

泊头交警走进洼里王大集宣传交通安全知识

为进一步加强道路交通安全知识宣传,增强群众出行的文明意识和安全行车意识,确保交通安全、有序、畅通,10月11日,泊头交警大队深入大集开展交通安全知识宣传及道路交通法律法规普及。

活动中,民警结合辖区秋季交通特点,通过发放宣传材料、现场答疑解惑等形式,向赶集群众详细讲解道路安全行驶、不乘坐存在安全隐患车辆、驾驶车辆不超员以及有关道路交通事故的应急处理方法等交通安全法律法规和安全知识。为了达到更好的宣传效果,宣传民警对赶集群众讲解近期发生在身边的交通事故,重点讲解道路交通安全的重要性,嘱咐广大群众外出时不要乘坐农用车、拖拉机、低速载货汽车等车辆,自觉抵制超员、超速、超载、无牌、无证、带病车辆上路。

此次交通安全宣传活动,让群众争做文明交通的倡导者、参与者,不断延伸宣传触角和覆盖面,增强群众出行的安全感、幸福感和获得感。 付进



“青春痘”非小事

“青春痘”是痤疮的俗称,顾名思义,它给青春期的孩子们带来不少烦恼,而许多家长受传统思想影响,认为“青春痘”过段时间会自行好转,它不是疾病,更不需要治疗,久而久之,痤疮不仅会影响孩子外貌美观,更会在潜移默化中打击孩子自信心。“青春痘”非小事,全面认识很重要。

“青春痘”是怎么引起的?

- 1.青春期雄激素分泌旺盛,雄激素刺激皮脂腺分泌油脂堵塞毛囊,外加局部痤疮丙酸杆菌、马拉色菌等微生物定植,产生持续性炎症刺激。
- 2.不良的饮食习惯及生活习惯:嗜食高糖、高脂肪、辛辣刺激等食物;熬夜、压力大、不爱运动出汗少;洁面不彻底,偏爱用粉底、遮瑕类化妆品。
- 3.遗传因素,尤其是在过早出现痤疮或症状较重的临床病例中相关性更明显。

“青春痘”日常护肤重点?

秉承“修复皮肤屏障,减少炎症刺激”的原则,日常护理侧重基础清洁、补水、保湿、防晒。根据个人肤质选择不同护肤系统,油性皮肤侧重清

洁控油、保湿修复;干性皮肤侧重保湿补水,修复防晒;混合皮皮肤可选择分区护理,出油较多的T区(额部、鼻部、下颌部)按油性皮肤护理方案,干燥的U区(两颊部)按干性皮肤护理方案;值得一提的是敏感肌护理,应化繁为简,避免多种护肤品堆积,舒缓保湿,减少刺激。

“青春痘”饮食结构如何调整?

- 1.宜摄入粗纤维食物,如全麦面包、粗粮,促进肠胃蠕动,加快代谢。
- 2.宜摄入富含维生素A、维生素B2的食物,如胡萝卜、荠菜、菠菜等。
- 3.忌食甘肥厚味,如含油脂丰富的肥肉、油炸类及各种含糖量高的蛋糕、奶茶等少摄入。
- 4.忌食辛辣、刺激食物,如酒、大蒜、辣椒等。

哪些“青春痘”需要去医院就诊?

如果面部出现大量的闭口粉刺,炎症性丘疹、脓疱,甚至囊肿、结节,明显影响美观、疼痛剧烈,请您到正规医院皮肤科就诊。温馨提示:痤疮炎症反应持续时间越长,临床治疗周期会相应越长,留疤的风险越大。

李凤迪

发现肺结节怎么办

什么是肺结节?有哪些类型?

肺结节是指肺内直径小于或等于3厘米的类圆形或不规形病灶,影像学表现为密度增高的阴影,可单发或多发,边界清晰或不清晰的病灶。根据结节大小将直径小于5毫米者定义为微小结节,直径为5~10毫米者定义为小结节,直径1~3厘米者定义为结节。不同密度的肺结节,其恶性概率不同,依据结节密度将肺结节分为3类:实性结节、部分实性结节和磨玻璃密度结节。

肺结节是怎样形成的?

肺小结节可以由许多原因引起,比如细菌或真菌感染、结核、炎性肉芽肿、错构瘤、硬化性血管瘤、支气管腺瘤等。肺癌也可以表现为结节,所以结节形成的原因是多种多样的,而不是说一发现结节就是恶性的。

如何判断良恶性?

判断肺结节良恶性需要综合考虑。首先,结节的大小是我们判断良恶性的主要因素,结节越大,恶性可能性越高。2厘米以上的肺结节恶性几

率高达75%。其次,我们要看结节的形态,也就是边缘是不是光滑。当结节伴分叶、毛刺、胸膜牵拉、含气细支气管征和小泡征、偏心厚壁空洞、增粗迂曲血管长入等特征的实性结节,就要高度警惕是恶性的。再有,我们要看结节的密度。实性结节、部分实性结节和纯磨玻璃结节都有可能是恶性的,其中伴有实性成分的磨玻璃结节,恶性可能性最大。

发现肺结节该怎么办?

一般发现结节以后,医生判定是良性结节,那定期复查就可以。如果医生怀疑是恶性的,那就需要做进一步的检查,比如增强CT、PETCT甚至要做穿刺活检明确病理,但是如果医生不确定的情况下,就要三个月到半年要进行第一次复查,如果复查没有什么变化,那么就可以改成半年到一年进行复查,如果还是没什么变化那就可以改成一年复查一次。总之,发现肺结节不要过于紧张,必要时请到专科医院就诊!

杨洪娟

黄骅市公安交通警察大队行政处罚催缴罚款履行公告

根据《中华人民共和国行政强制法》第三十八条之规定,现对逾期未缴纳罚款当事人予以公告催缴。

决定书编号	当事人姓名	身份证号	户籍所在地或现住址	罚款金额(元)	滞纳金(元)
1309832600203310	孙玉才	132930197501044731	黄骅市***	750	750
1309832600204953	邵泽松	132930196309240519	黄骅市***	1100	1100
1309832600204533	杨连发	13293019500208115X	黄骅市***	600	600
1309832600206655	刘秀玲	132930197908085324	黄骅市***	600	600
1309831608556012	杨寿山	132930199605083515	黄骅市***	200	200
1309831608556001	杨寿山	132930199605083515	黄骅市***	200	200

自本公告之日起六十日视为送达,送达之日起10日内,通过工商银行、邮政储蓄银行或交管12123手机APP、支付宝等方式缴纳罚款。对以上告知事项,你(单位)有权进行陈述和申辩,无正当理由逾期不履行的,将依法申请人民法院强制执行。

特此公告

黄骅市公安交通警察大队
2023年10月13日

沧州市公安交通警察支队关于对酒后驾驶机动车扣留驾驶证后逾期不接受处理的机动车驾驶人拟作出处罚决定的告知公告

以下机动车驾驶人被沧州市公安交通警察支队一大队因酒后驾驶机动车扣留机动车驾驶证后,超过十五日无正当理由逾期不接受处理。沧州市公安交通警察支队将根据《中华人民共和国道路交通安全法》第一百一十条第二款之规定,拟作出吊销机动车驾驶证的行政处罚决定,现予以公告告知:

序号	驾驶证号	档案编号	姓名	违法时间	发现机关
1	130705198008241817	130983028278	刘杰	2023-08-09 22:40	沧州市交警一大队
2	130921200407072812	130902967812	沈树超	2023-08-13 21:25	沧州市交警一大队
3	130921198702010016	130986091841	刘松超	2023-08-24 21:26	沧州市交警一大队
4	130925198209195411	130900576881	胡枫林	2023-08-19 21:55	沧州市交警一大队
5	130904199108200616	130900891041	郭洪军	2023-08-21 22:18	沧州市交警一大队
6	13090319860830121X	130901605899	张宝聪	2023-08-16 21:10	沧州市交警一大队
7	130902198804140330	130900953949	赵龙	2023-09-07 22:35	沧州市交警一大队
8	13092719880904031X	130901976147	张建平	2023-09-01 22:01	沧州市交警一大队
9	130903196810030311	130900286832	倪晨松	2023-09-04 21:33	沧州市交警一大队

请以上机动车驾驶人自公告之日起七日内到沧州市公安交通警察支队(沧州市开发区石港路20号)接受处理,并可以依法提出听证申请,逾期不接受处理的,公安机关交通管理部门将依法作出吊销机动车驾驶证的处罚决定。

特此公告

2023年10月14日

线上办理 线上支付 线上查询 送报到家

广告 声明 通知
公告 拍卖 挂失



广告在线



指尖沧州



沧州在线

广告
热线

3061515

QQ:2487952249

QQ:543837251 微信:13930758496

地址:沧州市新华路报业大厦家属院内一楼