

## “食刻”有礼

本期奖品:10份火锅双人套餐。奖品由重庆秦妈火锅提供。

获奖方式一:从《沧州晚报》个人订户中随机抽取。

获奖方式二:扫码备注“食刻”,向记者推荐本地特色美食,从提供线索的读者中随机抽取。

(获奖名单请关注下期“食刻”版)



## 10月10日“食刻有礼”获奖名单

156****7766	131****5870
187****2656	158****1158
135****5995	158****5291
153****1503	186****7948
135****8618	182****7237

以上10位读者各获檀家宫廷糕点提供的糕点一份。接到通知后,凭手机号码到店里领取。

领取地址:沧州市运河区南川楼古街B9栋檀家宫廷糕点



## 重庆秦妈火锅——

# 鲜香麻辣 “巴适”得很

本报记者 杨柳 摄影报道



丰盛的火锅套餐

天气渐凉,亲朋好友相聚时,火锅成了最佳的选择。说起火锅,就不得不提川渝火锅,它的麻辣鲜香可是众口一致的评价。曾有人评价说,它的麻,可与夏日高温试比高;它的辣,可与冬日寒雪相抗衡。

当锅底沸腾、食材翻滚、蒸气弥漫的时候,围桌而坐的顾客的内心便被期待感与幸福感占满了。

### 地道重庆味

在沧州,就有这么一家开了17年的火锅店——重庆秦妈火锅。走进店里,扑鼻而来的是火锅底料的香气,映入眼帘的是满屋吃得畅快的客人。从2006年开业至今,秦妈火锅用真心对待每一位客人,用诚意制作每一份底料,收获了顾客无数的暖心好评。

店主宋艳苹告诉记者,她年轻的时候和朋友去旅游,吃过一次重庆火锅后就被深深地吸引了。回到沧州后,开一家重庆火锅店就成了她的愿

望。说干就干,经过学习,她的重庆秦妈火锅店真如她预想的一样,一开业就收获了许多朋友的喜爱。吃惯了铜锅涮肉的沧州人,也被这油润麻辣的重庆火锅俘获了味蕾。

而这份火爆,也一直持续了17年。17年里,宋艳苹和许多顾客都成了好朋友,很多老顾客来到店里,都会直接对她说:“老板,就照老样子上菜。”

### 食材新鲜 锅底地道

吃火锅,有三个要素最重要,分别是火锅底料、食材和蘸料。宋艳苹在这三个方面都做了许多功课。

店里的牛油火锅底料全部是由重庆总店统一制作的,这样最能保留地道的重庆味道。针对不能吃辣的客人,店里也准备了菌汤锅底、骨汤锅底和番茄锅底。尤其是骨汤锅底,全部是用新鲜的牛骨和母鸡熬制4个多小时而成的,汤



牛羊双拼



新鲜的毛肚



自助调料台

底浓郁鲜香,非常受客人欢迎。

蘸料是火锅的灵魂,秦妈火锅设置了自助小料台,有包括香油、香菜、蚝油在内的二十余种调料。根据北方顾客的饮食习惯,店里还增添了麻酱料,方便每一位客人按照自己的喜好调制蘸料。

值得注意的是,在自助调料台上,他们还贴心地标明了经典油碟的搭配方法,让想尝尝地道重庆火锅的客人能直接调好蘸料,享受美味。

食材更是秦妈火锅非常看重的部分,因为只有新鲜的食材,才能构造最美味、最健康的火锅。

店里的肉类全部是当天鲜切的,其中最受欢迎的就是牛羊肉双拼,牛肉卷加上羊肉卷,将锅底围住,让食客的幸福感倍增。另外,店里还有许多地道的重庆特色食材,像毛肚、小郡肝、鸭肠、油黄鱼等。为了让客人能一次尝到更多的特色食材,秦妈火锅还推出了九宫格拼盘,点一份就能尝到9种不一样的肉类,特别实惠。

宋艳苹说,记得有一次,一位客人来店内用餐,吃完后告诉她,自己是地道的重庆人,来沧州很久了,终于吃到了正宗的重庆火锅,真是“巴适”得很(“巴适”是重庆方言,表示正宗、地道的意思)。

这句简单的重庆话,既是客人的乡音,也是对秦妈火锅的肯定,让宋艳苹记了很久。她说,希望她能带着秦妈火锅一直做下去,让更多人吃到地道好吃的重庆火锅。

店址:沧州市运河区御河路御河新城南门对面



## 教你做 蜂蜜黄油鸡翅



在家做了一道蒜香蜂蜜黄油鸡翅,外酥里嫩,太好吃了!喜欢的朋友跟我一起学起来吧。

### 用料:

鸡翅中16个,姜片、鸡蛋、蒜末、黄油、盐、糖、酱油、蚝油、蜂蜜、料酒、玉米淀粉、黑胡椒粉、食用油适量。

### 制作过程:

**第一步:**将鸡翅中洗净沥干水分,用叉子扎满小孔备用。碗中放入姜片、1勺盐、1勺糖、1勺酱油、1勺蚝油、1勺料酒、少许黑胡椒粉、1个鸡蛋和1勺玉米淀粉,搅拌均匀。再将鸡翅中放入碗中,腌制约两小时。

**第二步:**将鸡翅中裹上1层玉米淀粉。锅内放油,油温6成热时,将鸡翅中放入,炸至两面金黄后捞出沥油。待油温再次升高,放入鸡翅中复炸约20秒,捞出沥油。

**第三步:**锅中放入黄油,加入蒜末炒香,再放入两勺酱油、3勺蜂蜜、1勺蚝油,最后加入鸡翅中翻炒均匀即可。

愿望年代记



## 张家馅饼

阳光明媚:这家馅饼都是现包现烙的,皮薄馅大,口感极佳。午餐时间点上几个馅饼,再配上一碗小米粥,真是美味又营养。

地址:运河区朝阳街六栋楼南侧

## 卢迪火锅猪蹄

北极熊:猪蹄炖得软烂,口感微甜,一点也不腻。环境干净,量大实惠,是家人朋友聚会的好选择。

地址:运河区育红路运河实验小学南门对面

