

任丘市民赖庆宁和丈夫刘洁今年8月正式退休后,就开始了自驾游。他们一个多月来已走过河北、山西、陕西等地——

“慢旅行”，在路上……

本报记者 李小贤

这并不是一场说走就走的旅行。

一年前,他们就开始筹划。赖庆宁和丈夫刘洁在任丘生活了多年,今年8月正式退休。

9月16日,夫妻俩开车从任丘出发,踏上旅途。“生活要有仪式感,这次旅行算是我们送给自己的一份特殊的退休礼物吧。”今年50岁的赖庆宁说。

为了旅行筹划一年

10月22日早上,赖庆宁和丈夫刘洁进入贵州黄果树风景名胜区。赖庆宁将旅行照片和视频发在微信朋友圈内,引来不少好友点赞。

一个多月来,赖庆宁和刘洁自驾走过了河北、山西、陕西等地,感受到了不同地方的风土人情。接下来的日子,他们会一路向南,慢慢走,细细品,继续享受旅途的快乐。

在赖庆宁的身边,有不少退休的朋友过着旅居的生活:他们中有人每年会到海南住上几个月;有的朋友半年不在家,在全国自驾旅游;有的还会到云南找个民宿住上一段时间……

赖庆宁看着朋友们微信朋友圈发出的照片和感悟,非常羡慕。虽然平时她也经常出去旅游,可迫于时间紧张,每次都来去匆匆。

“等我和丈夫退休后,我们也要来一场随心的慢旅行。”赖庆宁时常这样想。

长途自驾游,夫妻俩都没有经验。为了避免“踩坑”,从去年开始,赖庆宁就在网络平台查询有关自驾游的信息。

“网上,有不少自驾游的人会发现视频或者直播,讲自驾的注意事项以及推荐一些热门的自驾线路。我也会看各种攻略,整合信息资源。”赖庆宁说。

她整理了密密麻麻的笔记,还专门买了一本最新版的地图册。在地图册上,她用心标注了许多圈圈点点。这些都是他们想去的地方。

赖庆宁说,精心准备了一年,退休第二个月,他们就出发了。

在早市寻觅烟火气

每到旅行中的一个落脚点,赖庆宁和刘洁总会找当地人问附近的早市在哪里。

人间烟火气,最抚凡人心。刘洁觉得,早市是最接近生活的地方,不同城市的早市带着独有的城市记忆。他们逛过陕西西安的小南门便民早市,也在陕西佳县逛过早市……

西安城墙根的小南门便民早市是很多网友热推的一个地方。赖庆宁说,到达西安,一定不要错过这里。

在西安的第二天早上,赖庆宁夫妇到达小南门便民早市时,



赖庆宁在长城脚下舞彩带龙

它早已喧嚣起来。水果、蔬菜、小吃等商品品种多样。小贩的叫卖声不绝于耳,他们操着不同的声调,叫卖着自己的商品。赖庆宁和刘洁融入熙熙攘攘的人群中,感受着古城特有的市井气息。

走在城墙下,夫妻俩像寻宝一样,寻找着喜欢的小吃,牛肉饼、甑糕……不一会儿,他们手上已经拿了不少食物。

“不能再买了,这些足够咱们吃一天了。”赖庆宁说,在一个摊位的小桌子旁坐下来,吃着特色小吃,望着穿梭的人群,他们感觉喧嚣中透着生活的幸福。

在陕西佳县,赖庆宁夫妇住的宾馆附近也有一个早市。

早市不大,更多了一些乡村气息,一些淳朴的老乡卖着自家种的蔬菜。赖庆宁在一个卖新鲜蔬菜的摊位前,趁着摊主生意不忙,和摊主交谈起来。

摊主是附近的村民,卖的菜是自己种的。摊主乐呵呵地告诉赖庆宁,他在家打理着一个菜园,种的菜自家吃不完,就到早市上来卖一些。

舞龙会友

旅途中会发生很多让人意想不到的事情。

在悠闲的旅行过程中,赖庆宁碰到了一位舞龙者。

一条彩带龙随着舞龙者的挥动,上下舞动,喜庆热闹。赖庆宁看着心里痒痒,跃跃欲试。

她也是一名舞龙爱好者。赖



刘洁和赖庆宁享受旅途的快乐

庆宁曾看到有人舞彩带龙,很喜欢,便虚心学习。她还上网查询相关视频,反复练习,寻找窍门。练了一年多,她如今舞得有模有样了。旅行时,她还特意把彩带龙放在了车上。可惜车停的地方比较远,回去取彩带龙不太现实。

这可没难住赖庆宁。在舞龙者休息的间隙,她走上前攀谈。

“大哥,您的彩带龙舞得不错呀!”

“你也喜欢舞彩带龙?”

“是呀……”

看到志趣相投的人,那位舞龙者也毫不吝啬,拿出自己的彩带龙,让赖庆宁舞上一段。这彩带龙舞起来看似简单,其实大有门道。力道大了,抛出去的彩带龙容易缠绕在一起;力道轻了,又甩不出花样来。

拿上彩带龙,赖庆宁开始舞

起来。她手中的彩带龙时而盘桓成团,时而俯冲而卧,引得刚才的舞龙者连连叫好。

两人又交流了一些舞彩带龙心得,还添加了微信,成为朋友。

在长城边,赖庆宁尽情地舞起彩带龙,成为一道风景;在古楼前的广场上,她舞动彩带龙,精神抖擞……

刘洁成了她的专职“摄影师”,将一幕幕记录下来,成为美好的回忆。

黄河边哼唱“信天游”

赖庆宁和刘洁一路上走走停停,被沿途的美景所吸引。

“黄河一号”旅游公路和“长城一号”旅游公路沿途的美丽风光,让人心旷神怡。

赖庆宁和刘洁驱车到达了

吕梁碛口古镇。山的气势与河的雄浑勾画出一幅“虎啸黄河,龙吟碛口”的图景。

到达那里,两人决定寻一家民宿住下来,然后再好好到周边转一转。

民宿虽然不大,只有几间窑洞,但房间布置得很温馨,给人一种家的感觉。

民宿老板很热情,是个喜欢聊天的人。

傍晚时分,赖庆宁和刘洁满载而归,拎着当地美食回到民宿。正在院内吃饭的民宿老板邀请两人一起坐下来,聊聊天,看看黄河落日美景。

两人爽快地答应。围坐在小桌子旁,伴着夕阳的余晖,三人聊家庭、聊经历、聊退休后想过的生活,不时发出会心、爽朗的笑声。

聊得尽兴时,老板还唱起了信天游,声音虽有些嘶哑,但别有一番味道。赖庆宁和刘洁两人拍着手附和,也跟着哼唱起来……

最美的心情在旅行

在西安,赖庆宁换上喜欢的汉服,漫步于古城当中;在延安,夫妻俩实地感悟红色历史文化……“这一路上,我们也遇到了很多慢旅行的夫妻,他们有的就住在车上,还自己做饭呢。”赖庆宁说。

赖庆宁结识了一对慢旅行夫妻。这对夫妻60多岁,已经从家出来旅行3个多月了。他们在喜欢的城市走走停停,有时会在一个地方住上几天,休闲又惬意。

这对夫妻中,妻子爱笑爱说,丈夫则话比较少一些。那位女士告诉赖庆宁,她喜欢旅行,老伴儿也愿意陪着她。他们想趁着身体还好的时候“浪迹天涯”,日子过得快乐且自由自在。等他们岁数再大些,再回家安安静静地过晚年生活。

赖庆宁还碰到过祖孙一起慢旅行的。当得知他们已经旅行了一个多月了,赖庆宁询问,孩子不需要上幼儿园吗?那位爷爷笑着说,他们给孩子请了长假,带着孩子在外多走走。看得多了,孩子的眼界也就开阔了。孩子的父母也非常支持他们的做法。

说起旅行的感受,赖庆宁说,作为一名退休人员,身体可以,经济也能支撑,就想着到处走走。旅行慢下来能深度体验当地的风土人情,沉浸享受当地生活。大家可能只是为了享受“在路上”的旅游方式,而并不关注“走到哪儿”。

“这次慢旅行,我们规划了半年的行程。在广西、海南等地,我们将会住上一段时间。”刘洁说。

“一路欢歌一路美景,最美的故事在旅程,最美的心情在旅行。”

赖庆宁、刘洁的旅途仍在继续……

(本版图片由赖庆宁提供)