，与瑶瑶遭遇相仿的患者数量众多。当时同一个病区就有八九名六七岁的脊髓损伤患儿，致病原因也全部都和下腰动作有关。



6岁的瑶瑶(前排倒数第二位)下腰受伤瞬间。

北京博爱医院2019年的研究课题《儿童脊髓损伤致伤原因变化特点》中统计：2015年1月1日至2019年12月31日，博爱医院收治脊髓损伤患儿共221例。其中因下腰动作导致的脊髓损伤共75例，均为无骨折脱位型脊髓损伤。

另据媒体报道，华中科技大学

同济医学院附属协和医院骨科教授郭晓东团队近年公布的一项数据显示，2005年以来，我国因下腰导致瘫痪的孩子超过1000人。

2022年12月16日，瑶瑶在西南医科大学司法鉴定中心进行了司法鉴定，鉴定意见为：本次舞蹈教学下腰动作与瑶瑶的损伤后果有直接因果关系(参与度100%)。瑶瑶遗留重度排便、排尿功能障碍，构成三级伤残。

速成的“教师资格证”

瑶瑶学习舞蹈的淄博高新区花之舞艺术培训学校宣传手册上介绍，该校是中国舞蹈家协会的考级点。瑶瑶所在的校区13名授课教师中，有11人持有

中国舞蹈家协会下发的“教师资格证”。

9月5日，教育部校外培训监管司工作人员回复记者时明确表示，“中国舞蹈家协会发的‘教师资格证’只是用了教师资格证这个名称，但它不是教师资格证”。

但记者在山东淄博、济南、

青岛等多地多家舞蹈培训机构走访了解到，现在各地校外舞蹈培训机构从业的教师，绝少持有教育主管部门印发的教师资格证，绝大多数授课教师持有的都是中国舞蹈家协会等行业协会或培训机构下发的“教师资格证”。

不同于教育主管部门印发的教师资格证的考取，需要长期大量的专业知识和技能和教育相关内容的学习积累，中国舞蹈家协会的证书的获取速度要快得多。

2014年12月出台的《中国舞蹈家协会“中国舞蹈考级”师资培训班合作单位管理要求(暂行)》中说明，每个培训班培训时间共计5天，每天6个小时，共计培训时间不得少于30个小时。培训费用1200元。

2015年3月31日出台的《中国舞蹈家协会社会舞蹈教育委员会“级别认证”管理办法(暂行)》中，介绍中国舞蹈家协会舞蹈教育委员会“级别认证”的师资培训对象是大学、中职等院校的在校生和社会舞蹈教师以及舞蹈爱好者。培训完成后颁发中国舞蹈家协会社会舞蹈教育委员会盖章的《教师资格证书》，获得该证的教师，即可培训学生学员。

中国舞蹈家协会官网数据显示，从2006年至今，中国舞蹈家协会的注册舞蹈教师人数已经达到了287580人。

存在急功近利超前训练情况

记者走访了山东省多家家校

外舞蹈培训机构，舞蹈老师们一方面向记者证实了这些机构基本都会在授课过程中涉及下腰等动作，并强调这是中国舞等舞种的基本功，另一方面也承认在行业内存在一些急功近利、超前训练的现象。

其中的原因，山东济南一家舞蹈培训机构负责人的说法比较有代表性。她说，对于教学机构来说教师们往往需要尽快让家长看到教学成果，才能保证学员持续地报班学习。而对于家长来说，像下腰劈叉等有一定难度的动作往往被视为最典型的学习成果，“双方的这种看似一致的需求形成了一种合力，合力将学员推进了与年龄身体不匹配的训练风险当中。”

山东省歌舞剧院一位已从业20年的专业舞蹈演员从舞蹈教育的角度分析表示，之所以校外舞蹈培训机构会出现各种教学不规范，甚至教学事故的现象，从根本上来说还是因为这些机构的许多教师专业素养不足。

舞蹈培训市场越来越火热，受训学习舞蹈的儿童越来越多。随之而来，就是受伤甚至致残的案例频出。

相比于罹患了“下腰痛”的大部分孩子来说，瑶瑶还算幸运的。

她在坚持做了3年康复治疗，花费了70余万元后，已经可以做短时间的自主行走，只是姿势怪异，大小便仍无法控制。父亲唐金华说，女儿这一生的幸福已经毁了，当初是他带女儿去报的名，他对不起女儿。(应受访者要求，文中孙晓、石欣为化名)

据《新京报》

家长一次性给了女儿4年生活费，冲上热搜引发讨论——

大学生的生活费应该给多少，多久给一次合适

大学生的生活费应该给多少？按年还是学期，抑或季度、月份？

近期，一位大一女生家长一次性给了4年生活费的新闻冲上热搜。有网友猜测，如此“豪爽”家长应该是“不差钱”，这位女生一次至少收到十几万元人民币。

“我爸妈要是这样给我生活费，我担心后3年会‘饿死’或者花完还得管爸妈要。”“大学就是‘半社会’，学会合理规划自己的支出，甚至开始学习理财，对以后独立生活很关键。”网友各持观点展开讨论。

记账软件“随手记”按照大学生自愿提供数据进行了统计，从中可以观察各省大学生每月生活费的平均水平及消费结构。

大学生生活费哪里最高

“北京1816元、上海1715元、天津1684元、吉林1611元、浙江1603元”，这是按照随手记统计，大陆范围内各省份在校大学生月生活费平均值的前五名。

“河南1172元、宁夏1207元、江西1232元、甘肃1232元、河北1260元”，这是国内生活费用上“最省钱”的5个省份。作为经

济大省的山东省，大学生每月生活费平均为1263元人民币，比位列第五名的河北省高3元，名列“最省钱榜”第六。

从随手记提供的大学生消费结构分析数据来看，在大学生生的支出中，食品酒水占了36%、学习进修和寝室公摊各占10%、衣服饰品占8%、恋爱和休闲娱乐支出费用完全相同，各占4%。

由此发现一件有趣的事情：让很多家长以为很“费钱”的恋爱并没有想象中支出那么高。

当然，也有大学生朋友提出反对意见，称这组数据是一个平均值，如果把男生和女生的支出分开统计，那男生恋爱支出肯定会更高。

不过，有女生在接受记者采访时表示，自己在恋爱中与男生的支出几乎是相当的；也有男生表示，恋爱不可能不花钱，但是两个人支出如太过失衡，这样的感情不会太长久。

大学生生活费多久给一次合适

“我父母是一学期给一次。”就读于中国传媒大学新闻专业的安诺(化名)是一位女生，她说

自己按照平均每月2500元至3000元标准来规划自己的支出。

至于是否希望自己大学期间的生活费由父母一次给齐，安诺表示，如果家里条件允许并且父母乐意这样做也不拒绝。如果真的一次拿到10万元左右的生活费，肯定会按照比例分别进行定期存款还有购买安全系数比较高的理财产品。

至于是否会一次性给4年的生活费，安诺妈妈表示，没有考虑过这个方式，身边朋友家长也没有这样做的。也觉得没必要一次给孩子这么多钱，十几万元毕竟不是小数目，也担心安诺会多想而增加心理压力。

来自湖北武汉一所高校的大二学生楚涵(化名)在接受记者采访时说，他每月2000元生活费父母按月打款。但是经常捉襟见肘很窘迫，因为时不时就有同学来找他玩儿，一两次接待后，生活费就所剩无几了。即便平时很节俭，到月底时不时就因为钱花光了得吃几天米饭菜榨菜，也不知道钱花到哪儿了。

至于是否希望父母一次性把4年生活费都给自己，楚涵眼睛一亮，兴奋地说：“那感情好啊。”但随即又说，还是算了，因为自己肯定忍不住第一年过得

像“帝王”，之后会“穷死”。最终还是得问爸妈要，他们会很生气。

大学生怎样提高“财富”幸福指数

家长应该怎样给上大学的孩子生活费？

中国人民大学经济学院教授关权在接受记者采访时表示，有几点可供参考：

一、因人而异、因地制宜。家长给大学生生活费的方式和数额都要根据具体情况的不同而定，但是可以有一个同等情况的大致参考标准。条件允许的情况下，不反对一次性给付4年生活费。但要充分考虑家庭情况和学生本身的资金管理能力和生活能力。

二、大学生较好管理个人生活费与日常支出是一个基础的必要条件，通过科学管理生活费才能让大学生生活更幸福。大学生生活还是从学校到社会的过渡阶段，大学生在家长帮助和个人努力下，学着管理好自己的生活费与科学安排支出，是一项基本的生活能力，应该在大学生生活结束之前具备这项能力。

三、大学生原则上不要碰网

贷以及各种软件上的小额贷款。即便是不得已必须借助这些平台资金时，也最好在家长、学校生活老师或辅导员的指导和帮助下使用。凭一时冲动，无节制地使用这些贷款性质的资金，很容易带来很多负面影响甚至是损害。

很多大学生在遇到资金困难时往往去寻找机会打工挣钱，这是一种提升大学生生活幸福指数的办法吗？

在山东省被称为高校统招大学生创业第一人的寅龙(化名)在接受记者采访时表示，他们那个年代，真正的大学生开公司创业在国内极其少见。但在2000年左右，他的公司专兼职工作人员总数最高达到上千人，个人日均纯收入在很长一段时间内达到了千元以上。

寅龙表示，他个人觉得大学生打工挣钱改善生活的方式并不科学，因为大学阶段还是学习储备知识的最佳时机，这个阶段过多地投入精力去挣钱并不可取。至于为了学习或者对学习有所帮助的实践另当别论，极少数创业成功的案例也不是大学生群体普遍适合去挣钱甚至创业的理由。

据中新社