

守住心灵的宁静

■寒朴

生活是一首快乐的歌,既有高亢之调,也有低沉之音;生活是一条宽敞的路,让我们留下无悔的奋斗足迹;生活是一幅丰富多彩的画,无论是绚丽多彩,还是素色淡雅,都要我们自己去描绘;生活是一杯茶,需要一生去用心品味;生活是一团火,燃烧着人生的憧憬和梦想。

时光无涯,人生有岸。真正的宁静,源于内心的修为,内在的修炼。让心灵归于本真,留点宁静给自己,是一番沉淀的情怀,一种通透的豁达,一份温馨的陪伴。守护心灵的宁静,学会倾听,人生会变得更加完美、更加丰润,更加有滋有味、淡泊有志。

心静思远,志行千里。回首我们走过的路,那些年、那些人、那些事、那些曾经花发枝满的憧憬与向往,依然是岁月的静美。人生没有过不去的坎,只有过不去的人;人生不可能一帆风顺,有成功也有失败,有开心也有失落;人生没有永恒,只有闪光的人生才算是生命的永恒。



家风传温情

■孙建山

“家是最小国,国是千万家”,千千万万家庭的好家风,才能撑起全社会的好风气。每个家庭都有着各自的家风,只要能从中体悟到积极、健康的正能量,就是好家风,好家风如雨,润物无声。

曾国藩十六字箴言家风:家俭则兴,人勤则健;能勤能俭,永不贫贱。我们祖上并没有传下如此这般的正式格言家训,但在父母亲的生活、行动、言语等诸多细节中,或许能捕捉我们家家风的踪影。我的家家家训可以概括为“老实做人、踏实做事、予人为善、勤奋节俭”。我的父辈是这样要求我们的,也是这样做的,让我们受益一生。

韩愈说:“业精于勤,荒于嬉;行成于思,毁于随。”是呀,我们只有勤奋节

守住心灵的宁静,把初心使命化为锐意进取、永不懈怠的精气神,我们便可不断接受新的挑战,不断在挑战中超越自我。最好的心境,是静心。有思路就有出路,有努力就有收获,有信心就有成功。人能走多远,不但要问两脚,更要问志向;人能攀多高,不但要问双手,更要问毅力。

生命活到极致,是一种简与静;美到极致,是一种素与雅。只有该放下时放下,才能腾出手来,把握真正属于我们自己的幸福。

在浮躁中寻找静思,在心安处感受幸福。享受,不在车水马龙、喧嚣热闹处,而在三省吾身、勤学善思中。杨绛先生曾说过:“年轻的时候以为不读书不足以了解人生,直到后来才发现如果了解人生,是读不懂书的。”

想来,读书的意义或许就是:用生活所感去读书,用读书所得去生活;读书对一个人塑造自我、锤炼自我和扩展

自我过程中的影响,让我们真切地感受到阅读的温暖与力量。

学会静思,是一种选择、一种修为、一笔珍贵的精神财富。守住内心的正派,绝不仅是回避那些纷扰和喧嚣,而是活出生活朴素的初衷。以平常心,放逐灵魂,一步一个脚印,脚踏实地过好每一天,生活将熠熠生辉。

学会倾听心灵深处的声音,让自己原本纯净的灵魂,得到片刻的憩息,用信仰的力量诠释生命的价值。学会归零,时刻保持空杯心态,把无谓的负累交给昨天,让自己走向超然的境界,我们就会多一分清醒,少一分陶醉,多一分合作,少一分孤立,多一分警觉,少一分危险。

在物欲横流的今天,守住心灵的赤诚与纯洁,是一种严峻的考验。有些事情,拿不起,就选择放下;有些东西,不能要,就果断放弃。人在旅途喧嚣的红尘之中,坚持静思而行,在心里感到踏实的地方走,明天会更好。

人生的路上总会有风雨,要守得住底线、耐得住清贫、经得住诱惑,用党性、人格、良心约束自己、看待他人、理解组织、善待百姓,常怀感恩之情、永葆进取之心才是正确的选择。唯有如此,才能大力弘扬求真务实精神,一切从实际出发。

坦荡地行于尘世,来自心灵的恬静。学会倾听,心态平和,从容地面对世事,又不忘自己的责任,还心灵一片寂静的天空,让快乐与幸福、奉献与服务回归生活,才能寻回那心灵深处美丽的真实。

寒露时节,夜半时分,静心静思,沉淀真性。与自己的心灵对话,清除内心的污垢,感悟前进的力量,以淡然的心境面对人生,保持内心的至真至纯,让生命更加充盈而丰满,由衷地感到惬意悠然。

人生感悟

幸福了吗

父亲肩头的雨

■蔡晓菲



下班时,外面又下起了阵雨,一开始是小雨点,没一会儿就哗啦啦下起来了。车子雨刮器忙得不亦乐乎,积聚的水花被车轮带起来。

等待红灯的时候,正好看到一幕有意思的画面——一家三口没有带伞,孩子看上去只有两岁,被扛在父亲肩膀上。他们在雨中跑,孩子头上套着父亲的短袖,父亲光着上身。孩子说:“别人都坐在小汽车里面,我们都没有小汽车。”妈妈边跑边笑着说:“这么可怜啦。”

撑着伞的我,看着不禁笑出声来,小小的孩子还不明白,他已经坐在世界上最贵的车上了。父亲的肩膀、母亲的陪伴,父母的爱就好比一把大伞,为他遮蔽了风雨,今后遇到再大的风雨也不会觉得寒冷。

雨越来越大了,车窗玻璃渐渐模糊,我的记忆回到了十多年前的那个雨天。小时候,父亲上班之前,我都会赖在他的自行车车座上玩一会儿,两只脚丫子快活得来回荡,有时一个不留神脚被车轮卡住,哭得梨花带雨。父亲只得答应我,下班的时候给我带水果果冻。傍晚,我眼巴巴地在路口等着熟悉的自行车,车把上回摆动的食品袋成了我童年最期待的百宝箱。

后来,我上小学了,父亲带我一起上下学。下雨天,他把我罩在绿色雨衣里,我坐在自行车的前面横杠上,只看得到路面随着车轮不断延展。回头看,父亲眼镜上已经蒙上了一层雨水。到了学校,我的身上总是干干净净,而父亲的额头已经分不清是汗水,还是雨水。

我大学毕业后,父亲把他一直开的汽车给了我,他又开始骑自行车上下班。那天雨下得很大,父亲迟迟没有回来,我出门想去迎他,直面上开门的父亲,他花白的头发已经被淋透了。

时光慢点走吧,曾经父亲肩头淋过的雨,点点滴滴都是给我们的爱,现在是时候让来回摆我们给他们撑起一把伞了。

投稿邮箱: czwbsw@sina.com

本地作者请在邮件主题中注明“沧州作者”字样

家风故事

生活中,父辈们很是节俭,印象最深的是,他柜子里的老式衣裤,总不舍得丢掉。他说衣服质量都很好,只要能穿就行,丢了挺可惜的。我们家这种崇尚节俭的生活方式,一直延续至今。我想,我家的后辈人带着“老实做人、踏实做事、与人为善、勤奋节俭”的好家风,一定会长成一棵参天大树。我相信,他们也一定会延续这种好家风,取得更多的成绩。

如今,我也已至不惑之年,更不敢忘记长辈们的嘱托:“说话做事要有分寸”“遇到难相处的人和事要学会包容忍让”……家风如春雨一般,润物细无声,是一种浸渍、渲染,融化在每个家庭成员的血液之中。父亲的责任担当、吃苦耐劳、善良厚道,母亲的勤劳、俭朴、爱家顾家,都潜移默化而又深刻持久地影响着我。

作为我们这代人,一定不能忘记初心和使命,从小事做起,从本职工作做起,守好初心,以务实的态度,勤奋的精神,廉洁的作风,继承和弘扬风清气正的传统家风。

“双争”有我 家风传承

2023年沧州市善美家风故事

【多彩夕阳】

心灵阳光欢乐重阳,
老有所为多彩夕阳;
自己愉悦送人欢畅,
身心健康宣传家乡;
利家利国正能正量,
为人师表向前向上;
赠人玫瑰手有余香,
抱团养老福寿绵长。

——杨文元

【秋虫呢喃】

儿时的记忆中,老家的庭院是宽大、幽静的。父亲在房前屋后、角落落落,栽种了各种花草和蔬菜,一年四季,有声有色,不会使人感到寂寞。秋天到了,在花草下,菜地里,会听到各种秋虫的鸣叫,每当夜幕降临的时候,秋虫们便开始了演唱,声音粗细长短,和谐悦耳。

——姚红

微写作

“微写作”栏目短信平台号码为15100868801。
倾听您的心声,期待您的短信留言。

【银杏之美】

深秋,是银杏树最好看的时节。满树的银杏叶仿佛有了魔力,叶片由绿变黄,是纯净的黄,透彻的黄,惊艳的黄。那满树的金黄,配上红色的大殿,低矮的庭院,美得如诗一般。片片银杏叶随着风悄然落下,或热烈或诗意,给我们送上一份别样的温暖。

——刘云燕