

在河北省第十届残疾人运动会暨第六届特殊奥林匹克运动会赛场上,沧州市特教学校的14名运动员奋力拼得3金6银7铜——

奖牌背后的故事

本报记者 祁晓娟 张丹

“让我看看你的奖牌。”
“太棒了。”

10月14日,沧州市特教学校参加河北省第十届残疾人运动会暨第六届特殊奥林匹克运动会的运动员们凯旋。同学们看到运动员们回来了,兴奋地围了上来。

运动员们脖子上挂着沉甸甸的奖牌,手中攥着荣誉证书,脸上洋溢着笑容。

经过严格选拔、集训,沧州市特教学校共派出14名运动员参加了飞镖、跳高、100米栏、100米、200米等项目的角逐,取得了3金6银7铜的优异成绩。

19岁小将斩获4枚奖牌

19岁的吕国义在14名参赛者中,是获得奖牌最多的一位。

吕国义是沧州市特教学校的一名培智生,高大魁梧,性格内敛。

带队老师郝康奇说,之所以选中吕国义去参加比赛,一是因为他情绪比较稳定,听老师的话,二是因为他跑得非常快。在选拔时,吕国义跑起来经常把同学落得很远,遥遥领先。

比赛之前,吕国义要和其他运动员一起在学校参加为期40天的集训。

通常对于参加田径比赛的运动员来说,参加集训主要是提高速度。而对于吕国义以及其他参加田径比赛的培智生运动员来说,除此以外,还要重点训练不踩线、弯道上不跑错跑道。

郝康奇说:“因为在比赛中,如果运动员踩线或者跑错跑道,是会被直接取消比赛成绩的。”

除此之外,训练这些孩子起跑,也是备赛的一个重要方面。“平时训练,是没有发令枪的,比赛时,就要告诉孩子们听到发令枪响,马上开始跑。”郝康奇说。

“有些孩子比赛起跑时突然听到发令枪的声音,会被吓到不敢跑了。”郝康奇说,这些是培智生们在比赛过程中时常出现的情况。

为了让孩子们不犯规,带队老师们要一遍又一遍地给孩子们讲规则,甚至在比赛前一刻还在一直讲、一直讲,甚至带着孩子一起跑。在跑步的过程中,老师教孩子们在拐弯的时候不要踩线,不要跑到别人的跑道里。

吕国义比赛过程中,郝康奇一直陪着他,并给他加油。

吕国义发挥出了自己的最佳状态,不仅没有犯规,还跑出了好成绩,在田径项目男子200米比赛中获得金牌,在男子100米比赛中获得银牌,在男子400米比赛以及男子4x100米接力赛比赛中分别获得铜牌。

“作为老师,看到吕国义取得好成绩,真心为他高兴。”郝康奇说。

比赛结束后,吕国义摸着自己获得的4枚奖牌特别高兴,话



李玉雯投掷飞镖

也比以前多了。

“飞镖比赛改变了我”

李玉雯是一名高二的听障学生,参加的是女子听力组飞镖比赛。

经过15轮45镖的角逐,她最终获得铜牌。

参加比赛前,每天下午下课后,体育老师张奎就会指导李玉雯练习飞镖。张奎说:“我用手语跟她沟通,在黑板上给她写下比赛规则。”张奎还在手机上找了很多比赛视频让李玉雯学习。

虽然是在教室里练习,但张奎按照比赛规则给她布置好了一个比赛场地。“这个场地无论是距离还是镖盘高度都和正规场地一样。”张奎说。

手法、站姿、力度……李玉雯通过几百上千次练习,逐渐形成机械记忆。

“其实练起来并不枯燥,我很享受在练习中不断琢磨和试错的过程。”李玉雯用手语告诉记者。

飞镖比赛单局采用501分减分制,就是将每次得分从初始分501分中扣除,最先将所有分数清零的一方获胜。

飞镖不仅考验技术,还考验脑力。在比赛过程中,张奎说,赛场上格外安静,李玉雯和其他听障选手认真比赛,观众们也看得非常认真。

“比赛特别精彩,李玉雯在小组赛上三战三胜,随后进入了淘汰赛,第一场比赛就淘汰了一名‘种子选手’。”张奎全程陪着她完成了比赛,还用手机拍下了她在比赛中的照片。

在那场精彩的淘汰赛中,李玉雯身体前倾屏气凝神,对准靶心手腕一甩,飞镖击中目标。李玉雯最终获得胜利。



沧州市特教学校的学生在赛场上

“当时全场响起了热烈的掌声。”张奎说,虽然李玉雯听不到掌声,但她笑得特别开心。

虽然在半决赛中,李玉雯败下阵来,但她和张奎对比赛成绩很满意。

“她尽力了,在70多名来自全省各地的选手中位列第三名,已经非常优秀了。”张奎说。

“我喜欢飞镖。这次比赛改变了我,让我从自卑、内向变得自信、开朗,谢谢老师对我的指导。”拿到奖牌的李玉雯高兴地用手语向张奎表达着感谢。

意外惊喜

18岁的康靖宇,是男子铅球项目的金牌获得者。

说起这枚金牌,带队老师郝康奇说,出乎意料,让人惊喜。康靖宇是沧州市特教学校的一名培智生。

“他的身高不到1米7,臂

力非常大。”郝康奇说,这是老师们在平时带学生劳动时发现的,所以选择康靖宇参加铅球比赛。

除了铅球项目比赛,康靖宇还参加了田径项目男子400米比赛。

康靖宇当天参加了田径项目400米比赛,随后马上去参加铅球比赛。由于时间紧,康靖宇没有休息。

康靖宇去参加铅球比赛排队等待上场时,他对郝康奇说:“老师,我累,不想参加了。”

郝康奇安抚他,为他加油。康靖宇后来说:“我希望为班级争光,拿金牌。”

郝康奇心疼康靖宇,陪着他进行了3轮比赛,就决定让康靖宇回去休息。“正常的比赛是每个人扔6轮,取其中一个最好成绩。”

郝康奇说,在扔完第3轮后,康靖宇说自己太累了,不想扔了。“你能坚持扔完3轮,已经很了不起了。”郝康奇说,随后,

他就带着康靖宇离开了比赛场地去休息。

郝康奇告诉记者,当时他记得康靖宇扔出了一个8米多的成绩,“毕竟比赛还在继续,其他孩子还有3轮比赛要进行,我们并没有抱很大期望。”

就在郝康奇陪着康靖宇在休息处休息时,听到广播说,铅球比赛金牌获得者是康靖宇。

“我们两个都特别惊喜。”郝康奇说,康靖宇非常兴奋,因为他终于实现了自己“为班级争光,拿金牌”的梦想。

让人揪心的接力赛

男子4x100米接力赛是带队老师们比较关注的一个比赛。对于培智生来说,这是一个挑战。老师们担心他们在比赛过程中出现交棒、接棒错误以及跑错跑道等情况。

张彦鑫、康靖宇、耿博学和吕国义四名学生参加这个项目的比赛。“因为担心学生们接力过程中出现问题,在第二棒和第三棒处都有老师专门守候。”郝康奇说。

尽管这样,比赛过程中还是出现了问题。比赛开始前,老师们担心孩子们会丢棒跑,特意嘱咐孩子们,“一定要等到前一棒选手把接力棒交到你手里后,你再跑。”

第一棒张彦鑫跑得比较快,当时处于领先状态,所以他在跑完100米后,还保持着冲刺的状态。“张彦鑫没能及时‘刹住车’,跑过了第二棒康靖宇的位置。”郝康奇说。

“如果出现这种情况,下一棒的运动员会立刻追上去,到前一棒运动员的手里拿上棒再接着跑。”郝康奇说,“因为比赛前老师们嘱咐的那句话,所以康靖宇看到张彦鑫跑过去之后,就一直站在原地喊‘张彦鑫,快给我棒’。”

一直等到十几秒后,张彦鑫把棒送回来,康靖宇才开始跑。

这时王梦迪、崔潇桐两位老师在一旁给男生们鼓劲儿:“不要慌,加油!加油!”

第二棒选手康靖宇和第三棒选手耿博学看到他们落后了,拼尽了全力往前跑。

“在最后一棒吕国义的努力下,成绩赶超上来,最终取得了铜牌。”王梦迪说。

除此之外,培智班的李奕霖获得了田径项目女子200米金牌。在冲刺的时候她遥遥领先,被誉为沧州市特教学校的“女飞人”。还有培智班的张贤取得了女子400米的银牌……

获得奖牌的学生们别提多高兴了,他们和老师们、同学们分享着喜悦。

“比赛的结果并不重要,比赛经历对孩子们来说是一笔宝贵的财富。”郝康奇发现,学生们参加完比赛回来后,更加自信开朗了……

(本版图片由沧州市特教学校提供)