

《水浒传》中浪子燕青的拳术以灵动跳跃、变化难测闻名江湖。殊不知,这燕青拳并不是燕青的原创,而是发祥于武术之乡沧州的秘宗拳。

在黄骅市吕桥镇何家桥村的何桥武馆内,省级非物质文化遗产项目周氏秘宗拳代表性传承人徐复楼和徒弟史坤等习练起秘宗拳来英武不凡。

但见他们纵横回转、步行不止,时而在对方眼前快速回身,时而由高姿势急剧转入低姿势,令人不禁拍手称赞。

秘宗一大支脉

有关秘宗拳的故事可算是众说纷纭。作为津沧一带五大支秘宗拳之一,周氏秘宗拳起于天津大港区苏家园周氏。在黄骅市传播已有百余年了。

“周氏秘宗拳的行拳路线就像蜘蛛网。如果在沙地上练拳,足迹会盖满整个沙地,所以也称‘十面埋伏拳’。由于它招式多变,能瞒敌眼目,所以又有了‘迷踪艺’这个称呼。”徐复楼说,“周氏秘宗拳这些独特的风格,与它的发展历史密不可分。”

据《拳谱》记载,清乾隆年间,山东武师孙通传艺于苏家园周长生之后,秘宗拳便在周氏家族世代传承。雍正三年,年羹尧获罪被赐死,他的副将吕铜锤为躲避缉拿,长期隐匿于民间。后

来,他在苏家园被周家拳房热情挽留,教下了3趟对砍闪手刀和长兵绝技威门大枪。已是炉火纯青的秘宗拳,再融进实用霸气的皇家军队杀法,使得格斗技术更加完善,形成了独特的风格。

咸丰年间,第四代拳师周义、周六因保朝有功,加之苏家园周氏家族世代教授授徒,获赠“武师世家”御匾一块。

民国中期,第六代拳师周凤池携家眷来吕桥定居授徒,教下了名噪一时的武师吕秉逊、周俊山、吕秉兰、吕宝田等人。自此,周氏秘宗拳在黄骅市境内的吕桥、何桥、张福庄等地传承下来。

在徐复楼的详细介绍下,秘宗拳的传承脉络徐徐展开……



史坤在张福庄小学教学生们练拳

义举感人影响深

今年64岁的徐复楼是周氏秘宗拳第八代传承人。他十几岁便拜吕秉逊为师习练秘宗拳。

“我们何桥村离吕桥村4公里远。我每天晚上吃完饭,就骑上自行车,带着弟弟徐复盛到师父那里学拳,可以说风雨无阻。这一学就是6年。”徐复楼边沉思边说着。

徐复楼性情稳重,做事踏实,深受师父的喜爱,习得了吕秉逊秘不外传的绝技。师父去世后,他又拜李玉安为师,学习搏击术。上世纪80年代,徐复楼曾两次在黄骅举办的传统武术全能比赛中夺得第一名。

“周氏秘宗拳套路结构严谨,打法独特,内容十分丰富。它的理论仅《拳谱》记载的就有《练拳歌诀》《拳论》《招法破法》《临敌秘诀》《手法总论》等。平时学练时,还有拳师们的口传心授之法。它的套路有徒手单练、徒手对练、器械单练、器械对练等40多个套路,具有一套完整的训练体系。”徐复楼说。

周氏秘宗拳在实战应用中,也是独树一帜。它的36把扣子,招式严密、手法刁钻,利用人体

生理极限,常引对手于绝境,致其伤残,具有出奇制胜的特点。

1990年,徐复楼创建何桥武馆和周氏秘宗拳研究会,致力于周氏秘宗拳的研究与传播,曾先后授徒60余人,有23人被他收为入室弟子。

2012年,他回到家乡吕桥镇何桥村,一边在家里照顾老人,一边招收农家子弟,义务传授拳法。“在我看来,一个习武者如果不把身上的功夫传承下去,就是对不起先辈们。”徐复楼说。

从2014年起,徐复楼的徒弟孙文涛、史坤也开始在自家大院里带队训练。习武队员由最初的20余人,很快发展到260余人。随着队伍的不断壮大,自家院落显得局促,为了给孩子们提供一个好的练武环境,他们萌生了建一所武馆的想法。

村民听说后,纷纷慷慨捐资,最多的4万元,最少的也捐出千余元。短短15天,村民们便筹集了27万元。在镇政府、村委会及社会各界人士的大力支持下,何桥武馆顺利建了起来,史坤担任馆长。2017年,乡亲们再次集资在武馆旁建起一个训练场。



徐复楼

周氏秘宗拳

周氏秘宗拳是介于长拳和短拳之间,结构严谨、打法独特的拳术。

2019年,周氏秘宗拳被列入省级非物质文化遗产名录。

非遗

带着武术进校园



何桥武馆学员在训练

多年来,徐复楼一心致力于周氏秘宗拳传承与发展,积极开展武术进校园工作。他和两位徒弟带着功夫走进周边9所学校、16个村庄,培养了一大批武术后备。

传艺过程中,何桥武馆秉承“尚武重德、以武促文”的教学宗旨,定期开展尚武重德教育。他们组织学员为革命先烈扫墓,召开一年一度的“以武促文”表彰大会等,赢得了学员和家长的信赖与支持。学员队伍也不断扩大。

因徐复楼练武之余勤习书法,每逢春节,何桥武馆都会组织学员为村民送春联。他们还在元旦、元宵节、国庆节等重要节日开展公益表演,并积极参加各类武术比赛、大型文艺表演活动,多次在省级及全国重大武术赛事中摘金夺银,得到社会各界的高度赞誉。

何桥武馆的事迹被北京《武缘人生》主编蓝石誉为“当今中国乡村武馆的样本”。

在何桥武馆的推动和引领下,吕桥镇一带形成了崇文尚武的良好氛围。镇政府全面推进武术进校园工作。吕桥中学、张福庄小学等9所中小学同时设立武术课。各学校每周安排2个课时集中进行武术教学,实现了武术特色教育“全覆盖”。

灵活善变生不息,速巧连绵来去难断,手领脚到劲顺力透,内外相合刚柔相济……如今,孩子们的团队表演、双人对打、单人套路等,动作有板有眼,个个生龙活虎。

“周氏秘宗拳讲究内外兼修、朴实无华,看似拙、其实巧,每招每式非攻即守,具有很强的实战价值和健身价值。”徐复楼说,“它由当初的艰辛开拓扎根生存,到后来的繁衍发展,凝聚着人们的热情和心血,我们一定会将风格独特的周氏秘宗拳代代传承下去。”

“功架求正,短弓中马,合膝扣裆,松腰裹胯……”在何桥武馆内,徐复楼认真地指挥着。孩子们则习练得认真,颇有武者风范……

周氏秘宗拳： 灵活善变 拙中藏巧

本报记者 牛健存 崔儒靖 魏志广

通讯员 冯宝刚 摄影报道

徐复楼(左)与徒弟史坤对练



扫码看 料更多

扫描二维码,了解周氏秘宗拳背后的故事。

